



Centrum Innowacji
Prolearning MICHAŁ
KOŁODZIEJCZYK



Profesjonalna autoprezentacja jako element budowania wizerunku

Numer usługi 2017/03/06/11943/44613

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 0 h

📅 07.03.2017 do 31.03.2027

1 353,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

0,00 PLN brutto/h

0,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Minimalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	30-03-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	0

Cel

Cel edukacyjny

Przyswojenie umiejętności dobrej prezentacji oraz zasad i technik komunikowania się z większą grupą odbiorców, nabycie umiejętności wykorzystania głosu tak, by być skutecznym i zapamiętanym, opanowanie technik podtrzymywania uwagi audytorium – dopasowanie rodzaju wystąpienia do publiczności, wykorzystanie zasad efektywnej komunikacji – spójności przekazu w treści, głosie, gestykulacji, mimice twarzy, poznanie sposobów na zmniejszenie emocji i stresu podczas wystąpień publicznych, przyswojenie wiedzy i umiejętności dotyczących roli i znaczenia zachowań w budowaniu wizerunku

Kwalifikacje

Program

Po szczegółowej analizie potrzeb oraz biorąc pod uwagę obszerność poszczególnych zagadnień tematycznych, wybrane zostaną z Klientem 2-3 moduły podlegające realizacji podczas szkolenia.

Sztuka udanych wystąpień publicznych

- skuteczna komunikacja;

- tworzenie scenariusza dobrej prezentacji;
- spójność przekazu w treści, głosie, gestykulacji i mimice twarzy;
- techniki budowania kontaktu i podtrzymywania uwagi odbiorców;

Znaczenie emocji w wystąpieniach publicznych – praktyczne sposoby walki z tremą

- panowanie nad sobą w warunkach silnego stresu;
- sposoby szybkiego tonizowania nastroju;
- praca z oddechem (oddychanie przeponowe);
- wizualizacja jako narzędzie ochrony przed stresem;

Budowanie wizerunku

- efekt pierwszego wrażenia;
- podstawy komunikacji werbalnej i niewerbalnej;
- prezencja jako element kreowania wizerunku;

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 353,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	0,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

Klientów indywidualnych prosimy o kontakt z Centrum Innowacji ProLearning, w celu uzyskania bieżącego harmonogramu szkolenia. Istnieje możliwość dostosowania się pod preferencje terminowe Klienta.

Adres

ul. Opolska 22/
Katowice
woj. śląskie

Kontakt



Magdalena Płachytka

E-mail marketing@prolearning.pl

Telefon +48 508 913 532