



SPM SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

71 ocen

Trychologia w salonie: rozpoznawanie problemów skórnych, dobór kosmetyków i preparatów trychologicznych z analizą ich składników. Trwała ondulacja włosów – szkolenie

Numer usługi 2026/10/19/207816/3889500

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:00 h

📅 21.11.2026 do 23.11.2026

7 680,00 PLN brutto

7 680,00 PLN netto

349,09 PLN brutto/h

349,09 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do barberów i fryzjerów męskich, którzy w codziennej pracy coraz częściej obsługują klientów z problemami skóry głowy i potrzebują umiejętności rozpoznania problemu skórniego oraz doboru kosmetyków i preparatów trychologicznych, aby kompleksowo przeprowadzić usługę. Usługa skierowana jest również do osób, które chcą poznać nowe techniki fryzjerskie, w tym zabieg bio trwałej ondulacji we fryzurach męskich.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie do samodzielnego rozpoznawania problemów skóry głowy w salonie, badania skóry głowy mikrokamerą, doboru kosmetyków i preparatów trychologicznych do problemu skórniego i kondycji włosów z uwzględnieniem ich składników, przekazania zaleceń pielęgnacyjnych oraz wykonania zabiegu bio trwałej ondulacji: doboru preparatów i wałków, nawijania i projektowania skrętu we fryzurach męskich oraz strzyżenia i stylizacji włosów po zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje problemy skórne skóry głowy podczas wizyty klienta w salonie	rozpoznaje problemy skóry głowy na podstawie opisanych objawów	Test teoretyczny
	przeprowadza konsultację z klientem podczas standardowej wizyty w salonie	Analiza dowodów i deklaracji
	przeprowadza badanie mikrokamerą skóry głowy modelu przed wybranym zabiegiem trychologicznym i po nim	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera kosmetyki i preparaty trychologiczne do problemu skórniego i kondycji włosów	wskazuje preparat trychologiczny właściwy dla opisanego problemu skórniego	Test teoretyczny
	charakteryzuje składniki kosmetyków do pielęgnacji i stylizacji włosów	Test teoretyczny
	wskazuje zasady prawidłowej suplementacji przy problematycznej skórze głowy lub włosach	Test teoretyczny
	dobiera i uzasadnia kosmetyki do pielęgnacji skóry głowy i włosów modelu	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera preparaty i technikę bio trwałej do rodzaju włosów	charakteryzuje zasady działania i rodzaje preparatów do bio trwałej	Test teoretyczny
	wskazuje przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa zabiegu	Test teoretyczny
	rozdzieli rodzaje wałków i ich zastosowanie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg bio trwałej na modelu	dobiera preparat, wałki i technikę do długości włosów i fryzury modelu	Analiza dowodów i deklaracji
	sporządza kartę zabiegu z opisem etapów: konsultacja i przygotowanie modelu, separacja i nawijanie, stylizacja i ocena efektu	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje najczęstsze błędy i sposoby ich unikania	Test teoretyczny
Wykonuje strzyżenie i stylizację włosów po bio trwałej	wskazuje techniki strzyżenia włosów kręconych i łączenia skrętu z fade i taper	Test teoretyczny
	wskazuje kosmetyki do stylizacji i pielęgnacji domowej po bio trwałej	Test teoretyczny
	dokumentuje strzyżenie i stylizację włosów modelu zdjęciami	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

BLOK I Wprowadzenie do bio trwałej

- Zasady działania i rodzaje preparatów
- Analiza struktury i kondycji włosów
- Przeciwwskazania i bezpieczeństwo zabiegu
- Dobór preparatów do rodzaju włosów

BLOK II Techniki nawijania i projektowanie skrętu

- Rodzaje wałków i ich zastosowanie
- Techniki separacji i nawijania
- Dobór skrętu do długości włosów i fryzury
- Tworzenie naturalnych fal, tekstury i loków

BLOK III Pokaz instruktora

- Konsultacja i przygotowanie modelu
- Kompleksowe wykonanie bio trwałej
- Omówienie poszczególnych etapów zabiegu
- Stylizacja i analiza efektu

BLOK IV Praktyka kursantów

- Wykonanie zabiegu pod okiem instruktora
- Korekta techniki i omówienie efektów

DZIEŃ 2

BLOK V Zaawansowane techniki bio trwałej

- Łączenie różnych technik nawijania
- Projektowanie naturalnych i nieregularnych skrętów
- Dopasowanie zabiegu do męskich fryzur
- Najczęstsze błędy i sposoby ich unikania

BLOK VI Samodzielna praca na modelu

- Konsultacja i diagnoza włosów
- Dobór preparatów, wałków i techniki
- Kompleksowe wykonanie zabiegu
- Stylizacja i ocena efektu

BLOK VII Strzyżenie i stylizacja po bio trwałej

- Techniki strzyżenia włosów kręconych
- Łączenie skrętu z fade i taper
- Suszenie i stylizacja włosów
- Dobór kosmetyków i pielęgnacja domowa

BLOK VIII Podsumowanie szkolenia

- Analiza wykonanych prac
- Pytania i konsultacje

DZIEŃ 3

BLOK IX Rozpoznawanie problemów skórnych i dobór preparatów trychologicznych

- Rozpoznawanie problemów skórnych
- Dobieranie kosmetyków i preparatów trychologicznych do danego problemu skórniego i kondycji włosów

BLOK X Składniki kosmetyków i suplementacja przy problematycznej skórze głowy

- Rozszerzenie wiedzy z zakresu składników wchodzących w skład kosmetyków do pielęgnacji i stylizacji włosów
- Zagadnienia z zakresu prawidłowej suplementacji dla problematycznej skóry głowy lub włosów

BLOK XI Konsultacja z klientem w salonie i badanie mikrokamerą na modelu

- Prawidłowa konsultacja z klientem podczas standardowej wizyty w salonie
- Badanie mikrokamerą na modelu przed wybranym zabiegiem trychologicznym i po nim
- Praktyczne użycie kosmetyków do pielęgnacji skóry głowy i włosów

BLOK XII Walidacja

- Test teoretyczny
- Analiza dowodów i deklaracji

Metody dydaktyczne

Zajęcia prowadzone będą metodami interaktywnymi i aktywizującymi, umożliwiającymi uczenie się przez doświadczenie, w tym: zajęcia teoretyczne z omówieniem preparatów i kosmetyków, pokaz instruktora na modelu, praktyka kursantów pod okiem instruktora z korektą techniki, samodzielna praca na modelu, badanie mikrokamerą na modelu, praktyczne użycie kosmetyków do pielęgnacji skóry głowy i włosów, analiza wykonanych prac, pytania i konsultacje.

Weryfikacja nabytych kompetencji

Osiągnięcie efektów uczenia się weryfikuje walidator, który nie prowadzi zajęć w tej usłudze. Walidacja obejmuje test teoretyczny i analizę dowodów z pracy uczestnika na modelach.

Przebieg walidacji

1. Test teoretyczny: pisemny, 20 pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru, czas 30 minut. Za poprawną odpowiedź 1 pkt, maksimum 20 pkt. Próg zaliczenia 12 pkt (60%).
2. Analiza dowodów i deklaracji, czas 60 minut. Uczestnik przekazuje walidatorowi zdjęcia i zapis z mikrokamery z pracy na modelach. Na ich podstawie sporządza kartę konsultacji z klientem i kartę zabiegu bio trwałej. Walidator ocenia każdy element w skali 0-4 pkt: konsultacja i rozpoznanie problemu skóry głowy; badanie mikrokamerą przed zabiegiem trychologicznym i po nim; dobór kosmetyków do pielęgnacji skóry głowy i włosów z uzasadnieniem; karta zabiegu bio trwałej: dobór preparatu, wałków, techniki i opis etapów; dokumentacja zdjęciowa strzyżenia i stylizacji. Maksimum 20 pkt, próg zaliczenia 12 pkt (60%).
3. Warunek zaliczenia całości: zaliczenie obu części walidacji.

Łączny czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Zajęcia obejmują:

- 6 h 45 min zajęć teoretycznych
- 10 h 00 min zajęć praktycznych
- 1 h 30 min walidacji

Podział na grupy i stanowiska: Sala szkoleniowa wyposażona w stanowiska barberskie z fotelem, lustrem i dostępem do myjni. Każdy uczestnik pracuje na własnym stanowisku z modelem, preparatami do bio trwałej, kompletem wałków i narzędziami do strzyżenia i stylizacji. W dniu 3 do dyspozycji jest mikrokamera oraz kosmetyki i preparaty trychologiczne. Walidacja odbywa się w sali szkoleniowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 BLOK I Wprowadzenie do bio trwałej	Zajęcia	DAMIAN KOSMOWSKI	21-11-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 22 -	Przerwa	-	21-11-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 22 BLOK II Techniki nawijania i projektowanie skrętu	Zajęcia	DAMIAN KOSMOWSKI	21-11-2026	10:30	11:45	01:15
4 z 22 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:45	12:30	00:45
5 z 22 BLOK III Pokaz instruktora	Zajęcia	DAMIAN KOSMOWSKI	21-11-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 22 -	Przerwa	-	21-11-2026	13:30	13:45	00:15
7 z 22 BLOK IV Praktyka kursantów	Zajęcia	DAMIAN KOSMOWSKI	21-11-2026	13:45	15:00	01:15
8 z 22 BLOK V Zaawansowane techniki bio trwałej	Zajęcia	DAMIAN KOSMOWSKI	22-11-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 22 -	Przerwa	-	22-11-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 22 BLOK VI Samodzielna praca na modelu: konsultacja i dobór preparatów, wałków i techniki	Zajęcia	DAMIAN KOSMOWSKI	22-11-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 22 -	Przerwa	-	22-11-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 22 BLOK VI Samodzielna praca na modelu: wykonanie zabiegu, stylizacja i ocena efektu	Zajęcia	DAMIAN KOSMOWSKI	22-11-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 22 -	Przerwa	-	22-11-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 BLOK VII Strzyżenie i stylizacja po bio trwałej	Zajęcia	DAMIAN KOSMOWSKI	22-11-2026	14:45	16:30	01:45
15 z 22 BLOK VIII Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	DAMIAN KOSMOWSKI	22-11-2026	16:30	17:00	00:30
16 z 22 BLOK IX Rozpoznawanie problemów skórnych i dobór preparatów trychologicznych	Zajęcia	BŁAŻEJ LECHNA	23-11-2026	10:00	11:30	01:30
17 z 22 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:30	11:45	00:15
18 z 22 BLOK X Składniki kosmetyków i suplementacja przy problematycznej skórze głowy	Zajęcia	BŁAŻEJ LECHNA	23-11-2026	11:45	13:15	01:30
19 z 22 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:15	14:00	00:45
20 z 22 BLOK XI Konsultacja z klientem w salonie i badanie mikrokamerą na modelu	Zajęcia	BŁAŻEJ LECHNA	23-11-2026	14:00	16:15	02:15
21 z 22 -	Przerwa	-	23-11-2026	16:15	16:30	00:15
22 z 22 -	Walidacja	-	23-11-2026	16:30	18:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	16:45
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 680,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 680,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	349,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	349,09 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

BŁAŻEJ LECHNA

Jestem barberem i trychologiem, absolwentem Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu (WSNOZ). Od 2018 roku (8 lat) pracuję zawodowo jako barber. Od 2021 roku (5 lat) prowadzę szkolenia barberskie dla osób pracujących w branży fryzjerskiej i barberskiej. Od 2023 roku (3 lata) prowadzę szkolenia z zakresu trychologii, w tym z diagnozy stanu skóry głowy i włosów oraz doboru pielęgnacji i zabiegów. W pracy łączę praktykę barberską z wiedzą medyczną o zdrowiu skóry głowy i włosów.

Moje doświadczenie z ostatnich 5 lat obejmuje prowadzenie szkoleń barberskich (od 2021 roku) oraz szkoleń z trychologii (od 2023 roku). Zajęcia prowadzę w formie warsztatowej, z przewagą ćwiczeń praktycznych. Kładę nacisk na całościową ocenę klienta, prawidłową diagnozę problemów z włosami i skórą głowy oraz wykonywanie fryzur dopasowanych do ich stanu.



2 z 2

DAMIAN KOSMOWSKI

Jestem barberem i szkoleniowcem, właścicielem BASEMENT Barbershop w Poznaniu. Od 2018 roku (8 lat) pracuję zawodowo jako barber. Specjalizuję się w nowoczesnym fryzjerstwie męskim i zabiegach chemicznych, przede wszystkim w trwałej ondulacji męskiej klasycznej i organicznej oraz w rozjaśnianiu, koloryzacji i tonowaniu włosów.

W latach 2021-2024 pracowałem w Scarface Barbershop w Poznaniu jako barber i szkoleniowiec. Prowadziłem szkolenia i doszkolenia praktyczne dla pracowników salonu i osób zewnętrznych: uczyłem technik strzyżenia, cieniowania i stylizacji, demonstrowałem techniki i nadzorowałem ćwiczenia praktyczne. Od października 2025 roku prowadzę własny salon, w którym wykonuję trwałą ondulację klasyczną i organiczną, dobierając technikę nawijania, preparaty i parametry zabiegu do rodzaju i kondycji włosów, oraz praktycznie doszkalam innych barberów.

Warsztat doskonaliłem na szkoleniach: Future Classic w Gdańsku (2020), ST Patron (2022) oraz u Emila Jasińskiego (2025).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały szkoleniowe z zasad działania i rodzajów preparatów do bio trwałej oraz technik nawijania
- materiały z rozpoznawania problemów skórnych oraz doboru kosmetyków i preparatów trychologicznych
- wzór karty konsultacji z klientem i karty zabiegu

Warunki uczestnictwa

Obecność potwierdzana własnoręcznym podpisem na liście obecności, minimum 80% obecności na zajęciach. Udział w walidacji i zaliczenie obu jej części jest warunkiem uzyskania certyfikatu.

Informacje dodatkowe

Po pozytywnej walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat SPM Sp. z o.o. potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się. Usługa prowadzi do nabycia kompetencji i nie jest kwalifikacją włączoną do ZSK. Na wniosek uczestnika ze szczególnymi potrzebami zapewniamy materiały dostosowane do jego potrzeb. Koszt walidacji jest wliczony w cenę usługi.

Adres

ul. Ludwika Braille'a 2
60-687 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



PAULINA ŚLUSARSKA

E-mail akademiaspm@gmail.com

Telefon (+48) 727 936 966