



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

708 ocen

Kurs Ból Szyi i Karku. Techniki Manualne dla Masażystów

Numer usługi 2026/10/05/168153/3859239

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 23.01.2027 do 24.01.2027

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do praktykujących terapeutów manualnych, masażyстів, a w szczególności do techników masażu, tych którzy dopiero rozpoczynają pracę z pacjentami z dolegliwościami bólowymi odcinka szyjnego, jak i bardziej doświadczonych praktyków, którzy chcą poszerzyć swój warsztat o skuteczne i bezpieczne techniki manualne.

Uczestnik wykorzystuje nabyte kompetencje wyłącznie w zakresie wynikającym z posiadanego wykształcenia, kwalifikacji, doświadczenia i uprawnień zawodowych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

13-01-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do kompleksowej pomocy swoim klientom w bólu szyi, karku i obręczy barkowej oraz w najczęstszych dysfunkcjach odcinka szyjnego. Uczestnicy zdobędą umiejętność rozumienia przyczyn dolegliwości, pracy z napięciami mięśniowo-powięziowymi oraz doboru skutecznych technik manualnych w zależności od obrazu klinicznego klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady diagnostyki funkcjonalnej oraz terapii manualnej stosowanej w pracy z odcinkiem szyjnym i obręczą barkową.	Uczestnik opisuje najważniejsze struktury anatomiczne odcinka szyjnego i obręczy barkowej istotne w terapii manualnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje najczęstsze przyczyny bólu szyi, karku i barków oraz mechanizmy ich powstawania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia wskazania, przeciwwskazania i tzw. czerwone flagi do terapii manualnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje zasady doboru technik manualnych do rodzaju dysfunkcji i stanu pacjenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prawidłowo, wykonuje terapię manualną odcinka szyjnego, karku	Uczestnik przeprowadza wywiad oraz podstawową ocenę funkcjonalną i palpacyjną palpacyjną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik identyfikuje tkanki wymagające terapii oraz ustala priorytety postępowania	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera i wykonuje adekwatne techniki manualne do przedstawionego przypadku	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik proponuje zalecenia pozabiegowe oraz plan dalszego postępowania terapeutycznego	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas terapii manualnej karku i szyi	Uczestnik prawidłowo komunikuje cel oraz przebieg planowanego postępowania terapeutycznego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje terapię z poszanowaniem komfortu i granic pacjenta oraz zgodnie z zasadami etyki zawodowej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne, ze znacznym naciskiem na praktykę. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali pod okiem Instruktora.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Grupa docelowa:

Szkolenie jest skierowane do praktykujących terapeutów manualnych, masażyстів, a w szczególności do techników masażu, tych którzy dopiero rozpoczynają pracę z pacjentami z dolegliwościami bólowymi odcinka szyjnego, jak i bardziej doświadczonych praktyków, którzy chcą poszerzyć swój warsztat o skuteczne i bezpieczne techniki manualne.

Uczestnik wykorzystuje nabyte kompetencje wyłącznie w zakresie wynikającym z posiadanego wykształcenia, kwalifikacji, doświadczenia i uprawnień zawodowych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu:

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 16h zegarowych w tym: 3h i 45 minut teorii i 10h praktyki, 2h przerw i 15 minut walidacji.

Przerwy:

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową

DZIEŃ 1

1. Anatomia praktyczna i orientacja palpacyjna

- *Część teoretyczna:*
 - Przegląd kluczowych struktur odcinka szyjnego i obręczy barkowej (anatomia struktur kostnych, mięśniowych, naczyniowych i nerwowych)
 - Najważniejsze punkty kostne i orientacyjne
 - „Co ma znaczenie w napięciach szyi i barków”: mięśnie i ich znaczenie w praktyce pracy manualnej.
- *Część praktyczna – Palpacja + rozpoznanie wzorców napięciowych:*
 - Najważniejsze punkty kostne i orientacyjne
 - „Co ma znaczenie w napięciach szyi i barków”: mięśnie i ich znaczenie w praktyce pracy manualnej
 - Struktury powierzchniowe nerwowe

2. Wskazania, przeciwwskazania i „red flags”, ocena wstępna klienta i przegląd technik diagnostyczny

- *Część teoretyczna:*
 - Kiedy praca manualna jest zasadna, a kiedy wymaga ostrożności lub modyfikacji.
 - Red flags, czyli kiedy klient nie jest dla nas i powinien zostać odesłany (schemat decyzyjny + przykłady).
 - Bezpieczeństwo pracy w obrębie szyi:
 - jakie objawy traktować priorytetowo,
 - czego nie robić w pracy manualnej w tym obszarze.
 - Krótki wywiad ukierunkowany na szyję/kark/bark:
 - mechanizm, czas trwania, czynniki nasilające/łagodzące, sen/stres/praca przy biurku.
 - Podstawy oceny funkcjonalnej:
 - obserwacja postawy i wzorców ruchu,
 - zakres ruchu odcinka szyjnego i obręczy barkowej,
 - testy funkcjonalne i różnicujące, testy ROM
- *Część praktyczna:*
 - Procedura kwalifikacji klienta (screening) i bezpieczeństwo
 - Przeprowadzenie krótkiego wywiadu i oceny czy to klient dla nas.
 - Ocena ROM odcinka szyjnego (z interpretacją: co sugeruje tkankę miękką, co sugeruje wzorzec ruchowy).
 - Ocena obręczy barkowej:
 - ruch łopatki, ustawienie barku, tor ruchu.
 - Ocena ruchomości żeber i obojczyków.

3. Mapy rzutowania dolegliwości (kark, szyja, głowa, bark) + przegląd technik

- *Część teoretyczna*
 - Przegląd podejść i narzędzi (po co i kiedy):
 - mapy rzutowania dolegliwości
 - mobilizacje nerwowo-mięśniowe: trigger points
 - mobilizacje przepony
- *Część praktyczna:*
 - Techniki pracy i dobór metod do przypadku
 - mobilizacje nerwowo-mięśniowe: trigger points
 - techniki mobilizacyjne przepony

Dzień 2

1. Przegląd technik pracy i dobór metod do przypadku – technika mięśniowo-powięziowa

- *Część teoretyczna:*
 - Omówienie zasad techniki mięśniowo-powięziowej
 - Wskazania do jej łączenia z masażem relaksacyjnym.
- *Część praktyczna – ćwiczenia w parach*
 - Nauka i doskonalenie technik rozluźniania mięśniowo-powięziowego z elementami masażu relaksacyjnego.

2. Przegląd technik pracy i dobór metod do przypadku – technika rozluźniania pozycyjnego

- *Część teoretyczna*
 - Omówienie zasad techniki rozluźniania pozycyjnego

- *Część praktyczna – ćwiczenia w parach*
 - Nauka i doskonalenie techniki rozluźniania pozycyjnego

3. Integracja wiedzy: praca na przypadkach + feedback

- Uczestnicy wykonują pełny schemat:
 - screening → badanie funkcjonalne → palpacja → protokół manualny
- Omówienie przypadków, typowych błędów i modyfikacji.

4. Podsumowanie kursu

Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Rozdzielność kształcenia i walidacji

Osoba prowadząca walidację nie prowadzi zajęć w ramach niniejszej usługi, nie uczestniczy w procesie kształcenia uczestników oraz dokonuje oceny efektów uczenia się wyłącznie na podstawie kryteriów i metod wskazanych w Karcie Usługi. Osoba prowadząca zajęcia może przekazać dokumentację organizacyjną, ale nie dokonuje oceny efektów uczenia się uczestników.

Dodatkowe zastrzeżenia:

- Ukończenie szkolenia nie nadaje uczestnikowi dodatkowych uprawnień zawodowych ani kwalifikacji zawodowych, w szczególności prawa do wykonywania zawodu medycznego, diagnozowania chorób, prowadzenia leczenia lub wykonywania czynności zastrzeżonych przepisami prawa dla określonych zawodów lub podmiotów.
- Wykorzystanie wiedzy i umiejętności zdobytych podczas szkolenia odbywa się wyłącznie w granicach posiadanych przez uczestnika kwalifikacji zawodowych oraz obowiązujących przepisów prawa.
- Program szkolenia opracowano z uwzględnieniem dostępnej wiedzy i aktualnych publikacji naukowych. Przedstawione metody mają charakter uzupełniający i nie zastępują konsultacji, diagnozy ani leczenia prowadzonego przez uprawnionych specjalistów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Dzień 1. Blok I. Anatomia praktyczna i orientacja palpacyjna	Zajęcia	Izabela Wyrodek	23-01-2027	09:00	11:15	02:15
2 z 12 -	Przerwa	-	23-01-2027	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Dzień 1. Blok II. Wskazania, przeciwwskazania i „red flags”, ocena wstępna klienta i przegląd technik diagnostycznych	Zajęcia	Izabela Wyrodek	23-01-2027	11:30	13:00	01:30
4 z 12 -	Przerwa	-	23-01-2027	13:00	13:45	00:45
5 z 12 Dzień 1. Blok III. Mapy rzutowania dolegliwości (kark, szyja, głowa, bark) + przegląd technik	Zajęcia	Izabela Wyrodek	23-01-2027	13:45	17:00	03:15
6 z 12 Dzień 2. Blok I. Przegląd technik pracy i dobór metod do przypadku – technika mięśniowo-powięziowa	Zajęcia	Izabela Wyrodek	24-01-2027	09:00	10:45	01:45
7 z 12 -	Przerwa	-	24-01-2027	10:45	11:00	00:15
8 z 12 Dzień 2. Blok II. Przegląd technik pracy i dobór metod do przypadku – technika rozluźniania pozycyjnego	Zajęcia	Izabela Wyrodek	24-01-2027	11:00	13:00	02:00
9 z 12 -	Przerwa	-	24-01-2027	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Dzień 2. Blok III. Integracja wiedzy: praca na przypadkach + feedback	Zajęcia	Izabela Wyrodek	24-01-2027	13:45	16:30	02:45
11 z 12 Dzień 2. Blok IV. Podsumowanie kursu	Zajęcia	Izabela Wyrodek	24-01-2027	16:30	16:45	00:15
12 z 12 -	Walidacja	-	24-01-2027	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

- 2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
- Ginekologia i położnictwo
- Stench and Branches
- Badanie pulsu
- Akupunktura fizjoterapeutyczna
- Diagnostyka Akabane
- Guasha
- Ziołolecznictwo wg TCM
- Akupunktura dr Tana
- Masaż Tu-in
- Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
- Techniki Pracy Manualnej w TCM
- Psychosomatyka
- Kurs suchego igłowania
- Akupunktura kosmetyczna
- Kosmetologia chińska
- Moksoterapia
- Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
- Terapie Bańkami (lekarskie,chińskie, ogniowe, bezogniowe)
- Access the bars
- Tera-Mai Reiki
- Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, ziołarstwo, fitoterapia)
- Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)
- Podstawy masażu Shiatsu
- Masaż tajski
- Kurs lomi lomi nui
- Masaż Kobido
- Masaż powięziowy i tkanek głębokich
- Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać sposób płatności 'Dofinansowanie' (bez zaliczki)
- W komentarzu należy podać informacje dotyczące Operatora i warunków dofinansowania.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt

Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl



Telefon (+48) 534 226 006