



Unlimited Joanna
Niczyporuk

★★★★★ 5,0 / 5

540 ocen

Adaptacja w żłobku bez łez – szkolenie online dla opiekunów i kadry żłobkowej

Numer usługi 2026/10/16/7841/3884488

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 07:00 h
- 📅 08.12.2026 do 08.12.2026

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych pracujących z dziećmi do lat 3 lub przygotowujących się do takiej pracy, w szczególności do: opiekunów w żłobkach i klubach dziecięcych oraz dziennych opiekunów realizujących obowiązek doskonalenia zawodowego; dyrektorów, koordynatorów i właścicieli placówek opieki nad dziećmi do lat 3, którzy chcą wdrożyć spójny system adaptacji; pracowników sal żłobkowych i osób wspierających opiekę nad dziećmi. Udział nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani wiedzy specjalistycznej. Grupa liczy od 2 do 15 osób, co umożliwia pracę na przykładach z placówek uczestników, dyskusję i indywidualną informację zwrotną od trenera. Warunkiem udziału jest dostęp do komputera z kamerą, mikrofonem i stabilnym łączem internetowym.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

07-12-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do profesjonalnego prowadzenia procesu adaptacji dziecka do żłobka: rozpoznawania reakcji stresowych i emocji dziecka w pierwszych dniach, odróżniania naturalnego lęku separacyjnego od kryzysu adaptacyjnego, pełnienia roli „bezpiecznej bazy”, reagowania na płacz, współpracy z rodzicami w okresie adaptacji oraz planowania działań adaptacyjnych dostosowanych do dziecka i placówki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje proces adaptacji dziecka do żłobka i jego mechanizmy psychologiczne	Wskazuje etapy adaptacji dziecka do żłobka oraz czynniki wpływające na jej przebieg (więź z opiekunem, temperament, wiek dziecka)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	1. Rozróżnia naturalny lęk separacyjny od przedłużającego się kryzysu adaptacyjnego. 2. Opisuje reakcje stresowe dziecka do 3. roku życia w nowym środowisku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera sposoby wspierania dziecka w okresie adaptacji	Wskazuje zadania opiekuna jako „bezpiecznej bazy” dla dziecka w pierwszych dniach pobytu w żłobku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	1. Dobiera techniki wyciszające i wspierające dziecko w sytuacji płaczu i rozstania z rodzicem. 2. Wskazuje elementy planu adaptacji dostosowanego do potrzeb dziecka i realiów placówki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje współpracę z rodzicami w procesie adaptacji dziecka	Wskazuje zasady komunikacji z rodzicem w okresie adaptacji, w tym podczas pożegnania w szatni	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	1. Rozpoznaje najczęstsze błędy opiekunów i rodziców wydłużające proces adaptacji. 2. Dobiera sposoby budowania zaufania i partnerskiej relacji z rodzicami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Czym jest adaptacja z perspektywy dziecka – neurobiologia stresu, rola więzi, psychologiczne mechanizmy wchodzenia w nową grupę rówieśniczą
2. Emocje dziecka w pierwszych dniach w żłobku – jak rozpoznawać stany emocjonalne malucha i na nie odpowiadać; lęk separacyjny a kryzys adaptacyjny
3. Rola opiekuna w procesie adaptacji – jak stać się dla dziecka „bezpieczną bazą” pod nieobecność rodzica
4. Jak reagować na płacz dziecka – wyciszające techniki sensoryczne i wsparcie emocjonalne w kryzysie rozstania
5. Współpraca z rodzicem w okresie adaptacji – budowanie partnerskiej relacji, niwelowanie poczucia winy u rodziców, zasady komunikacji w szatni
6. Błędy najczęściej popełniane przez opiekunów i rodziców – analiza przypadków (case study) i sposoby ich eliminowania
7. Praktyczne strategie wspierające dziecko – plan działań adaptacyjnych dopasowany do realiów placówki uczestnika. Podsumowanie
8. Walidacja efektów uczenia się – test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Metody pracy

Mini-wykład interaktywny, analiza przypadków (case study), praca na przykładach z placówek uczestników, ćwiczenia indywidualne i w podgrupach, dyskusja moderowana.

Walidacja

Walidację przeprowadza osoba inna niż trener, w formie testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie, w oparciu o kryteria weryfikacji określone w karcie usługi. Proces walidacji jest oddzielony od procesu kształcenia. Warunkiem otrzymania Zaświadczenia potwierdzającego nabycie kompetencji jest minimum 80% obecności oraz pozytywny wynik walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Adaptacja dziecka w żłobku	Zajęcia	Karolina Cala-Lewtak	08-12-2026	09:00	14:45	05:45
2 z 3 -	Przerwa	-	08-12-2026	14:45	15:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 3 -	Walidacja	-	08-12-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Cala-Lewtak

Psycholożka, absolwentka psychologii na UMCS w Lublinie. Certyfikowana trenerka coachingu CoachWise, trenerka i egzaminatorka VCC, trenerka TUS (trening umiejętności społecznych) I i II stopnia, doradczyni zawodowa, członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Założycielka sieci żłobków Radosne Gwiazdki oraz Fundacji Radosne Dzieci. Praktyczka biznesu z wieloletnim doświadczeniem w pracy z ludźmi i zarządzaniu zespołem w placówkach opieki nad dziećmi do lat 3.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie elektronicznej (PDF), obejmujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, praktyczne wskazówki oraz materiały pomocnicze wspierające wykorzystanie zdobytej wiedzy i umiejętności w pracy zawodowej. Materiały przekazywane są na adres e-mail uczestnika. Po zakończeniu szkolenia i przeprowadzeniu walidacji uczestnik otrzymuje Zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem otrzymania dofinansowania jest spełnienie warunków przedstawionych przez Operatora, który jest dysponentem funduszy publicznych w Państwa regionie. Do Operatora składają Państwo dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej. Cena obejmuje szkolenie objęte dofinansowaniem w wysokości przynajmniej 70%; w przypadku mniejszego dofinansowania doliczamy 23% VAT (szkolenia zawodowe finansowane w min. 70% ze środków publicznych podlegają zwolnieniu z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień; w innym przypadku do podanej ceny netto należy doliczyć 23% VAT).

Informacje dodatkowe

Szkolenia dopasowane do Państwa potrzeb

Organizujemy szkolenia indywidualne i grupowe – w Lublinie, online lub w siedzibie Zamawiającego. Program i tematykę dostosowujemy do potrzeb uczestników oraz specyfiki placówki. Możemy również przygotować szkolenie na indywidualne zamówienie. Pomagamy w znalezieniu źródeł dofinansowania szkoleń oraz przygotowaniu dokumentacji niezbędnej do uzyskania wsparcia.

Zapraszamy do kontaktu: 533 993 337 – wspólnie dobierzemy najlepsze rozwiązanie.

Walidacja i zaświadczenie

Walidację przeprowadza osoba inna niż trener, w formie testu teoretycznego z automatycznie generowanym wynikiem. Warunkiem otrzymania Zaświadczenia potwierdzającego nabycie kompetencji jest minimum 80% obecności oraz pozytywny wynik walidacji. Po zakończeniu szkolenia uczestnik wypełnia ankietę oceny usługi w BUR.

Warunki techniczne

Platforma

Usługa realizowana jest zdalnie w czasie rzeczywistym na platformie do wideokonferencji (ZOOM lub Microsoft Teams). Link do spotkania wraz z instrukcją logowania przekazywany jest uczestnikom na adres e-mail najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem zajęć. Udział nie wymaga zakładania konta ani zakupu licencji – wystarczy przeglądarka internetowa lub bezpłatna aplikacja.

Minimalne wymagania sprzętowe

Komputer, laptop lub tablet z procesorem dwurdzeniowym, min. 4 GB pamięci RAM, kamerą internetową oraz mikrofonem (zalecane słuchawki z mikrofonem), system operacyjny Windows 10 lub nowszy, macOS 11 lub nowszy albo Android/iOS w aktualnej wersji.

Minimalne wymagania dotyczące łącza sieciowego

Stale łącze internetowe o przepustowości co najmniej 5 Mb/s dla pobierania i 2 Mb/s dla wysyłania danych.

Oprogramowanie

Aktualna wersja przeglądarki (Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox lub Safari) albo bezpłatna aplikacja ZOOM/Microsoft Teams. Materiały szkoleniowe przekazywane są w formacie PDF – wymagana jest przeglądarka plików PDF.

Okres ważności linku i wsparcie techniczne

Link do spotkania jest aktywny przez cały czas trwania zajęć. W razie problemów technicznych uczestnik może skontaktować się z Dostawcą usługi pod numerem telefonu podanym w danych kontaktowych.

Rejestracja i walidacja

Zajęcia są rejestrowane w zakresie niezbędnym do udokumentowania realizacji usługi, zgodnie z wymaganiami Bazy Usług Rozwojowych. Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest w formie zdalnej, w formie testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie, z zachowaniem identyfikacji uczestnika na podstawie obrazu z kamery.

Kontakt



Joanna Niczyporuk

E-mail biuro@unlimitedgroup.pl

Telefon (+48) 533 993 337