



CENTRUM
ROZLICZEŃ
KANCELARIA
DORADCY
PODATKOWEGO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,6 / 5
101 ocen

PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

Numer usługi 2026/10/22/170001/3897527

500,00 PLN brutto
500,00 PLN netto
83,33 PLN brutto/h
83,33 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Iwkowa
🏢 Usługa szkoleniowa
📁 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 06:00 h
📅 24.11.2026 do 24.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs jest adresowany do każdego. W szczególności dla osób, które chcą zdobyć, odświeżyć i uaktualnić wiedzę z udzielania pierwszej pomocy. Kurs ten jest polecany osobom, które pracują w miejscach o zwiększonym ryzyku wystąpienia wypadku. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i dla Uczestników Projektu NSE.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu: oceny parametrów życiowych poszkodowanego, prawidłowego wezwania pomocy, przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po szkoleniu zdobędzie wiedzę z zakresu udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej.	-Ocenia parametry życiowe poszkodowanego, -umie wezwać pomoc specjalistyczną, -efektywnie wykonuje uciśnięcia klatki piersiowej i skuteczną wentylację.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Uczestnik po szkoleniu będzie potrafił:

- 1) Ocenic parametry życiowe poszkodowanego.
- 2) Prawidłowo wezwać pomoc specjalistyczną.
- 3) Prowadzić efektywne uciśnięcia klatki piersiowej i skuteczną wentylację.
- 4) W bezpieczny sposób wykonać defibrylację za pomocą AED.

- 5) Rozpoznać i udzielić pierwszej pomocy w wybranych stanach nagłych.
- 6) Przeprowadzić z poszkodowanym wywiad umożliwiający zastosowanie odpowiedniej pomocy przedmedycznej.
- 7) Prawidłowo zaopatrzyć powstałe urazy.
- 8) Zastosować pozycję boczną bezpieczną zgodnie z zasadami.
- 9) Współpracować w grupie osób w sytuacjach stresowych podczas udzielania pomocy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Wprowadzeni e-ocena stanu poszkodowan ego i działanie w stanach nagłych	Zajęcia	MARCIN TĘCZA	24-11-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 4 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 4 Ćwiczenia praktyczne z udzielania pierwszej pomocy	Zajęcia	MARCIN TĘCZA	24-11-2026	12:30	14:45	02:15
4 z 4 -	Walidacja	-	24-11-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARCIN TĘCZA

Osoba prowadząca szkolenie posiada szeroką wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Posiada dyplom ukończenia studiów na kierunku Ratownictwo Medyczne o profilu praktycznym w dyscyplinie nauk o zdrowiu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie MEN o ukończeniu kursu oraz certyfikat.

Szkolenie obejmuje 6 godzin (3h teoria, 3h praktyka) zajęć dydaktycznych, + przerwa 1h, z czego 1h=60min

Broszury informacyjne, notes, długopis.

Wykłady i ćwiczenia kursu prowadzone są z wykorzystaniem nowoczesnych technik multimedialnych.

Pracujemy na autorskich programach nauczania.

Adres

Iwkowa 950
32-861 Iwkowa
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Szarata

E-mail biuro@centrumrozliczen.com.pl

Telefon (+48) 570 507 744