



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

708 ocen

Kurs Brazylijski modelujący masaż limfatyczny

Numer usługi 2026/10/08/168153/3865470

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 16.01.2027 do 17.01.2027

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kurs masażu brazylijskiego został stworzony z myślą o osobach, które chcą wprowadzić do swojej oferty skuteczną i poszukiwaną metodę pracy z ciałem. Sprawdzą się idealnie, jeśli:

- Jesteś masażystą lub fizjoterapeutą,
- Pracujesz w ośrodku SPA & wellness,
- Chcesz rozszerzyć swój warsztat o techniki modelujące i limfatyczne,
- Dopiero zaczynasz swoją drogę w obszarze masażu – nie wymagamy wcześniejszego doświadczenia!

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

06-01-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Brazylijski modelujący masaż limfatyczny przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu manualnego drenażu limfatycznego i intensywnego modelowania sylwetki z wykorzystaniem technik masażu brazylijskiego oraz doboru metod pracy odpowiednio do indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia oraz metodykę wykonywania brazylijskiego masażu limfatycznego	Uczestnik opisuje podstawowe założenia masażu brazylijskiego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu brazylijskiego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje procesy powstawania zastojów limfatycznych i cellulitu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje różnice między klasycznym drenażem limfatycznym a masażem brazylijskim	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik przygotowuje klienta i stanowisko do masażu brazylijskiego	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prawidłowo i samodzielnie wykonuje brazylijski masaż modelujący i drenaż limfatyczny	Uczestnik wykonuje techniki udrażniające węzły chłonne i odprowadzające zalegającą chłonkę	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje intensywne chwyt modelujące i rzeźbiące na obszarze brzucha, ud i pośladków	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje techniki ujędrniające i poprawiające elastyczność skóry	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza kompletny zabieg z zachowaniem płynności przejść pomiędzy poszczególnymi etapami terapii.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania masażu brazylijskiego	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas masażu brazylijskiego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dostosowuje tempo i charakter pracy do indywidualnych potrzeb klienta	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Kurs masażu brazylijskiego został stworzony z myślą o osobach, które chcą wprowadzić do swojej oferty skuteczną i poszukiwaną metodę pracy z ciałem. Sprawdzi się idealnie, jeśli:

- Jesteś masażystą lub fizjoterapeutą,
- Pracujesz w ośrodku SPA & wellness,
- Chcesz rozszerzyć swój warsztat o techniki modelujące i limfatyczne,
- Dopiero zaczynasz swoją drogę w obszarze masażu – nie wymagamy wcześniejszego doświadczenia!

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu:

Czas kursu wynosi 16h zegarowych, w tym: 2,25h teorii i 11,5 h praktyki, 2h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową

Szczegółowy program szkolenia :

Dzień pierwszy: Fundamenty manualnego drenażu limfatycznego i wprowadzenie do technik brazylijskich

1. Przywitanie i zapoznanie uczestników
2. Blok 1 (teoretyczny): Anatomia i specyfika masażu brazylijskiego
 - układ limfatyczny i krwionośny – anatomia i fizjologia
 - mechanizmy powstawania obrzęków i cellulitu
 - wskazania i przeciwwskazania do masażu brazylijskiego
 - Brazylijski masaż modelujący a klasyczny drenaż limfatyczny – różnice i efekty
 - metody i techniki wykonywania masażu (ruchy pompujące, rzeźbiące, drenujące)
 - dobór preparatów wykorzystywanych do zabiegu
3. Blok 2 (teoretyczno-praktyczny): Ergonomia pracy terapeuty
 - zasady ergonomii pracy, która jest aspektem absolutnie kluczowym przy tak intensywnym i dynamicznym zabiegu obejmującym głębsze warstwy tkanek.
4. Blok 3 (praktyczny): Manualny drenaż limfatyczny całego ciała
 - rozpoznanie potrzeb i oczekiwań klienta, wywiad wykluczający przeciwwskazania
 - nauka otwierania głównych pni limfatycznych i węzłów chłonnych
 - przeprowadzenie drenażu limfatycznego całego ciała w celu uwolnienia tkanek od nadmiaru wody i toksyn
 - praca w parach pod nadzorem instruktora w celu korygowania techniki.

Dzień drugi: Intensywne modelowanie, taping kinezylogiczny i praktyka

1. Blok 4 (praktyczny): Brazylijskie techniki modelujące
 - zintegrowanie głębokiego ucisku z szybkim tempem pracy, z dbałością o płynność zabiegu i komfort osoby masowanej.
 - modelowanie strategicznych obszarów:
 - brzuch,
 - talia,
 - uda,
 - pośladki
2. Blok 5 (praktyczny): Pelen rytuał zabiegowy masażu brazylijskiego
 - utrwalenie technik integrujących pracę na kluczowych obszarach ciała niezbędnych do uzyskania trwałych i widocznych efektów estetycznych.
 - samodzielne przeprowadzenie pełnej sesji brazylijskiego masażu modelującego.
3. Blok 6 (praktyczny): taping taśmami kinezylogicznymi
 - wykorzystanie funkcji drenażowej tapingu w celu wydłużenia efektów masażu modelującego. aplikacje wspomagające odprowadzanie chłonki po zabiegu.
 - praktyczne ćwiczenia z oklejania pacjenta taśmami.
4. Podsumowanie kursu
5. Walidacja

Walidacja efektów uczenia się. Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.

Rozdzielność kształcenia i walidacji

Osoba prowadząca walidację nie prowadzi zajęć w ramach niniejszej usługi, nie uczestniczy w procesie kształcenia uczestników oraz dokonuje oceny efektów uczenia się wyłącznie na podstawie kryteriów i metod wskazanych w Karcie Usługi. Osoba prowadząca zajęcia może przekazać dokumentację organizacyjną, ale nie dokonuje oceny efektów uczenia się uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Przywitanie uczestników oraz Blok 1 (teoretyczny): Anatomia i specyfika masażu brazylijskiego	Zajęcia	Felicja Wender	16-01-2027	09:00	10:45	01:45
2 z 13 -	Przerwa	-	16-01-2027	10:45	11:00	00:15
3 z 13 Blok 2 (teoretyczno-praktyczny): Ergonomia pracy terapeuty	Zajęcia	Felicja Wender	16-01-2027	11:00	12:30	01:30
4 z 13 Blok 3 (praktyczny): Manualny drenaż limfatyczny całego ciała	Zajęcia	Felicja Wender	16-01-2027	12:30	13:30	01:00
5 z 13 -	Przerwa	-	16-01-2027	13:30	14:15	00:45
6 z 13 Blok 3 (praktyczny): Manualny drenaż limfatyczny całego ciała - ciąg dalszy	Zajęcia	Felicja Wender	16-01-2027	14:15	17:00	02:45
7 z 13 Blok 4 (praktyczny): Brazylijskie techniki modelujące	Zajęcia	Felicja Wender	17-01-2027	09:00	11:00	02:00
8 z 13 -	Przerwa	-	17-01-2027	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Blok 5 (praktyczny): Pełen rytuał zabiegowy masażu brazylijskiego	Zajęcia	Felicja Wender	17-01-2027	11:15	13:30	02:15
10 z 13 -	Przerwa	-	17-01-2027	13:30	14:15	00:45
11 z 13 Blok 6 (praktyczny): taping taśmami kinezyjologicznymi	Zajęcia	Felicja Wender	17-01-2027	14:15	16:30	02:15
12 z 13 Pytania końcowe i podsumowanie	Zajęcia	Felicja Wender	17-01-2027	16:30	16:45	00:15
13 z 13 -	Walidacja	-	17-01-2027	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Felicja Wender

Specjalistka z wieloletnim doświadczeniem, której praca opiera się na holistycznym podejściu do zdrowia, urody i naturalnych metod odmładzania. Absolwentka studiów wyższych na kierunkach dietetyka sportowa oraz psychodietetyka.

Jest aktywnym praktykiem, który na co dzień prowadzi własny gabinet w Poznaniu. Jako certyfikowana i doświadczona Instruktor z przygotowaniem pedagogicznym, opracowuje autorskie programy szkoleń, które integrują wiedzę z zakresu dietetyki, psychologii żywienia i terapii manualnych. Swoją wiedzę dzieli się również poza granicami kraju, prowadząc profesjonalne szkolenia międzynarodowe. Jej profesjonalizm oraz zaangażowanie w rozwój branży holistycznej zostały docenione na arenie międzynarodowej akredytacją IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine).

Posiada bogate doświadczenie kliniczne oraz liczne certyfikaty, między innymi z zakresu:

- Madero masaż
- Masaż balijski
- Masaż sportowy
- Masaż powięziowo-mięśniowy
- Masaż tkanek głębokich
- Japońskie techniki liftingujące (m.in. Kobido oraz Korugi)
- Rytuały Head Spa
- Terapia wisceralna
- Terapia tkanek miękkich
- Kinesiotaping

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. zestaw drewnianych narzędzi do pracy
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać sposób płatności 'Dofinansowanie' (bez zaliczki)
- W komentarzu należy podać informacje dotyczące Operatora i warunków dofinansowania.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- INU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.
- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem. Numer sali jest dostępny w każdym dniu kursu również w portierni budynku, przy wejściu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała



E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006