Możliwość dofinansowania

Kurs Pinopresura

Numer usługi 2026/10/15/55596/3881894

2 890,00 PLN brutto
2 890,00 PLN netto
120,42 PLN brutto/h
120,42 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa

ODNOVA Sp. z o.o.

4,7 / 5

12 050 ocen

Rzeszów
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
24:00 h
10.09.2027 do 12.09.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla: • Fizjoterapeuta • Lekarz • Masażysta • Neurologopeda • Pielęgniarka • Student fizjoterapii III-IV roku • Student fizjoterapii V roku • Student medycyny • Student osteopatii • Technik fizjoterapii • Technik masażysta • Terapeuta manualny • usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników. Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	09-09-2027

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystania metody w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi. Pinopresura idealnie sprawdza się przy likwidacji bólów: stawowych i trzewnych, w aparacie ruchu czy dyskopatii, ale również powstałych przez urazy sportowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i wyjaśnia zasady łączenia technik pracy narzędziowej z technikami manualnymi	Uczestnik wyjaśnia fizjologię zjawiska piezoelektrycznego i odwrotnego piezoelektrycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa zasady wykonania technik KAT, AUT, WIR oraz działanie na tkanki powięziowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania pinoterapii, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania akupunktury ucha oraz starosłowiańskiego masażu brzucha	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik diagnozuje schorzenia ortopedyczne, neurologiczne oraz ostre i przewlekłe zespoły bólowe przy wykorzystaniu technik pracy narzędziowej oraz technik manualnych	Uczestnik przeprowadza badanie palpacyjne i dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik lokalizuje punkty piezoelektryczne potrzebne do wykonania techniki zwarć	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje techniki terapeutyczne wpływające na układ wegetatywny oraz przedstawia pacjentowi formy autoterapii	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literatura naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystania metody w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi. Pinopresura idealnie sprawdza się przy likwidacji bólów: stawowych i trzewnych, w aparacie ruchu czy dyskopatii, ale również powstałych przez urazy sportowe.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godz. zegarowe

PROGRAM KURSU :

Część I PINOPRESURA

1. Zjawisko terapeutyczne zachodzące podczas wykonywania pinopresury.

2. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik GRAD, TASK i KAT.
3. Zjawiska kompartmentu – mechanizm powstawania i leczenia.
4. Zespół algodystroficznego tzw. „Wężownica" – mechanizm powstawania i leczenia.
5. Techniki tarcia powierzchniowego: GuaSha oraz masaż bańką chińską.
6. Terapia z wykorzystaniem miodu.
7. Koncepcja jętek i zwarć – ćwiczenia praktyczne w ich odnajdywaniu.
8. Typologia pacjentów w pinopresurze.
9. Techniki ogólnego odreagowania.

Część II AKUPUNKTURA UCHA

1. Anatomia małżowiny usznej.
2. Projekcja kręgosłupa na uchu.
3. Projekcja kończyn na uchu.
4. Dodatkowe punkty na uchu najczęściej używane w terapii.

Część III STAROSŁOWIAŃSKI MASAŻ BRZUCHA

1. Diagnostyka trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.
2. Terapia trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.
3. Walidacja- test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, analiza dowodów i deklaracji

Pinopresura to jedna z metod medycyny manualnej. Została stworzona na gruncie polskim, jednak czerpie ze zdobyczy dalekowschodniej akupresury i akupunktury oraz zachodniej refleksoterapii, a także technik medycyny manualnej (terapii manualnej), różnorodnych technik masażu czy suchego igłowania. Połączenie wszystkich tych technik tworzy kompleksową metodę leczenia.

Pinopresura jest w pełni nieinwazyjną metodą, która polega na uciskaniu i stymulowaniu określonych punków na ciele człowieka przy pomocy pinów, czyli miedzianych gwoździ oraz tępych noży (katów). Co ważne, ciągłość skóry w trakcie zabiegu zostaje zachowana.

Bodźcowanie skóry pobudza wybrane ośrodki w mózgu. Dzięki temu układ mięśniowy czy więzadłowy odbiera sygnały z odpowiadających im części mózgu, co prowadzi do odruchowego rozluźnienia zgromadzonych napięć i zmniejszenia bólu.

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą Testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener przeprowadzi Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

2. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji". Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów danej osoby pod kątem tego , w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Osoba Walidująca nie będzie obecna podczas trwania usługi szkoleniowej, a weryfikacja i ocena zebranych materiałów odbędzie się w sposób zdalny. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia, podczas części praktycznych.

Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania – uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania walidatorowi – organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora – walidator w sposób zdalny dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
4. Formularz oceny – walidator sporządza protokół walidacyjny i odsyła go do organizatora w ciągu 2 dni roboczych.

5. Przekazanie wyników uczestnikom – organizator informuje uczestników o wynikach walidacji i przesyła Zaświadczenia o nabytych kompetencjach w ciągu 2 dni roboczych od ukończenia szkolenia w formie e-mail.

Warunki zaliczenia:

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej na szkoleniu. Wymagana obecność minimum 80%.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram:

- Liczba godzin kursu: 24 h

- Liczba godzin teoretycznych: 6 h

- Liczba godzin praktycznych: 14 h 45 min

- Walidacja: 15 min

- Przerwy: 3 h

Przerwy w trakcie kursu są dostosowane do tempa pracy uczestników. Ze względu na specyfikę zajęć mogą one ulec przesunięciu, w zależności od dynamiki pracy grupy.

- przerwy zostały wliczone do czasu trwania i kosztu usługi

- walidacja wliczona do czasu trwania i kosztu usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 1-3, teoria 90 min	Zajęcia	mgr Tomasz Struzik	10-09-2027	09:00	12:00	03:00
2 z 10 -	Przerwa	-	10-09-2027	12:00	13:00	01:00
3 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 4-6, teoria 90 min	Zajęcia	mgr Tomasz Struzik	10-09-2027	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 7-9, teoria 60 min	Zajęcia	mgr Tomasz Struzik	11-09-2027	09:00	12:00	03:00
5 z 10 -	Przerwa	-	11-09-2027	12:00	13:00	01:00
6 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkty 1-4, teoria 60 min	Zajęcia	mgr Tomasz Struzik	11-09-2027	13:00	17:00	04:00
7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część III, punkt 1, teoria 60 min	Zajęcia	mgr Tomasz Struzik	12-09-2027	08:00	11:00	03:00
8 z 10 -	Przerwa	-	12-09-2027	11:00	12:00	01:00
9 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część III, punkt 2	Zajęcia	mgr Tomasz Struzik	12-09-2027	12:00	15:45	03:45
10 z 10 -	Walidacja	-	12-09-2027	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	2 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,42 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

mgr Tomasz Struzik

Magister fizjoterapii od 2006 roku, dyplomowany Chiropraktyk Praskiej Szkoły Terapii Manualnej wg Lewita, dyplomowany Klawiterapeuta, dyplomowany Naturopata, dyplomowany Igłoterapeuta, dyplomowany Akupunkturzysta i Aurikuloterapeuta, wykorzystujący terapię EPTE (eletroliza w leczeniu tendinopatii) pod kontrolą USG, posiada ponad 6 letnie doświadczenie trenerskie, absolwent wielu kursów z zakresu Kinesio-Taping oraz masaży powięziowych i sportowych, Instruktor metody Pinopresury według koncepcji MTS Struzik Therapy, Właściciel Kliniki Medycyny Manualnej i Fizjoterapii MTS Struzik Therapy. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie https://odnova.org.pl/kursy pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Technologiczna 40

35-213 Rzeszów

woj. podkarpackie

Netrix

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt

Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl
Telefon (+48) 694 225 457