

**MASAŻ KOBIDO - profesjonalne szkolenie dla początkujących**

Numer usługi 2026/10/22/26134/3897376

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

172,41 PLN brutto/h

172,41 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

876 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:00 h

📅 25.11.2026 do 04.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia mogą przystąpić wszystkie zainteresowane osoby, które chcą poznać wyjątkową terapię manualną, dzięki której można osiągnąć efekt liftingu twarzy bez inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z techniką wykonywania masażu kobido oraz przygotowanie ich do samodzielnego wykonywania masażu i uzyskania kwalifikacji w tym zakresie. Ponadto uczestnicy poznają zasady organizacji pracy w zakresie higieny i bezpieczeństwa pracy, bezpieczeństwa sanitarno- epidemiologicznego oraz wybrane zagadnienia z anatomii, dermatologii i fizjologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje podstawowe zasady bhp	wymienia zasady bhp	Test teoretyczny
organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp	opisuje specyfikę stanowiska pracy	Test teoretyczny
	przestrzega przepisów bezpiecznej i higienicznej pracy podczas wykonywania masażu	Test teoretyczny
określa przepisy sanitarno-epidemiologiczne podczas wykonywania zabiegu	omawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi	Test teoretyczny
wykonuje czynności przygotowujące do masażu charakteryzuje budowę anatomiczną i fizjologię twarzy, szyi i dekoltu	przygotowuje klienta do masażu zgodnie z przepisami bhp	Test teoretyczny
	dobiera preparaty kosmetyczne do przeprowadzenia zabiegu	Test teoretyczny
	opisuje budowę twarzy i stosuje określenia topograficzne w poszczególnych częściach twarzy, szyi i dekoltu	Test teoretyczny
	określa głębokość powięzi mięśniowej na twarzy, szyi i dekolcie	Test teoretyczny
opisuje przeciwwskazania do wykonania masażu charakteryzuje masażu kobido	diagnozuje stan skór	Test teoretyczny
	rozróżnia wykwity pierwotne i wtórne	Test teoretyczny
	opisuje defekty skóry	Test teoretyczny
	definiuje masaż kobido	Test teoretyczny
	wymienia korzyści zdrowotne i estetyczne masażu kobido	Test teoretyczny
	rozróżnia rodzaje ruchów, ich kolejność i siłę nacisku w masażu kobido	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje masaż kobido na modelkach	dokonyuje oceny twarzy klienta na potrzeby wykonania masażu kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia zasady wykonywania masażu w odniesieniu do budowy anatomicznej twarzy, układu mięśniowego i limfatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje określone rodzaje ruchów, zachowuje ich właściwą kolejność i siłę nacisku w masażu kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia efektu zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
opisuje zasady i warunki obsługi klientów	wymienia podstawowe zasady etyki w pracy masażysty	Test teoretyczny
	wymienia kompetencje społeczne przydatne w pracy masażysty (nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres)	Test teoretyczny

Kwalifikacje i kompetencje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
---------------------------------------	--

Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz
--------------------------------	--

Program

Dla każdego uczestnika uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko do masażu, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych).

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Zajęcia teoretyczne - 7 godzin 30 minut

- 1. Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii
- 2. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy
- 3. Masaż kobido - zajęcia teoretyczne

- charakterystyka masażu
- etapy wykonywania masażu
- korzyści zdrowotne i estetyczne masażu
- przeciwwskazania do masażu

II. Zajęcia praktyczne - 15 godzin 30 minut

- 1. Masaż kobido - zajęcia praktyczne
- wykonywanie masażu kobido na modelkach

III. Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina

Certyfikacja - absolwent szkolenia otrzymuje certyfikat kwalifikacji: MASAŻYSTA KOBIDO

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wybrane zagadnienia z anatomii i dermatologii - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	25-11-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 17 -	Przerwa	-	25-11-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 17 Masaż kobido - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	25-11-2026	11:30	14:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 Masaż kobido - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	26-11-2026	08:00	09:00	01:00
5 z 17 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy- zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	26-11-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 17 -	Przerwa	-	26-11-2026	10:30	11:30	01:00
7 z 17 Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	26-11-2026	11:30	13:30	02:00
8 z 17 Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	27-11-2026	08:00	10:30	02:30
9 z 17 -	Przerwa	-	27-11-2026	10:30	11:30	01:00
10 z 17 Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	27-11-2026	11:30	13:30	02:00
11 z 17 Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	02-12-2026	08:00	10:30	02:30
12 z 17 -	Przerwa	-	02-12-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	02-12-2026	11:30	14:00	02:30
14 z 17 Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	03-12-2026	08:00	10:30	02:30
15 z 17 -	Przerwa	-	03-12-2026	10:30	11:30	01:00
16 z 17 Masaż kobido - zajęcia praktyczne wykonywanie masażu kobido na modelkach	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	03-12-2026	11:30	13:00	01:30
17 z 17 -	Walidacja	-	03-12-2026	13:00	14:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:00
w tym suma godzin zajęć	23:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	172,41 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu - opracowanie własne.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji masażysta kobido po uzyskaniu pozytywnego wyniku procesu walidacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Czas oczekiwania na certyfikat kwalifikacji wynosi 1 dzień.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
w Rybniku ul. Piownik 3 I piętro
sala wykładowa oraz w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539