



Fundacja Polski
Instytut Wsparcia
Zawodowego

★★★★★ 4,9 / 5
924 oceny

Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz - szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/09/30/160998/3847244

📍 Rzeszów
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 32:00 h
📅 01.12.2026 do 20.12.2026

5 600,00 PLN brutto
5 600,00 PLN netto
175,00 PLN brutto/h
175,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią m.in.:

- osoby planujące pracę w obszarze usług manualnych oraz w branży beauty,
- osoby planujące zmianę zawodu / przebranżowienie,
- uczniowie szkół branżowych, techników i szkół pomaturalnych kosmetycznych
- studenci lub absolwenci wyższych uczelni, rozpoczynający pracę zawodową lub zamierzający związać swoją przyszłość z branżą beauty lub fizjoterapią,
- osoby bezrobotne,
- panie powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka,
- osoby z niepełnosprawnościami, których niepełnosprawność pozwala na wykonywanie pracy na w/w stanowisku, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, pracownicy z branży beauty, którzy chcieliby potwierdzić dodatkowe umiejętności
- pracodawcy, którzy chcieliby wyposażać swoich pracowników w dodatkowe kwalifikacje korzystając z dofinansowania
- osoby posiadające inne kwalifikację, które chciałyby poszerzyć swoje kompetencje; chciałyby zmienić zawód lub potrzebują aktywizacji zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

30-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa „Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz - szkolenie kończące się egzaminem” Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania manualnych zabiegów modelujących i odmładzających twarz, zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi oraz zasadami higieny i bhp. Usługa przygotowuje Uczestników do właściwego dobierania odpowiednich kosmetyków i preparatów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z obszaru anatomii twarzy i skóry twarzy	omawia układ kostny i limfatyczny twarzy,	Test teoretyczny
	omawia funkcje poszczególnych mięśni twarzy,	Test teoretyczny
	omawia unaczynienie i unerwienie twarzy	Test teoretyczny
	omawia budowę skóry twarzy	Test teoretyczny
	omawia proces starzenia się skóry twarzy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje usług manualnych modelujących i odmładzających twarz	opisuje rodzaje masażu twarzy	Test teoretyczny
	omawia różnice między rodzajami masażu twarzy	Test teoretyczny
	omawia metody i techniki wykonywania masażu twarzy	Test teoretyczny
	omawia preparaty wykorzystywane do masażu twarzy	Test teoretyczny
	omawia właściwości i działanie plastrów do kinesiotapingu twarzy	Test teoretyczny
	wymienia metody kinesiotapingu stosowane w usługach kosmetycznych i estetycznych	Test teoretyczny
	omawia trendy rynkowe związane z modelowaniem i odmładzaniem twarzy.	Test teoretyczny
Przeprowadza wywiad z klientem	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	informuje klienta o przebiegu wybranej usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi	dobiera środki ochrony indywidualnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy pod kątem wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza demakijaż twarzy, szyi i dekoltu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż	wykonuje masaż mięśniowo-powięziowy dekoltu, szyi i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż stymulujący syntezę naturalnych włókien kolagenu i elastyny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż modelujący owal twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż poprawiający ukrwienie dekoltu, szyi i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż napinający skórę dekoltu, szyi i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż pomagający ograniczyć opadanie powiek górnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż niwelujący opuchliznę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż niwelujący zmarszczki mimiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż poprawiający kontur twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kinesiotaping kosmetyczny	wykonuje kinesiotaping twarzy w celu uniknięcia wystąpienia obrzęków	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping dekoltu, szyi i twarzy wspomagający drenaż limfatyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping liftingu czoła	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping modelujący, podnoszący owal twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping redukujący podwójny podbródek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping podnoszący powieki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping normalizujący stan mięśni dekoltu, szyi i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usług manualnych modelujących i odmładzających twarz	stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy po przeprowadzeniu usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje i kompetencje	Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	14128
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	As Inwest sp. z o. o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	As Inwest sp. z o. o.

Program

Ramowy program usługi:

1.Podstawy organizacji pracy

- Organizacja stanowiska pracy
- Ergonomia pracy podczas masażu i kinesiotalingu
- Zasady BHP w gabinecie
- Higiena pracy, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

2. Anatomia i fizjologia skóry oraz twarzy

- Budowa skóry twarzy, szyi i dekoltu; typy skóry
- Procesy starzenia się skóry oraz czynniki wpływające na wygląd twarzy
- Mięśnie mimiczne i żucia, powięzie
- Unaczynienie, unerwienie i układ limfatyczny głowy i szyi
- Zmiany z wiekiem a owal twarzy

3. Rozpoznanie potrzeb i oczekiwań klienta

- Wywiad z klientem i ocena twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu i kinesiotapingu
- Dokumentacja usługi i zgoda klienta

4. Przygotowanie stanowiska i klienta do usługi

- Przygotowanie stanowiska, ułożenie klienta
- Demakijaż i oczyszczanie skóry
- Dobór olejów i kosmetyków do masażu
- Higiena rąk i przygotowanie terapeuty

5. Podstawy masażu dekolту, szyi i twarzy

- Rodzaje i technika chwytów (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie)
- Sekwencja masażu dekolту i szyi
- Masaż klasyczny twarzy – pełna sekwencja zabiegowa
- Dostosowanie nacisku, tempa i kierunków pracy do typu skóry i potrzeb klienta

6. Masaż modelujący i odmładzający twarz

- Masaż modelujący i liftingujący: owal twarzy, policzki, czoło, okolica oczu
- Drenaż limfatyczny twarzy i szyi
- Praca z powięzią i mięśniami mimicznymi, rozluźnianie napięć (czoło, żuchwa, kark)
- Dobór technik do typu starzenia się twarzy
- Kompletny protokół usługi: plan, czas, kolejność technik, indywidualizacja

7. Kinesiotaping kosmetyczny twarzy

- Rodzaje plastrów, zasady aplikacji i przeciwwskazania
- Przygotowanie skóry, przygotowanie i nacinanie plastrów
- Aplikacje modelujące, liftingujące i limfatyczne
- Zdejmowanie plastrów oraz zalecenia dla klienta po aplikacji

8. Obsługa klienta

- Standardy profesjonalnej obsługi klienta
- Zalecenia do pielęgnacji domowej

Grupę docelową usługi stanowią m.in.:

- osoby planujące pracę w obszarze usług manualnych oraz w branży beauty,
- osoby planujące zmianę zawodu / przebranżowienie,
- uczniowie szkół branżowych, techników i szkół pomaturalnych kosmetycznych,
- studenci lub absolwenci wyższych uczelni, rozpoczynający pracę zawodową lub zamierzający związać swoją przyszłość z branżą beauty lub fizjoterapią,
- osoby bezrobotne,
- panie powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka,
- osoby z niepełnosprawnościami, których niepełnosprawność pozwala na wykonywanie pracy na w/w stanowisku, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, pracownicy z branży beauty, którzy chcieliby potwierdzić dodatkowe umiejętności,
- pracodawcy, którzy chcieliby wyposażyć swoich pracowników w dodatkowe kwalifikacje korzystając z dofinansowania,
- osoby posiadające inne kwalifikację, które chciałyby poszerzyć swoje kompetencje; chciałyby zmienić zawód lub potrzebują aktywizacji zawodowej.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi szkoleniowej:

a) minimalna liczba Uczestników: 5, maksymalna liczba Uczestników: 16

b) każdy z Uczestników posiada dostęp do stanowiska pracy z dostępem do materiałów, preparatów, środków higienicznych oraz narzędzi niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć praktycznych. Stanowisko umożliwia wykonywanie usług manualnych na twarzy, szyi dekolcie oraz naukę aplikacji kinesiotapingu kosmetycznego.

c) w ramach kursu / szkolenia każdy uczestnik ma zapewnione materiały szkoleniowe.

Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział Uczestników/Uczestniczek wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych. Czas trwania usługi: 32 godziny zegarowe obejmuje: szkolenie 28 godzin zegarowych (10 godz. teoretycznych, 18 godz. praktycznych i 4 godziny przeznaczone na egzamin.

Przerwy wliczają się do czasu usługi. Jedna godzina oznacza jedną godzinę zegarową.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności). Po zakończeniu usługi szkoleniowej zostanie przeprowadzona zewnętrzna walidacja oraz certyfikacja potwierdzająca nabycie kwalifikacji zawodowych o Kodzie 14128 w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji.

Zachowana będzie rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Metody walidacji:

Weryfikacja efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej jest przeprowadzana w dwóch częściach: teoretycznej i praktycznej. W części pierwszej stosuje się metodę testu teoretycznego (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą). Część druga walidacji ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych. Obserwacja może być uzupełniona rozmową z komisją.

Lokal, w którym jest przeprowadzana walidacja, musi spełniać wymogi sanitarne i przeciwpożarowe, posiadać dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody i węzła sanitarnego.

Okres oczekiwania na wydanie wyniku przeprowadzonej walidacji wynosi max. 2 tygodnie.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe: notes, długopis, teczka.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Organizacja stanowiska pracy, ergonomia, zasady BHP, ŚOI, środki wirusobójcze/biobójcze, dekontaminacja. Trendy rynkowe odmładzania twarzy.	Zajęcia	Joanna Łagowska	05-12-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 20 -	Przerwa	-	05-12-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 20 Anatomia i fizjologia skóry twarzy, szyi i dekoltu. Typy skóry, procesy starzenia się skóry oraz wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na wygląd twarzy. Cz. 1	Zajęcia	Joanna Łagowska	05-12-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 20 -	Przerwa	-	05-12-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 20 Anatomia twarzy: układ kostny, mięśnie mimiczne/żucia, powięź, unaczynienie, unerwienie i układ limfatyczny. Zmiany z wiekiem a owal twarzy. Cz. 2	Zajęcia	Joanna Łagowska	05-12-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 20 Rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań klienta: wywiad, ocena twarzy, wskazania/przeciwwskazania do masażu i kinesiotalingu, informowanie o zabiegu, zgoda klienta. Cz. 2	Zajęcia	Joanna Łagowska	06-12-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 20 -	Przerwa	-	06-12-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Przygotowanie stanowiska i klienta: ułożenie, zabezpieczenie odzieży klienta, demakijaż i oczyszczanie, dobór olejów/preparatów do masażu, higiena rąk.	Zajęcia	Joanna Łagowska	06-12-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 20 -	Przerwa	-	06-12-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 20 Podstawy masażu: rodzaje masażu i różnice między nimi, techniki chwytów. Ćwiczenia praktyczne – masaż dekolту, szyi i twarzy poprawiający ukrwienie. Cz. 1	Zajęcia	Joanna Łagowska	06-12-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 20 Podstawy masażu: rodzaje masażu i różnice między nimi, techniki chwytów. Ćwiczenia praktyczne – masaż dekolту, szyi i twarzy poprawiający ukrwienie. Cz. 2	Zajęcia	Joanna Łagowska	12-12-2026	08:00	11:00	03:00
12 z 20 -	Przerwa	-	12-12-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 20 Masaż modelujący, stymulujący syntezę kolagenu i elastyny, liftingujący i drenujący – techniki, sekwencje i ćwiczenia praktyczne. Cz. 1	Zajęcia	Joanna Łagowska	12-12-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 20 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 20 Masaż modelujący owal i kontur twarzy, napinający skórę, zapobiegający opadaniu powiek górnych. Drenaż limfatyczny i masaż mięśniowo-powięziowy. Cz. 2	Zajęcia	Joanna Łagowska	12-12-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 20 Kinesiotaping kosmetyczny twarzy: właściwości plastrów, metody, zasady aplikacji. Aplikacje na czoło, powieki, podbródek, drenaż limfatyczny i owal twarzy.	Zajęcia	Joanna Łagowska	13-12-2026	08:00	09:30	01:30
17 z 20 -	Przerwa	-	13-12-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 20 Standardy obsługi klienta, zalecenia pielęgnacyjne .	Zajęcia	Joanna Łagowska	13-12-2026	10:00	11:30	01:30
19 z 20 -	Przerwa	-	13-12-2026	11:30	12:00	00:30
20 z 20 -	Walidacja	-	13-12-2026	12:00	16:00	04:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	24:00
w tym suma godzin walidacji	04:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	350,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	600,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Łagowska

Ekspert i praktyk z 20-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizujący się w stylizacji paznokci oraz podologii. Dyplomowany stylistka paznokci, podolog oraz technik sterylizacji medycznej, łączący w praktyce szkoleniowej najwyższe standardy estetyczne z rygorystycznymi procedurami medycznymi.

Wieloletni wykładowca w szkołach policealnych i placówkach edukacyjnych, posiadający bogate przygotowanie dydaktyczne w kształceniu dorosłych. W swojej karierze przeprowadził setki godzin szkoleń i wykładów z zakresu anatomii aparatu paznokciowego, dermatologii, a także bezpieczeństwa higienicznego i aseptyki pracy w salonach kosmetycznych.

Stawia na systematyczny rozwój osobisty, regularnie podnosząc kwalifikacje na ogólnopolskich branżowych kongresach, seminariach oraz kursach nowoczesnej metodyki nauczania. W pracy trenerskiej wyróżnia się unikalną na rynku wiedzą z obszaru dekontaminacji i sterylizacji narzędzi, doskonałym przełożeniem teorii medycznej na praktykę gabinetową oraz wysokimi kompetencjami interpersonalnymi.

Joanna Łagowska
j.lagowska@gazeta.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe, tj: notes, długopis, teczkę.

Warunki uczestnictwa

Wymagania dotyczące uczestnictwa:

Uczestnik powinien mieć ukończone 18 lat.

Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa.

Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

W efekcie ukończenia kursu Uczestnicy uzyskają certyfikat (po uzyskaniu pozytywnego wyniku z walidacji) potwierdzający nabycie kwalifikacji zgodnej z Kodem kwalifikacji 14128 w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki.

Adres

ul. Technologiczna 24/118

35-213 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Zdzisław Sikora

E-mail fundacja@piwz.pl

Telefon (+48) 726 826 040