

# Usługa - Kinesiology Taping kurs podstawowy



4.6/5 z 554 ocen

## Kinesiology Taping kurs podstawowy

Numer usługi: 2021/01/05/15046/894917

Dostawca usług: Karol Sitarz Fizjoactiv

Miejsce usługi: Lublin

Dostępność: Usługa otwarta

Status usługi: opublikowana



1 000,00 zł netto za osobę

1 000,00 zł brutto za osobę

62,50 zł netto za osobogodzinę

62,50 zł brutto za osobogodzinę



Rodzaj  
Usługa szkoleniowa



Kategoria / Podkategoria  
Zdrowie i medycyna / Medycyna



Dofinansowanie  
Tak



od 15.05.2021  
do 16.05.2021

### Informacje o usłudze

Sposób dofinansowania: wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy oraz studentów wymienionych kierunków

Minimalna liczba uczestników: 1

Maksymalna liczba uczestników: 30

Data zakończenia rekrutacji: 12-05-2021

Liczba godzin usługi: 16

Podstawa uzyskania wpisu do świadczenia usługi: Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

### Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy oraz studentów wymienionych kierunków posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

#### Program kursu

„KINESIOLOGY TAPING kurs podstawowy”

Czas trwania kursu: 16 godzin dydaktycznych.

I dzień (9 godzin dydaktycznych 15 minut)

9.00-10.30 Przywitanie uczestników Historia i filozofia, właściwości plastra kinesiology tape, różnice taping /kinesiology taping, działanie kinesiology tapingu na poszczególne układy organizmu, techniki kinesiology taping.

Przerwa 10.30-11.00

11.00-13.00 Prezentacja technicznych aspektów aplikacji plastra (aplikacja praktyczna). Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Przedstawienie testu „dolnego odcinka kręgosłupa”. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacja mięśniowa dla dolnego odcinka kręgosłupa. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów, pytania uczestników. Przedstawienie techniki więzadłowej i jej praktycznego zastosowania, aplikacje „krzyż bólowy” i „punkty spustowe”. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.

Przerwa 13.00-14.00

14.00-15.30 Przedstawienie testu uciskowego brzucha oraz testów odpowiedzi mięśniowej. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Przedstawienie aplikacji mięśniowych dla mm. skośnych zewnętrznych i wewnętrznych brzucha. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych (ramię, podudzie). Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych aplikacje kliniczne (zespół boczno przyparcia rzepki). Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.

Przerwa 15.30-16.00

16.00-18.00 Przedstawienie testu kończyny górnej. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacje mięśniowe mm. naramienny, mm. nadgrzebieniowy technika powięziowa obręcz kończyny górnej. Aplikacja kliniczna zespół pierścienia rotatorów. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Praktyczne

rozwiązywanie problemów (pacjent z grupy). Zebranie wiadomości z pierwszego dnia kursu – pytania i odpowiedzi.

18.00 - Zakończenie pierwszego dnia szkolenia.

II dzień (6 godzin dydaktycznych 30 minut)

8.30-9.15 Rozpoczęcie. Pytania i odpowiedzi dotyczące technik i testów z poprzedniego dnia.

9.15-10.45 Anatomiczne podstawy układu powięziowego. Ciągi mięśniowo- powięziowe (prezentacja multimedialna).

Prezentacja testu wyprostu szyi. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacja kliniczna kręgosłup szyjny.

Przerwa 10.45-11.15

11.15-13.00 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Prezentacja testu SLR. Omówienie

testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacja kliniczna zbieżności kolana. Omówienie aplikacji

wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacja kliniczna dla podudzia i ścięgna Achillesa. Omówienie aplikacji

wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Test Patricka. Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów. Aplikacje mięśniowe mm. pośladkowy wielki i średni, biodrowy. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.

Przerwa 13.00 – 13.30

13.30-14.00 Test górnej części tułowia i test obrzmienia tętnic. Aplikacje pochodne od testu. Aplikacje kliniczne dla blizn, łokcia tenisisty, stawu krzyżowo-biodrowego. Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów.

14.00 Podsumowanie kursu i wręczenie certyfikatów. Zakończenie kursu.

## Harmonogram usługi

<u>Przedmiot / temat zajęć</u>	<u>Data realizacji zajęć</u>	<u>Godzina rozpoczęcia</u>	<u>Godzina zakończenia</u>	Liczba godzin
Historia, filozofia, właściwości plastra. Techniczne aspekty aplikacji plastra. Test uciskowy brzucha, testy odpowiedzi mięśniowej. Testy kończyny górnej. Testy uczestników, korekta błędów. 9 h dyd 15 m	15-05-2021	09:00	18:00	09:00
Ciągi mięśniowo-powięziowe. Aplikacje wykonane przez uczestników. Test wyprostu szyi. Aplikacja kręgosłup szyjny. Test SLR, górnej części tułowia i obrzmienia tętnic. Aplikacje dla blizn 6 h dyd 30 minut	16-05-2021	08:30	14:30	06:00

## Główny cel usługi

### Cel edukacyjny

Podstawowym celem kursu Kinesiology Taping – kurs podstawowy jest wzrost wiedzy osób, które wykonują zawód fizjoterapeuty lub lekarza na temat technik plastrowania, powiązań i wzajemnych relacji pomiędzy sektorami ciała, testów diagnostycznych. Po ukończeniu szkolenia uczestnik ma uporządkowaną wiedzę z zakresu historii i filozofii metody, właściwości plastra kinesiology tape oraz jego zastosowania.

### Efekty uczenia się

Uczestnik zna historię i filozofię, właściwości plastra kinesiology tape oraz zastosowanie.

Potrafi zastosować wszystkie techniki kinesiologytapingu.

Zna i stosuje wszystkie testy diagnostyczne: test uciskowy brzucha, test odpowiedzi mięśniowej, test kończyny górnej, test wyprostu szyi, test SLR, test górnej części tułowia i test obrzmienia tętnic.

Zna anatomiczne podstawy układu powięziowego, ciągi mięśniowo- powięziowe.

Zna i potrafi wykonać aplikacje kliniczne kręgosłupa szyjny oraz aplikacje kliniczne dla blizn.

Uczestnik posiada kompetencje społeczne niezbędne do pracy w medycznych zespołach interdyscyplinarnych. Posiada umiejętności komunikacji i współpracy w zespole.

Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?

Tak

## Kwalifikacje

Brak wyników.

---

## Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 1 000,00 zł

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 1 000,00 zł

Koszt osobogodziny netto 62,50 zł

Koszt osobogodziny brutto 62,50 zł

---

## Adres realizacji usługi

ul. Bursaki 17, 20-150 Lublin, woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Bursaki 17 w Lublinie w budynku Ośrodka Szkoleniowego Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

---

## Zajęcia poprowadzą



### Tomasz Senderek

Fizjoterapeuta, Absolwent AWF w Krakowie, Międzynarodowy K-Active Senior Instruktor, wykładowca w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii UM w Lublinie, na którym obronił tytuł doktora nauk medycznych, posiada specjalizację z zakresu Fizjoterapii.

Nauczyciel akademicki, Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w szpitalach klinicznych, obecnie prowadzący prywatny gabinet fizjoterapii. Ukończył wiele szkoleń w Polsce jak i poza jej granicą.

Absolwent AWF w Krakowie, Międzynarodowy K-Active Senior Instruktor, wykładowca w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii UM w Lublinie, na którym obronił tytuł doktora nauk medycznych, posiada specjalizację z zakresu Fizjoterapii.

Autor licznych publikacji naukowych oraz współautor książek i podręczników, prelegent na wielu konferencjach na całym świecie. Od ponad 10 lat w Polsce i za granicą przeprowadził ponad 400 szkoleń z „Kinesiology tapingu”. Nauczyciel Akademicki.

---

## Kontakt



### Karol Sitarz

email: [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

tel: (+48) 501 078 971

---

## Informacje dodatkowe

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesać

na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

#### Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

**Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min**

Każdy z uczestników otrzyma długopis, dwa opakowania plastrów kinesiologytaping do użytku w trakcie kursu oraz skrypt z informacjami, opisem technik i aplikacji prezentowanych na kursie.