



Centrum
Kształcenia Kadr
Sportowych
Bartłomiej Cienciała

★★★★★ 4,9 / 5

3 017 ocen

Suche Igłowanie

Numer usługi 2026/09/30/28768/3846387

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 14.11.2026 do 15.11.2026

1 590,00 PLN brutto

1 590,00 PLN netto

99,38 PLN brutto/h

99,38 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii po II roku studiów, lekarze, osteopaci.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Absolwent samodzielnie wykonuje terapię suchego igłowania. Opracowuje i wykonuje kompleksową terapię rozluźniania punktowego. Zdobyta wiedza umożliwia wprowadzenie nowej usługi do gabinetu fizjoterapeutycznego i pracy indywidualnej z klientem lub sportowcami w klubach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada elementarną wiedzę o bezpieczeństwie wykonywania zabiegu suchego igłowania.	wymienia i opisuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu suchego igłowania	Test teoretyczny
	opisuje zasób technik igłowania	Test teoretyczny
	wymienia teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy suchego igłowania	Test teoretyczny
	opisuje dwa sposoby pracy akupresurą	Test teoretyczny
	zna podstawowe recepty z użyciem akupresury	Test teoretyczny
	potrafi opisać i wyjaśnić mechanizm działania zabiegu suchego igłowania	Test teoretyczny
samodzielnie wykonuje zabieg suchego igłowania i akupresury	prawidłowo diagnozuje pacjenta	Test teoretyczny
	tworzy odpowiedni i skuteczny plan pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie narzędzia pracy i dostosowuje techniki do dysfunkcji pacjenta	Test teoretyczny
Stosuje zasady BHP	używa rękawiczek ochronnych	Test teoretyczny
	stosuje dostępne środki dezynfekujące	Test teoretyczny
	dba o higienę pracy, bezpieczeństwo i komfort klienta	Test teoretyczny
	wymienia "czerwone flagi"	Test teoretyczny
ocenia wskazania niezbędne dla doboru odpowiedniej techniki igłowania	znajduje palpacyjnie punkty spustowe	Test teoretyczny
	stosuje przyrządy do pobudzania punktów spustowych	Test teoretyczny
prowadzi dokumentację medyczną w przypadku suchego igłowania	opisuje karty pacjenta	Test teoretyczny
	przestrzega zasad RODO w dokumentacji zabiegowej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
stosuje zasady współpracy i komunikowania się z pacjentem	określa w jaki sposób pacjent komunikuje próg odczuć bólowych	Test teoretyczny
	komunikuje się niewerbalnie	Test teoretyczny
stosuje zasady etyki w pracy	Pracuje na progu bólu pacjenta a nie swoim	Test teoretyczny
	wyjaśnia mechanizm rozluźniania odruchowego mięśni i punktów spustowych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas szkolenia - 16 godzin zegarowych

DZIEŃ I

WYKŁAD : Historia suchego igłowania i akupresury oraz różnice pomiędzy akupunkturą wschodnią a zachodnią

- Wprowadzenie - co i dlaczego igłujemy?
- Mechanizm działania suchego igłowania w oparciu o najnowsze badania naukowe
- Rodzaje igłowania: powierzchowne/głębokie - cele i zastosowanie
- Omówienie różnych reakcji pacjenta na igłowanie
- Jak połączyć igłowanie z innymi formami terapii by uzyskać najlepsze efekty terapeutyczne?
- Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły?
- Posługiwanie się igłą - zapoznanie z nowym narzędziem pracy

- Metodyka wykonania zabiegu – dezynfekcja, sterylna technika, utylizacja igieł.
- Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu;
- Postępowanie po przypadkowym przebiciu skóry terapeuty igłą zabiegową.
- Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty.
- PRAKTYKA
- Pokaz suchego igłowania i akupresury (praktyczne różnice między powierzchownym a głębokim igłowaniem)
- Pasma biodrowo - piszczelowe - igłowanie powierzchowne
- Suche igłowanie w ujęciu klinicznym
- Mięśnie biegaczy - palpacja, igłowanie
- Naprężacz powięzi szerokiej
- Czworogłowy uda
- Grupa kulszowo-goleniowa
- Grupa przywodzicieli
- Suche igłowanie w przypadku rwy kulszowej + techniki autoterapii (PIR oraz mobilizacje nerwów w pozycjach odbarczających)
- Pośladkowy średni
- Gruszkowaty
- Suche igłowanie w przypadku tzw zespołów bólowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa: stan ostry/stan przewlekły
- Wielodzielny
- Najdłuższy grzbietu
- Biodrowo-żebrowy
- DZIEŃ II
- Suche igłowanie w ujęciu klinicznym
- Brzuchaty łydki
- Płaszczkowaty
- Piszczelowy przedni
- Strzałkowe
- Postępowanie w bólach głowy i karku • części zstępującej czworobocznego,
- Prostownik grzbietu cz. Th

Bóle w okolicy klatki piersiowej, łopatki, barku, łokcia • Podgrzebieniowy

- Równoległoboczny
- Najszerzy grzbietu
- Obły większy
- Obły mniejszy
- Prostownik promieniowy długi nadgarstka
- Zginacz łokciowy nadgarstka

Dodatkowe techniki radzenia sobie z trudnymi lokalizacjami takimi jak: • Kąt górny łopatki

- Dół podłopatkowy
- Czworoboczny grzbietu cz. wstępująca
- Mięśnie leżące nad żebrami

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Tematy dzień I	Zajęcia	Dawid Pietrusik	14-11-2026	08:00	15:00	07:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 -	Przerwa	-	14-11-2026	15:00	16:00	01:00
3 z 5 Tematy dzień II	Zajęcia	Dawid Pietrusik	15-11-2026	08:00	14:00	06:00
4 z 5 -	Przerwa	-	15-11-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 5 -	Walidacja	-	15-11-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 590,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Pietrusik

Fizjoterapeuta, instruktor CKKS. Prowadzi kursy z zakresu suchego igłowania, akupresury, terapii punktów spustowych i masażu. Ukończył liczne kursy z zakresu fizjoterapii w tym suche igłowanie, masaż tkanek głębokich, klasyczny masaż leczniczy. Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorskie materiały prowadzącego - skrypt w postaci wydruku, akcesoria niezbędne do wykonywania zabiegu.

Warunki uczestnictwa

Do realizacji szkolenia i osiągnięcia celu edukacyjnego niezbędne jest:

- przygotowanie sali, stoły do masażu
- tablica
- zakupiony sprzęt w do przeprowadzenia zabiegu suchego igłowania i zachowania sterylnych warunków oraz bezpieczeństwa, środki higieniczne i do dezynfekcji
- aktywny udział w zajęciach
- wykonywanie zleconych zabiegów

Informacje dodatkowe

Organizator zapewnia niezbędne wyposażenie do przeprowadzenia szkolenia. Uczestnicy otrzymują skrypty w postaci papierowej lub elektronicznej.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują Zaświadczenie na druku Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

- "W przypadku finansowania w co najmniej 70% ze środków publicznych przysługuje zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29c ustawy o podatku od towarów i usług."

- „Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się."

- „Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi."

Adres

ul. Władysława Kunickiego 26A

20-412 Lublin

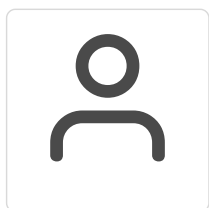
woj. lubelskie

Sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Florczak

E-mail sekretariat@ckks.pl

Telefon (+48) 733 330 303