



OGRODOWIAK  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

78 ocen

**Poznanie siebie i budowanie świadomości  
własnego profilu osobowości z  
wykorzystaniem metody Structogram®  
część 1 – szkolenie**

Numer usługi 2026/10/15/173263/3882366

📍 Borek Strzebiński

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 30.11.2026 do 30.11.2026

**1 722,00 PLN** brutto

1 400,00 PLN netto

215,25 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

### Grupa docelowa usługi

Usługa szkoleniowa jest skierowana do:

- osób indywidualnych zainteresowanych rozwojem osobistym i zwiększeniem samoświadomości,
- osób prowadzących działalność gospodarczą,
- właścicieli i współwłaścicieli firm,
- menedżerów i kadry kierowniczej,
- pracowników działów sprzedaży i handlowców,
- pracowników biurowych oraz administracyjnych.

Szkolenie może być również wartościowe dla osób pełniących funkcje związane z zarządzaniem zespołem, komunikacją interpersonalną oraz obsługą klienta.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

25-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do rozpoznawania i rozumienia własnych predyspozycji na podstawie analizy biostruktury mózgu. Uczestnicy zdobywają wiedzę pozwalającą identyfikować swoje mocne i słabe strony, co umożliwia efektywniejsze podejmowanie decyzji oraz poprawę komunikacji interpersonalnej. Szkolenie wspiera dostosowanie działań do indywidualnych talentów, zwiększając skuteczność funkcjonowania w życiu zawodowym i osobistym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                    | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Analizuje trzy podstawowe komponenty biostruktury mózgu wykorzystywane w metodzie Structogram | Definiuje podstawowe funkcje trzech obszarów mózgu według modelu Structogram            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                               | Wskazuje, jakie zachowania są typowe dla osób z dominacją danego komponentu             | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Interpretuje własny profil biostrukturalny                                                    | Identyfikuje dominujący segment swojej biostruktury na podstawie testu Structogram      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                               | Przypisuje cechy i zachowania do własnego profilu osobowości                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                               | Wyjaśnia, jak dominujące cechy wpływają na jego sposób działania i podejmowania decyzji | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Ocenia wpływ biostruktury na zachowania i komunikację interpersonalną                         | Identyfikuje potencjalne źródła konfliktów wynikające z różnic biostrukturalnych        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                               | Wskazuje sposoby dostosowania komunikacji do różnych typów biostruktur                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Identyfikuje mocne i słabe strony wynikające z dominującego typu biostrukturalnego            | Potrafi wskazać przynajmniej dwie mocne i dwie słabe strony danego typu                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                               | Prawidłowo rozpoznaje cechy dominującego typu u siebie lub w przykładzie                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                               | Wymienia minimum 3 cechy dla każdego z typów                                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Wymienia charakterystyczne cechy poszczególnych typów biostrukturalnych                       |                                                                                         |                                                       |

| Efekty uczenia się                                                               | Kryteria weryfikacji                                                  | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Dobiera odpowiedni sposób komunikacji w zależności od typu rozmówcy              | Dobiera styl komunikacji pasujący do danego typu                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Tworzy wypowiedzi dopasowane do różnych stylów biostruktury                      | Zawiera elementy charakterystyczne dla danej biostruktury             | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Określa sposoby kompensowania swoich ograniczeń wynikających z dominującego typu | Potrafi zaproponować działania wspierające równowagę biostrukturalną. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje i kompetencje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Structogram® część 1 – szkolenie z poznania siebie i budowania świadomości własnego profilu osobowości

Szkolenie odbywać się będzie w 4 osobowych grupach, każdy z uczestników będzie miał samodzielne stanowisko komputerowe.

**Czas trwania szkolenia:**

**8 godzin zegarowych**, walidacja oraz przerwy wliczone są w koszt szkolenia na 8 godzin szkolenia przypadają 2 przerwy: 1 - 15 minutowa oraz jedna - 30 minutowa

**Ramowy program szkolenia – podział na moduły:**

**DZIEŃ I 03.08.2025**

**Moduł I: Wprowadzenie do szkolenia**

- Przywitanie uczestników, przedstawienie celu i struktury szkolenia
- Omówienie oczekiwań
- Ćwiczenia integracyjne

## **Moduł II: Funkcjonowanie mózgu a funkcjonowanie ludzi**

- W jaki sposób mózg kieruje Twoim życiem
- Postrzeganie a aktywność mózgu
- Podstawy metody Structogram®

## **Moduł III: Analiza biostrukturalna – klucz do Twojego potencjału**

- Analiza osobistej biostruktury
- Wpływ poszczególnych segmentów na percepcję i działania
- Szanse i wyzwania wynikające z biostruktury

## **Moduł IV: Wykorzystanie swojej biostruktury do uwolnienia potencjału**

- Identyfikacja mocnych i słabych stron
- Zaufanie a profil osobowości
- Strategie rozwoju w oparciu o mocne strony

## **Moduł V: Efektywne zarządzanie sobą w oparciu o biostrukturę**

- Planowanie działań rozwojowych
- Wiarygodność, automotywacja i zmiany

## **Moduł VI: Biostruktura a rzeczywistość**

- Postrzeganie rzeczywistości przez pryzmat biostruktury
- Wpływ przekonań i uprzedzeń
- Budowanie lepszych relacji

## **Moduł VII: Zakończenie szkolenia - walidacja efektów uczenia się**

- Podsumowanie wiedzy i refleksja
- Test teoretyczny (walidacja)
- Wręczenie certyfikatów
- Badanie satysfakcji

### **Forma walidacji:**

Walidacja przeprowadzana jest w formie **testu teoretycznego**, którego celem jest sprawdzenie poziomu przyswojenia wiedzy oraz zrozumienia kluczowych zagadnień omówionych podczas szkolenia.

### **Struktura testu:**

- Test składa się z **13 pytań**.
- Zawiera **pytania zamknięte** (jednokrotnego i wielokrotnego wyboru) oraz **pytania otwarte** wymagające krótkiej odpowiedzi lub analizy.
- Próg zaliczenia testu wynosi 70%.

Pytania obejmują zakres tematyczny wszystkich modułów szkolenia, w tym m.in.:

- podstawy metody Structogram®,
- znaczenie i wpływ biostruktury na funkcjonowanie człowieka,
- wykorzystanie biostruktury w rozwoju osobistym,
- sposoby budowania relacji i zarządzania sobą w kontekście poznanej biostruktury.

### **Organizacja walidacji:**

- Test odbywa się **indywidualnie** przy stanowisku.
- Czas przeznaczony na rozwiązywanie testu wynosi **ok. 20–30 minut**.
- Po zakończeniu testu uczestnicy mogą omówić wyniki z trenerem prowadzącym (opcjonalnie, indywidualnie lub grupowo).
- Po ukończeniu szkolenia Uczestnicy otrzymują Certyfikat uczestnictwa.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

| Przedmiot / temat                                                                        | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 9</div> Moduł I:<br>Wprowadzenie do szkolenia                                   | Zajęcia        | Radosław Ogrodowiak | 30-11-2026            | 09:00               | 09:15               | 00:15         |
| <div>2 z 9</div> Moduł II:<br>Funkcjonowanie mózgu a funkcjonowanie ludzi                | Zajęcia        | Radosław Ogrodowiak | 30-11-2026            | 09:15               | 10:15               | 01:00         |
| <div>3 z 9</div> Moduł III: Analiza biostrukturalna – klucz do Twojego potencjału        | Zajęcia        | Radosław Ogrodowiak | 30-11-2026            | 10:15               | 11:15               | 01:00         |
| <div>4 z 9</div> -                                                                       | Przerwa        | -                   | 30-11-2026            | 11:15               | 11:45               | 00:30         |
| <div>5 z 9</div> Moduł IV:<br>Wykorzystanie swojej biostruktury do uwolnienia potencjału | Zajęcia        | Radosław Ogrodowiak | 30-11-2026            | 11:45               | 13:00               | 01:15         |
| <div>6 z 9</div> Moduł V:<br>Efektywne zarządzanie sobą w oparciu o biostrukturę         | Zajęcia        | Radosław Ogrodowiak | 30-11-2026            | 13:00               | 14:15               | 01:15         |
| <div>7 z 9</div> -                                                                       | Przerwa        | -                   | 30-11-2026            | 14:15               | 14:45               | 00:30         |
| <div>8 z 9</div> Moduł VI:<br>Biostruktura a rzeczywistość                               | Zajęcia        | Radosław Ogrodowiak | 30-11-2026            | 14:45               | 16:15               | 01:30         |
| <div>9 z 9</div> -                                                                       | Walidacja      | -                   | 30-11-2026            | 16:15               | 17:00               | 00:45         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 06:15         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:45         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 722,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 215,25 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 175,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Radosław Ogrodowiak

Konsultant, coach, trener mentalny i przedsiębiorca z ponad 20-letnim doświadczeniem w biznesie. Prowadził projekty doradcze i rozwojowe dla zespołów sprzedażowych, właścicieli firm oraz kadry menedżerskiej, koncentrując się na rozwijaniu kompetencji miękkich i efektywności osobistej.

W swojej pracy łączy doświadczenie praktyczne z różnych branż – od produkcji, przez usługi, po handel i e-commerce – wdrażając sprawdzone narzędzia również we własnych przedsięwzięciach biznesowych.

Posiada międzynarodowe i krajowe certyfikaty potwierdzające kompetencje w pracy rozwojowej:

- 2024r. Certyfikowany Trener Structogram®,
- 2022 r. Master Coach NLP (certyfikacja międzynarodowa),
- 2022 r. Trener Mentalny Sportu i Biznesu (Akademia Trenerów Mentalnych JBB).

Specjalizuje się w pracy z osobami indywidualnymi oraz zespołami nad rozwojem potencjału, poprawą komunikacji i budowaniem skutecznych relacji w środowisku biznesowym. W pracy trenerskiej stawia na praktyczne zastosowanie wiedzy, celowość działań i indywidualne podejście do uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W skład materiałów wchodzi:

- **Indywidualny wynik analizy biostrukturalnej** – graficzny i opisowy profil osobowości każdego uczestnika (materiał poufny, przekazywany wyłącznie uczestnikowi).
- **Arkusze refleksji osobistej** – narzędzie służące do samodzielnej pracy nad rozwojem własnego potencjału po zakończeniu szkolenia.
- **Test podsumowujący** – przeprowadzany w ramach końcowej walidacji efektów uczenia się.
- **Certyfikat ukończenia szkolenia** – po pozytywnym przejściu procesu walidacji.

Materiały przygotowane są w sposób przystępny i praktyczny, z myślą o dalszym wykorzystaniu w pracy zawodowej i rozwoju osobistym.

### Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania mniejszego niż 70% wartości netto szkolenia, Dostawca Usługi naliczy VAT do kwoty netto.

**Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT tylko w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%.** Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2023 r. poz. 1784), jako usługa kształcenia zawodowego finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

W trakcie zajęć stosowane są m.in.:

- **Autodiagnoza z wykorzystaniem narzędzia Structogram®** – uczestnicy dokonują analizy własnej biostruktury mózgu, co stanowi punkt wyjścia do dalszej pracy rozwojowej,
- **Praca w parach** – umożliwiająca dzielenie się doświadczeniami, porównywanie wyników i wniosków,
- **Dyskusje moderowane** – sprzyjające refleksji i pogłębianiu świadomości osobistej,
- **Analiza przypadków (case study)**

# Adres

ul. Nowowiejska 1  
57-160 Borek Strzebiński  
woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Karolina Ogrodowiak**

**E-mail** [biuro@heksogen.pl](mailto:biuro@heksogen.pl)

**Telefon** (+48) 530 244 174