



Centrum
Kształcenia Kadr
Sportowych
Bartłomiej Cienciała

★★★★★ 4,9 / 5

3 017 ocen

Taping Medyczno-Sportowy

Numer usługi 2026/09/30/28768/3846796

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 09.01.2027 do 10.01.2027

1 590,00 PLN brutto

1 590,00 PLN netto

99,38 PLN brutto/h

99,38 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do masażyistów i fizjoterapeutów a także do trenerów i instruktorów gier zespołowych i sportów indywidualnych oraz dla trenerów personalnych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	08-01-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Taping Medyczno-Sportowy„ – szkolenie” przygotowuje do samodzielnego stosowania technik plastrowania elastycznego, sztywnego i dynamicznego w pracy z pacjentami i sportowcami. Uczestnik nabywa umiejętność doboru odpowiedniej taśmy i techniki aplikacji do rodzaju dysfunkcji, wykonywania diagnozy biomechanicznej oraz przeprowadzania aplikacji zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Zdobyte kompetencje pozwalają na wprowadzenie nowych usług w gabinetach fizjoterapeutycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje tapingu i zasady ich stosowania.	opisuje mechanizm działania taśm elastycznych, sztywnych i dynamicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania każdej techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje różnice w stosowaniu tapingu u sportowców, dzieci i osób starszych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje aplikacje tapingu elastycznego, sztywnego i dynamicznego.	przeprowadza badanie pacjenta przed aplikacją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera taśmę i technikę odpowiednią do rodzaju dysfunkcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje właściwy poziom rozciągnięcia taśmy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	demonstruje aplikację zgodną z wymaganiami terapeutycznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza diagnozę biomechaniczną w kontekście zastosowania tapingu.	wykonuje testy czynnościowe i oporowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje przypadek pacjenta pod kątem wyboru metody aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia skuteczność aplikacji poprzez testy po wykonaniu plastrowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje zasady stosowania tapingu pacjentowi.	wyjaśnia pacjentowi cel i działanie aplikacji w języku zrozumiałym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	podaje zasady bezpieczeństwa i czas noszenia taśm	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przedstawia działanie tapingu w formie graficznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączny czas trwania: 16 godzin zegarowych

Teoria –

- Historia i zasady działania tapingu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Biomechanika i podstawy fizjologii
- Etyka pracy i normy bezpieczeństwa

Praktyka –

- Aplikacje elastyczne (przeciwbólowe, rozluźniające, wspomagające mięśnie, przeciwobrzękowe)
- Aplikacje sztywne (korekcyjne, zabezpieczające, stabilizujące)
- Aplikacje dynamiczne (techniki na wybranych mięśniach i stawach)
- Diagnostyka biomechaniczna pacjenta
- Łączenie różnych rodzajów tapingu

Organizacja:

- Grupy 6–16 osób, ćwiczenia praktyczne w podgrupach do 2-3 osobowych
- Każde stanowisko: stół do masażu, nożyczki, zestaw taśm, kursanci wykonują aplikacje na współwiczącym

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Tematy dzień I	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	09-01-2027	08:00	14:00	06:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 -	Przerwa	-	09-01-2027	14:00	15:00	01:00
3 z 6 Tematy dzień I	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	09-01-2027	15:00	16:00	01:00
4 z 6 Tematy dzień II	Zajęcia	BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA	10-01-2027	08:00	14:00	06:00
5 z 6 -	Przerwa	-	10-01-2027	14:00	15:00	01:00
6 z 6 -	Walidacja	-	10-01-2027	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 590,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,38 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BARTŁOMIEJ CIENCIAŁA

Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Wykładowca akademicki.

Instruktor na kursach masażu głębokiego, tapingu, kursach instruktorskich i psychologiczno sprzedażowych.

Studia magisterskie w AWF w Białej Podlaskiej - kierunek: Wychowanie Fizyczne

Studia magisterskie w WSZiA w Zamościu - kierunek: Fizjoterapia

Studia podyplomowe:

Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi;

Andragogika;

Zarządzanie Oświatą;

Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły

Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita) 2007-2009;

Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);

Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej. AWF BP 2007

Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak) 2010;

Dynamic Tape (Jurn Depecker) 2015;

Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski) 2010;

Masaż medyczny (dr Sawicki) 2008;

Masaż tkanek głębokich 2012; 2022;

Ocena i terapia bólu kręgosłupa;

Podstawy masażu leczniczego;

Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatrici;

Masaż w SPA 2023;

M I i II stopnia 2021;

* Kursy trenerskie, instruktorskie i inne:

Trener II klasy piłki siatkowej;

Trener Personalny

Medyczny Trener Personalny

Instruktor piłki siatkowej, narciarstwa, koszykówki, unihokeja;

Kurs języka migowego KSS1 i KSS2;

Akademia Lidera

Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Harmonogram szczegółowy zostanie opublikowany conajmniej tydzień przed ruszającym kursem.

Kursanci otrzymują na kursie:

- Skrypt szkoleniowy
- Zestaw taśm (elastyczne, sztywne, dynamiczne) na czas szkolenia
- Formularze do dokumentowania aplikacji i diagnozy
- dostęp do nagrań z kursu na grupie zamkniętej na FB.

Warunki uczestnictwa

Minimalna grupa wymagana do potwierdzenie kursu 6 osób

Informacje dodatkowe

Kurs objęty jest walidacją:

Forma: test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Organizacja: egzamin praktyczny prowadzony przez osobę inną niż trener prowadzący.

Dokument: Zaświadczenie CKKS z opisem osiągniętych efektów uczenia się.

W przerwie organizator zapewnia kawę, herbatę, ciastka i owoce

W przypadku finansowania w co najmniej 70% ze środków publicznych przysługuje zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29c ustawy o podatku od towarów i usług.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Adres

ul. Władysława Kunickiego 26A

20-412 Lublin

woj. lubelskie

Sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Florczak

E-mail sekretariat@ckks.pl

Telefon (+48) 733 330 303