



EDU-SCHOLARIS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

13 ocen

Szkolenie KOBIDO PRO 3w1 – masaż Kobido, Face Taping i Kyukaku – lifting twarzy bańką chińską

Numer usługi 2026/10/07/205144/3864172

📍 Kwidzyn
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 15:00 h
📅 15.03.2027 do 17.03.2027

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
300,00 PLN brutto/h
300,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem i rozwinięciem praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania masażu Kobido, Face Tapingu oraz liftingującego masażu twarzy bańką chińską Kyukaku. Szkolenie skierowane jest w szczególności do osób związanych z branżą beauty, kosmetyczną i wellness, a także osób zainteresowanych poszerzeniem swoich kompetencji o techniki manualnej pracy z twarzą. Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszego doświadczenia w wykonywaniu masażu Kobido, Face Tapingu ani masażu twarzy bańką chińską.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	12-03-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego i prawidłowego wykonywania zabiegów obejmujących masaż Kobido, Face Taping oraz Kyukaku – lifting twarzy bańką chińską.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik dobiera techniki do potrzeb klienta, przygotowuje klienta i stanowisko pracy do zabiegu oraz samodzielnie wykonuje masaż Kobido, Face Taping i liftingujący masaż twarzy bańką chińską Kyukaku, z zachowaniem zasad bhp oraz uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik przygotowuje się do wykonania zabiegów KOBIDO PRO 3w1.	– wskazuje zastosowanie masażu Kobido, Face Tapingu i Kyukaku; – rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania; – stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny; – przygotowuje stanowisko oraz klienta do zabiegu.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
2. Uczestnik wykonuje masaż Kobido.	– dobiera kolejność technik; – wykonuje techniki rozluźniające, relaksacyjne i liftingujące; – zachowuje prawidłowe kierunki ruchów; – dostosowuje siłę i tempo pracy; – wykonuje sekwencję masażu twarzy, szyi i dekoltu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
3. Uczestnik wykonuje Face Taping.	– przygotowuje skórę do aplikacji; – dobiera i przygotowuje taśmy; – dobiera kierunek aplikacji do zamierzonego efektu; – prawidłowo aplikuje taśmy; – bezpiecznie usuwa taśmy i przekazuje zalecenia klientowi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
4. Uczestnik wykonuje Kyukaku – lifting twarzy bańką chińską.	– dobiera bańkę i preparat zapewniający poślizg; – przygotowuje skórę; – prowadzi bańkę w prawidłowych kierunkach; – dostosowuje siłę podciśnienia; – wykonuje techniki liftingujące i modelujące z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
5. Uczestnik łączy techniki masażu Kobido, Face Tapingu i Kyukaku w procedurę zabiegową.	– dobiera techniki do potrzeb klienta; – ustala prawidłową kolejność etapów; – łączy poznane techniki w spójną procedurę; – modyfikuje przebieg zabiegu odpowiednio do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
6. Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg KOBIDO PRO 3w1.	– przygotowuje stanowisko i klienta; – wykonuje sekwencję masażu Kobido; – wykonuje lifting twarzy techniką Kyukaku; – wykonuje aplikację Face Taping; – ocenia efekt zabiegu; – przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

KOBIDO PRO 3w1 – masaż Kobido, Face Taping i Kyukaku – lifting twarzy bańką chińską

Moduł 1. Podstawy zabiegów KOBIDO PRO 3w1

- charakterystyka masażu Kobido, Face Tapingu i Kyukaku
- cele i zastosowanie poszczególnych technik
- podstawy anatomii twarzy istotne w pracy manualnej
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- przygotowanie stanowiska, klienta oraz osoby wykonującej zabieg

Moduł 2. Masaż Kobido – przygotowanie i techniki podstawowe

- przygotowanie twarzy do masażu
- prawidłowa pozycja klienta i ergonomia pracy
- techniki rozluźniające i relaksacyjne
- praca na poszczególnych obszarach twarzy
- kierunki i kolejność wykonywania ruchów
- kontrola siły i tempa wykonywania masażu

Moduł 3. Masaż Kobido – techniki liftingujące i praktyka zabiegowa

- techniki liftingujące i modelujące

- techniki intensywnej pracy manualnej
- praca w obrębie twarzy, szyi i dekoltu
- łączenie poznanych technik w procedurę zabiegową
- wykonywanie pełnej sekwencji masażu Kobido
- praktyczne ćwiczenia technik masażu

Moduł 4. Face Taping – zastosowanie taśm w zabiegach twarzy

- zasady działania Face Tapingu
- wskazania i przeciwwskazania
- przygotowanie skóry do aplikacji
- dobór i przygotowanie taśm
- kierunki i techniki aplikacji
- aplikacje liftingujące, rozluźniające i wspomagające efekt masażu
- bezpieczne usuwanie taśm
- zalecenia dla klienta po aplikacji

Moduł 5. Kyukaku – lifting twarzy bańką chińską

- zasady wykonywania masażu twarzy bańką chińską
- wskazania i przeciwwskazania
- dobór baniek i preparatów zapewniających poślizg
- przygotowanie skóry do zabiegu
- kierunki prowadzenia bańki
- regulowanie siły podciśnienia
- techniki liftingujące i modelujące
- zasady bezpiecznej pracy w poszczególnych obszarach twarzy

Moduł 6. Łączenie technik KOBIDO PRO 3w1

- dobór technik do potrzeb klienta
- planowanie kolejności wykonywania poszczególnych etapów
- łączenie masażu Kobido, Kyukaku i Face Tapingu
- modyfikowanie procedury w zależności od potrzeb klienta
- zasady zakończenia zabiegu
- zalecenia pozabiegowe

Moduł 7. Praktyczne wykonanie zabiegu KOBIDO PRO 3w1

- przygotowanie stanowiska i klienta
- samodzielne wykonanie sekwencji masażu Kobido
- wykonanie liftingu twarzy bańką chińską Kyukaku
- wykonanie aplikacji Face Taping
- kontrola prawidłowości wykonywanych technik

- ocena efektu wykonanego zabiegu
- przekazanie zaleceń pozabiegowych

Moduł 8. Walidacja efektów uczenia się

- sprawdzenie wiedzy dotyczącej zasad bezpieczeństwa, wskazań i przeciwwskazań
- przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu
- wykonanie zadania praktycznego obejmującego zastosowanie poznanych technik
- ocena prawidłowości wykonania technik masażu Kobido, Kyukaku i Face Tapingu
- weryfikacja osiągnięcia założonych efektów uczenia się według określonych kryteriów

Warunki organizacyjne realizacji usługi

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowej w grupie od 2 do 6 uczestników. Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko do wykonywania ćwiczeń praktycznych oraz dostęp do materiałów, preparatów i akcesoriów niezbędnych do realizacji masażu Kobido, Face Tapingu oraz Kyukaku – liftingu twarzy bańką chińską.

Zajęcia prowadzone są w pracowni kosmetycznej wyposażonej w leżanki kosmetyczne oraz sprzęt i akcesoria niezbędne do realizacji programu szkolenia. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne, w tym techniki masażu Kobido, masażu twarzy bańką chińską Kyukaku oraz aplikacje Face Taping.

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe obejmujące zagadnienia dotyczące wykonywania poznanych technik, wskazań i przeciwwskazań, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zaleceń pozabiegowych.

Organizator zapewnia odpowiednie warunki lokalowe oraz wszystkie materiały, preparaty i akcesoria niezbędne do prawidłowej realizacji usługi.

Usługa obejmuje łącznie 15 godzin zegarowych, w tym 12 godzin zajęć szkoleniowych, 1 godzinę walidacji efektów uczenia się oraz 2 godziny przerw. Zajęcia realizowane są zgodnie z harmonogramem usługi. Przerwy zostały uwzględnione w całkowitym czasie trwania usługi.

Organizacja walidacji

Walidacja odbywa się po zakończeniu części szkoleniowej i trwa 1 godzinę zegarową. Prowadzona jest przez osobę inną niż osoba prowadząca zajęcia szkoleniowe, z zachowaniem rozdzielenia procesu kształcenia i szkolenia od procesu walidacji.

Walidacja obejmuje:

- sprawdzenie wiedzy dotyczącej wskazań, przeciwwskazań oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu,
- wykonanie wybranych technik masażu Kobido,
- wykonanie technik liftingu twarzy bańką chińską Kyukaku,
- wykonanie aplikacji Face Taping,
- dobór i połączenie poznanych technik odpowiednio do potrzeb klienta,
- ocenę prawidłowości wykonania poszczególnych technik,
- przekazanie zaleceń pozabiegowych.

Walidacja prowadzona jest zgodnie z efektami uczenia się i kryteriami weryfikacji określonymi w Karcie Usługi. Walidator dokonuje oceny osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie przypisanych do nich kryteriów weryfikacji i metod walidacji.

Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest uzyskanie pozytywnego wyniku testu wiedzy oraz samodzielne wykonanie zadania praktycznego zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji, w tym prawidłowe przygotowanie stanowiska i klienta, właściwe wykonanie technik masażu Kobido, Kyukaku i Face Tapingu oraz zachowanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy zabiegów KOBIDO PRO 3w1	Zajęcia	Aleksandra Wendt	15-03-2027	15:30	16:00	00:30
2 z 13 Masaż Kobido – przygotowanie i techniki podstawowe	Zajęcia	Aleksandra Wendt	15-03-2027	16:00	18:00	02:00
3 z 13 -	Przerwa	-	15-03-2027	18:00	18:30	00:30
4 z 13 Masaż Kobido – techniki liftingujące i praktyka zabiegowa	Zajęcia	Aleksandra Wendt	15-03-2027	18:30	20:00	01:30
5 z 13 Face Taping – zastosowanie taśm w zabiegach twarzy	Zajęcia	Aleksandra Wendt	16-03-2027	15:30	16:00	00:30
6 z 13 Kyukaku – lifting twarzy bańką chińską	Zajęcia	Aleksandra Wendt	16-03-2027	16:00	18:00	02:00
7 z 13 -	Przerwa	-	16-03-2027	18:00	18:30	00:30
8 z 13 Łączenie technik KOBIDO PRO 3w1	Zajęcia	Aleksandra Wendt	16-03-2027	18:30	20:00	01:30
9 z 13 Praktyczne wykonanie zabiegu KOBIDO PRO 3w1	Zajęcia	Aleksandra Wendt	17-03-2027	14:00	16:30	02:30
10 z 13 -	Przerwa	-	17-03-2027	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Praktyczne wykonanie zabiegu KOBIDO PRO 3w1 – doskonalenie technik	Zajęcia	Aleksandra Wendt	17-03-2027	17:00	18:30	01:30
12 z 13 -	Przerwa	-	17-03-2027	18:30	19:00	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	17-03-2027	19:00	20:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

15:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Wendt

-

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe obejmujące zagadnienia dotyczące masażu Kobido, Face Tapingu oraz Kyukaku – liftingu twarzy bańką chińską.

Podczas szkolenia uczestnicy mają zapewniony dostęp do stanowisk zabiegowych oraz materiałów, preparatów i akcesoriów niezbędnych do wykonania ćwiczeń praktycznych.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy, w szczególności losowych lub organizacyjnych, harmonogram szkolenia może ulec nieznacznej zmianie. Wszystkie zmiany będą przekazywane Operatorowi.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w projekcie PSF, FERS ani innym programie regionalnym oraz przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz kosztów środków trwałych przekazywanych uczestnikom projektu.

Warunki uczestnictwa

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu masażu Kobido, Face Tapingu ani masażu twarzy bańką chińską Kyukaku.

Uczestnik powinien być gotowy do aktywnego udziału w zajęciach praktycznych oraz wykonywania ćwiczeń przewidzianych w programie szkolenia.

Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć, umożliwiające osiągnięcie założonych efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma charakter warsztatowy i obejmuje zajęcia praktyczne z zakresu masażu Kobido, Face Tapingu oraz Kyukaku – liftingu twarzy bańką chińską.

Uczestnik po ukończeniu szkolenia otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie wykonywania masażu Kobido, Face Tapingu oraz Kyukaku – liftingu twarzy bańką chińską.

Podmiot jest uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT.

Adres

ul. Józefa Piłsudskiego 29
82-500 Kwidzyn
woj. pomorskie

Szkolenie realizowane będzie w pracowni kosmetycznej przy ul. J. Piłsudskiego 29 w Kwidzynie, przystosowanej do prowadzenia zajęć praktycznych z zakresu masażu twarzy i zabiegów kosmetycznych.

Pracownia wyposażona jest w stanowiska zabiegowe, leżanki kosmetyczne oraz materiały, preparaty i akcesoria niezbędne do realizacji programu szkolenia, w tym bańki do masażu twarzy oraz taśmy wykorzystywane do Face Tapingu.

Każdy uczestnik ma możliwość praktycznego wykonywania poznanych technik, w tym masażu Kobido, liftingu twarzy bańką chińską Kyukaku oraz aplikacji Face Taping.

Sala umożliwia realizację ćwiczeń praktycznych, pracę uczestników w parach oraz przeprowadzenie walidacji efektów uczenia się.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA MURAWSKA

E-mail a.murawska@edu-scholaris.pl

Telefon (+48) 667 152 648