



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5
64 oceny

Zabiegi pielęgnacyjne twarzy – peeling kawitacyjny, oczyszczanie wodorowe

Numer usługi 2026/10/26/181654/3904547

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 40:00 h
📅 23.11.2026 do 27.11.2026

3 600,00 PLN brutto
3 600,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy)
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	22-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego oraz oczyszczania wodorowego, z uwzględnieniem analizy potrzeb skóry, doboru parametrów urządzeń i preparatów, zasad higieny i bezpieczeństwa oraz pielęgnacji pozabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i potrzeby skóry.	Rozróżnia rodzaje skóry i opisuje ich potrzeby.	Test teoretyczny
Zna zasady higieny i bezpieczeństwa.	Wymienia zasady BHP, dezynfekcji i przygotowania stanowiska.	Test teoretyczny
Charakteryzuje peeling kawitacyjny.	Opisuje zasadę działania, wskazania i przeciwwskazania.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje oczyszczanie wodorowe.	Opisuje mechanizm działania urządzenia i etapy zabiegu.	Wywiad swobodny
Dobiera procedurę do potrzeb skóry.	Analizuje stan skóry i uzasadnia wybór zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko i klienta do zabiegu.	Stosuje zasady higieny i prawidłowo przygotowuje stanowisko.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje peeling kawitacyjny i oczyszczanie wodorowe.	Prawidłowo obsługuje urządzenia i wykonuje etapy zabiegu zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Omawia zasady pielęgnacji skóry po zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy kosmetologii i diagnostyka skóry

- Budowa i funkcje skóry twarzy.
- Rodzaje skóry i najczęstsze problemy kosmetyczne.
- Wskazania i przeciwwskazania do peelingu kawitacyjnego i oczyszczania wodorowego.
- Wywiad kosmetyczny i ocena potrzeb skóry.
- Zasady BHP, higieny, dezynfekcji i przygotowania stanowiska.
- Przygotowanie klienta do zabiegu.

Dzień 2 – Peeling kawitacyjny

- Zasada działania peelingu kawitacyjnego.
- Budowa i obsługa urządzenia.
- Dobór parametrów zabiegowych do potrzeb skóry.
- Przygotowanie skóry do zabiegu.
- Pokaz instruktora krok po kroku.
- Ćwiczenia praktyczne z peelingu kawitacyjnego.
- Najczęstsze błędy i zasady bezpiecznej pracy.

Dzień 3 – Oczyszczanie wodorowe

- Charakterystyka i mechanizm działania oczyszczania wodorowego.
- Budowa urządzenia i zasady jego obsługi.
- Dobór preparatów i parametrów zabiegowych.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Pokaz instruktora – przebieg zabiegu.
- Ćwiczenia praktyczne z oczyszczania wodorowego.
- Zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy.

Dzień 4 – Praktyka zabiegowa

- Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Analiza stanu skóry i dobór odpowiedniej procedury.
- Wykonywanie peelingu kawitacyjnego na modelkach.
- Wykonywanie oczyszczania wodorowego na modelkach.
- Dobór kosmetyków wspomagających zabieg.
- Łączenie etapów zabiegowych zgodnie z potrzebami skóry.
- Indywidualna praca pod nadzorem instruktora i korekta błędów.

Dzień 5 – Doskonalenie umiejętności i walidacja

- Samodzielne wykonywanie zabiegów na modelkach.
- Dobór procedury do potrzeb skóry.
- Ocena efektów zabiegowych.
- Pielęgnacja pozabiegowa i zalecenia dla klienta.
- Omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich eliminowania.
- Podsumowanie szkolenia.
- Walidacja efektów uczenia się przez niezależnego walidatora.

Zajęcia teoretyczne – 12 godz.

Zajęcia praktyczne – 27 godz.

Walidacja efektów uczenia się – 1 godz.

Łącznie – 40 godz.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i trwa 40 godzin zegarowych (1 godzina = 60 minut).

W czasie realizacji usługi przewidziane są przerwy, które wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu zajęć szkoleniowych.

Walidacja realizowana jest przez osobę pełniącą funkcję niezależnego walidatora, niebędącą osobą prowadzącą zajęcia dydaktyczne.

Proces walidacji obejmuje:

- Test teoretyczny – sprawdzenie wiedzy uczestnika dotyczącej peelingu kawitacyjnego, oczyszczania wodorowego, rodzajów skóry, wskazań i przeciwwskazań, zasad BHP oraz pielęgnacji pozabiegowej.
- Obserwację w warunkach rzeczywistych – ocenę umiejętności uczestnika podczas wykonywania zabiegów na modelce, obejmującą przygotowanie stanowiska, analizę potrzeb skóry, dobór preparatów i parametrów urządzeń oraz wykonanie peelingu kawitacyjnego i oczyszczania wodorowego.
- Wywiad swobodny – ocenę umiejętności uzasadnienia doboru procedury zabiegowej, omówienia efektów zabiegu oraz przekazania zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry.
- Ocenę osiągnięcia efektów uczenia się zgodnie z kryteriami weryfikacji określonymi w Karcie Usługi BUR.

Walidacja kończy się oceną wiedzy i umiejętności uczestnika w zakresie objętym programem szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Budowa i funkcje skóry, rodzaje cery i potrzeby pielęgnacyjne – teoria	Zajęcia	Klaudia Studzińska	23-11-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 26 -	Przerwa	-	23-11-2026	12:00	12:45	00:45
3 z 26 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, zasady BHP i higieny – teoria	Zajęcia	Klaudia Studzińska	23-11-2026	12:45	15:00	02:15
4 z 26 -	Przerwa	-	23-11-2026	15:00	15:15	00:15
5 z 26 Analiza skóry, wywiad kosmetyczny i dobór procedur – teoria i ćwiczenia	Zajęcia	Klaudia Studzińska	23-11-2026	15:15	18:00	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 26 Peeling kawitacyjny – zasada działania, urządzenia i parametry zabiegowe – teoria	Zajęcia	Klaudia Studzińska	24-11-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 26 -	Przerwa	-	24-11-2026	12:00	12:45	00:45
8 z 26 Pokaz instruktora: peeling kawitacyjny krok po kroku – praktyka	Zajęcia	Klaudia Studzińska	24-11-2026	12:45	15:00	02:15
9 z 26 -	Przerwa	-	24-11-2026	15:00	15:15	00:15
10 z 26 Ćwiczenia praktyczne z peelingu kawitacyjnego na modelkach	Zajęcia	Klaudia Studzińska	24-11-2026	15:15	18:00	02:45
11 z 26 Oczyszczanie wodorowe – mechanizm działania, preparaty i parametry – teoria	Zajęcia	Klaudia Studzińska	25-11-2026	10:00	12:00	02:00
12 z 26 -	Przerwa	-	25-11-2026	12:00	12:45	00:45
13 z 26 Pokaz instruktora: oczyszczanie wodorowe krok po kroku – praktyka	Zajęcia	Klaudia Studzińska	25-11-2026	12:45	15:00	02:15
14 z 26 -	Przerwa	-	25-11-2026	15:00	15:15	00:15
15 z 26 Ćwiczenia praktyczne z oczyszczania wodorowego na modelkach	Zajęcia	Klaudia Studzińska	25-11-2026	15:15	18:00	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 26 Przygotowanie stanowiska, analiza skóry i dobór preparatów – praktyka	Zajęcia	Klaudia Studzińska	26-11-2026	10:00	12:00	02:00
17 z 26 -	Przerwa	-	26-11-2026	12:00	12:45	00:45
18 z 26 Wykonywanie peelingu kawitacyjnego na modelkach	Zajęcia	Klaudia Studzińska	26-11-2026	12:45	15:00	02:15
19 z 26 -	Przerwa	-	26-11-2026	15:00	15:15	00:15
20 z 26 Wykonywanie oczyszczania wodorowego na modelkach	Zajęcia	Klaudia Studzińska	26-11-2026	15:15	18:00	02:45
21 z 26 Samodzielne wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na modelkach	Zajęcia	Klaudia Studzińska	27-11-2026	10:00	12:00	02:00
22 z 26 -	Przerwa	-	27-11-2026	12:00	12:45	00:45
23 z 26 Doskonalenie technik zabiegowych, analiza efektów i korekta błędów	Zajęcia	Klaudia Studzińska	27-11-2026	12:45	15:00	02:15
24 z 26 -	Przerwa	-	27-11-2026	15:00	15:15	00:15
25 z 26 Pielęgnacja pozabiegowa, zalecenia dla klienta, podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Klaudia Studzińska	27-11-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 26 -	Walidacja	-	27-11-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 40 godzin (1h-60min)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest zgłoszenie się za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych (BUR) na podstawie numeru ID usługi oraz uzyskanie akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest warunkiem koniecznym przed zapisaniem się na usługę w systemie BUR.

Dodatkowo uczestnictwo w szkoleniu wymaga wcześniejszego kontaktu z usługodawcą prowadzącym szkolenie – telefonicznie lub mailowo – w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz ustalenia szczegółów organizacyjnych.

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Adres

ul. Długa 62/1a

31-146 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152