



BELLEZA STUDIO
URODY Magdalena
Jabłońska

★★★★★ 5,0 / 5
17 ocen

Anatomia dla zabiegowców – podstawy anatomii człowieka w branży beauty.

Numer usługi 2026/10/26/115822/3905611

- 📍 Głogów
- 👤 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 30:00 h
- 📅 27.11.2026 do 30.11.2026

5 400,00 PLN brutto
5 400,00 PLN netto
180,00 PLN brutto/h
180,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących lub planujących wykonywanie zabiegów kosmetycznych i usług beauty, w szczególności kosmetologów, kosmetyczek, linergistek, stylistów oraz innych osób pracujących w branży beauty. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób posiadających doświadczenie zawodowe, jak i osób rozpoczynających pracę w branży, które chcą zdobyć lub uporządkować wiedzę z zakresu anatomii człowieka.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	26-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie i uporządkowanie wiedzy z zakresu anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem struktur istotnych w pracy zabiegowca branży beauty. Uczestnik pozna budowę i funkcjonowanie poszczególnych okolic

ciała, warstwową budowę tkanek oraz przebieg najważniejszych struktur anatomicznych. Szkolenie ma charakter wyłącznie teoretyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe struktury anatomiczne człowieka.	Rozpoznaje i prawidłowo nazywa podstawowe struktury anatomiczne.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje budowę i funkcje skóry oraz tkanki podskórnej.	Wskazuje warstwy skóry oraz określa ich podstawowe funkcje.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje anatomię twarzy i szyi.	Rozpoznaje podstawowe mięśnie, naczynia i struktury anatomiczne twarzy i szyi.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe elementy układu mięśniowego.	Rozpoznaje najważniejsze grupy mięśniowe i określa ich podstawowe funkcje.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe elementy układu krwionośnego i limfatycznego.	Rozpoznaje podstawowe naczynia krwionośne, węzły chłonne i określa ich funkcje	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe elementy układu nerwowego.	Rozpoznaje podstawowe struktury układu nerwowego i określa ich znaczenie.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia znaczenie anatomii w pracy zabiegowca.	Wskazuje znaczenie znajomości budowy tkanek i struktur anatomicznych dla bezpiecznej pracy zabiegowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażenie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy anatomii i budowa tkanek

- Podstawowe pojęcia i terminologia anatomiczna.
- Orientacja anatomiczna człowieka, płaszczyzny, osie i kierunki anatomiczne.
- Budowa komórki i podstawowe rodzaje tkanek.
- Tkanka nabłonkowa, łączna, mięśniowa i nerwowa.
- Podstawowe procesy regeneracyjne tkanek.
- Znaczenie anatomii w pracy zabiegowca.

Dzień 2 – Anatomia skóry, głowy i szyi

- Budowa skóry: naskórek, skóra właściwa i tkanka podskórna.
- Gruczoły łojowe i potowe, mieszki włosowe oraz paznokcie.
- Unaczynienie, unerwienie i receptory czuciowe skóry.
- Budowa czaszki i podstawowe struktury kostne twarzy.
- Anatomia czoła, skroni, oczodołu, nosa, ust, policzków i żuchwy.
- Mięśnie mimiczne i mięśnie żucia.
- Podstawowe naczynia krwionośne, struktury nerwowe i węzły chłonne twarzy oraz szyi.

Dzień 3 – Układ mięśniowy, krwionośny, limfatyczny i nerwowy

- Rodzaje, budowa i funkcje mięśni.
- Najważniejsze grupy mięśniowe człowieka.
- Budowa układu krwionośnego: tętnice, żyły i naczynia włosowate.
- Podstawy anatomii układu limfatycznego i funkcje węzłów chłonnych.
- Budowa układu nerwowego i nerwów obwodowych.
- Receptory i przewodzenie bodźców.
- Znaczenie naczyń krwionośnych, limfatycznych i nerwów w pracy zabiegowca.

Dzień 4 – Anatomia poszczególnych okolic ciała i podsumowanie

- Anatomia kończyny górnej, dłoni, kończyny dolnej i stopy.
- Podstawowe struktury anatomiczne klatki piersiowej, brzucha i pleców.
- Warstwowa budowa tkanek w poszczególnych okolicach ciała.
- Różnice anatomiczne pomiędzy obszarami ciała.
- Przebieg naczyń, nerwów i struktur limfatycznych.
- Zastosowanie wiedzy anatomicznej w planowaniu zabiegów kosmetycznych.
- Powtórzenie najważniejszych zagadnień.
- Test końcowy – walidacja efektów uczenia się.

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i trwa 30 godzin zegarowych (1 godzina = 60 minut).

- Liczba dni szkoleniowych: 4.
- Maksymalna liczba uczestników: 1
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.
- Na początku szkolenia przeprowadzany jest test sprawdzający aktualny poziom wiedzy uczestników.

Metody dydaktyczne

Szkolenie ma charakter wyłącznie teoretyczny. Wykorzystywane metody:

- wykład,
- prezentacja multimedialna,
- omawianie schematów anatomicznych,
- analiza ilustracji i materiałów edukacyjnych,
- dyskusja dydaktyczna,
- sesja pytań i odpowiedzi.

Szkolenie nie obejmuje wykonywania zabiegów, ćwiczeń praktycznych ani pracy na modelach.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu części dydaktycznej przez osobę pełniącą funkcję niezależnego walidatora, niebędącą osobą prowadzącą szkolenie.

Walidacja odbywa się w formie testu teoretycznego, obejmującego zagadnienia dotyczące budowy tkanek, anatomii skóry, twarzy, głowy i szyi oraz podstawowych układów anatomicznych człowieka.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Podstawowe pojęcia i terminologia anatomiczna, orientacja anatomiczna człowieka	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	27-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 25 Płaszczyzny, osie i kierunki anatomiczne, budowa komórki	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	27-11-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 25 -	Przerwa	-	27-11-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 25 Rodzaje tkanek: nabłonkowa, łączna, mięśniowa i nerwowa	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	27-11-2026	12:00	13:30	01:30
5 z 25 -	Przerwa	-	27-11-2026	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 25 Procesy regeneracyjne tkanek i znaczenie anatomii w pracy zabiegowca	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	27-11-2026	13:45	17:00	03:15
7 z 25 Budowa skóry: naskórek, skóra właściwa i tkanka podskórna	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	28-11-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 25 Gruczoły skórne, mieszki włosowe, paznokcie i receptory czuciowe	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	28-11-2026	10:30	11:15	00:45
9 z 25 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:15	12:00	00:45
10 z 25 Budowa czaszki i struktury kostne twarzy	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	28-11-2026	12:00	13:30	01:30
11 z 25 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:30	13:45	00:15
12 z 25 Mięśnie mimiczne, anatomia twarzy i szyi, naczynia krwionośne, nerwy i węzły chłonne	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	28-11-2026	13:45	17:00	03:15
13 z 25 Rodzaje, budowa i funkcje mięśni	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	29-11-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 25 Najważniejsze grupy mięśniowe człowieka	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	29-11-2026	10:30	11:15	00:45
15 z 25 -	Przerwa	-	29-11-2026	11:15	12:00	00:45
16 z 25 Układ krwionośny: tętnice, żyły i naczynia włosowate	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	29-11-2026	12:00	13:30	01:30
17 z 25 -	Przerwa	-	29-11-2026	13:30	13:45	00:15
18 z 25 Układ limfatyczny i nerwowy, receptory, przewodzenie bodźców i znaczenie anatomii w branży beauty	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	29-11-2026	13:45	17:00	03:15
19 z 25 Anatomia kończyn górnych, dłoni, kończyn dolnych i stóp	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	30-11-2026	09:00	10:00	01:00
20 z 25 Anatomia klatki piersiowej, brzucha i pleców	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	30-11-2026	10:00	10:45	00:45
21 z 25 -	Przerwa	-	30-11-2026	10:45	11:30	00:45
22 z 25 Warstwowa budowa tkanek i przebieg naczyń, nerwów oraz struktur limfatycznych	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	30-11-2026	11:30	12:30	01:00
23 z 25 -	Przerwa	-	30-11-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 25 Zastosowanie wiedzy anatomicznej w branży beauty, powtórzenie materiału	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	30-11-2026	12:45	14:00	01:15
25 z 25 -	Walidacja	-	30-11-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA JABŁOŃSKA

Pielęgniarka specjalizująca się w zabiegach z zakresu kosmetologii estetycznej, w tym mezoterapii igłowej i mikroigłowej, stosowaniu wypełniaczy, stymulatorów tkankowych, nici PDO oraz Plasma IQ. Od 7 lat pracuje jako szkoleniowiec i instruktor w wyższych oraz policealnych szkołach kosmetycznych, prowadząc zajęcia z zakresu kosmetologii estetycznej twarzy i ciała, anatomii oraz bezpiecznej pracy z tkankami. Właścicielka Gabinetu Medycznego Belleza w Głogowie. Uczestniczka licznych profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej, anatomii, pracy z tkankami oraz procedur zabiegowych, a także konferencji i seminariów branżowych w kraju i za granicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały dydaktyczne przygotowane przez organizatora, stanowiące wsparcie w realizacji części teoretycznej szkolenia.

Materiały będą obejmować zagadnienia dotyczące podstaw anatomii człowieka, budowy i funkcji tkanek, anatomii skóry, twarzy, głowy i szyi, układu mięśniowego, krwionośnego, limfatycznego i nerwowego oraz anatomii poszczególnych okolic ciała.

Uczestnicy będą mieli dostęp do prezentacji multimedialnych, schematów anatomicznych, ilustracji oraz materiałów edukacyjnych wspierających przyswajanie wiedzy i jej zastosowanie w branży beauty.

Materiały umożliwią utrwalenie wiedzy zdobytej podczas szkolenia oraz przygotowanie do walidacji efektów uczenia się.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Adres

ul. Polna 25
67-200 Głogów
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA JABŁOŃSKA

E-mail magda_jab@o2.pl

Telefon (+48) 512 793 882