

IDEA KAMILA
PIEKARNIAK

★★★★★ 5,0 / 5

21 ocen

Wejdź w świat sztucznej inteligencji (AI) – przegląd narzędzi i zastosowań. MAŁE GRUPY. Szkolenie.

Numer usługi 2026/10/17/219169/3886882

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 💻 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 11.01.2027 do 12.01.2027

720,00 PLN brutto
720,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które nie korzystały dotąd z narzędzi sztucznej inteligencji lub korzystały z nich w niewielkim stopniu i chcą wykorzystywać je w pracy zawodowej. W szczególności do: • pracowników biurowych, administracyjnych i obsługi klienta, • przedsiębiorców i osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą, • pracowników różnych branż, którzy chcą usprawnić codzienne zadania zawodowe (korespondencja, dokumenty, spotkania, organizacja pracy), • osób powracających na rynek pracy lub zmieniających zawód, które chcą uzupełnić kompetencje cyfrowe. Oferta dostępna również dla uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery – sezon 1 oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem1 • Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój • Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	07-01-2027
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do świadomego doboru i bezpiecznego korzystania z popularnych narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej – asystentów tekstowych, generatorów obrazów, narzędzi do tworzenia treści audio i wideo, narzędzi analizy obrazu i głosu oraz funkcji AI na urządzeniach mobilnych – z zachowaniem zasad ochrony danych osobowych i firmowych oraz weryfikacji treści generowanych przez AI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady działania narzędzi AI oraz pracy z asystentami tekstowymi w zadaniach zawodowych	rozdziela prawdziwe informacje i mity dotyczące działania narzędzi sztucznej inteligencji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przyporządkowuje popularnych asystentów tekstowych (ChatGPT, Claude, Gemini) do typowych zadań zawodowych (redagowanie, streszczanie, tłumaczenie)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje elementy skutecznego polecenia (rola, kontekst, zadanie, format odpowiedzi)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje błędy w przykładowych poleceniach i wybiera ich poprawioną wersję	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wybiera opis prowadzący do uzyskania obrazu o wskazanych cechach (styl, kompozycja, format)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera narzędzia AI do tworzenia treści wizualnych i multimedialnych na potrzeby pracy zawodowej	dobiera funkcję edycji obrazu AI (zmiana tła, usuwanie elementów, powiększanie) do opisanego problemu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przyporządkowuje narzędzia AI (zamiana tekstu na mowę, generowanie wideo, animacja obrazu, napisy automatyczne) do wskazanych materiałów służbowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia zastosowania narzędzi AI do analizy obrazu i głosu oraz organizacji pracy	rozpoznaje zadania, w których zastosowanie ma analiza obrazu przez AI (odczyt tekstu z dokumentów, tłumaczenie ze zdjęć, rozpoznawanie obiektów)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa kolejność kroków przygotowania notatki ze spotkania z wykorzystaniem transkrypcji i podsumowania AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera aplikacje i funkcje AI na urządzeniach mobilnych do opisanych zadań zawodowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Określa zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z narzędzi AI w pracy zawodowej	klasyfikuje informacje jako dopuszczalne lub niedopuszczalne do wprowadzenia do ogólnodostępnych narzędzi AI (dane osobowe, informacje poufne firmy)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje przykłady halucynacji AI i wskazuje sposób weryfikacji generowanych treści	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia funkcje i ograniczenia darmowych i płatnych wersji narzędzi AI istotne przy ich doborze do pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Usługa obejmuje 10 godzin dydaktycznych bez przerw (każda godzina dydaktyczna to 45 minut), w tym zajęcia teoretyczne, zajęcia praktyczne oraz walidację. Łącznie zajęcia teoretyczne obejmują 6 godzin dydaktycznych, a zajęcia praktyczne 4 godziny dydaktyczne, realizowane naprzemiennie zgodnie z harmonogramem usługi.
2. Czas trwania usługi wynosi 8 godzin zegarowych- w czas ten wliczone są przerwy i walidacja.
3. Walidacja odbywa się w ostatnim dniu realizacji usługi, w formie testu online z wynikiem generowanym automatycznie. Test zawiera 15 pytań jednokrotnego wyboru i obejmuje wszystkie kryteria weryfikacji przypisane do efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi. Próg zaliczenia wynosi co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi. Link do testu udostępnia uczestnikom osoba prowadząca szkolenie, która sprawuje nadzór nad jego przebiegiem. Wynik jest generowany automatycznie przez system, bez udziału osoby prowadzącej szkolenie, co zapewnia rozdzielenie procesu kształcenia od walidacji. Po uzyskaniu pozytywnego wyniku uczestnik otrzymuje imienne zaświadczenie ukończenia szkolenia w formie pliku PDF, przesłane na adres e-mail w terminie do 7 dni roboczych od zakończenia usługi.
4. Dostawca Usługi korzysta ze zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży.
5. Z oferty mogą korzystać wszyscy zainteresowani, niezależnie od formy zgłoszenia: osoby prywatne oraz kierowane za pośrednictwem urzędów, przedsiębiorstw, instytucji i dowolnych operatorów. Możliwość udziału obejmuje również osoby objęte programami regionalnymi.
6. W trakcie szkolenia stosowane są metody interaktywne i aktywizujące: ćwiczenia praktyczne, dyskusja moderowana, analiza przypadków (case studies), pytania kontrolne sprawdzające zrozumienie.
7. Frekwencja potwierdzana jest zrzutami ekranu wykonywanymi na początku i na końcu każdego zajęcia (lista zalogowanych uczestników z datą i godziną) oraz raportem logowań z platformy Zoom.
8. Link umożliwiający udział w szkoleniu będzie aktywny przez cały okres realizacji usługi, włącznie z przerwami.
9. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.
10. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

MODUŁ 1. Wprowadzenie do narzędzi AI w pracy zawodowej

- zasady działania narzędzi opartych na sztucznej inteligencji
- rodzaje narzędzi AI i obszary ich zastosowania w pracy
- fakty i mity dotyczące AI w miejscu pracy
- zakładanie konta i orientacja w interfejsie

MODUŁ 2. Asystenci tekstowi AI w codziennej pracy

- przegląd i funkcje popularnych asystentów (ChatGPT, Claude, Gemini)
- budowa skutecznego polecenia: rola, kontekst, zadanie, format odpowiedzi
- redagowanie korespondencji i pism, streszczanie dokumentów, tłumaczenie
- najczęstsze błędy w poleceniach i sposoby ich poprawy

MODUŁ 3. Generowanie obrazów do materiałów służbowych

- obsługa generatorów obrazów (text-to-image)
- formułowanie opisu wpływającego na rezultat: styl, kompozycja, format
- edycja obrazów za pomocą AI: zmiana tła, usuwanie elementów, powiększanie
- grafiki do prezentacji, ogłoszeń i komunikacji firmowej, eksport plików

MODUŁ 4. Narzędzia AI na urządzeniach mobilnych w pracy

- asystenci głosowi: notatki, przypomnienia, wyszukiwanie informacji
- tłumaczenie tekstu ze zdjęć dokumentów i tłumaczenie rozmów
- skanowanie dokumentów i rozpoznawanie tekstu
- dobór aplikacji mobilnych do zadań zawodowych

MODUŁ 5. Narzędzia AI do tworzenia treści audio i wideo

- zamiana tekstu na mowę (text-to-speech) w prezentacjach i instrukcjach

- generowanie krótkich materiałów wideo
- animowanie obrazów
- automatyczne napisy i tłumaczenia

MODUŁ 6. Narzędzia AI do analizy obrazu i głosu

- odczytywanie tekstu i danych z dokumentów, zdjęć i zrzutów ekranu
- rozpoznawanie obiektów i elementów obrazu
- transkrypcja nagrań i spotkań
- przygotowanie notatek i podsumowań na podstawie transkrypcji

MODUŁ 7. Narzędzia AI w zadaniach zawodowych

- dobór narzędzia AI do typu zadania
- łączenie narzędzi w jednym procesie
- planowanie i organizacja pracy: harmonogramy, listy zadań, agendy spotkań
- przygotowanie prostych materiałów użytkowych: instrukcji, ogłoszeń, prezentacji

MODUŁ 8. Bezpieczne korzystanie z AI i dobór narzędzi

- ochrona danych osobowych i informacji poufnych przy korzystaniu z AI
- halucynacje AI i zasady weryfikacji generowanych treści
- darmowe i płatne wersje narzędzi: kryteria doboru do potrzeb zawodowych
- śledzenie rozwoju narzędzi AI i dalszy rozwój kompetencji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do narzędzi AI w pracy zawodowej. Asystenci tekstowi AI w codziennej pracy - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	11-01-2027	16:30	18:00	01:30
2 z 10 -	Przerwa	-	11-01-2027	18:00	18:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Generowanie obrazów do materiałów służbowych - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	11-01-2027	18:15	19:45	01:30
4 z 10 Narzędzia AI na urządzeniach mobilnych w pracy - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	11-01-2027	19:45	20:30	00:45
5 z 10 Narzędzia AI do tworzenia treści audio i wideo - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	12-01-2027	16:30	17:15	00:45
6 z 10 Narzędzia AI do analizy obrazu i głosu - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	12-01-2027	17:15	18:00	00:45
7 z 10 -	Przerwa	-	12-01-2027	18:00	18:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Narzędzia AI w zadaniach zawodowych - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	12-01-2027	18:15	19:00	00:45
9 z 10 Bezpieczne korzystanie z AI i dobór narzędzi - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	12-01-2027	19:00	20:15	01:15
10 z 10 -	Walidacja	KAMILA PIEKARNIAK	12-01-2027	20:15	20:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	07:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	10:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	720,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMIŁA PIEKARNIAK

Absolwentka Politechniki Lubelskiej, trenerka specjalizująca się w nowoczesnych technologiach, projektowaniu wnętrz i edukacji cyfrowej. Od ponad pięciu lat prowadzi szkolenia między innymi z obsługi pakietu Microsoft Office (Word, Excel, Access), Canvy, cyberbezpieczeństwa, e-marketingu, projektowania wnętrz. Ma na koncie ponad 4000 godzin szkoleniowych, w tym kursy przygotowujące do egzaminów ECDL, ECCC i ICVC.

Realizuje również szkolenia zawodowe (pracownik biurowy, sprzedawca, specjalista ds. obsługi klienta), rozwijając zarówno umiejętności techniczne, jak i interpersonalne. Pracuje z różnorodnymi grupami – od przedsiębiorców i pracowników, po osoby bezrobotne, seniorów i osoby z niepełnosprawnością.

W ostatnim czasie skupia się na wykorzystaniu sztucznej inteligencji w pracy i edukacji – prowadzi szkolenia z praktycznego użycia AI oraz automatyzacji zadań. Ukończyła szkolenia z zakresu AI sygnowane przez IBM.

Poza działalnością edukacyjną prowadzi studio projektowania wnętrz Stylowy Kąt oraz tworzy aranżacje domów i mieszkań prywatnych. Prowadząca posiada doświadczenie zawodowe nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w formie elektronicznej (pdf) oraz prezentację (pdf).

Warunki uczestnictwa

- Podstawowa umiejętność obsługi komputera (system Windows lub macOS) i przeglądarki internetowej.

- Szkolenie realizowane jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy Zoom. Link z zaproszeniem zostanie przesłany na e-mail uczestnika najpóźniej na 24 godziny przed planowanym rozpoczęciem zajęć. Każdy uczestnik musi logować się do platformy z własnego konta, podpisany pełnym imieniem i nazwiskiem. Nie dopuszcza się uczestnictwa w usłudze za pomocą jednego konta i jednego urządzenia przez więcej niż jednego uczestnika. Podczas całego czasu trwania szkolenia uczestnik musi mieć włączoną kamerę.
- Po pozytywnym zaliczeniu procesu walidacji, uczestnik otrzyma imienne zaświadczenie ukończenia szkolenia, które zostanie przesłane na adres e-mail Uczestnika w formie pliku PDF.
- Warunkiem ukończenia szkolenia i uzyskania zaświadczenia jest obecność na minimum 80% czasu szkolenia.
- Uczestnik zobowiązany jest podpisać umowę na realizację szkolenia z Dostawcą Usług.

Informacje dodatkowe

Kompetencja związana z cyfrową transformacją

1. Zawarto umowę z **WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój**.
2. Zawarto umowę z **WUP w Szczecinie** na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu **Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**.
3. Usługa jest kierowana również dla uczestników projektów: **Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1; Nowy start w Małopolsce z EURESem1**

Zapewniamy wsparcie techniczne przed i w trakcie szkolenia. W przypadku chęci uczestnictwa w szkoleniu w innej formie lub w innym terminie proszę o kontakt.

Warunki techniczne

Szkolenie i walidacja realizowane są na platformie Zoom (zalecana aplikacja desktopowa; możliwe jest także połączenie przez przeglądarkę).

Wymagania sprzętowe:

- komputer stacjonarny lub laptop z procesorem min. dwurdzeniowym (np. Intel Core i3 lub odpowiednik) oraz min. 4 GB pamięci RAM (zalecane 8 GB),
- sprawna kamera internetowa (wbudowana lub zewnętrzna), mikrofon oraz głośniki lub słuchawki, umożliwiające swobodną komunikację dwustronną,
- sugerujemy korzystanie z myszki komputerowej podczas pracy na szkoleniu.

Łącze internetowe:

- stabilne połączenie o przepustowości min. 10 Mb/s (pobieranie) i min. 2 Mb/s (wysyłanie); zalecane połączenie kablowe lub stabilne Wi-Fi.

Oprogramowanie i konta:

- aktualna wersja przeglądarki Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge lub Safari,
- założone darmowe konto na platformie Zoom,
- program do odczytu plików PDF,
- smartfon z dostępem do internetu (do ćwiczeń w module dotyczącym narzędzi AI na urządzeniach mobilnych),
- aktywny adres e-mail (do otrzymania linku do szkolenia i testu walidacyjnego oraz zaświadczenia, a także do założenia bezpłatnych kont w narzędziach AI wykorzystywanych na szkoleniu, m.in. ChatGPT, Gemini, Claude); na szkoleniu wykorzystywane są darmowe wersje narzędzi.

Kontakt

KAMILA PIEKARNIAK

E-mail info@kursnaai.pl



Telefon (+48) 609 304 491