



P.P.H.U. IMS
IZABELA
STELMASZYK

Brak ocen dla tego dostawcy

Praktyczny kurs ortonyksyjny: Techniki korekcji płytki paznokciowej trzyczęściową kłamrą drutową w terapii paznokci wrastających i wkręcających.

Numer usługi 2026/10/21/36674/3893885

📍 Bydgoszcz
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 23.11.2026 do 23.11.2026

2 337,00 PLN brutto
1 900,00 PLN netto
292,13 PLN brutto/h
237,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do przedstawicieli sektora medycznego oraz branży Beauty, którzy chcą opanować zaawansowane, nieinwazyjne metody terapii płytki paznokciowej z wykorzystaniem trzyczęściowej kłamry drutowej.

Usługa skierowana jest w szczególności do:

- Podologów oraz kosmetologów ze specjalizacją podologiczną – pragnących wdrożyć idealne rozwiązania w swoich gabinetach w przypadku paznokci trudnych, wrastających i wkręcających.
- Pielęgniarek i pielęgniarzy – chcących rozszerzyć swoje kompetencje zabiegowe o specjalistyczną pielęgnację i terapię stóp w ramach praktyki indywidualnej lub gabinetowej.
- Fizjoterapeutów – szukających kompleksowego podejścia do biomechaniki stopy oraz rozwiązywania problemów przeciążeniowych i bólowych w obrębie aparatu paznokciowego.
- Właścicieli i pracowników gabinetów podologicznych, kosmetycznych oraz pedikiurzystów, którzy stykają się w pracy z trudnymi, powracającymi przypadkami wrastania i wkręcania paznokci.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie przez Uczestnika teoretycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu zaawansowanej ortonyksji, obejmujących samodzielną diagnozę, projektowanie, wykonywanie, aplikację oraz kontrolę i zdejmowanie trzyczęściowej klamry drutowej w terapii paznokci wrastających i wkręcających. Kurs przygotowuje Uczestnika do samodzielnej pracy z pacjentem cierpiącym na problem wrastających/wkręcających paznokci i wykonania zabiegu aplikacji klamer trzyczęściowych na paznokcie zmienione chorobowo.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy uczestnik zna i rozumie: • Anatomię i fizjologię aparatu paznokciowego oraz biomechanikę wrastania i wkręcania paznokci. • Wskazania i przeciwwskazania do stosowania ortonyksji ze szczególnym uwzględnieniem klamry drutowej trzyczęściowej. • Różnice pomiędzy poszczególnymi typami klamer ortonyksyjnych oraz fizyka działania sił korekcyjnych klamry drutowej (dźwignia, ciąg, elastyczność). • Zasady BHP, aseptyki, sterylizacji i dezynfekcji narzędzi i materiałów podologicznych przy zabiegach ortonyksyjnych. • Zasady prowadzenia dokumentacji podologicznej, zgody na zabieg oraz wywiadu z pacjentem.	- Prawidłowo nazywa i wskazuje elementy budowy aparatu paznokciowego - Opisuje fizjologiczny proces wzrostu paznokcia oraz rolę łożyska w tym procesie. - Wyjaśnia mechanizmy prowadzące do deformacji płytki oraz wskazuje czynniki sprawcze - Ocenia i odróżnia stan zapalny wału paznokciowego od stanu bez cech infekcji. - Wymienia wskazania kliniczne do zastosowania klamry trzyczęściowej i bezbłędnie klasyfikuje przeciwwskazania do zabiegu. - Kwalifikuje przypadek pacjenta na podstawie oceny stanu płytki, grubości paznokcia oraz elastyczności wałów - Porównuje specyfikę działania klamer drutowych z innymi rodzajami klamer. - Wyjaśnia fizyczne zasady działania sił w klamrze trzyczęściowej. - Dobiera odpowiednią grubość drutu i siłę naciągu pętli łączącej w zależności od stopnia deformacji oraz twardości płytki paznokciowej. - Omawia prawidłowy ciąg dekontaminacyjny narzędzi - Wskazuje zasady przygotowania stanowiska zabiegowego oraz środków ochrony indywidualnej - Wyjaśnia zasady postępowania z odpadami medycznymi - Przeprowadza wywiad podologiczny - Prawidłowo wypełnia Kartę Pacjenta - Formułuje jasne zalecenia pozabiegowe oraz domowe dla pacjenta okołopaznokciowych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie umiejętności Uczestnik potrafi: • Prawidłowo zdiagnozować stan pacjenta, zakwalifikować przypadek do terapii kłamrą drutową i dobrać odpowiednią grubość drutu. • Profesjonalnie przygotować wały paznokciowe oraz płytkę paznokciową do aplikacji kłamry. • Samodzielnie wyprofilować (dogiąć) ramiona oraz pętlę łączącą trzyczęściową kłamrę drutową idealnie do kształtu i anatomii paznokcia pacjenta. • Wykonać tamponadę/substytuty oraz zabezpieczyć kłamrę masą rekonstrukcyjną lub kompozytem. • Przeprowadzić wizytę kontrolną, przesunąć lub zdjąć kłamrę oraz przekazać pacjentowi zalecenia do pielęgnacji domowej.	- Wykonuje badanie aparatu paznokciowego, oceniając stan wałów okołopaznokciowych. - Podejmuje decyzję o kwalifikacji pacjenta do zabiegu. - Dobiera grubość drutu ortonyksyjnego odpowiednio do stanu płytki paznokciowej. - Oczyszcza i opracowuje wały okołopaznokciowe przy użyciu odpowiednio dobranych narzędzi oraz przygotowuje powierzchnię płytki paznokciowej do aplikacji kłamry. - Formuje i wygina haczyki i pętlę łączącą kłamry uzyskując kształt idealnie odwzorowujący anatomiczny profil wału i krawędzi paznokcia. umożliwiającym stabilne połączenie obu ramion kłamry. - Precyzyjnie zakłada haczyki kłamry i aktywuje ją poprzez prawidłowe skrócenie pętli łączącej, kontrolując i dobierając bezpieczną siłę ciągu sił korekcyjnych. - Trwale mocuje kłamrę na płytce paznokciowej, dbając o jej stabilność i prawidłowe umiejscowienie. - Aplikuje tamponadę w sposób odciążający, - Zabezpiecza ostre krawędzie kłamry oraz pętlę łączącą przy użyciu kompozytu. - Potrafi bezpiecznie usunąć kłamrę. - Planuje harmonogram wizyt kontrolnych - Przekazuje pacjentowi zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie kompetencji społecznych Uczestnik: • Odpowiedzialnie i zgodnie z etyką zawodową pragnie świadczyć usługi podologiczne z poszanowaniem praw i bezpieczeństwa pacjenta. • Budować relacje z pacjentem oparte na zaufaniu, empatycznej komunikacji oraz edukacji w zakresie profilaktyki zdrowia stóp. • Posiada świadomość własnych ograniczeń kompetencyjnych i umiejętności kierowania pacjenta do lekarzy specjalistów, gdy przypadek tego wymaga.	- Przestrzega praw pacjenta, w tym RODO oraz świadomej zgody na zabieg. - Stosuje zasady tajemnicy zawodowej oraz dba o dyskrecję podczas przeprowadzania wywiadu i wykonywania procedur zabiegowych. - Bezwzględnie przestrzega procedury higieniczno-sanitarne i BHP, stawiając bezpieczeństwo i zdrowie pacjenta jako priorytet świadczonej usługi. - Prowadzi wywiad i rozmowę z pacjentem w sposób empatyczny, - Wyjaśnia przebieg zabiegu, ewentualne odczucia bólowe oraz cel proponowanej terapii w sposób zrozumiały - Formułuje i przekazuje indywidualne zalecenia z zakresu profilaktyki i pielęgnacji domowej motywując pacjenta do współpracy w procesie terapii. - Prawidłowo identyfikuje sytuacje i objawy chorobowe przekraczające uprawnienia i kompetencje podologa/gabinetu - Omawia i uzasadnia procedurę odmowy wykonania zabiegu ortonyksyjnego w przypadku wystąpienia bezwzględnych przeciwwskazań. - Formułuje zalecenia dotyczące konieczności konsultacji lekarskiej i potrafi wskazać odpowiedniego specjalistę w zależności od rozpoznanego problemu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

8.00 - 9.45

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Moduł 1: Anatomia, patologia i biomechanika

- Anatomia aparatu paznokciowego i łożyska – fizjologia wzrostu.
- Etiologia i biomechanika powstawania paznokci wrastających (*unguis incarnatus*) i wkręcających (*unguis convolutus*).
- Różnicowanie przypadków: stan zapalny, ziarnina, infekcje bakteryjne i grzybicze.
- Dokumentacja podologiczna, zgoda na zabieg i wywiad (anamneza).

Moduł 2: Ortonyksja i klamra drutowa 3-częściowa

- Przegląd metod ortonyksyjnych – dlaczego klamra drutowa 3-częściowa to „złoty standard”.
- Fizyka i mechanika działania klamry drutowej: siły ciągu, dźwignia, sprężystość drutu.
- Wskazania i bezwzględne/względne przeciwwskazania do zabiegu.
- Dobór grubości drutu i narzędzi (szczypce, sondy, frezy).

9.45 - 10.00 PRZERWA

10.00 - 11.30

Moduł 3: BHP, aseptyka i zalecenia

- Zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz drutu.
- Procedura usunięcia/przesunięcia klamry (przełożenie klamry).
- Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta, profilaktyka domowa, dobór obuwia i pielęgnacji.

11.30 - 11.45 PRZERWA

11.45 - 13.15

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Moduł 4: Warsztat pracy z drutem i narzędziami – Trenażery

- Nauka obsługi specjalistycznych szczypiec ortonyksyjnych.
- Nauka robienia i wyprofilowywania ramion klamry (haczyków) dopasowanych do budowy wału.
- Nauka wykręcania i dopasowywania pętli łączącej (aktywacyjnej).
- Ćwiczenia na sztucznych trenażerach/płytkach: dokładność doginania drutu i kontrola siły ciągu.

13.15 - 13.45 PRZERWA

13.45 - 15.00

Moduł 5: Praca na modelach / pacjentach

- Przygotowanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych (oczyszczenie, usunięcie hiperkeratoz).
- Dobór odpowiedniej grubości drutu do stanu i grubości płytki modelu.
- Indywidualne przygotowanie 3-częściowej klamry drutowej (dwa ramiona + pętla).
- Zakładanie, dopasowanie i bezpieczna aktywacja klamry na paznokciu.
- Zabezpieczenie klamry (kompozyt / masa rekonstrukcyjna / tamponada).
- Praca w warunkach rzeczywistych pod bezpośrednim nadzorem trenera.

15.00 - 15.10 PRZERWA

15.10 - 16.00

Moduł 6: Walidacja i podsumowanie

- Test weryfikujący wiedzę teoretyczną.
- Ocena wykonanych prac praktycznych na podstawie obserwacji w warunkach rzeczywistych
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów i ich zapobieganie.
- Wręczenie certyfikatów i podsumowanie szkolenia.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku pracy wyposażonym w lampę lupę, frezarkę, frezy oraz produkty do wykonywania pedicure.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100%obecności (w zależności od wymogów operatora).

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej.

Pierwszy etap walidacji trwający polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu(teoretycznej).

Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Anatomia, patologia i biomechanika .: Ortonyksja i klamra drutowa 3-częściowa	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	23-11-2026	08:00	09:45	01:45
2 z 9 -	Przerwa	-	23-11-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 9 BHP, aseptyka i zalecenia	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	23-11-2026	10:00	11:30	01:30
4 z 9 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Warsztat pracy z drutem i narzędziami – Trenażery	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	23-11-2026	11:45	13:15	01:30
6 z 9 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:15	13:45	00:30
7 z 9 Praca na modelach / pacjentach	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	23-11-2026	13:45	15:00	01:15
8 z 9 -	Przerwa	-	23-11-2026	15:00	15:10	00:10
9 z 9 -	Walidacja	-	23-11-2026	15:10	16:00	00:50

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	00:50
w tym suma przerw	01:10
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:05

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

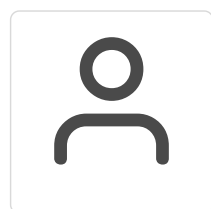
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 337,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	292,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	237,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Stelmaszyk

– mgr kosmetolog, Technik Usług Kosmetycznych, czeladnik, szkoleniowiec w Klinice Kosmetologii IMS Beauty, juror międzynarodowych mistrzostw modelowania i zdobienia paznokci, wykładowca akademicki.

2003-2008 Uniwersytet Mikołaja Kopernika

1991-1993 – Policealna Szkoła Kosmetyczna przy ZDZ w Poznaniu

31 lat doświadczenia w zawodzie

23 lata doświadczenia w prowadzeniu szkoleń,

Wykładowca w:

Policealnej szkole kosmetycznej „Profesja”

Policealnej szkole kosmetycznej „Fama”

Bydgoskiej Szkole Wyższej „BSW”

Właścicielka marki IMS. doświadczony ekspert, od ponad trzech dekad z powodzeniem łączy pracę praktyczną w strukturach własnej kliniki z działalnością dydaktyczną jako wykładowca akademicki.

Autorka tekstów w prasie branżowej, prelegentka oraz organizatorka specjalistycznych szkoleń i

pokazów, kształtująca nowe pokolenia specjalistów w Polsce. Specjalizuje się w kosmetyce

pielęgnacyjno-leczniczej twarzy, ciała, dłoni i stóp a także w zabiegach z wykorzystaniem aparatury

HIGH-TECH oraz kosmetologii estetycznej.

WIEDZA I UMIEJĘTNOŚCI

- szeroka wiedza z zakresu kosmetyki, kosmetologii i medycyny estetycznej

- znajomość branży kosmetycznej i kosmetologicznej

- umiejętność wykonywania szerokiej gamy usług kosmetycznych

- umiejętność prowadzenia szkoleń, pokazów, wykładów

- uprawnienia do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej

- obsługa urządzeń HIGH-TECH

- ukończone liczne szkolenia z zakresu kosmetyki, kosmetologii i medycyny estetycznej – do wglądu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej (szczegółowe kompendium wiedzy teoretycznej i praktycznej na temat prawidłowej aplikacji klamer trzyczęściowych na wrastające/wkręcające paznokcie).

Wzory dokumentacji gabinetowej (karta konsultacyjna pacjenta, formularz świadomej zgody na zabieg, zalecenia pozabiegowe dla klienta do wdrożenia w rodzimym gabinecie).

Zaświadczenie i certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim (i opcjonalnie angielskim) potwierdzający nabycie umiejętności z zakresu objętego programem.

Dostęp do prezentacji multimedialnych i materiałów cyfrowych umożliwiających powrót do omawianych zagadnień po szkoleniu, bezterminowe wsparcie instruktora po szkoleniu.

Stanowiska pracy:

na jedno stanowisko przypada maksymalnie dwóch uczestników, każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Dedykowane narzędzia ortonyksyjne

Materiały i preparaty zużywalne

Zaplecze sterylizacyjne i multimedialne

Organizacja pracy na części praktycznej

Warunki uczestnictwa

Szkolenie dedykowane jest osobom posiadającym wiedzę z zakresu anatomii stopy i aparatu paznokciowego oraz znajomość podstaw higieny i aseptyki zabiegowej. Mile widziane doświadczenie w pracy z narzędziami podologicznymi/rotacyjnymi lub w opiece medyczno-zabiegowej.

Ze względu na specjalistyczny charakter zabiegu z zakresu podologii zaawansowanej aplikacja klamry ortonyksyjnej na stan zapalny/wrastający paznokieć to zabieg inwazyjny, wymagający bezwzględnego nadzoru trenera nad każdym etapem pracy.

Kameralność zajęć gwarantuje pełne bezpieczeństwo pacjentów z konkretnymi, aktywnymi deformacjami płytki paznokciowej i stanami zapalnymi (złożona kwalifikacja podologiczna).

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie.

Adres

ul. Gołębia 78

85-309 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Róg ulic Gołębiej/Żwirki i Wigury

budynek z czerwonej cegły

Bezpłatny parking przed posesją

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking przed budynkiem, w pełni wyposażone zaplecze socjalne

Kontakt



Izabela Stelmaszyk

E-mail iza@imsnails.pl

Telefon (+48) 605 785 489