

# Usługa - Skoliozy – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne



4.6/5 z 594 ocen

## Skoliozy – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne

Numer usługi: 2021/01/05/15046/894988

Dostawca usług: Karol Sitarz Fizjoactiv

Miejsce usługi: Lublin

Dostępność: Usługa otwarta

Forma świadczenia: stacjonarna

Status usługi: opublikowana

PLN

1 300,00 zł netto za osobę

1 300,00 zł brutto za osobę

43,33 zł netto za osobogodzinę

43,33 zł brutto za osobogodzinę



Rodzaj  
Usługa szkoleniowa



Kategoria / Podkategoria  
Zdrowie i medycyna / Medycyna



Dofinansowanie  
Tak



od 05.11.2021  
do 07.11.2021

### Informacje o usłudze

Sposób dofinansowania: wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi: Kurs skierowany jest fizjoterapeutów, lekarzy oraz studentów.

Minimalna liczba uczestników: 1

Maksymalna liczba uczestników: 24

Data zakończenia rekrutacji: 22-10-2021

Liczba godzin usługi: 30

Podstawa uzyskania wpisu do świadczenia usługi: Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

### Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy i studentów posiadających podstawowe doświadczenie pracy w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 30 godzin dydaktycznych.

### Program kursu

- Ogólne wiadomości o skoliozach, objawy i przyczyny predysponujące do powstawania skoliozy.
- Patomechanika skolioz, określanie wartości kątowej skrzywienia, Test Rissera.
- Układ mięśniowy i więzadłowy kręgosłupa. Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą. mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych w odcinku Th, rotacje kręgu, torsja kręgu, garb żebrowy i garb piersiowy,
- Asymetryczne ustawienie łopatek, wał lędźwiowy, miednica skrzywiona, skośna, zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej, środek ciężkości ciała, obciążenia kończyn dolnych podczas stania
- Diagnostyka osoby ze skoliozą, badanie ogólne i szczegółowe. Testy diagnostyczne.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliozy i u osób z jednołukowym, niskostopniowym wygięciem kręgosłupa. Pozycje hiperkorekcyjne.
- Asymetryczne ćwiczenia wydłużające i skracające u osób z jednołukowym, wygięciem kręgosłupa.
- Połączenie asymetrycznych ćwiczeń wzmacniających i wydłużających u osób z jednołukowym, wygięciem kręgosłupa.
- Techniki mięśniowo-powięziowe, masaże wydłużający, masaże funkcyjne u osób ze skoliozą.
- Asymetryczne ćwiczenia rozciągające przykurczone mięśnie i grupy mięśniowo-powięziowe osób ze skoliozą.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową, ćwiczenia u osoby ze skoliozą w odcinku szyjnym.
- Praca ze stopą, mobilizacje kręgosłupa u osoby ze skoliozą.
- Praca w grupach do prezentacji zleconego przypadku osoby ze skoliozą
- Prezentacje grupowe zleconego przypadku osoby ze skoliozą.

## Harmonogram usługi

<u>Przedmiot / temat zajęć</u>	<u>Data realizacji zajęć</u>	<u>Godzina rozpoczęcia</u>	<u>Godzina zakończenia</u>	Liczba godzin
Ogólne wiadomości o skoliozach, objawy i przyczyny predysponujące do powstawania skoliozy. Charakterystyka zaburzeń. 3 h dyd 30 min	05-11-2021	09:00	11:45	02:45
Asymetryczne ustawienie łopatek, wał lędźwiowy, miednica skrzywiona, skośna, zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej, środek ciężkości ciała, obciążenia kończyn dolnych podczas stania. 2 h dyd	05-11-2021	12:00	13:30	01:30
Diagnostyka osoby ze skoliozą, badanie ogólne i szczegółowe. Testy diagnostyczne. 2 h dyd 30 min	05-11-2021	14:00	16:00	02:00
Postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliozy i u osób z jednołukowym, niskostopniowym wygięciem kręgosłupa. Pozycje hiperkorekcyjne. 2 h dyd 15 min	05-11-2021	16:15	18:00	01:45
Asymetryczne ćwiczenia wydłużające i skracające u osób z jednołukowym, wygięciem kręgosłupa i ich połączenie 6 h dyd 15 min	06-11-2021	08:30	13:30	05:00
Techniki mięśniowo-powięziowe, masaż wydłużający, masaż funkcyjny u osób ze skoliozą. Asymetryczne ćwiczenia rozciągające przykurczone mięśnie i grupy mięśniowo-powięziowe. 5 h dyd	06-11-2021	14:00	18:00	04:00
Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową, ćwiczenia u osoby ze skoliozą w odcinku szyjnym. Praca ze stopą, mobilizacje kręgosłupa u osoby ze skoliozą. Praca w grupach. 8 h dyd	07-11-2021	08:30	15:00	06:30

## Główny cel usługi

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy na temat mechanizmów powstawania skoliozy i biomechaniki skoliozy. Celem jest zdobycie umiejętności jak diagnozować zaburzenia funkcjonalne i zaproponować postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliozy i skoliozą. Celem jest nabycie umiejętności zaproponowania ćwiczeń, jakie osoba może wykonywać sama lub z drugą osobą w domu.

### Efekty uczenia się

Uczestnik posiada wiedzę na temat:

- mechanizmów powstawania skoliozy
- biomechaniki skoliozy

Uczestnik posiada umiejętności:

- potrafi diagnozować zaburzenia funkcjonalne i proponować postępowanie fizjoterapeutyczne u osób z postawą skoliozy i skoliozą.
- praktycznego wykonywania pozycji hiperkorekcyjnych, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych,

mobilizacji, derotacji kręgosłupa, asymetrycznego i funkcjonalnego wzmacniania osłabionych mięśni  
- potrafi odtworzyć nowe korekcyjne wzorce postawy w różnych pozycjach oraz je stabilizuje  
- potrafi zaproponować pacjentowi ćwiczenia jakie osoba może wykonywać sama lub z drugą osobą w domu  
Uczestnik posiada kompetencje społeczne:  
- potrafi pracować z osobą z postawą skoliozy i z osobą ze skoliozą

Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji? Tak

## Kwalifikacje

Brak wyników.

## Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 1 300,00 zł

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 1 300,00 zł

Koszt osobogodziny netto 43,33 zł

Koszt osobogodziny brutto 43,33 zł

## Adres realizacji usługi

ul. Bursaki 17, 20-150 Lublin, woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Bursaki 17 w Lublinie w budynku Ośrodka Szkoleniowego Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Zajęcia poprowadzą



**Piotr Kwiatkowski**

Fizjoterapeuta, specjalista II stopnia z rehabilitacji ruchowej, rehabilitacja w wadach postawy, ortopedii.

Do 2007 pracowałem w Specjalistycznym Państwowym Szpitalu Klinicznym Nr 4 w Lublinie

Od 1993 pracuję w prywatnym gabinecie

Od 2005 roku zatrudniony jestem w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Warszawie, uzyskał I i II stopień specjalizacji z rehabilitacji ruchowej. Obronił tytuł doktora nauk medycznych na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie.

Autor licznych publikacji naukowych. Swoją wiedzę przekazywania wykorzystuje w pracy, jako wykładowca Zakładu Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Od 2009 roku prowadzi szkolenia dla fizjoterapeutów z zakresu rehabilitacji wad postawy, masażu funkcyjnego oraz rozciągania.

## Kontakt



**Karol Sitarz**

email: [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

tel: (+48) 501 078 971

---

#### Informacje dodatkowe

#### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.  
W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności

#### Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.  
W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.  
**Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.**  
Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.