



MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie: Stymulacja nerwu błędnego (tVNS) - kurs podstawowy.

Numer usługi 2026/10/06/225068/3861909

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 💻 zdalna
- 🕒 16:00 h
- 📅 21.11.2026 do 22.11.2026

3 936,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty		
Grupa docelowa usługi	Lekarze (neurologrzy, psychiatry, lekarze rehabilitacji, lekarze medycyny bólu, gastroenterolodzy). Psychoterapeuci pracujący z traumą, lękiem i depresją. Psychologowie kliniczni i neuropsychologowie. Fizjoterapeuci specjalizujący się w neurorehabilitacji. Praktycy somatic experiencing i innych metod pracy z ciałem. Pielęgniarki specjalistyczne (oddziały neurologii, psychiatrii, leczenia bólu).		
Minimalna liczba uczestników	2		
Maksymalna liczba uczestników	10		
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2026		
Forma prowadzenia usługi	zdalna		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Wprowadzenie klinicystów do teorii i praktyki transkutanej stymulacji nerwu błędnego (tVNS – transcutaneous Vagus Nerve Stimulation) – nieinwazyjnej formy neuromodulacji aktywującej gałąź uszną lub szyjną nerwu błędnego. Metoda zyskuje na znaczeniu jako narzędzie terapeutyczne w zaburzeniach afektywnych, lękowych, padaczkę opornej, migrenie, zaburzeniach żołądkowo-jelitowych oraz w pracy z traumą zgodnej z teorią poliwalgalną Stephena Porges.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik: • Wyjaśnia anatomię i fizjologię nerwu błędnego – gałąź sercowa, płucna, brzuszna, uszna • Omawia teorię poliwagalną Stephena Porges’a – trzy stany autonomiczne i ich korelaty kliniczne • Rozróżnia VNS inwazyjne (implantowane) od tVNS (transkutanyjne uszne taVNS i szyjne tcVNS) • Zna ewidencję naukową tVNS – depresja, lęk, PTSD, padaczka oporna, migrena, IBS, choroba Crohna • Wymienia kluczowe parametry stymulacji: natężenie (0,5–5 mA), częstotliwość (10–30 Hz), czas (15–60 min) • Omawia przeciwwskazania i bezpieczeństwo (rozrusznik serca, padaczka aktywna na lewej stronie szyi, ciąża) UMIEJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik: • Przeprowadza wywiad kwalifikacyjny i weryfikuje przeciwwskazania do tVNS • Lokalizuje punkt aplikacji elektrody usznej (cymba conchae, tragus) z prawidłową anatomiczną orientacją • Obsługuje urządzenie tVNS – ustawienia parametrów, kalibracja, monitorowanie • Rozpoznaje typowe efekty uboczne (mrowienie, swędzenie skóry, ból głowy, zaczerwienienie) i odpowiednio reaguje • Integruje tVNS z HRV biofeedbackiem w jednej sesji • Dokumentuje sesję zgodnie ze standardami klinicznymi KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik: • Wykazuje pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo pacjenta podczas stymulacji • Promuje stosowanie tVNS wyłącznie w oparciu o ewidencję naukową • Wykazuje świadomość granic kompetencji i konieczności konsultacji z lekarzem	Test wiedzy (30 pytań, próg 75%)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 · 9:00–10:30	Anatomia i fizjologia nerwu błędnego. Teoria poliwagalna Porges
Dzień 1 · 10:45–12:15	Mechanizmy działania tVNS — od stymulacji obwodowej do efektów centralnych
Dzień 1 · 13:00–14:30	Sprzęt i metoda — taVNS (uszne) vs tcVNS (szyjne). Demonstracja
Dzień 1 · 14:45–17:00	Lokalizacja punktu aplikacji elektrody usznej
Dzień 2 · 9:00–10:30	Wskazania kliniczne i ewidencja: depresja, lęk, PTSD
Dzień 2 · 10:45–12:15	Wskazania w neurologii: padaczka oporna, migrena, ból przewlekły
Dzień 2 · 13:00–14:30	Wskazania w gastroenterologii: IBS, choroba Crohna, dysmotyka
Dzień 2 · 14:45–16:00	Zasady etyczne i wskazówki dotyczące przebiegu sesji
Dzień 2 · 16:00–16:30	Integracja z HRV biofeedbackiem, psychoterapią i Somatic Experiencing
Dzień 2 · 16:30–17:00	Walidacja efektów uczenia się + ścieżka dalszego rozwoju

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 936,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy z protokołami i ewidencją naukową (PDF, ok. 120 stron)
- Atlas anatomiczny punktów aplikacji elektrody usznej i szyjnej
- Szablon dokumentacji sesji tVNS
- Szablon świadomej zgody pacjenta
- Bibliografia kluczowych metaanaliz i rekomendacji
- Lista zatwierdzonych urządzeń tVNS na rynku europejskim
- Dostęp do platformy psyvera.pl z nagraniami modelowych sesji (180 dni)
- Certyfikat ukończenia szkolenia podstawowego tVNS (poziom I)

Warunki uczestnictwa

Wymagane: ukończone studia magisterskie z medycyny, psychologii, fizjoterapii lub kierunków pokrewnych. Mile widziana podstawowa znajomość anatomii układu autonomicznego oraz znajomość HRV biofeedbacku lub innych metod regulacji autonomicznej.

Informacje dodatkowe

- Studia przypadków z gabinetu (anonimizowane)
- Mini-wykłady z prezentacją kluczowych metaanaliz (Yap 2020, Yakunina 2017, Frangos 2015)

Warunki techniczne

Platforma e-learningowa: psyvera

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077