



P.P.H.U. IMS
IZABELA
STELMASZYK

Brak ocen dla tego dostawcy

Zaawansowana terapia blizn różnego pochodzenia: mikronakłuwanie i mikropunktura w praktyce.

Numer usługi 2026/10/22/36674/3899093

📍 Bydgoszcz
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 07.12.2026 do 07.12.2026

3 444,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
430,50 PLN brutto/h
350,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do profesjonalistów z branży beauty, estetycznej oraz terapeutycznej, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o zaawansowane, mało inwazyjne metody pracy z różnymi rodzajami blizn.

- Kosmetolodzy i kosmetolodzy estetyczni – szukający skutecznych narzędzi do pracy z trudnymi defektami skórnymi, takimi jak głębokie blizny potrądzikowe, rozstępy oraz blizny po zabiegach chirurgii plastycznej.
- Linerzyści / Specjaliści mikropigmentacji – chcący wykorzystać posiadane umiejętności pracy aparatem i igłą do zabiegów o charakterze terapeutycznym i naprawczym (np. Mikropunktura / Scar Ink).
- Pielęgniarki i ratownicy medyczni pracujący w medycynie estetycznej – dążący do rozszerzenia portfolio usług o bezpieczne zabiegi regeneracji tkanki łącznej.
- Fizjoterapeuci, uroginekologowie i masażyści – pragnący uzupełnić pracę manualną nad blizną (np. po cesarskim cięciu, mastektomii czy zabiegach ortopedycznych) o techniki nakłuwania, które przyspieszają rozluźnianie zrostów.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

30-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie przez uczestników zaawansowanej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu diagnozowania, kwalifikowania i skojarzonego leczenia/terapii różnego rodzaju blizn (potrądzikowych, pooperacyjnych, powypadkowych, oparzeniowych oraz rozstępów) przy użyciu techniki mikronakłuwania (praca obszarowa) oraz mikropunktury (precyzyjna praca na zrostach i twardej tkance). Szkolenie obejmuje praktyczną pracę na certyfikowanych preparatach naprawczych klasy medycznej oraz indywidualny

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy: Omawia procesy fizjologiczno-histologiczne zachodzące podczas gojenia się ran i powstawania blizn.	1. Charakteryzuje 3 główne fazy gojenia się ran (zapalna, proliferacyjna, remodeling) i określa ich czas trwania. 2. Wyjaśnia rolę fibroblastów, kolagenu (typu I i III) oraz macierzy zewnątrzkomórkowej w procesie przebudowy tkanki. 3. Opisuje mechanizmy powstawania nieprawidłowości w przebudowie skóry prowadzących do powstawania blizn przerostowych oraz keloidów. 4. Prawidłowo sklasyfikować typ blizny (atroficzna, przerostowa, zrost, rozstęp). 5. Omawia rolę Systemu Immunologicznego Skóry w odpowiedzi na stan zapalny	Test teoretyczny
Prawidłowo różnicuje typy blizn oraz wskazuje możliwość zastosowania mikronakłuwania i mikropunktury.	1. Rozpoznaje i klasyfikuje blizny potrądzikowe (atroficzne: ice pick, boxcar, rolling), pooperacyjne, pooparzeniowe oraz rozstępy. 2. Wskazuje kluczowe cechy różnicujące bliznę przerostową od keloidu (bliznowca) oraz odróżnia bliznę dojrzałą od niedojrzałej. 3. Uzasadnia wybór techniki (mikronakłuwanie vs mikropunktura) w zależności od dojrzałości, głębokości i struktury morfologicznej blizny. 4. Wymienia bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegu. 5. Wyjaśnia mechanizm działania mikronakłuwania i mikropunktury.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna procedury sanitarne i bezpieczeństwa podczas zabiegów przerywających ciągłość naskórka.	1. Wymienia wymogi dotyczące sterylności sprzętu, kartridży/igieł jednorazowego użytku oraz środków dezynfekcyjnych. 2. Wskazuje optymalne procedury postępowania z odpadami medycznymi (igły, materiał skażony biologicznie). 3. Opisuje zasady przygotowania pola zabiegowego zgodnie z procedurą aseptyki. 4. Określa zasady BHP, higieny i aseptyki podczas pracy z tkanką uszkodzoną i przerwą ciągłością naskórka.	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności: Przeprowadza prawidłową kwalifikację pacjenta oraz dobiera odpowiednią technikę nakłuwania. Samodzielnie i bezpiecznie wykonuje zabieg mikronakłuwania oraz mikropunktury na bliznach pooperacyjnych, potrądzikowych i rozstępach.	1. Przeprowadza kompletny wywiad zabiegowy na podstawie karty pacjenta i identyfikuje ewentualne przeciwwskazania (bezwzględne i względne). 2. Dokonuje badania palpacyjnego i wizualnego tkanki bliznowatej pod kątem jej ruchomości, ukrwienia i unaczynienia. 3. Dobiera parametry zabiegowe (głębokość wklucia w mm, prędkość, kąt prowadzenia igły/modułu) dostosowane do konkretnego przypadku. 1. Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, pacjenta oraz pole zabiegowe (znieczulenie, odkażenie). 2. Wykonuje zabieg mikronakłuwania frakcyjnego z zachowaniem prawidłowej techniki pasażu i stałego nacisku. 3. Wykonuje precyzyjny zabieg mikropunktury (re-drilling) bezpośrednio w obrębie dna i krawędzi blizny/rozstępu. 4. Kontroluje odpowiedź tkankową podczas zabiegu (punkty krwawienia, rumień, wybroczyny).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie preparaty wspomagające przebudowę tkanki (czynniki wzrostu, koktajle).	1. Dobiera substancje aktywne (np. peptydy miedziowe, krzemionkę, czynniki wzrostu, egzosomy) do stanu i potrzeb przebudowywanej tkanki. 2. Aplikuje preparat wspomagający zgodnie z protokołem (przed, w trakcie lub po nakłuwaniu).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie kompetencji społecznych: Samodzielnie prowadzi komunikację z pacjentem, budując zaufanie i przekazując zalecenia pozabiegowe.	1. Przekazuje pacjentowi pełne, zrozumiałe i pisemne zalecenia pozabiegowe (domowa pielęgnacja, ochrona UV, unikanie powikłań). 2. Informuje pacjenta o spodziewanych reakcjach skóry, etapach regeneracji oraz realnym czasie potrzebnym do uzyskania efektów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi ocenić granice własnych kompetencji i wie, kiedy skierować pacjenta do lekarza/chirurga.	1. Prawidłowo identyfikuje podejrzone zmiany skórne, cechy keloidów lub infekcji, które wykluczają zabieg kosmetyczny. 2. Wyjaśnia pacjentowi potrzebę konsultacji lekarskiej (chirurgicznej, dermatologicznej) w przypadkach wykraczających poza zakres uprawnień kosmetologa/terapeuty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1: Część Teoretyczna

08:00 – 08:45 | Wprowadzenie: Histologia i fizjologia tkanki bliznowatej

- Anatomia i fizjologia skóry i tkanki podskórnej.
- Biologia gojenia się ran i proces remodelingu kolagenu.

- Klasyfikacja blizn: atroficzne (zanikowe), przerostowe, keloidy, zrosty, rozstępy.
- Ocena dojrzałości blizny i gotowości do zabiegu.
- Rola SIS Systemu Immunologicznego Skóry w procesie zapalnym

08:45– 09:30 | Metodyka pracy: Mikronakłuwanie vs. Mikropunktura

- Mikronakłuwanie: mechanizm działania, kartridże, praca obszarowa, dobór głębokości i prędkości.
- Mikropunktura (Dry Needling / Scar Ink): mechanizm zrywania zrostów, praca pod kątem, dobór igieł i wiązek (1 RL, 3 RL, RS).
- Synergia metod: jak i kiedy łączyć obie techniki w jednym planie zabiegowym.
- Preparaty wspomagające (czynniki wzrostu, preparaty odbudowujące, stymulatory) – zasady stosowania.

09:30 – 09:45| Przerwa

09:45 – 10:30 | Wywiad, BHP i postępowanie pozabiegowe

- Wskazówki do wywiadu medycznego i kwalifikacji pacjenta (karta zgody).
- Bezwzględne i względne przeciwwskazania oraz potencjalne powikłania (i jak ich unikać).
- Zasady aseptyki, BHP i dezynfekcji przy pracy z tkanką uszkodzoną.
- Pielęgnacja domowa i wytyczne dla pacjenta po zabiegu.

MODUŁ 2: Pokaz Trenerski / Zabieg Pokazowy

10:30 – 11:15 | Pokaz zabiegu demo w wykonaniu Trenera (na modelce)

- Przeprowadzenie wywiadu i diagnoza blizny.
- Pokaz prawidłowego przygotowania stanowiska i pacjenta.
- Prezentacja techniki mikropunktury (uwalnianie zrostu/twardej tkanki).
- Prezentacja techniki mikronakłuwania na obszarze wokół blizny.
- Omówienie aplikacji preparatów po zabiegu i zaleceń pozabiegowych.

11:15 – 11:45 | Przerwa

MODUŁ 3: Część Praktyczna – Praca Uczestników na Modelkach

11:45 – 13:15 | Sesja praktyczna I (Modelka 1)

- Samodzielny wywiad, ocena blizny i kwalifikacja modelki przez uczestnika.
- Dobór odpowiedniego sprzętu, parametrów oraz technik.
- Wykonywanie zabiegów pod bezpośrednim nadzorem i z korektą trenera (praca nad bliznami potrądzikowymi / pooperacyjnymi).

13:15 – 14:45 | Sesja praktyczna II (Modelka 2 – trudniejszy przypadek/inny typ blizny)

- Praca nad drugim typem problemu (np. zrosty po cesarskim cięciu, rozstępy, blizny powypadkowe/oparzeniowe).
- Doskonalenie precyzji kąta nakłucia w mikropunkturze i kontrola głębokości.
- Aplikacja odpowiednich preparatów naprawczych.

14:45 – 15:00 | Przerwa

MODUŁ 4: Podsumowanie, Walidacja i Egzamin

15:00 – 15:30 | Walidacja i ocena efektów uczenia się

- Przeprowadzenie krótkiego testu wiedzy teoretycznej.
- Weryfikacja karty oceny praktycznej (checklista umiejętności).

15:30 – 16:00 | Zakończenie szkolenia

- Sesja Q&A (pytania i odpowiedzi).
- Wręczenie certyfikatów i zaświadczeń ukończenia szkolenia

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku pracy wyposażonym w lampę lupę, frezarkę, frezy oraz produkty do wykonywania pedicure.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100%obecności (w zależności od wymogów operatora).

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie: Histologia i fizjologia tkanki bliznowatej	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	07-12-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 11 Metodyka pracy: Mikronakłuwanie vs. Mikropunktura	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	07-12-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 11 -	Przerwa	-	07-12-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 11 Wywiad, BHP i postępowanie pozabiegowe	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	07-12-2026	09:45	10:30	00:45
5 z 11 Pokaz zabiegu demo w wykonaniu Trenera (na modelce)	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	07-12-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 11 -	Przerwa	-	07-12-2026	11:15	11:45	00:30
7 z 11 Część Praktyczna – Praca Uczestników na Modelkach -Sesja praktyczna I (Modelka 1)	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	07-12-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Sesja praktyczna II (Modelka 2 – trudniejszy przypadek/inn y typ blizny)	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	07-12-2026	13:15	14:45	01:30
9 z 11 -	Przerwa	-	07-12-2026	14:45	15:00	00:15
10 z 11 -	Walidacja	-	07-12-2026	15:00	15:30	00:30
11 z 11 Zakończenie szkolenia. Sesja Q&A (pytania i odpowiedzi). Wręczenie certyfikatów i zaświadczeń ukończenia szkolenia	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	07-12-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	430,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	350,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Stelmaszyk

– mgr kosmetolog, Technik Usług Kosmetycznych, czeladnik, szkoleniowiec w Klinice Kosmetologii IMS Beauty, juror międzynarodowych mistrzostw modelowania i zdobienia paznokci, wykładowca akademicki.

Wykładowca w:

Policealnej szkole kosmetycznej „Profesja”

Policealnej szkole kosmetycznej „Fama”

Bydgoskiej Szkole Wyższej „BSW”

Właścicielka marki IMS. doświadczony ekspert, od ponad trzech dekad z powodzeniem łączy pracę praktyczną w strukturach własnej kliniki z działalnością dydaktyczną jako wykładowca akademicki. Autorka tekstów w prasie branżowej, prelegentka oraz organizatorka specjalistycznych szkoleń i pokazów, kształtująca nowe pokolenia specjalistów w Polsce. Specjalizuje się w kosmetyce pielęgnacyjno-leczniczej twarzy, ciała, dłoni i stóp a także w zabiegach z wykorzystaniem aparatury HIGH-TECH oraz kosmetologii estetycznej.

WIEDZA I UMIEJĘTNOŚCI

- szeroka wiedza z zakresu kosmetyki, kosmetologii i medycyny estetycznej
- znajomość branży kosmetycznej i kosmologicznej
- umiejętność wykonywania szerokiej gamy usług kosmetycznych
- umiejętność prowadzenia szkoleń, pokazów, wykładów
- uprawnienia do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej
- obsługa urządzeń HIGH-TECH
- udokumentowane doświadczenie w pracy z trudnymi defektami skórnymi oraz rekonstrukcją

tkanek objętych różnego rodzajami blizn

- ukończone liczne szkolenia z zakresu kosmetyki, kosmetologii i medycyny estetycznej – do wglądu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają do dyspozycji nowoczesną salę szkoleniową, profesjonalnie wyposażone stanowiska pracy przygotowane zgodnie z obowiązującymi zasadami BHP i PPOŻ, specjalistyczny sprzęt, preparaty oraz materiały dydaktyczne niezbędne do realizacji programu.

Ośrodek zapewnia zaplecze socjalne oraz serwis kawowy.

Pakiet materiałów obejmuje:

prezentację zawierającą treści omawiane podczas szkolenia, skrypt w wersji elektronicznej (szczegółowe kompendium wiedzy teoretycznej i praktycznej na w/w temat, protokoły zabiegowe, opisy parametrów).

Wzory dokumentacji gabinetowej (karta konsultacyjna pacjenta, formularz świadomej zgody na zabieg, zalecenia pozabiegowe).

Zaświadczenie i certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim (i opcjonalnie angielskim) potwierdzający nabycie umiejętności z zakresu objętego programem.

Dostęp do prezentacji multimedialnych i materiałów cyfrowych umożliwiających powrót do omawianych zagadnień po szkoleniu, bezterminowe wsparcie instruktora po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Aby zapewnić wysoki poziom grupy oraz bezpieczeństwo wykonywanych zabiegów, od uczestnika wymaga się:

- Wykształcenia kierunkowego (kosmetologia, pielęgniarstwo, fizjoterapia, medycyna)
- Podstawowej znajomości anatomii i fizjologii skóry.
- Posiadania umiejętności zachowania zasad aseptyki i higieny w gabinecie.

Unikalność techniki oraz mała dostępność rynkowa certyfikowanych szkoleń z zakresu mikropunktury blizn dostarcza deficytowych na rynku kompetencji zawodowych a praca w bardzo małych grupach (max 2 osoby) zapewnia bezpośredni nadzór trenera oraz indywidualny dobór wyselekcjonowanych modeli z utrwalonymi defektami tkankowymi. Uczestnicy pracują na certyfikowanych urządzeniach klasy medycznej oraz profesjonalnych preparatach wspomagających regenerację i remodeling tkanki (symulatory tkankowe, ampułki jałowe, preparaty naprawcze).

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia usługi jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć przewidzianych harmonogramem oraz udział w walidacji efektów uczenia się. Frekwencja podczas zajęć stacjonarnych potwierdzana jest na podstawie list obecności podpisywanych przez uczestników każdego dnia realizacji szkolenia.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Adres

ul. Gołębia 78

85-309 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Róg ulic Gołębiej/Żwirki i Wigury

budynek z czerwonej cegły

Bezpłatny parking przed posesją

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking przed budynkiem, w pełni wyposażone zaplecze socjalne

Kontakt



Izabela Stelmaszyk

E-mail iza@imsnails.pl

Telefon (+48) 605 785 489