



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 738 ocen

Masaż klasyczny twarzy z elementami Kobido – techniki relaksacyjne, liftingujące i modelujące - szkolenie

Numer usługi 2026/10/22/156609/3897270

📍 Pasłęk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 10:30 h

📅 29.10.2026 do 30.10.2026

2 360,00 PLN brutto

2 360,00 PLN netto

224,76 PLN brutto/h

224,76 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyistów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką nieinwazyjnego liftingu twarzy- masażem Kobido chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	28-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu z zastosowaniem wybranych elementów Kobido oraz technik relaksacyjnych, liftingujących i modelujących.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania masażu KOBIDO	Omawia filozofię i historię masażu Kobido oraz ajurwedyjskiego podejścia do pielęgnacji.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia anatomiczne podstawy pracy z twarzą – budowę mięśni, układ limfatyczny i przebieg nerwów.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje etapy masażu Kobido i techniki kinezytapiingu estetycznego twarzy.	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz aplikacji taśm.	Test teoretyczny
	Rozróżnia właściwości i zastosowanie różnych rodzajów taśm oraz olejów i preparatów kosmetycznych stosowanych w pracy manualnej.	Test teoretyczny
	Tłumaczy wpływ technik manualnych na poprawę napięcia skóry, mikrokrążenia, detoksykacji i relaksu.	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie masaż Kobido	Wykonuje kompletny masaż Kobido z uwzględnieniem technik liftingujących, akupresury, masażu czepca ścięgniętego i drenażu limfatycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza konsultację z klientem, analizując potrzeby skóry i stan zdrowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie planuje i przeprowadza zabieg z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i stosuje elementy masażu Kobido,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokumentuje zabieg i prowadzi kartę klienta zgodnie z obowiązującymi standardami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje kompleksowy masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu	przygotowuje klienta i stanowisko do wykonania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparat odpowiedni do wykonywanego masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki relaksacyjne,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje prawidłową sekwencję masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje prawidłową kolejność, rytm, tempo i płynność wykonywanych ruchów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo kończy masaż i ocenia efekt wykonanej pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	Buduje atmosferę zaufania, uważności i empatii w kontakcie z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Komunikuje się w sposób profesjonalny, wspierający i etyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Działa w sposób odpowiedzialny, z poszanowaniem dobrostanu klienta i środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi przyjąć konstruktywną krytykę i korzystać z informacji zwrotnej w celu doskonalenia swoich umiejętności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Współtworzy nową jakość usług beauty opartą na wartościach – świadomości, etyce i odpowiedzialności społecznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Masaż klasyczny twarzy z elementami Kobido – techniki relaksacyjne, liftingujące i modelujące**” ma charakter teoretyczno-praktyczny i przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania kompleksowego masażu twarzy, szyi i dekoltu, łączącego techniki masażu klasycznego z wybranymi elementami Kobido.

Program został zaplanowany w sposób stopniowy – od poznania zasad bezpieczeństwa, podstaw anatomii i przygotowania klienta, przez naukę podstawowych technik masażu klasycznego, aż po zastosowanie bardziej dynamicznych technik relaksacyjnych, liftingujących i modelujących inspirowanych masażem Kobido.

Podczas części praktycznej uczestnik rozwija umiejętności manualne, uczy się prawidłowego kierunku, tempa, rytmu i intensywności wykonywanych ruchów oraz sposobu łączenia poszczególnych technik w płynną sekwencję zabiegową. Istotnym elementem szkolenia jest również właściwa organizacja stanowiska, ergonomia pracy, dobór preparatów oraz dostosowanie przebiegu masażu do potrzeb klienta.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na minimum 2 modelach.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Moduł 1. Podstawy masażu twarzy i przygotowanie do zabiegu – teoria

- zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania masażu twarzy,
- organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem zasad ergonomii i ograniczania zużycia materiałów jednorazowych,
- podstawy anatomii twarzy, szyi i dekoltu istotne w pracy manualnej,
- charakterystyka mięśni i struktur istotnych podczas wykonywania masażu,
- podstawowe informacje dotyczące układu limfatycznego,
- wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy,
- przeprowadzanie wywiadu i przygotowanie klienta do zabiegu,
- dobór preparatów zapewniających odpowiedni poślizg podczas masażu,
- możliwości wykorzystania naturalnych produktów kosmetycznych.

Moduł 2. Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu – teoria i przygotowanie praktyczne

- charakterystyka masażu klasycznego twarzy,
- cele i zasady wykonywania masażu klasycznego,
- kierunki prowadzenia ruchów masażu,
- ergonomia pracy osoby wykonującej masaż,
- podstawowe techniki masażu klasycznego: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie i ruchy końcowe,
- dobór intensywności i tempa pracy,
- kolejność opracowywania poszczególnych obszarów twarzy, szyi i dekoltu,
- łączenie technik w płynną sekwencję zabiegową.

Moduł 3. Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu – trening praktyczny

- przygotowanie stanowiska, klienta i skóry do masażu,
- pokaz prawidłowej pozycji i ergonomii pracy,
- nauka podstawowych chwytów i technik masażu klasycznego,
- ćwiczenie głaskania, rozcierania, ugniatania i pozostałych ruchów wykorzystywanych podczas zabiegu,
- opracowanie okolicy dekoltu i szyi,
- opracowanie poszczególnych obszarów twarzy,
- ćwiczenie prawidłowego kierunku, siły i tempa ruchów,
- łączenie poznanych technik w pełną sekwencję masażu klasycznego,
- samodzielne wykonanie masażu pod nadzorem trenera.

Moduł 4. Elementy Kobido – techniki relaksacyjne, liftingujące i modelujące – teoria

- charakterystyka masażu Kobido i jego wykorzystanie jako uzupełnienia masażu klasycznego,
- różnice pomiędzy podstawowymi technikami masażu klasycznego a technikami inspirowanymi Kobido,
- zasady wykonywania technik relaksacyjnych,
- techniki pracy ukierunkowane na rozluźnienie napięć,
- wprowadzenie do technik liftingujących i modelujących,
- zasady zmiany tempa, rytmu i intensywności pracy,
- kolejność wprowadzania elementów Kobido do zabiegu,
- zasady bezpiecznego dostosowania intensywności technik do klienta.

Moduł 5. Elementy Kobido – trening technik relaksacyjnych, liftingujących i modelujących – praktyka

- pokaz technik przez trenera,
- ćwiczenie technik relaksacyjnych i rozluźniających,
- ćwiczenie pracy w obrębie twarzy, szyi i wybranych obszarów wymagających rozluźnienia,
- nauka dynamicznych technik manualnych,
- ćwiczenie technik liftingujących,
- ćwiczenie technik modelujących kontur twarzy,
- nauka prawidłowego tempa, rytmu i intensywności ruchów,
- płynne przechodzenie pomiędzy technikami klasycznymi a elementami Kobido,
- korekta chwytów i sposobu pracy przez trenera.

Moduł 6. Kompleksowy masaż twarzy – połączenie masażu klasycznego z elementami Kobido – praktyka

- analiza potrzeb klienta i zaplanowanie przebiegu zabiegu,
- przygotowanie klienta i stanowiska,
- dobór preparatu do masażu,
- wykonanie części relaksacyjnej,
- wykonanie sekwencji masażu klasycznego twarzy, szyi i dekoltu,
- wprowadzenie odpowiednio dobranych elementów Kobido,
- zastosowanie technik liftingujących i modelujących,
- zachowanie prawidłowej kolejności, rytmu i płynności zabiegu,
- zakończenie masażu i ocena wykonanej pracy,
- samodzielne wykonanie kompletnego zabiegu na modelu.

Walidacja

Wiedza teoretyczna: test teoretyczny przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej.

Umiejętności praktyczne: obserwacja w warunkach symulowanych, obejmująca m.in. przygotowanie stanowiska i klienta, prawidłowe wykonanie technik masażu klasycznego, zastosowanie wybranych elementów Kobido oraz wykonanie kompletnej sekwencji zabiegowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł 1. Podstawy masażu twarzy i przygotowanie do zabiegu – teoria	Zajęcia	Izabela Człapińska	29-10-2026	12:30	13:30	01:00
2 z 9 Moduł 2. Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu – teoria i przygotowanie praktyczne	Zajęcia	Izabela Człapińska	29-10-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 9 -	Przerwa	-	29-10-2026	14:30	15:00	00:30
4 z 9 Moduł 3. Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu – trening praktyczny	Zajęcia	Izabela Człapińska	29-10-2026	15:30	17:00	01:30
5 z 9 Moduł 4. Elementy Kobido – techniki relaksacyjne, liftingujące i modelujące – teoria	Zajęcia	Izabela Człapińska	30-10-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 9 Moduł 5. Elementy Kobido – trening technik relaksacyjnych, liftingujących i modelujących – praktyka	Zajęcia	Izabela Człapińska	30-10-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 9 -	Przerwa	-	30-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Moduł 6. Kompleksowy masaż twarzy – połączenie masażu klasycznego z elementami Kobido – praktyka	Zajęcia	Izabela Człapińska	30-10-2026	13:00	15:00	02:00
9 z 9 -	Walidacja	-	30-10-2026	15:00	15:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	10:30
w tym suma godzin zajęć	08:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	12:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 360,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 360,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	224,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	224,76 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

10:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Człapińska

Dyplomowany trycholog, terapeuta refleksologiem oraz technik masażu. Związana z branżą beauty od ponad 12 lat. W ciągu swojej drogi zawodowej zdobywała doświadczenie, pracując w placówkach rehabilitacji leczniczej, gabinetach Spa oraz jako Szkoleniowiec w Wella Salon Professionall. Specjalizuje się w zakresie kosmetyologii i medycynie estetycznej, nieprzerwanie podnosząc swoje kompetencje w tym zakresie. Swoje podejście do pracy opiera się na rzetelności, dokładności i staranności, co gwarantuje wysoką jakość usług oraz skupienie się na całościowym podejściu do zdrowia i kondycji organizmu.

Wykształcenie wyższe. Szkoleniowiec i instruktor w zakresie trychologii, refleksologii oraz technik masażu. Posiada doświadczenie w zakresie walidacji i oceny umiejętności w zakresie swoich specjalizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Adres

ul. 3 Maja 16

14-400 Pasłęk

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967