



Anna Zaleska
BODYTEMPLE

★★★★★ 5,0 / 5

19 ocen

Mięśniowo-powięziowe uwalnianie energetyczne MER, moduł PŁYNNE CIAŁO – integracja powięzi, energii i przepływu emocjonalnego

Numer usługi 2026/10/14/193246/3878264

📍 Solec-Zdrój

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 08.12.2026 do 13.12.2026

4 979,00 PLN brutto

4 979,00 PLN netto

103,73 PLN brutto/h

103,73 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie (moduł zaawansowany) skierowane jest do osób dorosłych, które chcą pogłębić kompetencje zawodowe w obszarze świadomej pracy z ciałem, w szczególności do:

- masażyistów, terapeutów manualnych, fizjoterapeutów oraz osób zawodowo pracujących z ciałem, które chcą poszerzyć zakres swoich umiejętności o pracę z powięzią, oddechem i świadomością emocjonalną,
- kosmetologów oraz pracowników branży beauty, SPA i wellness rozwijających usługi w duchu uważnej pracy z ciałem,
- terapeutów i praktyków pracy z oddechem i ciałem zainteresowanych holistycznym podejściem do pracy z człowiekiem.

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

01-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego prowadzenia sesji mięśniowo-powięziowego uwalniania energetycznego z wykorzystaniem koncepcji „Płynnego Ciała”: łączenia pracy z powięzią, oddechem, intuicyjnym dotykiem i świadomością emocjonalną. Uczestnik nauczy się dobierać jakość dotyku do stanu tkanek i typu psychofizycznego klienta, stosować systemową mobilizację stawów i tkanek, prowadzić procesy rozwijania oraz pracę z klatką piersiową i przeponą wspierającą pełny oddech.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą teoretyczną na temat koncepcji „Płynnego Ciała”	definiuje pojęcie Płynnego Ciała i jego związek z powięzią i ciałem energetycznym	Wywiad swobodny
	omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania sesji	Wywiad swobodny
	omawia możliwe reakcje fizyczne i emocjonalne klienta po sesji	Wywiad swobodny
	charakteryzuje typy ciała wg W. Reicha i wzorce utrzymywania napięć	Wywiad swobodny
Dokonuje oceny stanu klienta i ustala plan sesji	ocenia stan powięzi, napięcia i ograniczenia ruchomości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera jakość dotyku do stanu tkanek i typu psychofizycznego klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie techniki modułu Płynne Ciało	Wykonuje sesję dopasowaną do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje systemową mobilizację stawów, więzadeł i głębokich warstw powięzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi spontaniczne lub kierowane rozwijanie (unwinding) w połączeniu z oddechem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje pracę z klatką piersiową i przeponą wspierającą pełny oddech	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje pełną sesję dopasowaną do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się zasadami komunikacji i wsparcia emocjonalnego klienta	Komunikuje się z klientem w sposób spokojny, wspierający i rzeczowy	Wywiad swobodny
	Respektuje granice fizyczne i emocjonalne klienta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dba o siebie i stwarza bezpieczną atmosferę sesji.	pracuje z ugruntowaną obecnością i właściwą ergonomią, przy mniejszym wysiłku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zna swoje kompetencje i granice zawodowe	Wywiad swobodny

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Szkolenie ma charakter stacjonarny i trwa 6 dni (42 godziny zegarowe). Zajęcia mają charakter praktyczny, uzupełniony krótkimi wprowadzeniami teoretycznymi. Uczestnicy pracują w parach, wykonując techniki na sobie nawzajem pod okiem prowadzącego, na stołach do masażu znajdujących się w sali. Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Walidacja odbywa się poprzez wywiad swobodny i obserwację w warunkach symulowanych i wlicza się w czas szkolenia.

Prowadzący zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności zajęć, jeśli byłaby korzystniejsza dla uczestników, przy zachowaniu całościowego programu. Warunkiem uzyskania potwierdzenia udziału oraz przystąpienia do walidacji jest obecność na co najmniej 80% zajęć, potwierdzona listami obecności.

Udział w warsztacie umożliwia uzyskanie **45 punktów edukacyjnych** w ramach ustawicznego rozwoju zawodowego technika masażysty, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 kwietnia 2024 r.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Powitanie, omówienie programu i zasad BHP; wprowadzenie do koncepcji Płynnego Ciała – powieź spotyka energię; wskazania i przeciwwskazania	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	08-12-2026	10:00	13:30	03:30
2 z 20 -	Przerwa	-	08-12-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 20 Praktyka w parach – praca z powiezią wspierająca integrację płynów; trening percepcyjny – ocena stanu tkanek i dobór rodzaju dotyku	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	08-12-2026	14:30	18:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Rozszerzanie percepcji i intuicji – dostosowanie dotyku do typu psychofizycznego i stanu energetycznego klienta; pokaz i praktyka w parach	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	09-12-2026	10:00	13:30	03:30
5 z 20 -	Przerwa	-	09-12-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 20 Mobilizacja stawów i tkanek – systemowe podejście do stawów, kości i więzadeł; praktyka w parach	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	09-12-2026	14:30	18:00	03:30
7 z 20 Mobilizacja głębokich warstw powięzi – relaksacja i reorganizacja całego ciała; pokaz i praktyka w parach	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	10-12-2026	10:00	13:30	03:30
8 z 20 -	Przerwa	-	10-12-2026	13:30	14:30	01:00
9 z 20 Dotyk i integracja energii – jakości dotyku a wzorce utrzymywania emocji, typy ciała wg Reicha; praktyka w parach	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	10-12-2026	14:30	18:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 Rozwijanie (unwinding) i przepływ emocjonalny – rozwijanie spontaniczne i kierowane; pokaz i praktyka w parach	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	11-12-2026	10:00	13:30	03:30
11 z 20 -	Przerwa	-	11-12-2026	13:30	14:30	01:00
12 z 20 Rozwijanie w połączeniu z oddechem i świadomością emocjonalną; komunikacja i granice w pracy z klientem; praktyka w parach	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	11-12-2026	14:30	18:00	03:30
13 z 20 Oddech i wsparcie emocjonalne – praca z klatką piersiową i przeponą; pokaz i praktyka w parach	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	12-12-2026	10:00	13:30	03:30
14 z 20 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 20 Ugruntowana obecność w praktyce – delikatność, uważność, ergonomia pracy terapeutycznej; praktyka pełnej sesji w parach	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	12-12-2026	14:30	18:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 20 Integracja technik – pełna sesja Płynne Ciało w parach pod superwizją prowadzącego	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	13-12-2026	10:00	13:30	03:30
17 z 20 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:30	14:30	01:00
18 z 20 Pełna sesja – druga zmiana w parach	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	13-12-2026	14:30	16:30	02:00
19 z 20 -	Walidacja	-	13-12-2026	16:30	17:00	00:30
20 z 20 Podsumowanie, zakończenie	Zajęcia	Nisarga Eryk Dobosz	13-12-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 979,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 979,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,73 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Nisarga Eryk Dobosz

Założyciel Integral Body Institute, członek kadry nauczycielskiej MER (Myofascial Energetic Release) oraz BBTRS. Pracuje z ciałem od 1998 roku, a z oddechem od 2008 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe (skrypt) oraz materiały jednorazowe do wykonywania masażu, wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

- Wiek uczestnika: ukończone 18 lat.
- Stan zdrowia: brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych.
- Przygotowanie merytoryczne: nie jest wymagane ukończenie wcześniejszych modułów MER.
- Strój: wygodny strój do ćwiczeń praktycznych, skarpety; higiena osobista (krótkie paznokcie, brak biżuterii podczas zajęć).
- Materiały własne: zeszyt i długopis do notatek.
- Udział w warsztacie umożliwia uzyskanie **45 punktów edukacyjnych** w ramach ustawicznego rozwoju zawodowego technika masażyści, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 kwietnia 2024r.
- Formalności: przed zapisem prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc: contact@integralbodyinstitute.com, tel. +48 662 382 453. Wymagane jest zaakceptowanie Regulaminu świadczenia usług szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

- Język szkolenia: angielski z tłumaczeniem na język polski
- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Godziny przerw mogą ulec niewielkiej zmianie w zależności od tempa pracy grupy.
- Godzina usługi szkoleniowej = 60 min.

- Szkolenie nie stanowi świadczenia medycznego i nie zastępuje leczenia.

Adres

Solec-Zdrój 91
28-131 Solec-Zdrój
woj. świętokrzyskie

Lokal zapewnia niezbędne akcesoria do przeprowadzenia szkolenia: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA ZALESKA

E-mail anna@alohabodytemple.com

Telefon (+48) 663 513 143