



BELLEZA STUDIO
URODY Magdalena
Jabłońska

★★★★★ 5,0 / 5
17 ocen

Anatomia dla zabiegowców – podstawy anatomii człowieka w branży beauty.

Numer usługi 2026/10/08/115822/3865350

- 📍 Głogów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 40:00 h
- 📅 20.11.2026 do 24.11.2026

7 400,00 PLN brutto
7 400,00 PLN netto
185,00 PLN brutto/h
185,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących lub planujących wykonywanie zabiegów kosmetycznych i usług beauty, w szczególności kosmetologów, kosmetyczek, linergistek, stylistów oraz innych osób pracujących w branży beauty. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób posiadających doświadczenie zawodowe, jak i osób rozpoczynających pracę w branży, które chcą zdobyć lub uporządkować wiedzę z zakresu anatomii człowieka.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	19-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie i uporządkowanie wiedzy z zakresu anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem struktur istotnych w pracy zabiegowca branży beauty. Uczestnik pozna budowę i funkcjonowanie poszczególnych okolic

ciała, warstwową budowę tkanek oraz przebieg najważniejszych struktur anatomicznych. Szkolenie ma charakter wyłącznie teoretyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe struktury anatomiczne człowieka.	Rozpoznaje i prawidłowo nazywa podstawowe struktury anatomiczne.	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje budowę i funkcje skóry oraz tkanki podskórnej.	Wskazuje warstwy skóry oraz określa ich podstawowe funkcje.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje anatomię twarzy i szyi.	Rozpoznaje podstawowe mięśnie, naczynia i struktury anatomiczne twarzy i szyi.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe elementy układu mięśniowego.	Rozpoznaje najważniejsze grupy mięśniowe i określa ich podstawowe funkcje.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe elementy układu krwionośnego i limfatycznego.	Rozpoznaje podstawowe naczynia krwionośne, węzły chłonne i określa ich funkcje.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje podstawowe elementy układu nerwowego.	Rozpoznaje podstawowe struktury układu nerwowego i określa ich znaczenie.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia znaczenie anatomii w pracy zabiegowca.	Wskazuje znaczenie znajomości budowy tkanek i struktur anatomicznych dla bezpiecznej pracy zabiegowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy anatomii i budowa tkanek

- podstawowe pojęcia i terminologia anatomiczna,
- orientacja anatomiczna człowieka,
- płaszczyzny, osie i kierunki anatomiczne,
- podstawowe rodzaje tkanek,
- budowa komórki i podstawowe funkcje komórek,
- tkanka nabłonkowa,
- tkanka łączna,
- tkanka mięśniowa,
- tkanka nerwowa,
- podstawowe informacje dotyczące procesów regeneracyjnych tkanek,
- znaczenie znajomości budowy tkanek w pracy zabiegowca.

Dzień 2 – Anatomia skóry i tkanki podskórnej

- budowa skóry,
- naskórek i jego warstwy,
- skóra właściwa,
- tkanka podskórna,
- gruczoły łojowe i potowe,
- mieszki włosowe,
- paznokcie jako przydatki skóry,
- unaczynienie skóry,
- unerwienie skóry,
- receptory czuciowe,
- tkanka tłuszczowa – budowa i funkcje,
- procesy zachodzące w skórze,
- znaczenie anatomii skóry w zabiegach kosmetycznych.

Dzień 3 – Anatomia twarzy, głowy i szyi –

- budowa czaszki,
- podstawowe struktury kostne twarzy,
- anatomia okolicy czoła,
- anatomia okolicy skroniowej,
- anatomia okolicy oczodołu,
- anatomia nosa,
- anatomia ust i okolicy okołoustnej,
- anatomia policzków i żuchwy,
- mięśnie mimiczne twarzy,
- podstawowe mięśnie żucia,
- anatomia szyi,
- podstawowe naczynia krwionośne twarzy i szyi,
- podstawowe struktury nerwowe twarzy,
- węzły chłonne głowy i szyi,
- znaczenie znajomości anatomii twarzy w pracy zabiegowca.

Dzień 4 – Układ mięśniowy, naczyniowy, limfatyczny i nerwowy

- podstawy anatomii układu mięśniowego,
- rodzaje mięśni,

- budowa i funkcje mięśni,
- najważniejsze grupy mięśniowe,
- podstawy anatomii układu krwionośnego,
- budowa naczyń krwionośnych,
- tętnice i żyły,
- podstawowe naczynia istotne z punktu widzenia zabiegów,
- podstawy anatomii układu limfatycznego,
- naczynia limfatyczne i węzły chłonne,
- podstawowe informacje dotyczące układu nerwowego,
- nerwy obwodowe i ich znaczenie,
- receptory i przewodzenie bodźców,
- znaczenie układu nerwowego i naczyniowego w pracy zabiegowca.

Dzień 5 – Anatomia poszczególnych okolic ciała i zastosowanie wiedzy anatomicznej –

- anatomia kończyny górnej,
- anatomia dłoni,
- anatomia kończyny dolnej,
- anatomia stopy,
- podstawowe struktury anatomiczne klatki piersiowej,
- podstawowe struktury anatomiczne brzucha,
- anatomia pleców,
- warstwowa budowa tkanek w poszczególnych okolicach ciała,
- różnice anatomiczne pomiędzy poszczególnymi obszarami ciała,
- znaczenie przebiegu naczyń, nerwów i struktur limfatycznych,
- znaczenie anatomii w planowaniu i wykonywaniu zabiegów,
- podsumowanie wiedzy z całego szkolenia,
- powtórzenie najważniejszych struktur anatomicznych.

Szkolenie odbywa się w godzinach szkoleniowych (1h-60min).

Warunki organizacyjne:

Grupa może liczyć maksymalnie 2 osoby.

Szkolenie trwa 40 godzin

Zajęcia będą odbywały się bez podziału na grupy.

Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na początku szkolenia będzie miał miejsce test sprawdzający aktualny poziom wiedzy uczestników.

Metody dydaktyczne

Szkolenie ma charakter **wyłącznie teoretyczny**.

W ramach zajęć zostaną wykorzystane:

- wykład,
- prezentacja multimedialna,
- omawianie schematów anatomicznych,
- analiza ilustracji i materiałów edukacyjnych,
- dyskusja dydaktyczna,
- pytania i odpowiedzi.

Szkolenie nie obejmuje wykonywania zabiegów, ćwiczeń praktycznych ani pracy na modelach.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia przez osobę pełniącą funkcję walidatora, niezależną od osoby prowadzącej szkolenie.

Walidacja będzie miała formę **testu wiedzy** obejmującego zagadnienia omawiane podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Podstawy anatomii, terminologia i orientacja anatomiczna	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	20-11-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 31 -	Przerwa	-	20-11-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 31 Budowa komórki i podstawowe rodzaje tkanek	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	20-11-2026	11:45	13:15	01:30
4 z 31 -	Przerwa	-	20-11-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 31 Tkanka nabłonkowa, łączna, mięśniowa i nerwowa	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	20-11-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 31 Budowa i funkcje tkanek oraz procesy regeneracyjne	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	20-11-2026	15:30	18:00	02:30
7 z 31 Budowa skóry i warstwy naskórka	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	21-11-2026	10:00	11:30	01:30
8 z 31 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:30	11:45	00:15
9 z 31 Skóra właściwa i tkanka podskórna	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	21-11-2026	11:45	13:15	01:30
10 z 31 -	Przerwa	-	21-11-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 31 Przydatki skóry, gruczoły i mieszki włosowe	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	21-11-2026	14:00	15:30	01:30
12 z 31 Unaczynienie, unerwienie i receptory skóry	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	21-11-2026	15:30	18:00	02:30
13 z 31 Anatomia głowy i podstawowe struktury kostne twarzy	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	22-11-2026	10:00	11:30	01:30
14 z 31 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:30	11:45	00:15
15 z 31 Anatomia okolicy czoła, skroni, oczodołu, nosa i ust	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	22-11-2026	11:45	13:15	01:30
16 z 31 -	Przerwa	-	22-11-2026	13:15	14:00	00:45
17 z 31 Mięśnie mimiczne twarzy i mięśnie żucia	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	22-11-2026	14:00	15:30	01:30
18 z 31 Anatomia szyi, naczyń, nerwy i węzły chłonne	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	22-11-2026	15:30	18:00	02:30
19 z 31 Anatomia układu mięśniowego	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	23-11-2026	10:00	11:30	01:30
20 z 31 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 31 Układ krwionośny – budowa naczyń, tętnice i żyły	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	23-11-2026	11:45	13:15	01:30
22 z 31 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:15	14:00	00:45
23 z 31 Układ limfatyczny, naczynia limfatyczne i węzły chłonne	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	23-11-2026	14:00	15:30	01:30
24 z 31 Układ nerwowy, nerwy obwodowe i receptory	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	23-11-2026	15:30	18:00	02:30
25 z 31 Anatomia kończyn górnych i dłoni	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	24-11-2026	10:00	11:30	01:30
26 z 31 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:30	11:45	00:15
27 z 31 Anatomia kończyn dolnych i stopy	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	24-11-2026	11:45	13:15	01:30
28 z 31 -	Przerwa	-	24-11-2026	13:15	14:00	00:45
29 z 31 Anatomia klatki piersiowej, brzucha i pleców	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	24-11-2026	14:00	15:30	01:30
30 z 31 Warstwowa budowa tkanek i znaczenie anatomii w pracy zabiegowca – podsumowanie	Zajęcia	MAGDALENA JABŁOŃSKA	24-11-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 31 -	Walidacja	-	24-11-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA JABŁOŃSKA

Pielęgniarka specjalizująca się w zabiegach z zakresu kosmetologii estetycznej, w tym mezoterapii igłowej i mikroigłowej, stosowaniu wypełniaczy, stymulatorów tkankowych, nici PDO oraz Plasma IQ. Od 7 lat pracuje jako szkoleniowiec i instruktor w wyższych oraz policealnych szkołach kosmetycznych, prowadząc zajęcia z zakresu kosmetologii estetycznej twarzy i ciała, anatomii oraz bezpiecznej pracy z tkankami. Właścicielka Gabinetu Medycznego Belleza w Głogowie. Uczestniczka licznych profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej, anatomii, pracy z tkankami oraz procedur zabiegowych, a także konferencji i seminariów branżowych w kraju i za granicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały dydaktyczne przygotowane przez organizatora, stanowiące wsparcie do części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Materiały będą obejmować informacje dotyczące anatomii obszarów zabiegowych, mezoterapii, stymulatorów tkankowych, nici PDO, zasad doboru preparatów i technik pracy, przygotowania stanowiska, higieny i bezpieczeństwa oraz zaleceń pozabiegowych.

Uczestnicy będą mieli również zapewniony dostęp do produktów, materiałów i narzędzi niezbędnych do realizacji ćwiczeń praktycznych oraz możliwość wykonywania procedur pod nadzorem szkoleniowca. Materiały umożliwią utrwalenie wiedzy oraz doskonalenie umiejętności zdobytych podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć.

Adres

ul. Polna 25
67-200 Głogów
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA JABŁOŃSKA

E-mail magda_jab@o2.pl

Telefon (+48) 512 793 882