



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 818 ocen

Szkolenie " Basic Brows & Lips szkolenie podstawowe z mikropigmentacji brwi i ust – Monika Kapusta"

Numer usługi 2026/10/14/26868/3879813

📍 Gorzów Wielkopolski
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 40:00 h
📅 30.11.2026 do 04.12.2026

8 500,00 PLN brutto
8 500,00 PLN netto
212,50 PLN brutto/h
212,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie linergisty oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu. Usługa skierowana do uczestników różnych projektów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	29-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Basic Brows & Lips szkolenie podstawowe z mikropigmentacji brwi i ust – Monika Kapusta" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu mikropigmentacji brwi i ust.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady i zagadnienia teoretyczne dotyczące wykonania mikropigmentacji brwi oraz ust.	1.Charakteryzuje czas odnowy naskórkowej, rozróżnia warstwy skóry i planuje kolor neutralizujący odcienie czerwieni.	Wywiad swobodny
	2.Klasyfikuje kolory podstawowe, dostosowuje odpowiednik skok igły.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje warstwy skóry w której stosujemy pigment, określa rolę wazeliny, substancji znieczulających oraz substancji w pigmencie powodującej szybsze osadzenie.	Wywiad swobodny
	4.Klasyfikuje pigmenty korekcyjne i potrafi je odpowiedni używać.	Wywiad swobodny
	5.Charakteryzuje komórki organizmu, które odpowiadają za neutralizację pigmentu w procesie gojenia.	Wywiad swobodny
Przygotowuje modelkę do zabiegu pigmentacji brwi oraz ust.	1.Monitoruje kartę przedzabiegową i omawia ją z modelką.	Wywiad swobodny
	2.Planuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Wywiad swobodny
	3.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg pigmentacji brwi oraz ust na modelce szkoleniowej.	1.Planuje rysunek wstępny dostosowany do kształtów twarzy modelki.	Wywiad swobodny
	2.Klasyfikuje odpowiednie pigmenty do typu twarzy modelki.	Wywiad swobodny
	3.Opisuje i wykorzystuje poznane techniki neutralizacji kolorów w PMU	Wywiad swobodny
	4.Planuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg pigmentacji brwi oraz ust na modelce szkoleniowej.	1.Wykonuje zabieg pigmentacji brwi oraz ust na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg pigmentacji brwi i ust jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie " Basic Brows & Lips szkolenie podstawowe z mikropigmentacji brwi i ust – Monika Kapusta" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie kosmetyk /kosmetyczka

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 5 dni zawierających 40 godzin zegarowych (w tym 7:30 teorii i 27:00 praktyki, 5:00 przerw i 0:30 walidacja).

Walidacja prowadzona jest przez asesora z wykorzystaniem dwóch metod: **wywiadu swobodnego oraz analizy dowodów i deklaracji**. Asesor uczestniczy w końcowej części szkolenia, przeznaczonej na przeprowadzenie procesu walidacji. W ramach wywiadu swobodnego prowadzi z uczestniczką rozmowę ukierunkowaną na weryfikację efektów uczenia się określonych w karcie usługi oraz protokole walidacji. Pytania dotyczą m.in. przebiegu zabiegu, zastosowanych metod i technik, użytych produktów i preparatów, zasad ich doboru, kolejności wykonywanych czynności, zasad bezpieczeństwa oraz postępowania w określonych sytuacjach zabiegowych. Odpowiedzi

uczestniczki mają charakter otwarty i pozwalają asesorowi ocenić poziom zdobytej wiedzy oraz umiejętność jej praktycznego zastosowania. Ocena praktycznych efektów uczenia się dokonywana jest metodą **analizy dowodów i deklaracji**. Asesor nie obserwuje przebiegu wykonywania zabiegu przez uczestniczkę, ponieważ jego zadaniem nie jest bieżące nadzorowanie ani korygowanie sposobu wykonywania czynności praktycznych. Funkcję tę w trakcie części szkoleniowej pełni instruktor. Asesor dokonuje natomiast niezależnej oceny **rezultatu wykonanej pracy**, analizując dokumentację fotograficzną zabiegu wykonanego przez uczestniczkę na modelce szkoleniowej. Na podstawie przedstawionych zdjęć ocenia, czy końcowy efekt zabiegu spełnia określone kryteria weryfikacji i potwierdza osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego oraz analizie przedstawionych dowodów asesor dokonuje końcowej oceny osiągnięcia poszczególnych efektów uczenia się i odnotowuje wynik w protokole walidacji. Walidacja odbywa się w czasie przewidzianym w harmonogramie szkolenia, zazwyczaj w ostatnich około 30 minutach usługi. Czas przeznaczony na walidację może zostać odpowiednio dostosowany, jeżeli jest to konieczne do jednoznacznego potwierdzenia lub niepotwierdzenia osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się.

Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Zabiegu pigmentacji brwi

- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Czym jest makijaż permanentny?
- Dobór sprzętu oraz igieł do PMU
- Sposoby i ruchy w pigmentacji
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Zalecenia po zabiegu
- Pigmentologia
- Pigmenty korekcyjne
- Organizacja miejsca pracy
- Rysunek wstępny i geometria
- Techniki pigmentacji brwi
- Social media, retusz zdjęć

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 1 modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 2 modelce pokazowej przez Instruktora

Dzień 2: Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na skórkach - Wykonywanie podstawowych ruchów.
- Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora

Dzień 3: Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Zabiegu mikropigmentacji ust.

- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Skóra- budowa i jej funkcje w PMU
- Organizacja miejsca pracy
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Karta Klienta
- Zalecenia po zabiegu
- Dobór pigmentu do typu klienta i naturalnej czerwieni wargowej
- Omówienie rodzajów urządzeń i igieł
- Schemat zabiegu
- Omówienie rysunku wstępnego ust
- Techniki wykonania zabiegu
- Rodzaje cer
- Pigmenty organiczne i nieorganiczne
- Pielęgnacja pozabiegowa

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 3 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora

Dzień 4: Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na skórkach - Wykonywanie podstawowych ruchów.
- Wykonanie zabiegu pigmentacji ust na modelce pokazowej przez Instruktora
- Wykonanie zabiegu pigmentacji ust i na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora

Dzień 5: Część teoretyczna:

- Podsumowanie szkolenia - pytania i odpowiedz.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu pigmentacji ust na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Wykonanie zabiegu pigmentacji ust na 3 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu pigmentacji brwi	Zajęcia	Monika Kapusta	30-11-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 26 -	Przerwa	-	30-11-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 26 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 1 modelce pokazowej przez Instruktora.	Zajęcia	Monika Kapusta	30-11-2026	12:00	14:15	02:15
4 z 26 -	Przerwa	-	30-11-2026	14:15	14:45	00:30
5 z 26 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 2 modelce pokazowej przez Instruktora.	Zajęcia	Monika Kapusta	30-11-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 26 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na skórkach (Wykonywane podstawowych ruchów.)	Zajęcia	Monika Kapusta	01-12-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 26 -	Przerwa	-	01-12-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 26 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Monika Kapusta	01-12-2026	11:30	14:00	02:30
9 z 26 -	Przerwa	-	01-12-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 26 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Monika Kapusta	01-12-2026	14:30	17:00	02:30
11 z 26 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pigmentacji brwi na 3 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Monika Kapusta	02-12-2026	09:00	11:30	02:30
12 z 26 -	Przerwa	-	02-12-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 26 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu mikropigment acji ust.	Zajęcia	Monika Kapusta	02-12-2026	12:00	15:00	03:00
14 z 26 -	Przerwa	-	02-12-2026	15:00	15:30	00:30
15 z 26 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zabiegu mikropigment acji ust c.d.	Zajęcia	Monika Kapusta	02-12-2026	15:30	17:00	01:30
16 z 26 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na skórkach (Wykonywani e podstawowyc h ruchów).	Zajęcia	Monika Kapusta	03-12-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 26 -	Przerwa	-	03-12-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 26 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pigmentacji ust na modelce pokazowej przez Instruktora.	Zajęcia	Monika Kapusta	03-12-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 26 -	Przerwa	-	03-12-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 26 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pigmentacji ust i na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Monika Kapusta	03-12-2026	14:00	17:00	03:00
21 z 26 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pigmentacji ust na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Monika Kapusta	04-12-2026	09:00	12:00	03:00
22 z 26 -	Przerwa	-	04-12-2026	12:00	12:30	00:30
23 z 26 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pigmentacji ust na 3 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Monika Kapusta	04-12-2026	12:30	15:30	03:00
24 z 26 -	Przerwa	-	04-12-2026	15:30	16:00	00:30
25 z 26 Część teoretyczna - Podsumowanie szkolenia - pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Monika Kapusta	04-12-2026	16:00	16:30	00:30
26 z 26 -	Walidacja	-	04-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Kapusta

Wieloletni szkoleniowiec z zakresu makijażu permanentnego oraz kosmetologii estetycznej. Od 2018 roku głównie specjalizuje się w makijażu permanentnym brwi oraz ust, powiększaniem ust, stymulatorami tkankowymi oraz mezoterapią igłową. Odbyla szkolenia u najznamienitszych

szkoleniowców PMU (2019 Laura Kulej, 2021 Anna Morawiec, 2022 Klaudia Kita). Ukończyła Walicką Akademię Makijażu Permanentnego w 2020 r. Posiada doświadczenie pedagogiczne co w znaczny sposób pomaga w pracy z ludźmi oraz sposobach przekazywania im wiedzy. Wyszkoliła setki kobiet z całej Polski oraz Europy. Nieustannie podnosi swoją wiedzę i kwalifikacje. Szkolenia prowadzi na najwyższym poziomie, przekazując najnowszą wiedzę potwierdzoną badaniami z całego świata. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna udostępniona podczas szkolenia, skrypt szkoleniowy przekazany uczestnikom podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w minimum 80% czasu usługi.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Taśmowa 10/3
66-400 Gorzów Wielkopolski
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091