



MAW Aneta Splett

★★★★★ 4,9 / 5

50 ocen

**Przedłużanie włosów metodą keratynową  
– szkolenie od podstaw**

Numer usługi 2026/10/08/203681/3866539

📍 Tomaszów Mazowiecki

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 68:00 h

📅 15.10.2026 do 30.10.2026

**6 800,00 PLN** brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem lub rozwojem kompetencji zawodowych w zakresie przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową, w szczególności do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>osób planujących rozpoczęcie pracy w branży fryzjerskiej lub beauty,</li><li>fryzjerów i stylistów włosów chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług o przedłużanie i zagęszczanie włosów,</li><li>właścicieli oraz pracowników salonów fryzjerskich i beauty planujących wprowadzenie do oferty usług przedłużania włosów,</li><li>osób chcących zdobyć praktyczne umiejętności umożliwiające samodzielne wykonywanie zabiegów przedłużania włosów metodą keratynową.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Data zakończenia rekrutacji     | 14-10-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów przedłużania oraz zagęszczania włosów metodą keratynową poprzez przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa, diagnostykę stanu włosów oraz identyfikację przeciwwskazań do zabiegu, dobór odpowiednich pasm i technik aplikacji, precyzyjne wykonywanie zgrzewów keratynowych, prawidłowe rozmieszczanie pasm oraz indywidualne dopasowanie długości, objętości i efektu końcowego do klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje budowę włosa oraz wskazania i przeciwwskazania do przedłużania włosów | <ul style="list-style-type: none"><li>* Omawia podstawowe elementy budowy włosa;</li><li>* Wskazuje sytuacje, w których można lub nie można wykonać zabiegu</li></ul>                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania włosów                         | <ul style="list-style-type: none"><li>* Dobiera odpowiednie narzędzia i materiały;</li><li>* Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy</li></ul>           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykonuje podział włosów na sekcje robocze                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>* Prawidłowo oddziela pasma włosów;</li><li>* Stosuje odpowiednią separację włosów</li></ul>                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykonuje aplikację pasm metodą keratynową                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>* Prawidłowo formuje zgrzew keratynowy;</li><li>* Zachowuje odpowiednią odległość od skóry głowy;</li><li>* Zachowuje estetykę wykonania</li></ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik dopasowuje długość i objętość fryzury po przedłużaniu włosów                         | <ul style="list-style-type: none"><li>* Dobiera odpowiednią ilość pasm;</li><li>* Uzyskuje naturalny efekt wizualny</li></ul>                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje i kompetencje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## RAMOWY PROGRAM USŁUGI

Usługa obejmuje **68 godzin zegarowych**, w tym:

- **15 godz. 30 min zajęć teoretycznych,**
- **38 godz. 30 min zajęć praktycznych,**
- **1,5 godziny walidacji,**
- **12 godzin przerw.**

Moduł 1. Podstawy przedłużania włosów metodą keratynową – 6 godz.

### Część teoretyczna – 4 godz. 30 min

- organizacja pracy stylisty,
- budowa włosa i skóry głowy,
- cykl wzrostu włosa,
- wskazania i przeciwwskazania do przedłużania włosów,
- rodzaje włosów stosowanych do przedłużania,
- narzędzia i materiały wykorzystywane w metodzie keratynowej,
- zasady higieny, BHP i organizacji stanowiska pracy.

### Część praktyczna – 1 godz. 30 min

- przygotowanie stanowiska pracy,
- przygotowanie włosów do zabiegu,
- podział włosów na sekcje robocze,
- ćwiczenia prawidłowej separacji włosów,
- ćwiczenia formowania zgrzewów keratynowych.

Moduł 2. Technika aplikacji pasm keratynowych – 6 godz.

### Część teoretyczna – 1 godz.

- zasady rozmieszczenia pasm keratynowych,
- dobór liczby pasm do struktury, gęstości i kondycji włosów klienta.

### Część praktyczna – 5 godz.

- pokaz prawidłowej techniki aplikacji pasm przez instruktora,
- ćwiczenia aplikacji pasm na główkach treningowych,
- doskonalenie techniki wykonywania zgrzewów keratynowych,
- kontrola prawidłowej odległości zgrzewów od skóry głowy,
- prawidłowa separacja pasm,
- ćwiczenia praktyczne i praca w parach.

Moduł 3. Planowanie i wykonywanie pełnej aplikacji – 6 godz.

### Część teoretyczna – 2 godz.

- dobór długości i koloru włosów do przedłużania,
- planowanie objętości fryzury,
- zasady uzyskania naturalnego efektu końcowego.

#### **Część praktyczna – 4 godz.**

- konsultacja i przygotowanie modelki do zabiegu,
- opracowanie planu aplikacji,
- wyznaczanie sekcji,
- dobór pasm do planowanego efektu,
- samodzielna aplikacja pasm keratynowych na modelce,
- kontrola separacji, kierunku aplikacji i estetyki zgrzewów.

Moduł 4. Doskonalenie techniki przedłużania włosów – 6 godz.

#### **Część praktyczna – 6 godz.**

- kontynuacja samodzielnej aplikacji pasm na modelce,
- utrwalanie prawidłowej techniki pracy,
- identyfikowanie i korygowanie błędów technicznych,
- doskonalenie estetyki i trwałości zgrzewów,
- ergonomia pracy stylisty,
- zakończenie aplikacji,
- analiza rozmieszczenia pasm,
- ocena długości, objętości i efektu końcowego,
- omówienie wykonanej pracy.

Moduł 5. Trudne przypadki i zagęszczanie włosów – 6 godz.

#### **Część teoretyczna – 2 godz.**

- najczęstsze błędy popełniane podczas przedłużania włosów,
- przyczyny obniżenia trwałości i estetyki wykonanej usługi,
- optymalizacja czasu pracy stylisty.

#### **Część praktyczna – 4 godz.**

- zagęszczanie włosów cienkich,
- dobór odpowiedniej wielkości i liczby pasm,
- bezpieczne rozmieszczenie zgrzewów,
- aplikacja pasm w trudnych obszarach głowy,
- praca w obrębie linii konturu,
- techniki pracy w strefach wymagających szczególnej precyzji.

Moduł 6. Pełna aplikacja na modelce – 6 godz.

#### **Część praktyczna – 6 godz.**

- planowanie pełnej aplikacji z uwzględnieniem struktury, gęstości i kondycji włosów,
- samodzielna aplikacja pasm na modelce,
- doskonalenie rozmieszczenia i kierunku pasm,
- wykonywanie zgrzewów o odpowiedniej wielkości,
- korekta rozmieszczenia pasm i wykonanych zgrzewów,
- doskonalenie tempa i ergonomii pracy,
- analiza efektu wizualnego wykonanej usługi.

Moduł 7. Pielęgnacja i bezpieczne zdejmowanie włosów przedłużanych – 6 godz.

#### **Część teoretyczna – 2 godz.**

- zasady pielęgnacji włosów przedłużanych,
- zasady bezpiecznego zdejmowania pasm,
- przeciwwskazania do ponownej aplikacji.

#### **Część praktyczna – 4 godz.**

- bezpieczne zdejmowanie włosów przedłużanych,
- usuwanie zgrzewów keratynowych,
- oczyszczanie włosów po zabiegu,
- przygotowanie włosów do ponownej aplikacji,
- ocena kondycji włosów,

- dobór dalszego postępowania.

Moduł 8. Wykończenie i stylizacja fryzury – 6 godz.

**Część teoretyczna – 2 godz.**

- zasady łączenia włosów naturalnych z doczepianymi,
- podstawowe zasady strzyżenia włosów przedłużanych,
- zasady blendowania i wykończenia fryzury.

**Część praktyczna – 4 godz.**

- strzyżenie włosów po przedłużeniu,
- blendowanie włosów naturalnych i doczepianych,
- dopasowanie fryzury do długości, objętości i kształtu twarzy,
- stylizacja włosów przedłużanych,
- wykończenie fryzury,
- ocena estetyki efektu końcowego.

Moduł 9. Kompleksowa obsługa klienta i samodzielne wykonanie usługi – 5 godz.

**Część teoretyczna – 2 godz.**

- prowadzenie konsultacji z klientem,
- planowanie zabiegu,
- dobór rodzaju i liczby pasm,
- wycena usługi,
- organizacja pracy stylisty,
- dokumentacja zabiegowa.

**Część praktyczna – 3 godz.**

- przygotowanie klienta i stanowiska do zabiegu,
- dobór włosów, liczby pasm i sposobu rozmieszczenia,
- opracowanie planu aplikacji,
- rozpoczęcie samodzielnego wykonania pełnej aplikacji metodą keratynową.

Moduł 10. Samodzielne wykonanie pełnej aplikacji – 3 godz.

**Część praktyczna – 3 godz.**

- samodzielna aplikacja pasm keratynowych,
- kontrola prawidłowej separacji włosów,
- kontrola jakości i estetyki zgrzewów,
- zakończenie pełnej aplikacji,
- dopasowanie długości i objętości fryzury,
- samokontrola wykonanej pracy,
- przygotowanie stanowiska i uczestnika do walidacji.

Walidacja efektów uczenia się – 2 godz.

Walidacja przeprowadzana jest przez osobę inną niż osoba prowadząca szkolenie, z zachowaniem rozdzielności procesu kształcenia od procesu walidacji.

**Metoda walidacji: obserwacja w warunkach symulowanych.**

Walidacja obejmuje w szczególności ocenę:

- prawidłowego przygotowania stanowiska pracy,
- doboru narzędzi i materiałów,
- wykonania podziału włosów na sekcje,
- prawidłowej separacji włosów,
- wykonania i rozmieszczenia zgrzewów keratynowych,
- zachowania właściwej odległości pasm od skóry głowy,
- estetyki aplikacji,
- doboru liczby i długości pasm,
- dopasowania objętości i efektu końcowego do potrzeb klienta.

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej. Część praktyczna prowadzona jest z wykorzystaniem profesjonalnych stanowisk fryzjerskich, narzędzi i urządzeń przeznaczonych do przedłużania włosów metodą keratynową, główek treningowych oraz modelek.

Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne samodzielnie oraz pod nadzorem trenera. Każdy uczestnik ma możliwość bezpośredniego wykonywania czynności objętych programem, w szczególności przygotowania stanowiska, separacji włosów, formowania zgrzewów, aplikacji pasm, zdejmowania włosów oraz wykonywania pełnej usługi przedłużania włosów.

Czas całkowity usługi: 68 godzin zegarowych, w tym 54,5 godzin zajęć merytorycznych, 1,5 godziny walidacji oraz 12 godzin przerw.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 62

| Przedmiot / temat                                                                                                                           | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 62</div> Teoria: organizacja pracy stylisty; budowa włosa i skóry głowy; cykl wzrostu włosa.                                       | Zajęcia        | Izabela Osenka | 15-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 62</div> -                                                                                                                         | Przerwa        | -              | 15-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>3 z 62</div> Teoria: wskazania i przeciwwskazania; rodzaje włosów; narzędzia i materiały w metodzie keratynowej; zasady higieny i BHP. | Zajęcia        | Izabela Osenka | 15-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <div>4 z 62</div> -                                                                                                                         | Przerwa        | -              | 15-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>5 z 62</div> Praktyka: przygotowani e stanowiska i włosów; podział na sekcje robocze; ćwiczenia separacji i formowania zgrzewów.       | Zajęcia        | Izabela Osenka | 15-10-2026            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                          | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 62<br>Przygotowanie stanowiska i włosów;<br>podział na sekcje robocze;<br>ćwiczenia separacji i formowania zgrzewów.                   | Zajęcia        | Izabela Osenka | 16-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 7 z 62 -                                                                                                                                   | Przerwa        | -              | 16-10-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| 8 z 62 Teoria i pokaz: zasady rozmieszczenia pasm keratynowych;<br>dobór liczby pasm do struktury i gęstości włosów klienta.               | Zajęcia        | Izabela Osenka | 16-10-2026            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |
| 9 z 62 -                                                                                                                                   | Przerwa        | -              | 16-10-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 10 z 62<br>Praktyka:<br>pokaz techniki aplikacji pasm keratynowych przez instruktora oraz ćwiczenia aplikacji na główkach treningowych.    | Zajęcia        | Izabela Osenka | 16-10-2026            | 13:00               | 14:45               | 01:45         |
| 11 z 62<br>Praktyka:<br>doskonalenie zgrzewów;<br>kontrola odległości od skóry głowy;<br>ćwiczenia prawidłowej separacji i pracy w parach. | Zajęcia        | Izabela Osenka | 19-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                    | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 62 -                                                                                                                                                            | Przerwa        | -              | 19-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 13 z 62 Teoria:<br>dobór<br>długości i<br>koloru<br>włosów;<br>planowanie<br>objętości<br>fryzury i<br>naturalnego<br>efektu<br>końcowego.                           | Zajęcia        | Izabela Osenka | 19-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 14 z 62 -                                                                                                                                                            | Przerwa        | -              | 19-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 15 z 62<br>Praktyka:<br>konsultacja i<br>przygotowani<br>e modelki;<br>plan aplikacji;<br>wyznaczanie<br>sekcji i dobór<br>pasm do<br>zaplanowane<br>go efektu.      | Zajęcia        | Izabela Osenka | 19-10-2026            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| 16 z 62<br>Praktyka:<br>konsultacja i<br>przygotowani<br>e modelki;<br>plan aplikacji;<br>wyznaczanie<br>sekcji i dobór<br>pasm do<br>zaplanowane<br>go efektu.      | Zajęcia        | Izabela Osenka | 20-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 17 z 62<br>Praktyka:<br>samodzielna<br>aplikacja<br>pasm<br>keratynowych<br>na modelce –<br>etap I;<br>kontrola<br>separacji,<br>kierunku i<br>estetyki<br>zgrzewów. | Zajęcia        | Izabela Osenka | 20-10-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                 | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 62 -                                                                                                                                         | Przerwa        | -              | 20-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 19 z 62<br>Praktyka:<br>samodzielna aplikacja pasm keratynowych na modelce – etap I; kontrola separacji, kierunku i estetyki zgrzewów.<br>Izabela | Zajęcia        | Izabela Osenka | 20-10-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 20 z 62 -                                                                                                                                         | Przerwa        | -              | 20-10-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 21 z 62<br>Praktyka:<br>samodzielna aplikacja pasm keratynowych na modelce – etap II; utrwalanie prawidłowej techniki pracy.                      | Zajęcia        | Izabela Osenka | 20-10-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 22 z 62<br>Praktyka:<br>konsultacje z instruktorem; korekta błędów technicznych; poprawa estetyki, trwałości zgrzewów i ergonomii pracy.          | Zajęcia        | Izabela Osenka | 21-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 23 z 62 -                                                                                                                                         | Przerwa        | -              | 21-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                         | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>24 z 62</div> Praktyka i analiza: zakończenie aplikacji; ocena rozmieszczenia pasm, długości i objętości; omówienie wykonanej pracy. | Zajęcia        | Izabela Osenka | 21-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <div>25 z 62</div> -                                                                                                                      | Przerwa        | -              | 21-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>26 z 62</div> Teoria: najczęstsze błędy przy przedłużaniu włosów; przyczyny osłabienia efektu; optymalizacja czasu pracy. Izabela    | Zajęcia        | Izabela Osenka | 21-10-2026            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| <div>27 z 62</div> Teoria: najczęstsze błędy przy przedłużaniu włosów; przyczyny osłabienia efektu; optymalizacja czasu pracy.            | Zajęcia        | Izabela Osenka | 22-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>28 z 62</div> -                                                                                                                      | Przerwa        | -              | 22-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>29 z 62</div> Praktyka: zagęszczanie włosów cienkich; dobór wielkości i liczby pasm; bezpieczne rozmieszczenie zgrzewów.             | Zajęcia        | Izabela Osenka | 22-10-2026            | 11:30               | 14:00               | 02:30         |
| <div>30 z 62</div> -                                                                                                                      | Przerwa        | -              | 22-10-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                   | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>31 z 62</div> Praktyka: aplikacja pasm w trudnych obszarach głowy; linia konturu i strefy wymagające szczególnej precyzji.     | Zajęcia        | Izabela Osenka | 22-10-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <div>32 z 62</div> Praktyka: aplikacja pasm w trudnych obszarach głowy; linia konturu i strefy wymagające szczególnej precyzji.     | Zajęcia        | Izabela Osenka | 23-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>33 z 62</div> -                                                                                                                | Przerwa        | -              | 23-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>34 z 62</div> Praktyka: praca na modelce – planowanie pełnej aplikacji z uwzględnieniem struktury, gęstości i kondycji włosów. | Zajęcia        | Izabela Osenka | 23-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <div>35 z 62</div> -                                                                                                                | Przerwa        | -              | 23-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>36 z 62</div> Praktyka: samodzielna aplikacja pasm na modelce; doskonalenie rozmieszczenia, kierunku oraz wielkości zgrzewów.  | Zajęcia        | Izabela Osenka | 23-10-2026            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                     | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>37 z 62</div> Praktyka: samodzielna aplikacja pasm na modelce; doskonalenie rozmieszczenia, kierunku oraz wielkości zgrzewów.    | Zajęcia        | Izabela Osenka | 26-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>38 z 62</div> -                                                                                                                  | Przerwa        | -              | 26-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>39 z 62</div> Praktyka i analiza: korekta rozmieszczenia pasm i zgrzewów; doskonalenie tempa pracy oraz ocena efektu wizualnego. | Zajęcia        | Izabela Osenka | 26-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <div>40 z 62</div> -                                                                                                                  | Przerwa        | -              | 26-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>41 z 62</div> Teoria: pielęgnacja włosów przedłużanych; zasady zdejmowania pasm; przeciwwskazania do ponownej aplikacji.         | Zajęcia        | Izabela Osenka | 26-10-2026            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| <div>42 z 62</div> Teoria: pielęgnacja włosów przedłużanych; zasady zdejmowania pasm; przeciwwskazania do ponownej aplikacji.         | Zajęcia        | Izabela Osenka | 27-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>43 z 62</div> -                                                                                                                  | Przerwa        | -              | 27-10-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                         | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>44 z 62</div> Praktyka:<br>bezpieczne zdejmowanie włosów przedłużanych; usuwanie zgrzewów i oczyszczanie włosów po zabiegu.          | Zajęcia        | Izabela Osenka | 27-10-2026            | 11:30               | 14:00               | 02:30         |
| <div>45 z 62</div> -                                                                                                                      | Przerwa        | -              | 27-10-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <div>46 z 62</div> Praktyka:<br>przygotowanie włosów do ponownej aplikacji; ocena kondycji włosów i dobór dalszego postępowania . Izabela | Zajęcia        | Izabela Osenka | 27-10-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <div>47 z 62</div> Praktyka:<br>przygotowanie włosów do ponownej aplikacji; ocena kondycji włosów i dobór dalszego postępowania .         | Zajęcia        | Izabela Osenka | 28-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>48 z 62</div> Teoria:<br>zasady łączenia włosów naturalnych z doczepianymi ; strzyżenie, blendowanie i wykończenie fryzury.          | Zajęcia        | Izabela Osenka | 28-10-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <div>49 z 62</div> -                                                                                                                      | Przerwa        | -              | 28-10-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                              | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>50 z 62</div> Praktyka:<br>strzyżenie włosów po przedłużeniu; blendowanie i dopasowanie fryzury do długości, objętości i kształtu twarzy. | Zajęcia        | Izabela Osenka | 28-10-2026            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <div>51 z 62</div> -                                                                                                                           | Przerwa        | -              | 28-10-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <div>52 z 62</div> Praktyka:<br>stylizacja włosów przedłużanych; wykończenie fryzury; konsultacje indywidualne i ocena efektu końcowego.       | Zajęcia        | Izabela Osenka | 28-10-2026            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| <div>53 z 62</div> Praktyka:<br>stylizacja włosów przedłużanych; wykończenie fryzury; konsultacje indywidualne i ocena efektu końcowego.       | Zajęcia        | Izabela Osenka | 29-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>54 z 62</div> -                                                                                                                           | Przerwa        | -              | 29-10-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <div>55 z 62</div> Teoria:<br>konsultacja z klientem; planowanie zabiegu; wycena usługi; organizacja pracy i dokumentacja zabiegowa.           | Zajęcia        | Izabela Osenka | 29-10-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                        | Typ aktywności | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>56 z 62</div> Praktyka: przygotowanie klienta i stanowiska do pełnego zabiegu; dobór włosów, liczby pasm, sekcji i planu aplikacji. | Zajęcia        | Izabela Osenka | 29-10-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <div>57 z 62</div> -                                                                                                                     | Przerwa        | -              | 29-10-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>58 z 62</div> Praktyka: samodzielne wykonanie przedłużania włosów metodą keratynową – pełna aplikacja, etap I.                      | Zajęcia        | Izabela Osenka | 29-10-2026            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |
| <div>59 z 62</div> Praktyka: samodzielna aplikacja pasm keratynowych – etap II; kontrola jakości, separacji i estetyki zgrzewów.         | Zajęcia        | Izabela Osenka | 30-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>60 z 62</div> Praktyka: zakończenie aplikacji; dopasowanie długości i objętości; samokontrola oraz przygotowanie do walidacji.      | Zajęcia        | Izabela Osenka | 30-10-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| <div>61 z 62</div> -                                                                                                                     | Przerwa        | -              | 30-10-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 62 z 62 -         | Walidacja      | -          | 30-10-2026            | 12:00               | 13:30               | 01:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 68:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 55:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:30         |
| w tym suma przerw                    | 11:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 75:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 6 800,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 6 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 100,00 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 68:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Izabela Osenka

Izabela Osenka jest specjalistką w zakresie stylizacji i koloryzacji włosów oraz przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową. W branży beauty działa nieprzerwanie od 2006 roku, a od 2008 roku prowadzi własną działalność gospodarczą. Jest właścicielką salonu Centrum Urody Izabela Osenka w Tomaszowie Mazowieckim, który od ponad 18 lat funkcjonuje na rynku usług fryzjerskich.

W swojej pracy wykorzystuje profesjonalne produkty oraz nowoczesne techniki stylizacji włosów. Zarządza zespołem stylistów i odpowiada za rozwój oraz jakość świadczonych usług.

Jej głównymi obszarami specjalizacji są koloryzacje blond, stylizacja fryzur oraz przedłużanie i zagęszczanie włosów metodą keratynową. W codziennej pracy zajmuje się doбором włosów do przedłużania, aplikacją pasm keratynowych oraz dopasowaniem koloryzacji do struktury włosów i indywidualnych potrzeb klientek.

Dzięki ponad 20-letniemu doświadczeniu zawodowemu łączy praktyczną wiedzę techniczną z indywidualnym podejściem do klienta. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach branżowych, a zdobyte doświadczenie wykorzystuje podczas prowadzenia szkoleń, przekazując uczestnikom praktyczne umiejętności potrzebne w pracy w salonach fryzjerskich.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu papierowego, przekazywane sukcesywnie przed realizacją poszczególnych bloków teoretycznych.

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w profesjonalne stanowiska fryzjerskie oraz specjalistyczny sprzęt niezbędny do nauki przedłużania włosów metodą keratynową. Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko pracy wyposażone w narzędzia fryzjerskie, urządzenia do aplikacji pasm keratynowych, materiały szkoleniowe oraz włosy treningowe.

Część praktyczna szkolenia prowadzona jest na główkach treningowych, w parach oraz na modelkach, pod stałym nadzorem instruktora. Podczas zajęć uczestnicy wykonują samodzielne aplikacje pasm keratynowych oraz doskonalą techniki pracy w warunkach zbliżonych do pracy w salonie fryzjerskim.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18 roku życia oraz zainteresowanie nabyciem kompetencji w zakresie przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową. Szkolenie prowadzone jest od podstaw i nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe, wykształcenie fryzjerskie ani znajomość technik przedłużania włosów – szkolenie prowadzone jest od podstaw.

Uczestnik powinien być zdolny do udziału w zajęciach praktycznych i nie posiadać przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających wykonywanie czynności fryzjerskich oraz pracę z materiałami i preparatami stosowanymi podczas szkolenia.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest aktywny udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych oraz udział w procesie walidacji efektów uczenia się.

Jeżeli szkolenie jest finansowane ze środków publicznych, uczestnik powinien dodatkowo spełniać warunki udziału określone przez właściwego Operatora/projekt, z którego finansowana jest usługa.

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych, a przerwy są wliczane do całkowitego czasu trwania szkolenia. Ze względu na praktyczny charakter zajęć oraz indywidualne tempo pracy uczestników godziny przerw mogą ulegać przesunięciom, tak aby nie przerywać wykonywanych zabiegów na kluczowych etapach pracy.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu ani pełnego wyżywienia uczestników.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18. roku życia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem Operatora kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. Plac Tadeusza Kościuszki 10  
97-200 Tomaszów Mazowiecki  
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnym salonie fryzjerskim Centrum Urody Izabela Osenka w Tomaszowie Mazowieckim, przystosowanym do prowadzenia usług szkoleniowych w branży fryzjerskiej. Miejsce realizacji wyposażone jest w profesjonalne stanowiska pracy umożliwiające prowadzenie szkolenia.

Uczestnicy mają do dyspozycji stanowiska wyposażone w fotele, lustra, sprzęt fryzjerski oraz narzędzia i materiały niezbędne do wykonywania zabiegów przedłużania włosów, w tym urządzenia do aplikacji pasm keratynowych oraz akcesoria fryzjerskie. Część praktyczna realizowana jest na główkach treningowych, w parach oraz na modelkach pod nadzorem instruktora.

Obiekt zapewnia odpowiednie warunki do nauki, w tym zaplecze sanitarne oraz przestrzeń umożliwiającą komfortową pracę uczestników. W trakcie szkolenia uczestnicy mają zapewniony dostęp do kawy, herbaty, napojów oraz drobnego poczęstunku.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Płatny parking przed budynkiem

## Kontakt



**Aneta Spett**

**E-mail** szkolenia.maw@gmail.com

**Telefon** (+48) 669 585 668