



ERATO Sylwia Flinta

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Indywidualne szkolenie ze stylizacji paznokci metodą hybrydową, żelową, korektą oraz ze zdobieniami

Numer usługi 2026/10/02/203300/3855024

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 48:00 h

📅 18.11.2026 do 08.01.2027

7 950,00 PLN brutto

7 950,00 PLN netto

165,63 PLN brutto/h

165,63 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osoby, która chce zdobyć lub rozwinąć praktyczne umiejętności z zakresu stylizacji paznokci. Szkolenie przeznaczone jest dla osoby początkującej lub posiadającej podstawowe doświadczenie w stylizacji paznokci, która chce rozszerzyć swoje umiejętności w zakresie manicure hybrydowego, przedłużania paznokci, korekty i uzupełnienia stylizacji, pracy na górnych formach i tipsach, wykonywania zdobień salonowych oraz organizacji i poprawy tempa pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	17-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i prawidłowego wykonywania kompleksowych stylizacji paznokci z wykorzystaniem różnych technik. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie potrafił wykonać

manicure hybrydowy ze wzmocnieniem naturalnej płytki, przedłużać paznokcie metodą żelową w kształcie migdał i kwadrat, pracować na górnych formach i tipsach, wykonywać korektę i uzupełnienie stylizacji oraz zdobienia salonowe. Uczestnik będzie również potrafił prawidłowo organizować

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia naturalną płytkę	rozpoznaje przeciwwskazania do wykonywania stylizacji	Test teoretyczny
	rozpoznaje stan naturalnej płytki paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera produkty do naturalnej płytki paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do stylizacji	Przygotowuje naturalną płytkę do aplikacji produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje skórki przy użyciu frezarki i narzędzi tnących	Obserwacja w warunkach symulowanych
wzmacnia naturalną płytkę paznokcia	dobiera produkt do wykonywania wzmocnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozkłada produkty na naturalnej płytce	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje materiał pilnikiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje kolor pod skórki	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje manicure hybrydowy	zabezpiecza wolny brzeg płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie aplikuje top nabłyszczający	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokcie metodą żelową w kształcie migdał	Dobiera szablon do rodzaju naturalnej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie podkłada szablon pod naturalną płytkę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada żel i buduje poprawnie paznokcia w kształcie migdał	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie wykańcza stylizację w kształcie migdał	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedłuża paznokcie metodą żelową w kształcie kwadrat	Dobiera szablon pod naturalną płytkę, podkłada i docina	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozkłada żel w kształcie kwadrat zgodnie z budową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje materiał za pomocą pilnika	Obserwacja w warunkach symulowanych
	maluje french	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokcie za pomocą górnych form	Dobiera formy do naturalnej płytki paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje żelem lub akrylożelem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje górną formę z zachowaniem budowy naturalnej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje zbudowanego paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Koryguje paznokcie rosnące	dobiera rodzaj korekty do stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzupełnia odrost i na nowo buduje architekturę paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	koryguje paznokcie rosnące w górę/ dół	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokcie za pomocą tipsów	Dobiera odpowiedni tips do naturalnej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje tipsa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	buduje paznokcie w wybranym kształcie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zdobienia salonowe	dobiera odpowiednie zdobienie do długości paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ombre dwu- i trzykolorowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zdobienia za pomocą cienkiej linii,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje proste kompozycje	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Przygotowanie naturalnej płytki i manicure hybrydowy

- zasady BHP i higieny pracy,
- przeciwwskazania do wykonania stylizacji,
- ocena stanu naturalnej płytki,
- dobór produktów do rodzaju płytki,
- przygotowanie naturalnej płytki,
- opracowanie skórek frezarką i narzędziami tnącymi,
- wzmocnienie naturalnej płytki bazą lub akrylożelem,
- nadbudowa ubytków naturalnej płytki,
- budowa prawidłowej architektury,
- schemat piłowania i nadawanie kształtu,

- aplikacja koloru blisko skórek,
- wykonanie pełnej stylizacji na modelce.

Moduł 2. Konstrukcja paznokcia w kształcie migdał

- zasady budowy paznokcia w kształcie migdał,
- dobór szablonu do naturalnej płytki,
- docinanie i podkładanie klasycznego szablonu,
- dopasowanie szablonu do kierunku wzrostu paznokcia,
- budowa szkieletu,
- prawidłowe rozłożenie żelu,
- budowa architektury przedłużonego paznokcia,
- opracowanie produktu frezarką i pilnikiem,
- schemat piłowania kształtu migdał,
- wykonanie baby boomera,
- wykonanie pełnej stylizacji na modelce.

Moduł 3. Konstrukcja paznokcia w kształcie kwadrat

- zasady budowy paznokcia w kształcie kwadrat,
- dobór, docinanie i podkładanie szablonu,
- prawidłowe ustawienie szablonu,
- budowa szkieletu,
- zachowanie równoległych linii bocznych,
- budowa prawidłowego tunelu,
- rozłożenie materiału i budowa architektury,
- schemat piłowania kwadratu,
- rozpoznawanie i korygowanie błędów konstrukcyjnych,
- wykonanie frencha malowanego,
- wykonanie pełnej stylizacji na modelce.

Moduł 4. Przedłużanie i korekta przy użyciu górnych form

- zasady pracy na górnych formach,
- dobór rodzaju i rozmiaru formy,
- dopasowanie formy do naturalnej płytki,
- praca żelem typu galaretka lub akrylożelem,
- prawidłowe rozłożenie produktu w formie,
- kontrola ilości materiału i miejsca nacisku,
- przedłużanie paznokci górnymi formami,
- korekta paznokci opadających,
- korekta paznokci rosnących w górę,
- uzupełnienie i przebudowa architektury,
- ograniczenie zakresu piłowania,
- wykonanie pełnej stylizacji na modelce.

Moduł 5. Praca z tipsami

- rodzaje tipsów i zasady ich stosowania,
- dobór tipsa do szerokości i kształtu naturalnej płytki,
- przygotowanie naturalnej płytki,
- dopasowanie i aplikacja tipsa,
- kontrola osi i kierunku przedłużenia,
- przedłużanie paznokci w kształcie migdał,
- przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat,
- budowa prawidłowej architektury,
- opracowanie materiału,
- nadawanie ostatecznego kształtu,
- wykończenie stylizacji,
- wykonanie pełnej stylizacji na modelce.

Moduł 6. Zdobienia salonowe i optymalizacja czasu wykonywania stylizacji

- dobór zdobień do długości i kształtu paznokci,
- ombre dwu- i trzypokolorowe,

- baby boomer,
- ornamenty salonowe,
- praca cienką linią,
- proste kompozycje akwarelowe,
- łączenie kolorów i elementów dekoracyjnych,
- organizacja stanowiska pracy,
- przygotowanie produktów i narzędzi,
- planowanie czasu poszczególnych etapów,
- sprawne usunięcie poprzedniej stylizacji,
- opracowanie skórek i przygotowanie płytki,
- rozłożenie produktu ograniczające czas piłowania,
- szybki schemat piłowania,
- wykonanie pełnej stylizacji z kontrolą czasu,
- pomiar czasu poszczególnych etapów,
- analiza czynności wymagających usprawnienia.

Walidacja efektów uczenia się – praktyczne wykonanie wskazanych czynności i ocena zgodnie z przyjętymi kryteriami weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Omówienie celi szkolenia oraz zasad BHP	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	18-11-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 26 Manicure hybrydowy praca - wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	18-11-2026	08:30	09:00	00:30
3 z 26 Manicure hybrydowy praca z modelką część 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	18-11-2026	09:00	12:30	03:30
4 z 26 -	Przerwa	-	18-11-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 26 Manicure hybrydowy praca z modelką część 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	18-11-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 26 Przedłużanie paznokci w kształcie migdał - wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	19-11-2026	08:00	08:30	00:30
7 z 26 Przedłużanie paznokci w kształcie migdał - praca na modelce część 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	19-11-2026	08:30	12:30	04:00
8 z 26 -	Przerwa	-	19-11-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 26 Przedłużanie paznokci w kształcie migdał - praca na modelce część 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	19-11-2026	13:30	16:00	02:30
10 z 26 Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat - wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	14-12-2026	08:00	08:30	00:30
11 z 26 Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat - praca na modelce część 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	14-12-2026	08:30	12:30	04:00
12 z 26 -	Przerwa	-	14-12-2026	12:30	13:30	01:00
13 z 26 Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat - praca na modelce część 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	14-12-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 Uzupełnienie - wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	15-12-2026	08:00	08:30	00:30
15 z 26 uzupełnienie - praca na modelce część 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	15-12-2026	08:30	12:30	04:00
16 z 26 -	Przerwa	-	15-12-2026	12:30	13:30	01:00
17 z 26 Uzupełnienie - praca na modelce część 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	15-12-2026	13:30	16:00	02:30
18 z 26 Przedłużanie paznokci na górnym formach - wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	07-01-2027	08:00	09:00	01:00
19 z 26 Przedłużanie paznokci na górnym formach - praca na modelce cz 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	07-01-2027	09:00	12:30	03:30
20 z 26 -	Przerwa	-	07-01-2027	12:30	13:30	01:00
21 z 26 Przedłużanie paznokci na górnym formach - praca na modelce cz 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	07-01-2027	13:30	16:00	02:30
22 z 26 Tempo pracy- wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	08-01-2027	08:00	08:30	00:30
23 z 26 Tempo pracy- praca na modelce cz 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	08-01-2027	08:30	12:30	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 26 -	Przerwa	-	08-01-2027	12:30	13:30	01:00
25 z 26 Tempo pracy- praca na modelce cz 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	08-01-2027	13:30	15:30	02:00
26 z 26 -	Walidacja	-	08-01-2027	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 950,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SYLWIA FLINTA

Jestem osobą z 8 letnim doświadczeniem, od kilku lat z licznymi sukcesami prowadzę szkolenia z zakresu stylizacji paznokci oraz nail art. W 2016 oraz 2017 roku zdobyłam mistrz w Bułgarii oraz Rumunii. Jestem właścicielka salonu Piękności oraz Centrum szkoleniowego w Rzeszowie, gdzie rocznie szkolę ok 200 osób. Moje bogate doświadczenie oraz chęć ciągłego podnoszenia kwalifikacji da Państwu możliwość rozwinięcia swojej pasji

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypty szkoleniowe zawierające materiały merytoryczne dotyczące zagadnień realizowanych podczas szkolenia. Skrypty obejmują informacje z zakresu manicure hybrydowego, przygotowania i wzmocnienia naturalnej płytki, przedłużania paznokci metodą żelową, pracy na klasycznych szablonach, górnych formach i tipsach, korekty paznokci, zdobień salonowych oraz organizacji i tempa pracy.

Organizator zapewnia również wszystkie produkty, materiały, narzędzia i sprzęt niezbędne do realizacji ćwiczeń praktycznych podczas szkolenia

Adres

ul. Technologiczna 24/118
35-213 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA FLINTA

E-mail sylwia.flinta@gmail.com

Telefon (+48) 727 676 345