

Usługa - Anatomy Trains structure and function



4.6/5 z 595 ocen

Anatomy Trains structure and function

Numer usługi: 2020/09/07/15046/767003

Dostawca usług: Karol Sitarz Fizjoactiv

Miejsce usługi: Lublin

Dostępność: Usługa otwarta

Forma świadczenia: stacjonarna

Status usługi: opublikowana



2 200,00 zł netto za osobę

2 200,00 zł brutto za osobę

78,57 zł netto za osobogodzinę

78,57 zł brutto za osobogodzinę



Rodzaj
Usługa szkoleniowa



Kategoria / Podkategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna



Dofinansowanie
Tak



od 12.11.2021
do 14.11.2021

Informacje o usłudze

Sposób dofinansowania: wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi:

Kurs skierowany jest do wszystkich zajmujących się narządem ruchu lub zainteresowanych tematyką szklenia, głównie dla fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, trenerów, nauczycieli oraz studentów. O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego.

Minimalna liczba uczestników: 1

Maksymalna liczba uczestników: 34

Data zakończenia rekrutacji: 01-11-2021

Liczba godzin usługi: 28

Podstawa uzyskania wpisu do świadczenia usługi: Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, trenerów, nauczycieli oraz studentów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Program kursu

„ANATOMY TRAINS STRUCTURE and FUNCTION”

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych.

- Materiał wprowadzający, teoria koncepcji Anatomy Trains.
- Taśma powierzchniowa tylna
- Taśma powierzchniowa przednia
- Taśma boczna
- Taśma spiralna
- Taśmy przednie ramion
- Taśmy funkcjonalne
- Taśmy tylne ramion
- Taśma głęboka przednia
- Ocena funkcjonalna i podsumowanie. Uwalnianie powięzi
- Czytanie ciała – body Reading. Manipulacja powięzi

Harmonogram usługi

<u>Przedmiot / temat zajęć</u>	<u>Data realizacji zajęć</u>	<u>Godzina rozpoczęcia</u>	<u>Godzina zakończenia</u>	Liczba godzin
Materiał wprowadzający, teoria koncepcji Anatomy Trains. Taśma powierzchniowa tylna. Taśma powierzchniowa przednia . Taśma boczna. 9 godz dyd 15 minut	12-11-2021	09:00	17:00	08:00

Taśma spiralna. Taśmy przednie ramion. Taśmy funkcjonalne. 9 godz dyd 15 minut	13-11-2021	09:00	17:00	08:00
--	------------	-------	-------	-------

Taśmy tylne ramion. Taśma głęboka przednia. Ocena funkcjonalna i podsumowanie. Uwalnianie powięzi. Czytanie ciała – body Reading. Manipulacja powięzi. 9 godz dyd 15 minut	14-11-2021	09:00	17:00	08:00
--	------------	-------	-------	-------

Główny cel usługi

Cel edukacyjny

Celem kursu Anatomy Trains Structure and Function jest wzrost wiedzy nt. budowy i funkcjonowania taśm anatomicznych na poziomie lokalnym i globalnym oraz uporządkowanie wiedzy z zakresu anatomii i funkcjonowania połączeń mięśniowo-powięziowych. Celem jest nauka wykonywania technik oraz oceny posturalnej poszczególnych obszarów ciała. Celem jest nabycie umiejętności samodzielnego i poprawnego użycia modelu DASIE w pracy z pacjentem. Celem jest wzrost kompetencji społecznych uczestników.

Efekty uczenia się

Uczestnik posiada wiedzę na temat:

- połączenia globalnej i lokalnej tensegracji – ekspresy vs lokalne – Taśmy Anatomiczne vs pojedyncze mięśnie i rozumie potrzeby równoważenia lokalnej jak i globalnej postury ciała
- używania określeń Przechylenie, Przesunięcie, Rotacja i Zgięcie dla oceny relatywnych ruchów odbywających się pomiędzy poszczególnymi segmentami ciała lub specyficznymi strukturami kostnymi
- koncepcji „cylindrów” dla analizy posturalnej, a także używa jej do oceny szczególnie tułowia
- roli mięśni „ekspresowych” i „lokalnych” w ciele

Uczestnik posiada umiejętności:

- użycia modelu DASIE w pracy z pacjentem
- wykonać analizę ruchową dla pogłębienia wizji ślizgu warstw powięziowych
- oceny ułożenia ciała
- potrafi dokonać oceny posturalnej poszczególnych obszarów ciała

Uczestnik posiada kompetencje społeczne:

- potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.

Sposób weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Ocena instruktora

Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji? Tak

Kwalifikacje

Brak wyników.

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 200,00 zł

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 zł
Koszt osobogodziny netto	78,57 zł
Koszt osobogodziny brutto	78,57 zł

Adres realizacji usługi

ul. Bursaki 17, 20-150 Lublin, woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Bursaki 17 w Lublinie w budynku Ośrodka Szkoleniowego Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Podczas kursu do dyspozycji pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku

Zajęcia poprowadzą



Marcin Siedlaczek

specjalista w dziedzinie fizjoterapii, Leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i stawów obwodowych, rehabilitacja w sporcie

Prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną, pracownik NZOZ Vitamed. Prowadzi i asystuje w szkoleniach dla fizjoterapeutów.

mgr fizjoterapii, absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, specjalista w dziedzinie fizjoterapii po 4 letniej specjalizacji na Oddziale Wczesnej Rehabilitacji Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy.

Szkolenie Structural Bodywork Certification Module - certyfikujące szkolenie z strukturalnej pracy z ciałem w modelu 3 sesji (wg koncepcji KMI) scalające wiedzę na temat zmiany struktury i funkcji w ciele poprzez terapię mięśniowo-powięziową.

Kurs Anatomy Trains - wykorzystania terapii manualnej tkanek miękkich w pracy na taśmach mięśniowo-powięziowych, Kurs Fascial Release for Structural Balance – terapia mięśniowo-powięziowa, której celem jest możliwie najlepsze zintegrowanie struktur w ciele – zrównoważenie ciała tak, aby funkcjonowało możliwie najbardziej ekonomicznie i ergonomicznie, Kurs Anatomy Trains i Motion – wykorzystanie nowoczesnego Pilates'u, Jogi oraz innych form aktywności ruchowej do integrowania struktur w ciele, Kurs Functional Myofascial Training – nowoczesna forma treningu powięziowego, mająca na celu przygotować ciało do obciążeń spotykanych w różnych dyscyplinach sportowych, a także umożliwiająca wykorzystanie „darmowej” energii dzięki sprężynującym właściwością tkanki łącznej, Kurs Physiology of So

Kontakt



Karol Sitarz

email: ksfizjoactiv@gmail.com

tel: (+48) 501 078 971

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z materiałami omawianymi na szkoleniu i długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia wolnych miejsc.
W celu zgłoszenia należy pobrać ze strony organizatora formularz i wypełniony przesłać na adres mailowy.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin podana jest w godz. dydaktycznych. Godz. dyd. to 45 min
Przy liczbie uczestników większej niż 18 w kursie bierze udział asystent
Każdy otrzyma długopis oraz skrypt.