

**KURS MASAŻU KOBIDO**

Numer usługi 2026/10/16/55907/3885460

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CLEOPATRA'S
SECRET, CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO -

ALEKSANDRA
STAREWICZ, nazwa
skrótowa CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO

★★★★★ 4,8 / 5

189 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 21.10.2026 do 27.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem umiejętności wykonywania masażu Kobido, w szczególności do kosmetyczek, kosmetologów, masażystów, osób pracujących w branży beauty i wellness oraz osób planujących poszerzenie oferty usług o manualne techniki masażu twarzy. Uczestnik powinien być zainteresowany zdobyciem wiedzy dotyczącej anatomii twarzy, zasad bezpieczeństwa oraz praktycznego wykonywania poszczególnych etapów masażu Kobido.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego i prawidłowego wykonywania masażu Kobido poprzez poznanie jego założeń, zasad etyki zawodowej, anatomii twarzy, szyi i dekoltu, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz opanowanie podstawowych, drenujących, relaksacyjnych i liftingujących technik manualnych.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił przygotować stanowisko i klienta do zabiegu, dobrać oraz zastosować odpowiednie techniki manualne, a także połączyć je

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje masaż Kobido oraz zasady etyki zawodowej.	opisuje historię, charakterystykę i główne cele masażu Kobido;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zastosowanie masażu Kobido w pracy z klientem;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje zasady profesjonalnej komunikacji z klientem;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje znaczenie uzyskania zgody klienta i zachowania poufności.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdźnia podstawowe mięśnie twarzy;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje podstawowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i dekoltu oraz zasady bezpieczeństwa zabiegu.	wskazuje znaczenie układu naczyniowego i limfatycznego w pracy manualnej;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do masażu;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady przeprowadzenia wywiadu z klientem;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady higieny i kwalifikacji klienta do zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje klienta oraz stanowisko do wykonania masażu Kobido.	wskazuje czynności przygotowujące skórę do zabiegu;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera preparaty stosowane podczas masażu do jego przebiegu;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady organizacji stanowiska pracy;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady ergonomii i bezpieczeństwa podczas wykonywania masażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia i opisuje podstawowe techniki manualne stosowane w masażu Kobido.	rozpoznaje techniki pocierania, rozluźniania i ugniatania;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje obszary twarzy, na których stosuje się poszczególne techniki;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje znaczenie kierunku, tempa i siły nacisku;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje znaczenie kierunku, tempa i siły nacisku;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia techniki drenujące, relaksacyjne i liftingujące.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje zasady wykonywania masażu szyi, karku, dekoltu i ramion.	wskazuje obszary objęte masażem;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady wykonywania technik relaksacyjnych;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje znaczenie odpowiedniego tempa i nacisku;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje zasady płynnego łączenia kolejnych etapów masażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady łączenia technik w pełną sekwencję masażu Kobido.	wskazuje kolejność poszczególnych etapów masażu;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje sposób łączenia technik manualnych;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela techniki intensywne, dynamiczne i liftingujące;	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady zachowania płynności i spójności całej sekwencji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I – 21.10.2026 r., godz. 09:00–17:00

- Wprowadzenie do masażu Kobido – historia, pochodzenie, charakterystyka, cele i zastosowanie masażu.
- Etyka zawodowa w pracy z klientem – profesjonalna komunikacja, uzyskiwanie zgody na zabieg, poufność i standardy obsługi.
- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu – omówienie podstawowych struktur anatomicznych oraz ich znaczenia w pracy manualnej.
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido – zasady bezpiecznej kwalifikacji klienta do zabiegu.
- Wywiad z klientem, higiena pracy oraz przygotowanie stanowiska i skóry do zabiegu.
- Demonstracja masażu Kobido przez instruktora na modelu – omówienie kolejności wykonywania poszczególnych etapów.
- Podstawowe techniki manualne stosowane w masażu Kobido – pocieranie, rozluźnianie i ugniatanie.
- Techniki drenujące – charakterystyka, zastosowanie i zasady wykonywania.
- Ćwiczenia praktyczne z zakresu poznanych technik manualnych.

Dzień II – 27.10.2026 r., godz. 09:00–17:00

- Praca manualna w obrębie czoła, skroni i okolic oczu – poznanie zasad wykonywania technik na poszczególnych obszarach twarzy.
- Techniki masażu policzków, ust, brody i linii żuchwy – dobór ruchów oraz kierunku pracy.
- Masaż szyi, karku, dekolту i ramion – techniki relaksacyjne i zasady bezpiecznej pracy.
- Techniki liftingujące, intensywne i dynamiczne – charakterystyka oraz zastosowanie w masażu Kobido.
- Dobór kierunku, tempa i siły nacisku w zależności od opracowywanego obszaru.
- Łączenie technik manualnych w uporządkowaną i płynną sekwencję masażu Kobido.
- Ćwiczenia praktyczne wykonywania masażu na modelach pod nadzorem instruktora.
- Doskonalenie płynności, rytmu i precyzji ruchów oraz eliminowanie błędów technicznych.
- Podsumowanie szkolenia i utrwalenie najważniejszych zagadnień.
- Walidacja efektów uczenia się – test generowany automatycznie.

Informacja organizacyjna

Szkolenie odbywa się w dniach 21.10.2026 r. oraz 27.10.2026 r., w godzinach 09:00–17:00. Każdego dnia przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 13:00–14:00. Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi szkoleniowej. Łączny czas trwania usługi wynosi 16 godzin zegarowych, w tym 2 godziny przerw.

Waldacja 27.10.26 w godz.16:30-17:00

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do masażu Kobido, historia, charakterystyka i cele.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	21-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 17 Etyka zawodowa, komunikacja z klientem i zasady profesjonalnej obsługi.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	21-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 17 Anatomia twarzy, szyi i dekolту.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	21-10-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 Wskazania i przeciwwskazania, wywiad z klientem oraz zasady bezpieczeństwa.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	21-10-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 17 -	Przerwa	-	21-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 17 Demonstracja masażu Kobido oraz przygotowanie klienta i stanowiska pracy.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	21-10-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 17 Podstawowe techniki manualne: pocieranie, rozluźnianie i ugniatanie.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	21-10-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 17 Techniki drenujące oraz ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	21-10-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 17 Techniki manualne w obszarze czoła, skroni i okolic oczu.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	27-10-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 17 Praca w obrębie policzków, ust, brody i linii żuchwy.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	27-10-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 17 Masaż szyi, karku, dekoltu i ramion.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	27-10-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Techniki liftingujące, intensywne i dynamiczne.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	27-10-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 17 -	Przerwa	-	27-10-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 17 Łączenie technik w pełną sekwencję masażu Kobido.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	27-10-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 17 Ćwiczenia praktyczne na modelach i doskonalenie technik.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	27-10-2026	15:00	16:00	01:00
16 z 17 Podsumowanie materiału szkoleniowego i przygotowanie do walidacji.	Zajęcia	Małgorzata Maria Growińska	27-10-2026	16:00	16:30	00:30
17 z 17 -	Walidacja	Małgorzata Maria Growińska	27-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Maria Growińska

Dyplomowana techniczka masażystka oraz terapeutka manualna, posiadająca prawo wykonywania zawodu. Specjalizuje się w masażu Kobido, autorskiej metodzie KOBIDO UP22 Masterclass, masażu transbukalnym oraz holistycznych terapiach manualnych twarzy i ciała. Łączy wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka z praktycznym doświadczeniem oraz indywidualnym podejściem do potrzeb uczestników. Prowadzi szkolenia z masażu Kobido, technik liftingujących twarz oraz masażu transbukalnego, a także zajęcia praktyczne dla osób rozwijających kompetencje w obszarze masażu. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na prawidłową technikę wykonywania zabiegów, świadomą pracę z tkankami, zrozumienie anatomii oraz praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy. Swoją działalność opiera na profesjonalizmie, uważności i holistycznym podejściu do pracy z ciałem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe dotyczące masażu Kobido, obejmujące zagadnienia teoretyczne omawiane podczas zajęć oraz informacje pomocne w utrwaleniu poznanych technik.

Warunki uczestnictwa

- Zgłoszenie udziału w usłudze zgodnie z zasadami rekrutacji.
- Uczestnictwo w zajęciach w wyznaczonych terminach.
- Przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.
- Przestrzeganie regulaminu instytucji szkoleniowej.
- Udział w walidacji efektów uczenia się w formie testu generowanego automatycznie.

Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną. Uczestnicy poznają podstawowe założenia masażu Kobido, zasady bezpieczeństwa oraz techniki manualne wykorzystywane w pracy z twarzą, szyją i dekoltem.

Przerwy wliczają się w czas zajęć szkoleniowych.

Usługa realizowana jest w formule godzin zegarowych.

Warunkiem zaliczenia szkolenia jest minimum 80% obecności oraz pozytywny wynik walidacji.

Podczas szkolenia zostaną zachowane wymogi reżimu sanitarnego.

Sprzedawca zwolniony z VAT wg artykułu 113 pkt. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Adres

Warszawa 52a/3

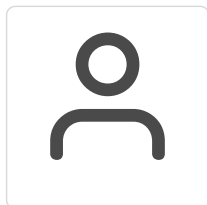
00-543 Warszawa

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Kowalczyk

E-mail szkolenia.csidz@gmail.com

Telefon (+48) 696 548 350