



Metody terapii zajęciowej – narzędzia i techniki - szkolenie.

Numer usługi 2026/10/06/200358/3862153

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

143,75 PLN brutto/h

143,75 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM NAUKI I
BIZNESU "ŻAK"

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

12 ocen

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 31.10.2026 do 14.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

- pracują lub planują pracę w obszarze wsparcia osób wymagających opieki i aktywizacji
- są opiekunami, terapeutami, wychowawcami, animatorami lub pracownikami placówek opiekuńczych
- chcą zdobyć praktyczną wiedzę i umiejętności z zakresu terapii zajęciowej
- pracują z osobami starszymi, z niepełnosprawnościami lub dziećmi i chcą poszerzyć swoje kompetencje
- chcą nauczyć się wykorzystywać różnorodne techniki terapeutyczne w pracy indywidualnej i grupowej
- planują rozwój zawodowy w obszarze terapii, rehabilitacji lub opieki
- są zainteresowane aktywizacją społeczną i poprawą jakości życia podopiecznych

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających doświadczenie w pracy opiekuńczej lub terapeutycznej, jak i dla tych, które dopiero chcą rozpocząć pracę w tym obszarze oraz zdobyć praktyczne umiejętności wykorzystywane w terapii zajęciowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

22-10-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Usługa umożliwia uczestnikom osiągnięcie efektów uczenia się poprzez nabycie wiedzy, rozwinięcie umiejętności praktycznych oraz kompetencji społecznych niezbędnych do samodzielnego i bezpiecznego prowadzenia działań z zakresu terapii zajęciowej. Uczestnicy zdobędą kompetencje w zakresie stosowania różnorodnych narzędzi i technik terapeutycznych wspierających aktywizację oraz rozwój podopiecznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia i założenia terapii zajęciowej	Definiuje podstawowe terminy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje rolę terapii zajęciowej w procesie wsparcia i aktywizacji	Omawia znaczenie terapii na przykładach	Wywiad swobodny
Rozróżnia techniki i narzędzia stosowane w terapii zajęciowej	Wymienia techniki terapeutyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki terapii zajęciowej w pracy z podopiecznymi	Wykonuje ćwiczenia i zadania terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dopasowuje metody do potrzeb uczestników	Przygotowuje propozycję działań terapeutycznych	Wywiad swobodny
Planuje zajęcia terapeutyczne	Opracowuje scenariusz zajęć	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, zakres tematyczny usługi obejmuje:

- Wybrane zagadnienia z psychologii
- Podstawy anatomii oraz fizjologii człowieka z uwzględnieniem zaburzeń psychicznych
- Metodyka pracy terapeuty zajęciowego
- Praca terapeuty zajęciowego z osobami niedostosowanymi społecznie, osobami w normie intelektualnej, z niepełnosprawnością intelektualną, fizyczną i sprzężoną
- Ćwiczenia w zakresie rozwoju kompetencji społecznych i interpersonalnych
- Walidacja efektów uczenia się**

Warunki organizacyjne:

- Forma prowadzenia: zdalnie w czasie rzeczywistym
- Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Każdy uczestnik realizuje usługę na indywidualnym stanowisku pracy przed komputerem, zapewniającym warunki do interakcji audio-
vide
- Zajęcia odbywają się w grupach max. 25 uczestników

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wybrane zagadnienia z psychologii	Zajęcia	Klaudia Tyc	31-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 14 Wybrane zagadnienia z psychologii	Zajęcia	Klaudia Tyc	02-11-2026	08:00	09:30	01:30
3 z 14 -	Przerwa	-	02-11-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Podstawy anatomii oraz fizjologii człowieka z uwzględnieniem zaburzeń psychicznych	Zajęcia	Klaudia Tyc	02-11-2026	09:45	11:15	01:30
5 z 14 Podstawy anatomii oraz fizjologii człowieka z uwzględnieniem zaburzeń psychicznych	Zajęcia	Klaudia Tyc	04-11-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 14 Metodyka pracy terapeuty zajęciowego	Zajęcia	Klaudia Tyc	06-11-2026	17:00	18:30	01:30
7 z 14 Metodyka pracy terapeuty zajęciowego	Zajęcia	Klaudia Tyc	08-11-2026	16:00	17:30	01:30
8 z 14 Praca terapeuty zajęciowego z osobami niedostosowanymi społecznie, osobami w normie intelektualnej, z niepełnosprawnością intelektualną, fizyczną i sprzężoną	Zajęcia	Klaudia Tyc	10-11-2026	16:00	17:30	01:30
9 z 14 Ćwiczenia w zakresie rozwoju kompetencji społecznych i interpersonalnych	Zajęcia	Klaudia Tyc	12-11-2026	14:15	15:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 -	Przerwa	-	12-11-2026	15:45	16:00	00:15
11 z 14 Praca terapeutycznej zajęciowej z osobami niedostosowanymi społecznie, osobami w normie intelektualnej, z niepełnosprawnościami intelektualną, fizyczną i sprzężoną	Zajęcia	Klaudia Tyc	12-11-2026	16:00	16:45	00:45
12 z 14 Ćwiczenia w zakresie rozwoju kompetencji społecznych i interpersonalnych	Zajęcia	Klaudia Tyc	14-11-2026	09:00	10:30	01:30
13 z 14 -	Przerwa	-	14-11-2026	10:30	11:00	00:30
14 z 14 -	Walidacja	-	14-11-2026	11:00	11:45	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	14:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:00

Cennik

Cennik

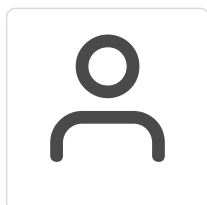
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	143,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	143,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Tyc

Magister pedagogiki ze specjalizacją w terapii pedagogicznej z elementami integracji sensorycznej oraz socjoterapii, a także absolwentka studiów z zakresu psychopedagogiki. Dyplomowana nauczycielka matematyki i języka polskiego, łącząca wiedzę z zakresu nauk ścisłych i humanistycznych w celu efektywnego wspierania rozwoju uczniów i osób dorosłych. Prowadzi również własną firmę edukacyjno-terapeutyczną, w ramach której realizuje zajęcia indywidualne i grupowe, szkolenia oraz warsztaty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu zajęć w danym dniu uczestnikom udostępniane są materiały edukacyjne w formie plików PDF.

Warunki uczestnictwa

Warunki ukończenia usługi i uzyskania zaświadczenia:

- Obecność na co najmniej **80% czasu zajęć** dydaktycznych, potwierdzona raportem z platformy szkoleniowej lub listą obecności.
- Uzyskanie **pozytywnego wyniku z walidacji efektów uczenia się**, przeprowadzonej w formie testu wiedzy lub wykonania zadań praktycznych wskazanych przez trenera.

Informacje dodatkowe

Informacje organizacyjne:

- Uczestnik otrzyma dane do spotkania drogą mailową najpóźniej dzień przed rozpoczęciem szkolenia
- Rekomendowane jest zalogowanie się 5-10 minut przed czasem w celu weryfikacji połączenia, kamery i mikrofonu.
- Szkolenie ma charakter interaktywny i obejmuje prezentacje, pracę w pokojach grupowych, udostępnianie ekranu, oraz ćwiczenia praktyczne online.

Warunki techniczne

1. Platforma:

Szkolenie prowadzone będzie poprzez **platforma.zak.edu.pl** umożliwiającą udział w zajęciach na żywo, komunikację audio-wideo, udostępnianie ekranu, pracę na materiałach oraz wymianę informacji pomiędzy prowadzącym a uczestnikami.

2. Minimalne wymagania sprzętowe:

- Komputer lub laptop lub tablet z kamerą i mikrofonem
- Sprawna kamera internetowa
- Sprawne głośniki lub słuchawki
- Stabilne połączenie zasilania

3. Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego

- Stabilne łącze internetowe o minimalnej przepustowości 5MB/s maksymalnie 10MB/s
- Połączenie przewodowe lub stabilne wi-fi
- Aktualne sterowniki kamery i mikrofonu

Walidacja, egzamin - wliczone w cenę usługi.

Usługa kończy się egzaminem wewnętrznym oraz wydaniem stosownego certyfikatu i zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

Czas oczekiwania na certyfikat - do 14 dni.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

W przypadku problemów technicznych skontaktuj się z organizatorem, korzystając z danych kontaktowych podanych w Karcie Usługi.

Kontakt



Natalia Machera

E-mail bur@zak.edu.pl

Telefon (+48) 502 309 882