



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

740 ocen

Terapia Polarity: Kurs Moduł IV

Numer usługi 2026/10/09/15063/3867445

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 15.07.2027 do 16.07.2027

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia terapii Polarity w zakresie równoważenia żywiołów Wody i Ziemi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje pracę z żywiołem Wody.	Charakteryzuje żywioł Wody.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje protokół równoważenia Wody.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje techniki w zakresie wzorca długoliniowego energii Wody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje terapię polarity w zakresie równoważenia żywiołu Wody i Ziemi.	Stosuje układy terapeutyczne równoważące pracę okrężnicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje terapię kroczoową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje terapię bolesnych piersi, obrzęków, guzków, zastoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje pracę z żywiołem Ziemi.	Charakteryzuje żywioł Ziemi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje protokół równoważenia Ziemi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje terapię polarity w zakresie równoważenia żywiołu Ziemi.	Stosuje techniki w zakresie wzorca długoliniowego Ziemi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje równoważenie kości ogonowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje układy terapeutyczne dla miednicy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyści, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt niezbędny do realizacji usługi.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie z wykorzystaniem pracy w parach, grupie, oraz ćwiczeń indywidualnych. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 16 godzin zegarowych

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 3

Liczba godzin zajęć praktycznych: 12 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 30 minut

Zakres tematyczny i opis treści nauczania:

- Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu III.
- Informacje dotyczące żywiołu Wody.
- Równoważenie wzorca długoliniowego energii Wody.
- Układy terapeutyczne równoważące pracę okrężnicy.
- Terapia krocza.
- Terapia bolesnych piersi, obrzęków, guzków, zastojów.
- Protokół równoważenia energii Wody.
- Informacje dotyczące żywiołu Ziemi.
- Równoważenie wzorca długoliniowego Ziemi.
- Równoważenie kości ogonowej.
- Uwalnianie gazów.
- Układy terapeutyczne dla miednicy.
- Rozluźnianie stóp i kostek.
 - • • • Protokół równoważenia energii Ziemi.
- Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych na zakończenie każdego dnia kursu oraz "test teoretyczny w wyniku generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany po zakończeniu części edukacyjnej, a po zakończeniu wypełniania przez uczestników zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora. Porównanie zaznaczonych odpowiedzi z kluczem oceny przygotowanym przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w na koniec każdego dnia szkolenia, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Weryfikacja obecności na podstawie dziennej listy obecności - wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu III. Informacje dotyczące żywiołu Wody.	Zajęcia	Grażyna Zalewska	15-07-2027	09:00	10:30	01:30
2 z 14 -	Przerwa	-	15-07-2027	10:30	10:45	00:15
3 z 14 Równoważenie wzorca długoliniowego o energii żywiołu Wody. Układy terapeutyczne równoważące pracę okrężnicy.	Zajęcia	Grażyna Zalewska	15-07-2027	10:45	13:00	02:15
4 z 14 -	Przerwa	-	15-07-2027	13:00	13:45	00:45
5 z 14 Terapia kroczoowa. Terapia bolesnych piersi, obrzęków, guzków, zastoju.	Zajęcia	Grażyna Zalewska	15-07-2027	13:45	15:00	01:15
6 z 14 -	Przerwa	-	15-07-2027	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Protokół równoważenia energii żywiołu Wody.	Zajęcia	Grażyna Zalewska	15-07-2027	15:15	16:50	01:35
8 z 14 -	Walidacja	-	15-07-2027	16:50	17:00	00:10
9 z 14 Informacje dotyczące żywiołu Ziemi. Równoważenia wzorca długoliniowego o żywiołu Ziemi. Równoważenia kości ogonowej.	Zajęcia	Grażyna Zalewska	16-07-2027	08:00	10:45	02:45
10 z 14 -	Przerwa	-	16-07-2027	10:45	11:15	00:30
11 z 14 Uwalnianie gazów. Układy terapeutyczne dla miednicy.	Zajęcia	Grażyna Zalewska	16-07-2027	11:15	13:00	01:45
12 z 14 -	Przerwa	-	16-07-2027	13:00	13:45	00:45
13 z 14 Rozluźnianie stóp i kostek. Protokół równoważenia energii żywiołu Ziemi.	Zajęcia	Grażyna Zalewska	16-07-2027	13:45	15:40	01:55
14 z 14 -	Walidacja	-	16-07-2027	15:40	16:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, „POLARITY”, oraz „Pierwotnego oddechu życia”.

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I, II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.

Uczestnik ukończył moduł I, II i III kursu Polarity

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Adres

ul. gen. Tadeusza Bora-Komorowskiego 16/7

03-982 Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Katarzyna Wielgosz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 781 178 441