Możliwość dofinansowania

P.P.H.U. IMS IZABELA STELMASZYK

Brak ocen dla tego dostawcy

Masaż Kobido – Zaawansowane techniki japońskiego liftingu twarzy w praktyce gabinetowej.

Numer usługi 2026/10/26/36674/3905887

4 305,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
269,06 PLN brutto/h
218,75 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa

Bydgoszcz
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
16:00 h
18.01.2027 do 19.01.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do mikro, małych i średnich przedsiębiorstw oraz ich pracowników z branży beauty, wellness, SPA i fizjoterapeutów, w szczególności do: • początkujących oraz aktywnie działających kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy, chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. • kosmetyczek i kosmetologów pragnących rozszerzyć ofertę gabinetu o zaawansowane techniki manualne, • dotychczasowych specjalistów sektora usług, którzy chcą zaktualizować swoje umiejętności o nowoczesne zabiegi i standardy pracy. • masażystów i fizjoterapeutów specjalizujących się w terapiach twarzy, szyi i dekoltu • właścicieli i menedżerów salonów kosmetycznych oraz spa, którzy chcą wdrożyć nową, zyskowną usługę odmładzająco-liftingującą, • osób planujących rozwój zawodowy w obszarze naturalnych metod odmładzania. • osób bezrobotnych poszukujących pracy, planuj
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-01-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie zaawansowanej wiedzy i praktycznych umiejętności samodzielnego wykonywania japońskiego masażu Kobido. Uczestnik pozna anatomię twarzy, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Opanuje techniki relaksacyjne, drenażowe, liftingujące oraz akupresurę. Szkolenie przygotowuje do kompleksowego wdrożenia rytuału Kobido do oferty salonu beauty, co pozwoli na podniesienie kwalifikacji zawodowych pracowników oraz zwiększenie konkurencyjności rynkowej gabinetu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy uczestnik zna i rozumie: Anatomię i fizjologię twarzy, szyi i dekoltu: Przebieg i funkcje mięśni mimicznych, układu krwionośnego i limfatycznego w kontekście zaawansowanej stymulacji tkankowej. Fizjologię starzenia się skóry: Mechanizmy wiotczenia tkanek, powstawania zmarszczek mimicznych oraz bruzd grawitacyjnych. Wskazania i bezwzględne/względne przeciwwskazania do wykonywania zaawansowanego masażu Kobido (w tym przeciwwskazania pozabiegowe, np. po zabiegach medycyny estetycznej, niciach, toksynie botulinowej, kwasie hialuronowym). Ruchy w masażu Kobido i ich wpływ na tkanki. Ergonomię pracy masażysty/kosmetologa: Zasady ochrony własnego aparatu ruchu podczas intensywnej pracy manualnej. Standardy higieniczno-sanitarne i BHP obowiązujące podczas wykonywania zabiegów manualnych na twarzy.	Uczestnik wymienia minimum 5 bezwzględnych przeciwwskazań do zabiegu Kobido oraz określa bezpieczne odstępy czasowe po zabiegach medycyny estetycznej (np. botoks, wypełniacze). Uczestnik prawidłowo wskazuje na modelu przebieg mięśni, naczyń krwionośnych i limfatycznych oraz więzadeł i powięzi odpowiedzialnych za powstawanie określonych typów zmarszczek. Uczestnik prawidłowo omawia fizjologię starzenia się skóry i wiotczenia tkanek oraz możliwości terapeutyczne w kontekście masażu Kobido. Uczestnik opisujeposzczególne ruchy w masażu kobido i ich wpływ na tkanki. Uczestnik opisuje cel i prawidłowy kierunek przepływu limfy dla poszczególnych etapów drenażu limfatycznego twarzy i szyi.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie umiejętności uczestnik potrafi: Przeprowadzić wywiad zabiegowy: zakwalifikować klienta do zabiegu i wykluczyć przeciwwskazania. Wykonać pełną, zaawansowaną procedurę masażu Kobido, ze szczególnym uwzględnieniem etapów: o Terapii tkanek głębokich o Drenażu limfatycznego o Części relaksacyjnej o Części liftingującej o Akupresury / refleksologii twarzy (stymulacja punktów energetycznych). Dobrać siłę nacisku oraz tempo pracy do stopnia wrażliwości skóry, wieku oraz potrzeb tkankowych klienta. Łączyć techniki Kobido z innymi metodami Wdrożyć zalecenia pozabiegowe dla klienta (pielęgnacja domowa, ćwiczenia mięśni twarzy).	Uczestnik samodzielnie przeprowadza wywiad kwalifikacyjny z modelką, wypełnia kartę zabiegową i podejmuje trafną decyzję o wykonaniu lub odmowie zabiegu. Uczestnik wykonuje sekwencję zaawansowanego masażu Kobido w poprawnej kolejności bez przerwania płynności ruchu. Uczestnik demonstruje prawidłowe wykonanie min. 3 zaawansowanych technik zachowując odpowiednią dynamikę i symetrię ruchów. Uczestnik demonstruje prawidłową postawę ciała podczas masażu oraz zachowuje pełną higienę stanowiska i dłoni przed i w trakcie zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
W zakresie kompetencji społecznych uczestnik jest gotów do: Budowania profesjonalnej relacji i atmosfery zaufania z klientem w gabinecie. Prowadzenia etycznej i bezpiecznej praktyki gabinetowej zgodnie z zasadami BHP i higieny. Autonomicznego diagnozowania potrzeb estetycznych klienta i doboru spersonalizowanej planu terapii manualnej.	Uczestnik przekazuje modelce/klientowi zrozumiałe, zindywidualizowane zalecenia pozabiegowe oraz instruuje w zakresie min. 1 ćwiczenia do autopielęgnacji w domu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1:

Podstawy anatomii, diagnostyka oraz fundamenty manualne masażu Kobido

1. Moduł Teoretyczny

- Wprowadzenie do filozofii i historii Kobido: Tradycyjny japoński rytuał piękna a współczesna kosmetologia estetyczna.
- Anatomia i fizjologia struktur twarzy, szyi i dekoltu:
  - Układ mięśni mimicznych i struktur skóry.
  - Przebieg naczyń krwionośnych oraz układu limfatycznego twarzy i szyi.
  - Rola powięzi w procesach starzenia się i powstawania bruzd.
  - Poszczególne ruchy w masażu i ich wpływ na struktury i tkanki.

- Kwalifikacja do zabiegu:
  - Wskazania oraz bezwzględne i względne przeciwwskazania (m.in. botoks, kwas hialuronowy, nici liftingujące, stany zapalne).
  - Prawidłowe przeprowadzanie wywiadu z klientem i prowadzenie karty zabiegowej.

- Ergonomia w pracy masażysty: Prawidłowa postawa ciała, ochrona nadgarstków i kręgosłupa, oddech w pracy manualnej.

2. Moduł Praktyczny – Część I

- Przygotowanie stanowiska i modelki: BHP, higiena, demakijaż gabinetowy i ocena stanu skóry.
- Terapia tkanek głębokich (rozluźnianie mięśniowo-powięziowe):
  - Praca na sucho – uwalnianie napięć w obrębie obręczy barkowej, szyi i karku.
  - Techniki rozluźniania czepca ścięgnistego i mięśni mimicznych twarzy.

- Drenaż limfatyczny:
  - Techniki pompowania i odprowadzania chłonki w kierunku węzłów chłonnych (redukcja obrzęków i detoksykacja).

DZIEŃ 2: Zaawansowane techniki liftingujące, akupresura i praca w gabinecie

1. Moduł Praktyczny – Część II

- Część relaksacyjna (odprężenie głębokie):
  - Płynne przejście z drenażu do głębokiego relaksu, stymulacja układu nerwowego.

- Część liftingująca (najbardziej intensywny etap Kobido):
  - Nauka zaawansowanych, szybkich i dynamicznych ruchów: szczypanie, podciąganie, oklepywanie nożycowe, wibracje i ugniatanie.
  - Praca na wybranym preparacie dopasowanym do typu cery.

- Akupresura twarzy (refleksologia):
  - Stymulacja kluczowych punktów biologicznie aktywnych na twarzy i głowie w celu harmonizacji energetycznej i rozluźnienia mimiki.
  - Zakończenie zabiegu, wyciszenie i aplikacja końcowej pielęgnacji gabinetowej.

2. Moduł Praktyczny – Część III

- Praca na modelkach w warunkach gabinetowych: Uczestnicy wykonują pełen, niezależny zabieg Kobido w parach pod okiem trenera (korekta błędów na bieżąco).
- Zalecenia pozabiegowe i ekonomia gabinetu:
  - Jak przekazać klientowi zalecenia domowe i autopielęgnację (ćwiczenia mięśni twarzy – joga twarzy).
  - Wycena zabiegu, marketing usług w salonie kosmetycznym.

3.Walidacja efektów uczenia się:

- - Krótki test wiedzy teoretycznej.
  - Egzamin praktyczny (ocena techniki pracy instruktora na podstawie listy kryteriów weryfikacji).
  - Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku pracy wyposażonym w lampę lupę, frezarkę, frezy oraz produkty do wykonywania pedicure.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100%obecności (w zależności od wymogów operatora).

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Podstawy anatomii, diagnostyka oraz fundamenty manualne masażu Kobido	Zajęcia	Alina Król	18-01-2027	08:00	09:45	01:45
2 z 18 -	Przerwa	-	18-01-2027	09:45	10:00	00:15
3 z 18 Moduł Praktyczny – Część I , • Przygotowanie stanowiska i modelki: BHP, higiena, demakijaż gabinetowy i ocena stanu skóry.	Zajęcia	Alina Król	18-01-2027	10:00	10:45	00:45
4 z 18 Moduł Praktyczny – Część I ,Terapia tkanek głębokich (rozluźnianie mięśniowo-powięziowe):	Zajęcia	Alina Król	18-01-2027	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Moduł Praktyczny – Część I , • Drenaż limfatyczny:	Zajęcia	Alina Król	18-01-2027	11:30	12:15	00:45
6 z 18 -	Przerwa	-	18-01-2027	12:15	12:45	00:30
7 z 18 Moduł Praktyczny – Część I , Zajęcia praktyczne: praca na modelkach	Zajęcia	Alina Król	18-01-2027	12:45	14:15	01:30
8 z 18 -	Przerwa	-	18-01-2027	14:15	14:30	00:15
9 z 18 Moduł Praktyczny – Część I , Zajęcia praktyczne: ćwiczenia na modelkach	Zajęcia	Alina Król	18-01-2027	14:30	16:00	01:30
10 z 18 Moduł Praktyczny – Część II ,Zaawansowane techniki liftingujące, akupresura i praca w gabinecie: relaksacja i lifting	Zajęcia	Alina Król	19-01-2027	08:00	09:45	01:45
11 z 18 -	Przerwa	-	19-01-2027	09:45	10:00	00:15
12 z 18 Moduł Praktyczny – Część II ,Zaawansowane techniki liftingujące, akupresura i praca w gabinecie: akupresura twarzy - Ćwiczenia na modelkach	Zajęcia	Alina Król	19-01-2027	10:00	12:15	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 18 -	Przerwa	-	19-01-2027	12:15	12:30	00:15
14 z 18 Moduł Praktyczny – Część II ,Zaawansowane techniki liftingujące, akupresura i praca w gabinecie: Ćwiczenia na modelkach	Zajęcia	Alina Król	19-01-2027	12:30	14:00	01:30
15 z 18 -	Przerwa	-	19-01-2027	14:00	14:15	00:15
16 z 18 Moduł Praktyczny – Część III • Praca na modelkach w warunkach gabinetowych	Zajęcia	Alina Król	19-01-2027	14:15	15:15	01:00
17 z 18 -	Przerwa	-	19-01-2027	15:15	15:30	00:15
18 z 18 -	Walidacja	-	19-01-2027	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na

podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	269,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Alina Król

Licencjonowany Kosmetolog z 9 letnim doświadczeniem zawodowym;
praktyk, zabiegowiec, podolog, stylistka, wizażystka i szkoleniowiec

DOŚWIADCZENIE, WIEDZA I UMIEJĘTNOŚCI:
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych oferowanych przez klinikę, świadczenie usług kosmetycznych i kosmetologicznych: wykonywanie wszystkich zabiegów z zakresu kosmetologii: mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, oczyszczanie wodorowe, fale radiowe RF, fotoodmładzanie, GENEO, oczyszczanie wodorowe, peelingi chemiczne
- wykonywanie specjalistycznych masaży ciała oraz zabiegów body wrappingu,
- obsługa klienta, doradzanie i sprzedaż profesjonalnych produktów kosmetycznych, akcesoriów i preparatów
- prowadzenie mediów społecznościowych o tematyce kosmetycznej
- organizowanie i prowadzenie seminariów, szkoleń, warsztatów i pokazów z zakresu kosmetyki i kosmetologii jako organizator.
- przygotowywanie merytoryczne szkoleń i warsztatów, przygotowanie prezentacji i materiałów dydaktyczno-edukacyjnych
- organizowanie i przygotowywanie targów kosmetycznych

- udział w wielu branżowych imprezach targowych na terenie kraju: BEAUTY FORUM Warszawa, LNE Kraków, LOOK Poznań, VISION Poznań, Targi Kosmetyczne Gdańsk w charakterze wystawcy i szkoleniowca;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają do dyspozycji nowoczesną salę szkoleniową, profesjonalnie wyposażone stanowiska pracy przygotowane zgodnie z obowiązującymi zasadami BHP i PPOŻ, specjalistyczny sprzęt, preparaty oraz materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji programu.

Ośrodek zapewnia zaplecze socjalne oraz serwis kawowy.

Pakiet materiałów:

prezentację zawierającą treści omawiane podczas szkolenia, skrypt w wersji elektronicznej (szczegółowe kompendium wiedzy teoretycznej i praktycznej na w/w temat, protokoły zabiegowe, zdjęcia i prezentacje poszczególnych ruchów masażu).

Wzory dokumentacji gabinetowej (karta konsultacyjna pacjenta, formularz świadomej zgody na zabieg, zalecenia pozabiegowe).

Zaświadczenie i certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim (i opcjonalnie angielskim) potwierdzający nabycie umiejętności z zakresu objętego programem.

Dostęp do prezentacji multimedialnych i materiałów cyfrowych umożliwiających powrót do omawianych zagadnień po szkoleniu, bezterminowe wsparcie po szkole

Warunki uczestnictwa

Brak wymagań wstępnych – szkolenie przeznaczone również dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty/bodywork , brak konieczności posiadania wcześniejszego doświadczenia w masażach twarzy lub wykształcenie kosmetyczne, kosmetologiczne, fizjoterapeutyczne, masażysta lub status słuchacza/studenta ostatnich lat na wymienionych kierunkach.

Osoby praktykujące zawodowo w branży beauty, spa, odnowy biologicznej lub naturoterapii

Wymagania zdrowotne i sprawnościowe:

Sprawność manualna obu dłoni i dłoni/palców (brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania intensywnej pracy manualnej.

Brak przeciwwskazań do bycia modelem/modelką podczas zajęć praktycznych (uczestnicy często ćwiczą na sobie nawzajem).

Brak konieczności posiadania wcześniejszego doświadczenia w masażach twarzy.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia usługi jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć przewidzianych harmonogramem oraz udział w walidacji efektów uczenia się. Frekwencja podczas zajęć stacjonarnych potwierdzana jest na podstawie list obecności podpisywanych przez uczestników każdego dnia realizacji szkolenia.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Adres

ul. Gołębia 78

85-309 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Róg ulic Gołębiej/Żwirki i Wigury
budynek z czerwonej cegły
Bezpłatny parking przed posesją

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- bezpłatny parking przed budynkiem, w pełni wyposażone zaplecze socjalne

Kontakt

Izabela Stelmaszyk

E-mail iza@imsnails.pl
Telefon (+48) 605 785 489