



P.P.H.U. IMS
IZABELA
STELMASZYK

Brak ocen dla tego dostawcy

Innowacyjne technologie HIGH-TECH w kosmologii estetycznej: zaawansowane terapie anti-aging twarzy i ciała (RF mikroigłowa, IPL, mikromezoterapia frakcyjna, LED)

Numer usługi 2026/10/04/36674/3857072

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 24.11.2026 do 25.11.2026

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do branży beauty (sektor MŚP):

właścicieli gabinetów kosmetycznych

kosmetologów i kosmetyczek

techników usług kosmetycznych

pielęgniarek i fizjoterapeutów zajmujących się medycyną estetyczną

Jest to usługa dedykowana specjalistom, którzy chcą poszerzyć ofertę

swoich gabinetów o zaawansowane procedury anti-aging z

wykorzystaniem aparatury high-tech, wprowadzić autorskie terapie

łączone, a tym samym zwiększyć konkurencyjność i rentowność swojego

biznesu.

Od uczestników wymagane jest wykształcenie kierunkowe (technik usług

kosmetycznych, licencjat/magister kosmetologii, wykształcenie

medyczne) lub udokumentowane, minimum 12-miesięczne

doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym, klinice estetycznej

lub gabinecie fizjoterapii. Wymagana jest biegła znajomość anatomii i

fizjologii skóry, umiejętność diagnozowania fototypów i rodzajów cery

oraz znajomość rygorystycznych zasad higieny, aseptyki i BHP w

gabinecie. Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących

Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	16-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie przez uczestników zaawansowanej wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności z samodzielnego, bezpiecznego wykonywania zabiegów high-tech w kosmetologii estetycznej. Uczestnicy opanują procedury zabiegowe z wykorzystaniem w/w urządzeń w zaawansowanych terapiach anti-aging twarzy i ciała. Kurs uczy kwalifikacji pacjentów, doboru parametrów urządzeń do indywidualnych potrzeb skóry oraz skutecznego łączenia technologii w celu uzyskania optymalnych wyników odmładzających i terapeutycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje i charakteryzuje zasady higieny, sterylności oraz BHP wymagane przy procedurach z naruszeniem ciągłości naskórka a także zasady BHP oraz organizacji stanowiska w gabinecie kosmetycznym.	Wymienia główne zasady BHP i higieny obowiązujące przed, w trakcie i po zabiegu. Opisuje różnice między procesem dezynfekcji a sterylizacji oraz wymienia etapy prawidłowej dekontaminacji narzędzi. Wyjaśnia zasady prawidłowej segregacji i utylizacji odpadów niebezpiecznych (np. zużytych igieł, kartridży, wacików z krwią). Dobiera środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki, odzież ochronna) adekwatne do specyfiki zabiegu i potencjalnego ryzyka.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna bezwzględne i względne przeciwwskazania do wykonywania zabiegów aparaturowych high-tech oraz zasady postępowania w przypadku wystąpienia powikłań Uczestnik samodzielnie przeprowadza szczegółowy wywiad diagnostyczny i prawidłowo kwalifikuje klienta do zabiegu anti-aging.	Wymienia i różnicuje bezwzględne oraz względne przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych. Interpretuje informacje z wywiadu/ankiety przedzabiegowej w celu bezpiecznej kwalifikacji klienta do zabiegu Wskazuje możliwe skutki uboczne i powikłania charakterystyczne dla konkretnych technologii high-tech (np. poparzenie, hiperpigmentacja, reakcja alergiczna). Opisuje algorytm postępowania (krok po kroku) w przypadku wystąpienia nagłego powikłania w trakcie zabiegu (np. przerwanie procedury, chłodzenie tkanki, pierwsza pomoc). Określa zalecenia pozabiegowe (tzw. home care), które minimalizują ryzyko wystąpienia powikłań po opuszczeniu gabinetu przez klienta. Test teoretyczny Wypełnia prawidłowo i kompletnie kartę przedzabiegową wraz z klientem zadając trafne pytania dotyczące stanu zdrowia, przyjmowanych leków i dotychczasowej pielęgnacji, aby upewnić się o braku przeciwwskazań. Przeprowadza wizualną i palpacyjną ocenę skóry modela (np. ocenia grubość tkanki, stopień wiotkości, fototyp). Decyduje o zakwalifikowaniu lub dyskwalifikacji modela do zabiegu i jasno uzasadnia swoją decyzję Omawia z klientem realne do osiągnięcia efekty oraz uzyskuje jego świadomą zgodę na zabieg.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi precyzyjnie dobrać i ustawić parametry urządzeń (głębokość nakłuć, energię, czas impulsu) w zależności od stanu skóry, obszaru zabiegowego (twarz/ciało) i wskazań.	Uzasadnia dobór konkretnych parametrów bazowych oraz wprowadza i konfiguruje je w zależności od miejsca pracy i potrzeb skóry (czoło, nos, policzki, skóra gruba/cienka) Monitoruje w trakcie zabiegu bezpośrednią reakcję tkanki (np. stopień rumienia, obrzęku, krwawienia punktowego) oraz odczucia bólowe modela. Modyfikuje (koryguje) parametry urządzenia w czasie rzeczywistym, jeśli reakcja skóry lub dyskomfort klienta tego wymagają.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie i zgodnie z procedurą higieniczno-sanitarną wykonuje zabiegi RF mikroigłowej, IPL, mikromezoterapii frakcyjnej oraz naświetlania LED. Potrafi ułożyć spersonalizowany, długofalowy plan terapii łączonych high-tech dla uzyskania najlepszych efektów odmładzających. Szczegółowo omawia mechanizmy działania technologii RF mikroigłowej, IPL, mikromezoterapii frakcyjnej oraz światła LED na tkankę skórną w terapiach anti-aging. Opisuje zasady informowania klientki o możliwych efektach zabiegu pielęgnacyjnego z użyciem poszczególnych urządzeń	Przygotowuje stanowisko pracy oraz obszar zabiegowy klienta Posługuje się prawidłową techniką pracy głowicami i kartridżami Stosuje odpowiednie środki ochrony (okulary i itp) stosuje odpowiednie preparaty pozabiegowe (maski, ampulki, kremy) Tworzy wieloetapowy harmonogram zabiegów dostosowany do głównego problemu skóry klienta Dobiera odpowiednią kolejność procedur unikając ryzykownych interakcji oraz ustala bezpieczne i efektywne odstępy czasowe między różnymi technologiami Uzasadnia wybór połączonych technologii i wyjaśnia mechanizm ich synergicznego działania na tkanki. Przedstawia klientowi plan pielęgnacji domowej (home care), który podtrzymuje i maksymalizuje efekty terapii gabinetowej. Wyjaśnia i opisuje procesy przebiegające w skórze i tkankach pod wpływem działania w/w technologii terapeutycznych w tym mechanizm biostymulacji komórkowej Porównuje głębokość i cel oddziaływania poszczególnych technologii na tkankę (np. działanie powierzchniowe vs. głęboka przebudowa skóry właściwej). Przedstawia klientowi realne do osiągnięcia oraz określa czas niezbędny do zauważenia pełnych efektów terapii, informując klienta o naturalnym tempie przebudowy kolagenu Tłumaczy różnice w spodziewanych efektach w zależności od wyjściowego stanu skóry, wieku, stylu życia klienta i systematyczności w serii zabiegowej. Komunikuje zjawiska będące naturalnym efektem pozabiegowym (np. przejściowy obrzęk, rumień, łuszczenie, chwilowe ściemnienie przebarwień po IPL), odróżniając je od powikłań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 1:

Część teoretyczna oraz zaawansowane terapie frakcyjne (RF mikroigłowa i mikromezoterapia)

08:00 - 9.:45 | Blok teoretyczny:

Bezpieczeństwo i i standardy higieniczno-sanitarne, organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym

Higiena pracy oraz organizacja stanowiska zabiegowego.

Zasady dezynfekcji narzędzi, urządzeń i powierzchni.

Procedury bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.

Wprowadzenie do technologii HIGH-TECH w terapiach anti-aging. Anatomia i fizjologia starzenia się skóry. Szczegółowe omówienie procesów biologicznych, mechanizmów działania, wskazań i przeciwwskazań dla RF mikroigłowej oraz mikromezoterapii frakcyjnej. (2 godziny)

9:45 - 10:00 | Przerwa (nie wlicza się do czasu usługi)

10:00 - 11:30 | Konsultacja i kwalifikacja:

Metodyka prowadzenia wywiadu zabiegowego, karty pacjenta oraz formularze świadomej zgody.

Dobór parametrów urządzeń (głębokość nakłuć, częstotliwość, energia) w zależności od problemu skóry (zwiotczenia, zmarszczki, blizny, rozstępy). Łączenie procedur w protokołach zabiegowych. (1 godzina i 30 minut)

11:30 - 11:45 | Przerwa (nie wlicza się do czasu usługi)

11:45 - 13:15 | Pokaz prowadzony przez trenera:

Prezentacja techniki wykonywania zabiegu RF mikroigłowej oraz mikromezoterapii frakcyjnej na modelce przez trenera. Omówienie etapów znieczulenia, przygotowania skóry, techniki pracy oraz postępowania bezpośrednio po zabiegu. (1 godzina i 30 minut)

13:15- 13:45 | Przerwa (nie wlicza się do czasu usługi)

13:45 - 16:00 | Warsztat praktyczny cz. I:

Samodzielna praca uczestników na modelkach pod okiem trenera. Przygotowanie klientki i miejsca pracy do zabiegu. Wykonywanie

zabiegów RF mikroigłowej na twarz i szyję oraz mikromezoterapii frakcyjnej na wybrane obszary twarzy lub ciała. Bieżąca korekta techniki pracy i parametrów.

DZIEŃ 2:

Terapie fotoodmładzające (IPL, LED) oraz protokoły łączone na twarz i ciało

08:00 - 9:45 | Blok teoretyczny:

Fizyka światła w kosmetologii. Technologia IPL (Intensive Pulsed Light) oraz światło LED w terapiach anti-aging i redukcji rumienia oraz przebarwień.

Różnice w gęstości energii, długości fal i filtrach.

Zasady bezpieczeństwa pracy ze światłem (ochrona wzroku, chłodzenie skóry). (2 godziny)

9:45 - 10:00 | Przerwa (nie wlicza się do czasu usługi)

10:00 - 11:30 | Projektowanie terapii hybrydowych:

Tworzenie zaawansowanych programów odmładzających na twarz i ciało łączących technologie mechaniczne (nakłucia) z optycznymi (światło).

Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa (home-care) jako warunek skuteczności terapii. (1 godzina i 30 minut)

11:30- 11:45 | Przerwa (nie wlicza się do czasu usługi)

11:45 - 13:15 | Pokaz prowadzony przez trenera:

Prezentacja procedury zabiegowej fotoodmładzania IPL oraz naświetlania lampą LED w terapiach skojarzonych twarzy i ciała wykonana przez trenera. (1 godzina i 30 minut)

13:15- 13:45 | Przerwa (nie wlicza się do czasu usługi)

13:45 - 15:00 | Warsztat praktyczny cz. II:

Samodzielna praca uczestników na modelkach.

Wykonywanie procedur fotoodmładzania IPL oraz aplikacji światła LED.

Praktyczne wdrażanie poznanych protokołów łączonych anti-aging z innymi terapiami.

15:00- 16:00 |Zakończenie szkolenia:

Podsumowanie szkolenia

Walidacja efektów uczenia się (test/ocena pracy praktycznej)

Rozdanie certyfikatów (1 godzina)

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku pracy wyposażonym w lampę lupę, frezarkę, frezy oraz produkty do wykonywania pedicure.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100%obecności (w zależności od wymogów operatora).

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Blok teoretyczny: Bezpieczeństwo i standardy higieniczno-sanitarne, organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Wprowadzenie do technologii HIGH-TECH w terapiach anti-aging.	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	24-11-2026	08:00	09:45	01:45
2 z 15 -	Przerwa	-	24-11-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 15 Konsultacja i kwalifikacja klienta: wywiad, karta pacjenta. Praca z protokołami zabiegowymi	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	24-11-2026	10:00	11:30	01:30
4 z 15 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:30	11:45	00:15
5 z 15 Pokaz i prezentacja zabiegów prowadzony przez trenera: omówienie poszczególnych etapów pracy.	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	24-11-2026	11:45	13:15	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	24-11-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Warsztat praktyczny cz. I: Samodzielna praca uczestników na modelkach pod okiem trenera.	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	24-11-2026	13:45	16:00	02:15
8 z 15 Blok teoretyczny: Terapie fotoodmładzające (IPL, LED) oraz protokoły łączone na twarz i ciało	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	25-11-2026	08:00	09:45	01:45
9 z 15 -	Przerwa	-	25-11-2026	09:45	10:00	00:15
10 z 15 Projektowanie terapii hybrydowych: Tworzenie zaawansowanych programów odmładzających na twarz i ciało łączących technologie HIGH-TECH	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	25-11-2026	10:00	11:30	01:30
11 z 15 -	Przerwa	-	25-11-2026	11:30	11:45	00:15
12 z 15 Pokaz i prezentacja procedury zabiegowej prowadzona przez trenera.	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	25-11-2026	11:45	13:15	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	25-11-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Warsztaty praktyczne cz. II: Samodzielna praca uczestników na modelkach. Wykonywanie procedur zabiegowych.	Zajęcia	Izabela Stelmaszyk	25-11-2026	13:45	15:00	01:15
15 z 15 -	Walidacja	-	25-11-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Stelmaszyk

– mgr kosmetolog, Technik Usług Kosmetycznych, czeladnik, szkoleniowiec w Klinice Kosmetologii IMS Beauty, juror międzynarodowych mistrzostw modelowania i zdobienia paznokci, wykładowca akademicki.

2003-2008 Uniwersytet Mikołaja Kopernika

1991-1993 – Policealna Szkoła Kosmetyczna przy ZDZ w Poznaniu

31 lat doświadczenia w zawodzie

23 lata doświadczenia w prowadzeniu szkoleń,

Wykładowca w:

Policealnej szkole kosmetycznej „Profesja”

Policealnej szkole kosmetycznej „Fama”

Bydgoskiej Szkole Wyższej „BSW”

Właścicielka marki IMS. doświadczony ekspert, od ponad trzech dekad z powodzeniem łączy pracę praktyczną w strukturach własnej kliniki z działalnością dydaktyczną jako wykładowca akademicki. Autorka tekstów w prasie branżowej, prelegentka oraz organizatorka specjalistycznych szkoleń i pokazów, kształtująca nowe pokolenia specjalistów w Polsce. Specjalizuje się w kosmetyce pielęgnacyjno-leczniczej twarzy, ciała, dłoni i stóp a także w zabiegach z wykorzystaniem aparatury HIGH-TECH oraz kosmologii estetycznej.

WIEDZA I UMIEJĘTNOŚCI

- szeroka wiedza z zakresu kosmetyki, kosmologii i medycyny estetycznej
- znajomość branży kosmetycznej i kosmologicznej
- umiejętność wykonywania szerokiej gamy usług kosmetycznych
- umiejętność prowadzenia szkoleń, pokazów, wykładów
- uprawnienia do wykonywania zabiegów z zakresu kosmologii i medycyny estetycznej
- obsługa urządzeń HIGH-TECH
- ukończone liczne szkolenia z zakresu kosmetyki, kosmologii i medycyny estetycznej – do wglądu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej (szczegółowe kompendium wiedzy teoretycznej i praktycznej na temat technologii RF, IPL, LED i mikromezoterapii, protokoły zabiegowe, opisy parametrów).

Wzory dokumentacji gabinetowej (karta konsultacyjna pacjenta, formularz świadomej zgody na zabieg dla każdej technologii, zalecenia pozabiegowe dla klienta do wdrożenia w rodzimym gabinecie).

Zaświadczenie i certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim (i opcjonalnie angielskim) potwierdzający nabycie umiejętności z zakresu objętego programem.

Dostęp do prezentacji multimedialnych i materiałów cyfrowych umożliwiających powrót do omawianych zagadnień po szkoleniu,

bezterminowe wsparcie instruktora po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Od uczestników wymagane jest wykształcenie kierunkowe (technik usług kosmetycznych, licencjat/magister kosmetologii, wykształcenie medyczne) lub udokumentowane, minimum 12-miesięczne doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym, klinice estetycznej lub gabinecie fizjoterapii. Wymagana jest biegła znajomość anatomii i fizjologii skóry, umiejętność diagnozowania fototypów i rodzajów cery oraz znajomość rygorystycznych zasad higieny, aseptyki i BHP w gabinecie. Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących w pracy z wymienionymi urządzeniami (RF mikroigłowa, IPL, mikromezoterapia, LED).

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia usługi jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć przewidzianych harmonogramem oraz udział w walidacji efektów uczenia się. Frekwencja podczas zajęć stacjonarnych potwierdzana jest na podstawie list obecności podpisywanych przez uczestników każdego dnia realizacji szkolenia.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Adres

ul. Gołębia 78

85-309 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Róg ulic Gołębiej/Żwirki i Wigury

budynek z czerwonej cegły

Parking przed posesją

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking przed budynkiem, w pełni wyposażone zaplecze socjalne

Kontakt



IZABELA STELMASZYK

E-mail info@imsnails.pl

Telefon (+48) 605 785 489