

LashRoom KAMILA
GABRYŚ

★★★★★ 5,0 / 5

31 ocen

Szkolenie - Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni

Numer usługi 2026/10/06/208782/3861106

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 30.01.2027 do 07.02.2027

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

164,06 PLN brutto/h

164,06 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa jest skierowana do osób dorosłych, które nigdy nie miały styczności stylizacją paznokci oraz dla osób, które mają ukończone szkolenia i chcą podnieść swoje kompetencje niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia. Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwinąć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu stylizacji paznokci i pielęgnacji dłoni.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	29-01-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji paznokci oraz pielęgnacji dłoni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia stany płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	- wymienia elementy budowy paznokci, - wymienia choroby paznokci, - rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.	Test teoretyczny
Określa możliwość wykonania zabiegu	- określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji. - określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.	Test teoretyczny
Opisuje teorię z zakresu stylizacji paznokci	- klasyfikuje materiały stosowane w stylizacji (produkty elastyczne, twarde, żele, akrylożele, bazy kolorowe) pod kątem ich właściwości chemicznych, przeznaczenia oraz wpływu na naturalną płytkę. - objaśnia zasady ergonomii pracy, organizacji bezpiecznego stanowiska oraz kryteria doboru narzędzi (frezarek, nożyczek, rodzajów i gradacji frezów oraz pochłaniaczy pyłu). - analizuje architekturę paznokcia przedłużonego i naturalnego dla kształtów salonowych: kwadrat i migdał. - opisuje postępowanie krok po kroku w technice przedłużania przy użyciu tipsów żelowych.	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu stylizacji paznokci	- formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci, - określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci,	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg stylizacji paznokci wraz z pielęgnacją dłoni wybraną metodą: stylizacja lakierem hybrydowym / materiałem twardym/ przedłużanie paznokci z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	- przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci, - dobiera metody i techniki stylizacji paznokci, - dobiera narzędzia i przybory do wykonania stylizacji paznokci wybraną metodą, - stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza), - wykonuje zabieg stylizacji paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia, - stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów), - omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort	- zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu, - wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.	
Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	- przedstawia klientowi zakres cenowy usługi, - informuje o planowanym czasie zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	- rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, hybrydowy, frezarkowy, - uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, - dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, - wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Teoria

- BHP i higiena w stylizacji paznokci
- Budowa paznokcia (anatomia, rodzaje płytki paznokcia)
- Choroby paznokci (rozpoznawanie, bezpieczeństwo)
- Sterylizacja i dezynfekcja (zgodnie ze standardami sanepidu)
- Organizacja stanowiska pracy (odpowiednie wyposażenie)
- Materiały do pracy (twarde i elastyczne produkty, ich właściwości)
- Wybór narzędzi i sprzętu (frezarki, nożyczki, rodzaje frezów, pochłaniacze pyłu, podstawowe meble)
- Omówienie całego procesu stylizacji hybrydowej

Część praktyczna

1 modelka (krótkie paznokcie, kwadrat/owal)

- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta
- Usuwanie stylizacji frezarką
- Manicure kombinowany
- Schematy piłowania kształtów
- Praca bazą kolorową

Dzień 2

Teoria

- Jak dobierać materiały do różnych typów paznokci
- Jak skompletować zestaw startowy bez zbędnych wydatków
- Przyczyny i rodzaje zapowietrzeń
- Rodzaje materiałów twardych i ich zastosowanie
- Techniki pracy żelem

Część praktyczna

1 modelka (krótkie lub średnie paznokcie, kwadrat/owal)

- Praktyka kontroli materiału na tipsach
- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta
- Usuwanie stylizacji frezarką
- Manicure kombinowany
- Schematy piłowania kształtów
- Nadbudowa krawędzi/kącików, naprawa kształtu
- Praca materiałem twardym na naturalnej płytce+lakier hybrydowy

Dzień 3

Teoria

- Pielęgnacja dłoni
- Najpopularniejsze zdobienia paznokci (produkty i techniki)
- Szczegółowe omówienie technik zdobienia (french, ombre, princess nails, cat eye, pyłek)

Część praktyczna

1 modelka (krótkie lub średnie paznokcie, kwadrat/owal)

- Praktyka zdobień na tipsach
- Odpracowanie najpopularniejszych zdobień na tipsach (french, pyłek i td)
- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta
- Usuwanie stylizacji frezarką
- Manicure kombinowany
- Schematy piłowania kształtów
- Praca materiałem twardym na naturalnej płytce + zdobienie

Dzień 4

Teoria

- Techniki przedłużania paznokci (tipsy żelowe)
- Dobór odpowiedniej techniki do potrzeb klienta
- Jak dobrać rozmiar tipsa do płytki paznokcia
- Szczegółowe omówienie technik przedłużania krok po kroku
- Indywidualne podejście do klienta
- Zdjęcia prac (wybór makro obiektywu, oświetlenie)
- Instagram stylistki paznokci (najważniejsze informacje, najczęstsze błędy)
- Tworzenie cennika (czytelność, struktura cen, przykłady dobrych i złych cenników)

Część praktyczna

1 modelka (kwadrat, przedłużanie techniką tipsów żelowych)

- Praktyka dobierania rozmiaru
- Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta
- Manicure kombinowany i przygotowanie płytki do przedłużania
- Przedłużanie tipsami żelowymi i opiłowanie
- French

Walidacja - egzamin

Czas trwania szkolenia : 32 godziny w tym 3 godziny 30 minut teorii oraz 24 godziny intensywnej praktyki

Podczas szkolenia przewidziana jest jedna dłuższa przerwa każdego dnia 30-45min, oraz kilka mniejszych przerw zależnych od potrzeb uczestników oraz trenera. Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Walidacja jest wliczona w czas oraz koszt usługi rozwojowej.

Stanowisko pracy osobne dla każdego kursanta - wyposażone jest w biurko, lampę, krzesła, lampę UV, pochłaniacz pyłu, frezarki oraz wszelkie inne niezbędne akcesoria do wykonania zabiegu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Teoria - podstawy stylizacji paznokci / stylizacja hybrydowa	Zajęcia	Marta Ivanchak	30-01-2027	08:00	09:00	01:00
2 z 24 -	Przerwa	-	30-01-2027	09:00	09:15	00:15
3 z 24 Modelka pokazowa - zdjęmowanie stylizacji + hybryda	Zajęcia	Marta Ivanchak	30-01-2027	09:15	10:45	01:30
4 z 24 Praktyka na tipsach	Zajęcia	Marta Ivanchak	30-01-2027	10:45	11:30	00:45
5 z 24 -	Przerwa	-	30-01-2027	11:30	12:15	00:45
6 z 24 Praktyka - stylizacja lakierem hybrydowym wykonana przez kursanta	Zajęcia	Marta Ivanchak	30-01-2027	12:15	16:00	03:45
7 z 24 Teoria - stylizacja paznokci żelem	Zajęcia	Marta Ivanchak	31-01-2027	08:00	09:00	01:00
8 z 24 -	Przerwa	-	31-01-2027	09:00	09:15	00:15
9 z 24 Modelka pokazowa - praca z materiałem twardym	Zajęcia	Marta Ivanchak	31-01-2027	09:15	10:45	01:30
10 z 24 -	Przerwa	-	31-01-2027	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 24 Praktyka - praca z materiałem twardym + lakier hybrydowy	Zajęcia	Marta Ivanchak	31-01-2027	11:30	16:00	04:30
12 z 24 Teoria - zdobienia podczas stylizacji paznokci	Zajęcia	Marta Ivanchak	06-02-2027	08:00	08:30	00:30
13 z 24 Praktyka zdobień na tipsach	Zajęcia	Marta Ivanchak	06-02-2027	08:30	09:30	01:00
14 z 24 -	Przerwa	-	06-02-2027	09:30	10:00	00:30
15 z 24 cd. Praktyka zdobień na tipsach	Zajęcia	Marta Ivanchak	06-02-2027	10:00	11:30	01:30
16 z 24 -	Przerwa	-	06-02-2027	11:30	12:00	00:30
17 z 24 Praktyka - stylizacja paznokci materiałem twardym + zdobienie	Zajęcia	Marta Ivanchak	06-02-2027	12:00	16:00	04:00
18 z 24 Teoria - przedłużanie paznokci	Zajęcia	Marta Ivanchak	07-02-2027	08:00	09:00	01:00
19 z 24 -	Przerwa	-	07-02-2027	09:00	09:30	00:30
20 z 24 Modelka pokazowa - stylizacja przedłużanie paznokci	Zajęcia	Marta Ivanchak	07-02-2027	09:30	10:30	01:00
21 z 24 Praktyka na tipsach	Zajęcia	Marta Ivanchak	07-02-2027	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 24 -	Przerwa	-	07-02-2027	11:00	11:30	00:30
23 z 24 Praktyka - stylizacja przedłużanie paznokci	Zajęcia	Marta Ivanchak	07-02-2027	11:30	15:30	04:00
24 z 24 -	Walidacja	-	07-02-2027	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

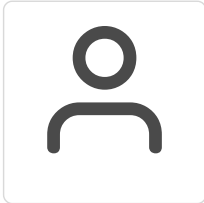
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	164,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	164,06 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Ivanchak

Marta od pięciu lat specjalizuje się w stylizacji paznokci, łącząc estetykę z najwyższą dbałością o szczegóły. Obecnie prowadzi własny salon pod nazwą "The Nails Dealer", gdzie każda wykonana przez nią stylizacja jest efektem precyzyjnej pracy, zaangażowania oraz ciągłego doskonalenia swoich umiejętności.

Regularnie uczestniczy w szkoleniach poszerzając swoją wiedzę i poznając trendy oraz nowoczesne techniki stylizacji. Dzięki czemu, wiedza którą przekazuje swoim kursantom jest aktualna i wzbogacona o najnowsze trendy z dziedziny stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma dostęp do prezentacji multimedialnej, oraz notatki sporządzone podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Adres

ul. Aleksandra Fredry 8/16

35-005 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kontakt



KAMILA GABRYŚ

E-mail lashroom.rzeszow@gmail.com

Telefon (+48) 579 077 865