



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

1 156 ocen

Holistyczne techniki terapii i modelowania twarzy: SEI KAO, Zoga Face Integration i masaż Kobido – szkolenie

Numer usługi 2026/10/19/166474/3889783

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 72:00 h

📅 02.11.2026 do 03.02.2027

11 875,65 PLN brutto

9 655,00 PLN netto

164,94 PLN brutto/h

134,10 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Usługa jest skierowana do kosmetologów, kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych, gabinetów masażu oraz gabinetów terapii manualnej, a także osób planujących rozpoczęcie działalności lub poszerzenie zakresu świadczonych usług o manualne techniki terapii i modelowania twarzy
Grupa docelowa usługi	pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	01-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów SEI KAO, Zoga Face Integration oraz masażu Kobido. Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu, rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania, dobiera techniki do stanu tkanek i potrzeb klienta oraz wykonuje pełne, bezpieczne i ergonomiczne protokoły terapii twarzy, szyi i dekoltu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia metod SEI KAO, Zoga Face Integration i Kobido.	Rozróżnia cele, etapy i sposób oddziaływania każdej z metod.	Wywiad swobodny
Omawia anatomię funkcjonalną twarzy, szyi i dekoltu.	Wskazuje najważniejsze mięśnie, struktury powięziowe, układ limfatyczny oraz obszary wymagające szczególnej ostrożności.	Wywiad swobodny
Wykonuje pełną sesję SEI KAO.	Stosuje techniki modelujące, energetyczne i relaksacyjne w prawidłowej kolejności oraz dobiera siłę nacisku do kondycji tkanek.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje terapię metodą Zoga Face Integration.	Stosuje techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie twarzy, stawu skroniowo-żuchwowego, szyi, dekoltu i mięśni podpotylicznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sekwencję masażu Kobido.	Łączy techniki relaksacyjne, drenażowe, liftingujące, akupresurowe i pracy z tkankami głębokimi w płynny protokół zabiegowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z klientem podczas przygotowania i realizacji zabiegu.	Przeprowadza konsultację, rozpoznaje potrzeby klienta oraz przekazuje informacje o przebiegu, przeciwwskazaniach i zaleceniach pozabiegowych.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów SEI KAO, Zoga Face Integration oraz masażu Kobido. Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu, rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania, dobiera techniki do stanu tkanek i potrzeb klienta oraz wykonuje pełne, bezpieczne i ergonomiczne protokoły terapii twarzy, szyi i dekolту.

Moduł I – Zoga Face Integration

Anatomia i podstawy integracji strukturalnej

- anatomia twarzy, szyi i dekolту;
- budowa i funkcjonowanie układu mięśniowego, kostnego, krwionośnego i limfatycznego;
- zależności pomiędzy postawą ciała a napięciami twarzy;
- wskazania i przeciwwskazania do terapii;
- ocena napięć i asymetrii;
- przygotowanie klienta do terapii;
- techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego;
- ocena reakcji tkanek na zastosowane techniki.

Twarz i staw skroniowo-żuchwowy

- opracowanie mięśnia okrężnego ust;
- praca z dźwigaczami kącika ust;
- opracowanie mięśni żwaczy;
- praca z mięśniami skrzydłowymi;
- rozpoznawanie napięć w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego;
- techniki uwalniania napięć stawu skroniowo-żuchwowego;
- opracowanie struktur wpływających na symetrię twarzy;
- praktyka technik w parach;
- korekta ułożenia dłoni, kierunku i siły nacisku.

Szyja, okolica podpotyliczna i pełny protokół

- opracowanie mięśni szyi;
- normalizacja napięcia mięśniowego;
- wpływ ustawienia odcinka szyjnego na wygląd i napięcia twarzy;
- praca z połączeniem głowowo-szyjnym;
- opracowanie głębokich mięśni podpotylicznych;
- praca z czepcem ścięgnistym;
- łączenie technik w kompletny protokół;
- samodzielne wykonanie terapii;
- analiza i korekta najczęściej popełnianych błędów;
- Podsumowanie modułu.

Moduł II – masaż Kobido bez tapingu

Przygotowanie tkanek i techniki relaksacyjne

- założenia i charakterystyka masażu Kobido;

- wskazania i przeciwwskazania;
- działanie poszczególnych etapów masażu;
- przygotowanie stanowiska i klienta;
- ergonomia pracy;
- ocena napięć i potrzeb klienta;
- przygotowanie tkanek i „otwarcie” twarzy;
- techniki pracy z tkankami głębokimi;
- techniki rozluźniające i relaksacyjne;
- nauka płynnych przejść pomiędzy technikami.

Drenaż, lifting i akupresura

- zasady wykonywania drenażu limfatycznego twarzy;
- techniki wspomagające redukcję obrzęków;
- techniki liftingujące owal twarzy i linię żuchwy;
- techniki liftingujące policzki i czoło;
- szybkie techniki charakterystyczne dla masażu Kobido;
- kontrolowanie siły, rytmu i tempa pracy;
- podstawowe punkty akupresurowe;
- techniki akupresury;
- dostosowanie sekwencji do potrzeb klienta;
- praktyka w parach.

Pełny protokół Kobido

- powtórzenie kluczowych technik;
- łączenie pracy z tkankami głębokimi, relaksacji, drenażu, liftingu i akupresury;
- konstruowanie płynnego protokołu zabiegowego;
- samodzielne wykonanie pełnej sesji Kobido;
- praktyczna praca w realnym tempie zabiegowym;
- korekta ustawienia dłoni i postawy ciała;
- dostosowanie zabiegu do reakcji klienta;
- zalecenia pozabiegowe;
- omówienie najczęściej popełnianych błędów;

Moduł III

SEI KAO

Fundamenty metody i techniki bazowe

- filozofia oraz założenia metody SEI KAO;
- rola świadomego dotyku w regulacji układu nerwowego;
- anatomia funkcjonalna twarzy, szyi i dekolту;
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu;
- zasady bezpieczeństwa i higieny;
- przygotowanie klienta i stanowiska;
- ergonomia pracy terapeuty;
- podstawy pracy energetycznej;
- techniki pracy przez ręcznik;
- manualne opracowanie kończyn górnych;
- techniki rozluźniania bocznej części szyi.

Modelowanie i zaawansowana praca z tkanką

- techniki rozluźniania powięziowego dekolту;
- uwalnianie napięć klatki piersiowej;
- wspomaganie przepływu płynów tkankowych;
- wpływ napięć klatki piersiowej i szyi na owal twarzy;
- opracowanie linii środkowej twarzy;
- modelowanie i lifting owalu twarzy;
- techniki pracy przedramieniem;
- dobór siły nacisku do kondycji tkanek;
- doskonalenie płynności przejść;
- praktyka w parach i korekta technik.

Integracja i pełny protokół SEI KAO

- techniki pracy z delikatną okolicą oczu;
- niwelowanie obrzęków i napięć górnego piętra twarzy;
- techniki wyciszające i relaksacyjne;
- regulacja układu nerwowego;
- równoważenie napięć po intensywnej pracy manualnej;
- łączenie poznanych technik;
- samodzielne wykonanie pełnej sesji SEI KAO;
- analiza najczęściej popełnianych błędów;
- podsumowanie modułu.

Moduł IV końcowa walidacja efektów uczenia się.

Program Kobido nie obejmuje tapingu estetycznego

Szczegółowy harmonogram

Każdego dnia usługa trwa maksymalnie 8 godzin zegarowych. Przerwy są wliczone w czas usługi.

Zajęcia realizowane są stacjonarnie. Uczestnicy pracują w parach, naprzemiennie w roli osoby wykonującej i przyjmującej zabieg. Każda para ma zapewnione samodzielne stanowisko wyposażone w stół lub fotel zabiegowy oraz materiały niezbędne do ćwiczeń. Prowadzący na bieżąco obserwuje pracę uczestników i koryguje wykonywane techniki.

Proces walidacji przeprowadza osoba inna niż prowadzący zajęcia. Walidacja obejmuje test teoretyczny oraz obserwację praktycznego wykonania wylosowanych elementów lub pełnego protokołu zabiegowego.

Podsumowanie godzin

- Łączny czas usługi: **72 godziny zegarowe**
- Zajęcia merytoryczne i praktyczne: **62 godziny**
- Walidacja: **1 godzina**
- Przerwy: **9 godzin**
- Maksymalny dzienny czas realizacji: **8 godzin zegarowych**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Anatomia mięśniowa i kostna twarzy, szyi i dekoltu, Układ krwionośny i limfatyczny w obszarze zabiegowym, Wskazania, przeciwwskazania oraz ocena napięć i asymetrii	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-11-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 28 -	Przerwa	-	02-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 28 Zależności pomiędzy postawą ciała a napięciami twarzy, Podstawowe techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-11-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 28 Opracowanie mięśnia okrężnego ust i dźwigaczy kącika ust, Techniki pracy z mięśniami żwaczamim, Praca z mięśniami skrzydłowymi	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-11-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 28 -	Przerwa	-	03-11-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 28 Rozpoznawanie napięć w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego, Techniki uwalniania napięć stawu skroniowo-żuchwowego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-11-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 28 Praca z mięśniami szyi i normalizacja napięcia, Połączenie głowowszyjne i mięśnie podpotyliczne , Opracowanie czepca ścięgnistego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	04-11-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 28 -	Przerwa	-	04-11-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 28 Integracja technik Zoga Face Integration, Samodzielne wykonanie pełnego protokołu podsumowanie modułu	Zajęcia	Tomasz Tomasik	04-11-2026	14:00	17:00	03:00
10 z 28 Założenia, działanie oraz etapy masażu Kobido, Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja klienta, Przygotowanie stanowiska, ergonomia i „otwarcie” twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-12-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 28 -	Przerwa	-	11-12-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 28 Techniki pracy z tkankami głębokimi, Techniki relaksacyjne i płynne przejścia	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-12-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 28 Drenaż limfatyczny twarzy i techniki redukujące obrzęki, Techniki liftingujące owal twarzy i linię żuchwy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-12-2026	09:00	13:00	04:00
14 z 28 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 28 Techniki liftingujące policzki i czoło, Akupresura i dostosowanie sekwencji do potrzeb klienta	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-12-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 28 Łączenie technik Kobido w kompletny protokół, Pierwsza pełna sesja masażu – praktyka w parach, Analiza wykonania i korekta technik	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-12-2026	09:00	13:00	04:00
17 z 28 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 28 Druga pełna sesja masażu – zamiana ról, Zalecenia pozabiegowe i omówienie błędów	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-12-2026	14:00	17:00	03:00
19 z 28 Filozofia, założenia i zastosowanie metody SEI KAO, Anatomia funkcjonalna twarzy, szyi i dekoltu Wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo i ergonomia	Zajęcia	Tomasz Tomasik	01-02-2027	09:00	13:00	04:00
20 z 28 -	Przerwa	-	01-02-2027	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 28 Przygotowanie stanowiska i klienta, podstawy pracy energetycznej, Praca przez ręcznik, opracowanie kończyn górnych i bocznej części szyi	Zajęcia	Tomasz Tomasik	01-02-2027	14:00	17:00	03:00
22 z 28 Rozluźnianie powięziowe dekoltu i klatki piersiowej, Wspomaganie przepływu płynów i uwalnianie napięć wpływających na owal twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-02-2027	09:00	13:00	04:00
23 z 28 -	Przerwa	-	02-02-2027	13:00	14:00	01:00
24 z 28 Opracowanie linii środkowej i modelowanie owalu twarzy, Techniki pracy przedramieniem, płynność przejść i autokorekta	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-02-2027	14:00	17:00	03:00
25 z 28 Techniki pracy z okolicą oczu, Regulacja układu nerwowego i techniki głębokiej relaksacji	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-02-2027	09:00	12:15	03:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 28 -	Przerwa	-	03-02-2027	12:15	13:15	01:00
27 z 28 Integracja technik manualnych i energetyczny ch, Samodzielne wykonanie pełnej sesji SEI KAO, podsumowani e	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-02-2027	13:15	16:30	03:15
28 z 28 -	Walidacja	-	03-02-2027	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	72:00
w tym suma godzin zajęć	62:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	09:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	84:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 875,65 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 655,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	164,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,10 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	72:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masaży Spa, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

al. Wojska Polskiego 1
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396