



ALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5
1 667 ocen

Animator tenisa ziemnego – poziom podstawowy. Szkolenie z elementami kompetencji cyfrowych oraz zielonych kompetencji z elementami zrównoważonego rozwoju (kwalifikacja)

Numer usługi 2026/10/01/45978/3851042

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 15:45 h
📅 20.11.2026 do 22.11.2026

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
406,10 PLN brutto/h
330,16 PLN netto/h
187,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Turystyka i hotelarstwo

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych (od 18 roku życia) zainteresowanych zdobyciem kompetencji animatora tenisa ziemnego - organizowania i prowadzenia rekreacyjnych zajęć z elementami nauki gry w obiektach turystycznych, wypoczynkowych i sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i dorosłych.

Wyróżnione segmenty:

- animatorzy i pracownicy hoteli, ośrodków wypoczynkowych oraz organizatorów obozów i kolonii, prowadzący zajęcia rekreacyjne dla gości i uczestników turnusów;
- pracownicy obiektów sportowo-rekreacyjnych i OSiR-ów poszerzający zakres obowiązków o zajęcia tenisowe;
- osoby chcące pracować jako animatorzy, pomocnicy trenerów lub instruktorzy rekreacji w klubach i szkołkach tenisowych;
- osoby rozwijające kompetencje animacyjno-instruktorskie na potrzeby zajęć pozalekcyjnych i eventów;
- osoby chcące pogłębić znajomość zasad, techniki i strategii gry w celu ich przekazywania;
- osoby chcące prowadzić zajęcia w sposób zrównoważony i promować postawy proekologiczne wśród dzieci

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji	03-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego organizowania i prowadzenia rekreacyjnych zajęć tenisowych z elementami nauki gry w obiektach turystycznych, wypoczynkowych i sportowo-rekreacyjnych, dla dzieci i dorosłych. Uczestnik poznaje zasady, technikę i podstawy strategii gry w stopniu umożliwiającym ich przekazywanie, rozwija umiejętność prowadzenia gier, zabaw i mini-tenisa oraz dbania o bezpieczeństwo grupy. Obejmuje zasady zrównoważonej organizacji zajęć i gospodarki sprzętem sportowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Demonstruje podstawowe elementy techniki tenisowej w sposób instruktażowy	prezentuje prawidłowy chwyt rakiety i pozycję gotowości w sposób umożliwiający naśladowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	demonstruje forehand, backhand i serwis z wyraźnym podziałem na właściwe fazy ruchu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	pokazuje pracę nóg i poruszanie się po korcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	objaśnia kluczowe punkty techniczne językiem zrozumiałym dla początkującego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje i prowadzi rekreacyjną jednostkę zajęć tenisowych dla grupy dzieci lub dorosłych	planuje strukturę jednostki zajęć (rozgrzewka, część główna, gry, rozciąganie, wyciszenie)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zarządza grupą, czasem i przestrzenią kortu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje tempo i poziom trudności do uczestników	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	utrzymuje zaangażowanie i dyscyplinę w grupie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi gry, zabawy ruchowe i ćwiczenia z elementami tenisa, w tym formy mini-tenisa dla dzieci	dobiera i prowadzi gry oraz zabawy rozwijające koordynację, kontrolę piłki i orientację na korcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje formy mini-tenisa i progresji zabawowej w pracy z dziećmi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	modyfikuje ćwiczenia pod kątem wieku i liczebności grupy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykorzystuje rywalizację rekreacyjną i egzekwuje zasady fair play	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady bezpieczeństwa, profilaktyki urazów i opieki nad grupą podczas zajęć	przeprowadza rozgrzewkę adekwatną do zajęć tenisowych	Test teoretyczny
	wskazuje zasady BHP i typowe ryzyka na korcie	Test teoretyczny
	reaguje na sytuacje wymagające interwencji (kontuzja, przegrzanie)	Test teoretyczny
	stosuje zasady opieki nad grupą, w tym nad dziećmi	Test teoretyczny
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do planowania, dokumentowania i auto korekty gry w czasie zajęć	planuje jednostkę zajęć z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych (scenariusz, aplikacje)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rejestruje fragment prowadzonej przez siebie jednostki zajęć zgodnie z zasadami RODO	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozpoznaje na nagraniu mocne strony i obszary do poprawy we własnym prowadzeniu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje własny rozwój jako animatora na podstawie analizy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady zrównoważonej organizacji zajęć i gospodarki sprzętem sportowym oraz promuje postawy proekologiczne wśród uczestników	organizuje zajęcia z ograniczeniem odpadów i racjonalnym wykorzystaniem sprzętu (piłki, akcesoria)	Test teoretyczny
	stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego wobec sprzętu sportowego (przedłużanie żywotności, ponowne wykorzystanie, recykling zużytych piłek)	Test teoretyczny
	wskazuje praktyki racjonalnego gospodarowania zasobami obiektu (woda, energia, oświetlenie kortu)	Test teoretyczny
	promuje postawy proekologiczne wśród uczestników, w tym dzieci (edukacja, dobre praktyki)	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie przygotowuje do organizacji i prowadzenia rekreacyjnych zajęć tenisowych w obiektach turystycznych i rekreacyjnych – hotelach, ośrodkach wypoczynkowych, na obozach i koloniach oraz w obiektach sportowo-rekreacyjnych.

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji

Województwa Śląskiego 2030 oraz w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata

2019–2030:

- inteligentna specjalizacja „Zielona gospodarka” (RIS 2030) — domeny: gospodarowanie zasobami,

efektywność materiałowa, zrównoważony model konsumpcji i produkcji; obszary kluczowe:

gospodarka odpadami i recykling oraz ekoturystyka — realizowana w Module 5 (zrównoważona

organizacja zajęć, gospodarka obiegu zamkniętego sprzętu sportowego, recykling zużytych piłek,

edukacja proekologiczna uczestników);

- obszar technologiczny „Technologie dla ochrony środowiska” (PRT 2019–2030), grupa 3.3

Technologie gospodarowania odpadami — realizowany w Module 5 (ograniczanie odpadów,

segregacja, ponowne wykorzystanie sprzętu);

- inteligentna specjalizacja „Technologie informacyjne i komunikacyjne” (RIS 2030) oraz obszar

technologiczny „Technologie informacyjne i telekomunikacyjne” (PRT 2019–2030), grupa 4.2

Technologie informacyjne — realizowane w Module 6 (cyfrowe narzędzia planowania,

dokumentowania i autokorekty pracy animatora)

Szkolenie ma charakter warsztatowy i praktyczny — z ćwiczeniami prowadzenia zajęć na korcie, co pozwala zdobyć realne doświadczenie w roli animatora.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: **Animator tenisa ziemnego z elementami zrównoważonego rozwoju – poziom podstawowy.**

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Program szkolenia

Program obejmuje 7 modułów (6 merytorycznych + walidacja). Łącznie 16 godzin zegarowych w układzie 2-dniowym (przerwy wliczone wczas usługi). Nacisk położony jest na kompetencje animatora: organizację i prowadzenie zajęć z elementami nauki gry oraz zielonekompetencje w zakresie zrównoważonej organizacji zajęć. Walidacja stanowi ostatnią pozycję programu i prowadzona jest przez podmiot zewnętrzny (My Personality Skills) — niezależnie od trenera.

Łączny czas trwania: 16 godzin zegarowych

Liczba dni szkoleniowych: 3

Przerwy wliczone w czas trwania usługi.

DZIEŃ 1 – Podstawy pracy animatora i organizacja zajęć

Moduł 1: Warsztat animatora i praca z grupą – 2,5 h

- Rola i zadania animatora tenisa oraz podstawowa struktura jednostki zajęć
- Organizacja pracy z grupą dzieci i dorosłych
- Zarządzanie czasem i przestrzenią kortu
- Zasady bezpieczeństwa, profilaktyka urazów i odpowiedzialność za grupę
- Dostosowanie formy zajęć do wieku i poziomu uczestników

Moduł 2: Zasady gry, sprzęt i organizacja kortu pod zajęcia – 2 h

- Podstawowe zasady gry i punktacja
- Elementy strategii wykorzystywanej w rekreacyjnej grze w tenisa
- Dobór sprzętu do wieku i poziomu uczestników
- Piłki o zmniejszonej prędkości oraz formuła mini-tenisa

- Organizacja kortu, wyznaczanie stref i przygotowanie mini-kortu do zajęć

Ćwiczenia praktyczne – 0,5 h

- Przygotowanie przestrzeni do zajęć
- Organizacja grupy na korcie
- Praktyczne zastosowanie poznanych zasad organizacji zajęć

DZIEŃ 2 – Metodyka nauczania i prowadzenie zajęć

Moduł 3: Technika w ujęciu instruktazowym – 3,5 h

- Chwyt rakiety i pozycja gotowości
- Praca nóg i podstawowe zasady poruszania się po korcie
- Sposób prezentowania i objaśniania podstawowych elementów technicznych
- Forehand – demonstracja i nauczanie poszczególnych faz ruchu
- Backhand – demonstracja i nauczanie poszczególnych faz ruchu
- Serwis – podstawy techniki i sposób przekazywania instrukcji
- Rozpoznawanie typowych błędów osób początkujących
- Dobór prostych metod korekty błędów technicznych

Ćwiczenia praktyczne – 1,5 h

- Demonstracja podstawowych elementów techniki
- Praca w parach i małych grupach
- Praktyczne prowadzenie ćwiczeń przez uczestników
- Korygowanie podstawowych błędów pod nadzorem instruktora
- Dostosowanie sposobu przekazywania instrukcji do poziomu uczestnika

DZIEŃ 3 – Gry, zrównoważony rozwój, narzędzia cyfrowe i walidacja

Moduł 4: Gry, zabawy i mini-tenis z elementami nauki gry – 3 h

- Gry i zabawy rozwijające koordynację ruchową oraz kontrolę piłki
- Ćwiczenia przygotowujące do nauki podstaw gry w tenisa
- Formy mini-tenisa dostosowane do dzieci
- Progresja trudności ćwiczeń i zabaw
- Organizacja rywalizacji rekreacyjnej
- Zasady fair play
- Prowadzenie ćwiczeń w grupie

Moduł 5: Zielony moduł – zrównoważona organizacja zajęć i gospodarka sprzętem – 1 h

- Ograniczanie ilości odpadów podczas organizacji zajęć
- Zasady less-waste w pracy animatora
- Racjonalne gospodarowanie sprzętem sportowym
- Wydłużanie żywotności sprzętu i ponowne wykorzystanie materiałów

- Recykling zużytych piłek tenisowych
- Racjonalne gospodarowanie wodą i energią na obiekcie
- Przekazywanie uczestnikom podstawowych zasad proekologicznych

Moduł 6: Cyfrowe wsparcie animatora – 1 h

- Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do planowania zajęć
- Dokumentowanie realizowanych aktywności
- Nagrywanie fragmentów prowadzonej jednostki zajęciowej
- Wykorzystanie nagrania do autokorekty pracy animatora
- Aplikacje i rozwiązania cyfrowe wspierające prowadzenie zajęć tenisowych

Moduł 7: Walidacja efektów uczenia się – 1 h

- Test teoretyczny
- Obserwacja uczestnika w warunkach symulowanych
- Obserwacja uczestnika w warunkach rzeczywistych
- Ocena osiągnięcia efektów uczenia się objętych programem szkolenia

Walidacja efektów uczenia się stanowi ostatnią pozycję harmonogramu i jest przeprowadzana przez zewnętrznego walidatora działającego z ramienia Fundacji My Personality Skills, niezależnie od trenera prowadzącego szkolenie.

Wynik walidacji uczestnik otrzymuje w dniu jej przeprowadzenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1: Warsztat animatora i praca z grupą	Zajęcia	Milena Domagała	20-11-2026	17:00	18:00	01:00
2 z 15 Moduł 1: Warsztat animatora i praca z grupą - kontynuacja	Zajęcia	Milena Domagała	20-11-2026	18:00	19:30	01:30
3 z 15 Zasady gry, sprzęt i organizacja kortu pod zajęcia	Zajęcia	Milena Domagała	20-11-2026	19:30	20:30	01:00
4 z 15 -	Przerwa	-	20-11-2026	20:30	21:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Milena Domagała	20-11-2026	21:00	21:55	00:55
6 z 15 Moduł 3: Technika w ujęciu instruktażowym	Zajęcia	Milena Domagała	21-11-2026	17:00	18:00	01:00
7 z 15 Moduł 3: Technika w ujęciu instruktażowym	Zajęcia	Milena Domagała	21-11-2026	18:00	20:30	02:30
8 z 15 -	Przerwa	-	21-11-2026	20:30	21:00	00:30
9 z 15 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Milena Domagała	21-11-2026	21:00	21:55	00:55
10 z 15 Moduł 4: Gry, zabawy i mini-tenis z elementami nauki gry	Zajęcia	Milena Domagała	22-11-2026	16:00	17:30	01:30
11 z 15 -	Przerwa	-	22-11-2026	17:30	18:00	00:30
12 z 15 Moduł 5: Zielony moduł – zrównoważona organizacja zajęć i gospodarka sprzętem	Zajęcia	Milena Domagała	22-11-2026	18:00	19:00	01:00
13 z 15 Moduł 6: Cyfrowe wsparcie animatora	Zajęcia	Milena Domagała	22-11-2026	19:00	20:00	01:00
14 z 15 -	Przerwa	-	22-11-2026	20:00	20:30	00:30
15 z 15 -	Walidacja	-	22-11-2026	20:30	21:55	01:25

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:45
w tym suma godzin zajęć	12:20
w tym suma godzin walidacji	01:25
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	406,10 PLN
Koszt osobogodziny netto	330,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Milena Domagała

Instruktor sportu w specjalności tenis ziemny, posiadająca uprawnienia instruktorskie.

Od momentu uzyskania uprawnień aktywnie pracuje w branży sportowej, prowadząc zajęcia z zakresu nauki i doskonalenia gry w tenisa ziemnego. W ciągu ostatnich 5 lat nieprzerwanie realizuje regularne treningi oraz zajęcia rekreacyjne dla dzieci i dorosłych, dostosowując metody pracy do wieku, poziomu zaawansowania i indywidualnych możliwości uczestników.

W swojej pracy koncentruje się przede wszystkim na nauczaniu podstaw techniki tenisowej, prawidłowej organizacji i prowadzeniu zajęć, rozwijaniu sprawności ruchowej oraz wykorzystaniu gier i ćwiczeń o charakterze rekreacyjnym. Posiada również doświadczenie w prowadzeniu grup, organizowaniu aktywności ruchowych oraz dbaniu o bezpieczeństwo uczestników podczas zajęć.

Doświadczenie zawodowe związane z tematyką usługi zostało zdobyte w okresie nie wcześniejszym niż 5 lat przed datą publikacji usługi w Bazie Usług Rozwojowych (BUR).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy (rola animatora, zasady gry, metodyka prowadzenia zajęć, bezpieczeństwo).
- Karta z opisem techniki uderzeń (forehand, backhand, serwis) w ujęciu instruktażowym.
- Zestaw scenariuszy gier, zabaw i form mini-tenisa.
- Lista aplikacji wspierających animację i naukę gry w tenisa.
- Rakiety tenisowe (dla osób bez własnego sprzętu).
- Piłki tenisowe (zestaw treningowy, w tym piłki wolniejsze do nauki / mini-tenisa).
- Dostęp do kortu tenisowego

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Usługa zwolniona z VAT na podstawie: §3, ust. 1, pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Adres

ul. Francuska 188
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731