Możliwość dofinansowania

MAKEUP & BEAUTY MARTYNA JURA

4,9 / 5

119 ocen

Szkolenie: Lash Lift Expert – lifting, laminacja i koloryzacja rzęs od podstaw

Numer usługi 2026/10/23/177174/3901464

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa

Piotrków Trybunalski
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
08:00 h
04.11.2026 do 04.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem lub doskonaleniem umiejętności zawodowych w zakresie liftingu, laminacji i koloryzacji naturalnych rzęs, w szczególności: • osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty; • kosmetyczek, stylistek brwi i rzęs oraz makijażystek zainteresowanych rozszerzeniem zakresu świadczonych usług; • osób wykonujących już lifting rzęs, które chcą uporządkować wiedzę, udoskonalić technikę i ograniczyć błędy zabiegowe; • właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w wykonywaniu liftingu rzęs. Instruktaż oraz informacja zwrotna są dostosowane do doświadczenia uczestnika, przy zachowaniu wspólnego programu i jednakowych kryteriów oceny efektów uczenia się.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	01-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania liftingu, laminacji i koloryzacji naturalnych rzęs: przeprowadzenia konsultacji, rozpoznania przeciwwskazań, przygotowania stanowiska, doboru wałeczków i preparatów, wykonania zabiegu zgodnie z instrukcjami producenta oraz przekazania zaleceń pielęgnacyjnych.

Uczestnik doskonali również ocenę efektu zabiegu i rozpoznawanie błędów technicznych.

Szkolenie daje możliwość rozwinięcia kompetencji praktycznych i teoretycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje lifting, laminację i koloryzację naturalnych rzęs.	Rozróżnia cel poszczególnych etapów zabiegu; wskazuje znaczenie budowy i kondycji rzęs dla planowania zabiegu; określa kolejność etapów zgodną z wybranym systemem preparatów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa zabiegu.	Wskazuje sytuacje wymagające odstąpienia od zabiegu lub jego przełożenia; określa zasady próby uczuleniowej zgodnie z instrukcją producenta; wskazuje właściwe postępowanie przy podrażnieniu lub kontakcie preparatu z okiem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko i modelkę do zabiegu.	Przygotowuje produkty i akcesoria; stosuje zasady higieny i dezynfekcji; przeprowadza wywiad i dokumentuje kwalifikację do zabiegu; oczyszcza rzęsy i zabezpiecza okolicę oka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera wałeczki i sposób pracy do naturalnych rzęs.	Ocenia długość, kierunek wzrostu i kondycję rzęs; dobiera rozmiar i kształt wałeczka; układa rzęsy bez krzyżowania i załamań; dobiera sposób aplikacji oraz czas działania preparatów zgodnie z oceną rzęs i instrukcją producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje lifting, laminację i koloryzację naturalnych rzęs.	Zachowuje kolejność etapów właściwą dla używanego systemu; kontroluje miejsce aplikacji i czas działania produktów; usuwa preparaty zgodnie z instrukcją; wykonuje koloryzację i etap pielęgnacyjny, zachowując zasady bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia rezultat i przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Ocenia uniesienie, rozdzielenie i symetrię rzęs oraz równomierność koloryzacji; przekazuje zalecenia właściwe dla użytych produktów; informuje o postępowaniu w przypadku niepożądanych objawów; uzupełnia kartę zabiegową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje błędy zabiegowe i sposoby ich ograniczania.	Na podstawie opisanych przypadków wskazuje przyczyny niedostatecznego lub nadmiernego podkręcenia, załamań i nierównomiernego efektu; dobiera działania zapobiegawcze; rozpoznaje sytuacje, w których ponowne wykonanie zabiegu jest niewskazane.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Podstawy zabiegu i bezpieczeństwo — 60 minut

- Charakterystyka liftingu, laminacji i koloryzacji rzęs.
- Budowa, cykl wzrostu i kondycja naturalnych rzęs.
- Możliwości i ograniczenia zabiegu.
- Wskazania, przeciwwskazania i konsultacja przedzabiegowa.
- Próba uczuleniowa zgodnie z wymaganiami producenta.
- Higiena, dezynfekcja i bezpieczna organizacja stanowiska.
- Postępowanie w przypadku podrażnienia lub kontaktu produktu z okiem.

Moduł 2. Dobór produktów, wałeczków i analiza błędów — 60 minut

- Funkcje preparatów stosowanych na poszczególnych etapach.
- Czytanie instrukcji producenta oraz zasady przechowywania produktów.
- Dobór wałeczków do długości, kierunku wzrostu rzęs i oczekiwanego efektu.
- Układanie i separacja rzęs na wałeczku.
- Dobór miejsca aplikacji oraz czasu działania preparatów.
- Koloryzacja i pielęgnacja rzęs w ramach wybranego systemu.
- Analiza najczęstszych błędów technicznych na przykładach.
- Zalecenia pozabiegowe i komunikacja z klientką.

Moduł 3. Pokaz instruktorski — 90 minut

- Konsultacja, ocena rzęs i kwalifikacja modelki do zabiegu.
- Przygotowanie stanowiska i okolicy oka.
- Dobór wałeczków i ułożenie rzęs.
- Demonstracja liftingu, koloryzacji i etapu pielęgnacyjnego zgodnie z używanym systemem.
- Ocena rezultatu i przekazanie zaleceń.
- Omówienie decyzji podejmowanych przez instruktora podczas zabiegu.

Moduł 4. Ćwiczenia praktyczne pod nadzorem trenera — 100 minut

- Przygotowanie stanowiska i modelki przez uczestnika.
- Ocena naturalnych rzęs i zaplanowanie zabiegu.
- Dobór wałeczków oraz ćwiczenie prawidłowego układania rzęs.
- Wykonanie liftingu, laminacji i koloryzacji pod nadzorem trenera.
- Bieżąca korekta techniki i indywidualna informacja zwrotna.
- Ocena efektu i omówienie obszarów wymagających dalszego doskonalenia.

Moduł 5. Walidacja efektów uczenia się — 110 minut

- Obserwacja w warunkach symulowanych: samodzielne wykonanie przez uczestnika zabiegu na kolejnej modelce, oceniane przez walidatora — 90 minut.
- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie — 20min.

7. Metody prowadzenia zajęć

Miniwykład, analiza przypadków, pokaz instruktorski, ćwiczenia praktyczne na modelce, instruktaż indywidualny i informacja zwrotna.

Osoby początkujące ćwiczą prawidłową kolejność i technikę wykonania zabiegu. W pracy z osobami posiadającymi doświadczenie trener dodatkowo koncentruje informację zwrotną na precyzji, doborze wałeczków, kontroli aplikacji oraz eliminowaniu utrwalonych błędów.

8. Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w wyposażonym stanowisku kosmetycznym zapewniającym odpowiednie oświetlenie i warunki do pracy w okolicy oczu.

Uczestnik ma do dyspozycji stanowisko z fotelem kosmetycznym, siedziskiem, lampą, preparatami do zabiegu, wałeczkami, akcesoriami jednorazowymi oraz środkami higienicznymi i dezynfekcyjnymi.

Do realizacji programu przewidziano modelkę do pokazu instruktorskiego oraz dwie odrębne modelki do pracy uczestnika: jedną do ćwiczeń pod nadzorem trenera i drugą do walidacji. Nie wykonuje się ponownie pełnego zabiegu na tych samych rzęsach w ramach kolejnych części szkolenia.

Sposób zapewnienia modelek: przez organizatora lub uczestnika po wcześniejszym uzgodnieniu.

Modelki są kwalifikowane do zabiegu z wyprzedzeniem, z uwzględnieniem przeciwwskazań i wymagań dotyczących próby uczuleniowej określonych przez producenta stosowanych produktów.

9. Organizacja walidacji

Walidacja odbywa się po zakończeniu części dydaktycznej i obejmuje dwie metody.

Obserwacja w warunkach symulowanych polega na ocenie samodzielnego wykonania przez uczestnika zabiegu na modelce w warunkach szkoleniowych. Ocenę przeprowadza osoba inna niż trener prowadzący zajęcia, na podstawie wcześniej przygotowanego arkusza odnoszącego się do kryteriów wskazanych w Karcie Usługi.

Test teoretyczny przeprowadzany jest elektronicznie i obejmuje pytania zamknięte. Wynik obliczany jest automatycznie na podstawie przygotowanego klucza odpowiedzi.

Warunkiem potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się jest spełnienie wszystkich kryteriów praktycznych oraz uzyskanie minimum 80% punktów w każdej części testu przypisanej do danego teoretycznego efektu uczenia się.

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Szkolenie jest dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników. Łącznie: 8 godzin zegarowych, w tym 2 godziny zajęć teoretycznych, 3h10min zajęć praktycznych, 1h50min walidacji oraz 1 godzina przerw.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, a przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Usługa będzie się odbywać w siedzibie "Studio Urody Healthy Beauty Dagmara Jura" w Piotrkowie Trybunalskim.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Podstawy zabiegu, konsultacja i bezpieczeństwo	Zajęcia	Dagmara Jura	04-11-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 9 Dobór produktów i wałeczków, analiza błędów, zalecenia	Zajęcia	Dagmara Jura	04-11-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 9 -	Przerwa	-	04-11-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 9 Pokaz liftingu, laminacji i koloryzacji rzęs na modelce	Zajęcia	Dagmara Jura	04-11-2026	10:15	11:45	01:30
5 z 9 -	Przerwa	-	04-11-2026	11:45	12:15	00:30
6 z 9 Wykonanie zabiegu na modelce pod nadzorem trenera	Zajęcia	Dagmara Jura	04-11-2026	12:15	13:55	01:40
7 z 9 -	Przerwa	-	04-11-2026	13:55	14:10	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 -	Walidacja	-	04-11-2026	14:10	15:40	01:30
9 z 9 -	Walidacja	-	04-11-2026	15:40	16:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	05:10
w tym suma godzin walidacji	01:50
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Dagmara Jura

Od 6 lat rozwijam swoją pasję do branży beauty, łącząc wiedzę, doświadczenie i zamiłowanie do podkreślania naturalnego piękna. Prowadząc Studio Urody Healthy Beauty Dagmara Jura, każdego dnia dbam o to, aby moje klientki czuły się piękne, zadbane i wyjątkowe.

W swojej pracy zajmuję się m.in. liftingiem rzęs, laminacją i koloryzacją brwi oraz zabiegami pielęgnacyjnymi na twarz. Szczególną uwagę przywiązuję do precyzji, estetyki i indywidualnego podejścia. Wierzę, że piękno tkwi w szczegółach, a najlepsze efekty powstają dzięki połączeniu odpowiedniej techniki, wiedzy i świadomej pracy.

Po latach zdobywania doświadczenia w pracy z klientkami chcę dzielić się swoją wiedzą i pomagać innym kobietom odkrywać możliwości, jakie daje branża beauty.

Prowadząc szkolenia z liftingu rzęs, zależy mi na przekazywaniu nie tylko wiedzy teoretycznej, ale przede wszystkim praktycznych umiejętności, które stanowią solidną podstawę do dalszego rozwoju zawodowego. Chcę, aby moje kursantki rozumiały każdy etap zabiegu, potrafiły świadomie dobierać odpowiednie techniki oraz pracowały z dbałością o bezpieczeństwo i komfort klientki.

Wiem, że za każdą nową umiejętnością stoją nie tylko wiedza i praktyka, ale również cierpliwość, zaangażowanie i wiara we własne możliwości. Dlatego podczas szkoleń stawiam na spokojną atmosferę, indywidualne podejście i wsparcie, które pozwalają kursantkom rozwijać się we własnym tempie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy obejmujący zasady liftingu, laminacji i koloryzacji rzęs;
- wzór karty konsultacyjnej;
- certyfikat uczestnictwa.

Preparaty i akcesoria niezbędne do wykonania ćwiczeń oraz walidacji udostępniane są podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie testu walidującego efekty uczenia się na min. 80% oraz uzyskanie pozytywnej oceny z części praktycznej.

Nie jest wymagane wcześniejsze wykształcenie kosmetyczne ani doświadczenie w stylizacji rzęs.

Uczestnik przed rozpoczęciem szkolenia przekazuje organizatorowi informację o dotychczasowym doświadczeniu, aby umożliwić dostosowanie instruktażu.

Osoby korzystające z dofinansowania spełniają dodatkowo warunki udziału określone przez właściwego operatora projektu.

Informacje dodatkowe

Walidacją jest zarówno test teoretyczny jak i obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja efektów uczenia się uczestników usługi odbędzie się za pośrednictwem zestawu pytań testowych generowanych automatycznie.

Test teoretyczny ma na celu sprawdzenie wiedzy teoretycznej uczestnika.

Obserwacja w warunkach symulowanych ma na celu ocenę praktycznych umiejętności wykonania stylizacji brwi (praca kursantki podczas szkolenia wykonywana na modelce).

Osoba walidująca dokona oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, poprzez obserwację w warunkach symulowanych.

Na koniec szkolenia trener wykona uczestnikom szkolenia test walidacyjny. Trener nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania.

Zachowana jest rozdzielność pomiędzy trenerem a osobą walidującą.

Po pozytywnym zakończeniu walidacji uczestnik otrzymuje zaświadczenie lub certyfikat wraz z opisem potwierdzonych efektów uczenia się.

Adres

ul. Gabriela Narutowicza 104
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Studio Urody Healthy Beauty Dagmara Jura

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

MARTYNA JURA

E-mail martynajura555@gmail.com
Telefon (+48) 509 031 192