



SENSORIAMED
DOMINIKA
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5
40 ocen

Refleksologia twarzy i głowy -jednodniowe szkolenie zakończone walidacją i certyfikatem

Numer usługi 2026/09/30/185827/3846260

📍 Tarnowskie Góry
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 01.12.2026 do 15.12.2026

1 599,00 PLN brutto
1 300,00 PLN netto
199,88 PLN brutto/h
162,50 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich pracujących w zawodach terapeutycznych i holistycznych: terapeutów naturalnych, masażystów, kosmetologów, fizjoterapeutów, specjalistów wellness, naturopatów, refleksologów oraz coachów zdrowia, którzy planują rozszerzyć ofertę gabinetu o zabieg refleksologii twarzy i głowy. Wymagana wiedza i umiejętności wstępne: podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka oraz doświadczenie w pracy manualnej z klientem na poziomie podstawowym, pozwalające na samodzielną pracę przy stanowisku zabiegowym.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	30-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów w tym lokalizacji stref refleksyjnych twarzy i głowy, doboru technik masażu refleksologicznego, projektowania indywidualnych sekwencji

zabiegowych z monitorowaniem reakcji, przeprowadzenia wywiadu kwalifikacyjnego i rozpoznania przeciwwskazań, przygotowania stanowiska zgodnie z zasadami higieny, doboru technik zabiegu, prowadzenia dokumentacji zabiegowej, Działania w granicach kompetencji terapeuty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne refleksologii twarzy i głowy oraz jej miejsce wśród terapii naturalnych.	Wyjaśnia koncepcję holizmu oraz mikrosystemów projekcyjnych twarzy i głowy.	Test teoretyczny
	Przedstawia kluczowe etapy rozwoju refleksologii twarzy i głowy oraz twórców map refleksologicznych.	Test teoretyczny
	Omawia założenia przyjęte w refleksologii dotyczące powiązania stref twarzy i głowy z narządami i układami.	Test teoretyczny
	Określa miejsce refleksologii twarzy i głowy wśród terapii naturalnych i odróżnia ją od świadczeń medycznych (brak diagnozowania i leczenia).	Test teoretyczny
Lokalizuje strefy refleksyjne twarzy i głowy z wykorzystaniem wiedzy anatomicznej.	Opisuje budowę anatomiczną twarzy i głowy: główne mięśnie, unerwienie (nerw trójdzielny, nerw twarzowy) i unaczynienie.	Test teoretyczny
	Zaznacza na konturowej mapie twarzy i głowy strefy projekcyjne głównych narządów i układów.	Test teoretyczny
	Lokalizuje metodą palpacyjną na osobie w roli klienta 5 stref refleksyjnych wskazanych przez walidatora.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje strefy reaktywne na podstawie wrażliwości uciskowej i zmian skórnych oraz odnotowuje je w karcie klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kwalifikuje klienta do zabiegu i przygotowuje stanowisko z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny.	Rozróżnia przeciwwskazania bezwzględne i względne oraz wskazuje sytuacje wymagające skierowania klienta do lekarza.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady BHP, higieny i dezynfekcji rąk, powierzchni i narzędzi.	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad kwalifikacyjny z klientem według scenariusza i podejmuje uzasadnioną decyzję o wykonaniu, modyfikacji lub odroczeniu zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko zabiegowe: dezynfekuje ręce i powierzchnie, stosuje materiały jednorazowe, układa klienta w pozycji bezpiecznej i komfortowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg refleksologii twarzy i głowy według indywidualnie zaprojektowanej sekwencji.	Charakteryzuje techniki masażu refleksologicznego (ruchy okrężne, pulsacyjne, relaksacyjne) oraz zasady doboru intensywności i czasu stymulacji.	Test teoretyczny
	Dobiera techniki i intensywność stymulacji do informacji z wywiadu i potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje płynną sekwencję zabiegową obejmującą strefy refleksyjne twarzy i głowy, z zachowaniem ciągłości kontaktu i ergonomii pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcje klienta w trakcie zabiegu i dostosowuje intensywność lub przerywa zabieg w razie niepokojących objawów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi dokumentację zabiegową i planuje dalszą współpracę z klientem.	Omawia zasady prowadzenia karty klienta oraz przetwarzania danych osobowych, w tym danych o zdrowiu, zgodnie z RODO.	Test teoretyczny
	Wypełnia kartę klienta: dane z wywiadu, zgodę na zabieg, przebieg zabiegu, reakcje klienta i zalecenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje wdrożenie usługi refleksologii twarzy i głowy w gabinecie.	Sporządza plan kolejnej wizyty z uzasadnieniem częstotliwości zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje założenia oferty usługi: nazwę zabiegu, czas trwania, przebieg i częstotliwość wizyt.	Test teoretyczny
	Identyfikuje główne ryzyka wdrożenia nowej usługi w gabinecie i wskazuje sposoby ich minimalizacji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje i kompetencje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Podmiot zewnętrzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS ul. Batalionów Chłopskich 19 33-300 Nowy Sącz

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu refleksologii twarzy i głowy. Usługa ma charakter intensywny i praktyczny: trwa 1 dzień szkoleniowy obejmujący 8 godzin zegarowych łącznie z przerwami i walidacją. Ok. 60% czasu zajęć stanowią ćwiczenia praktyczne w parach pod nadzorem trenera.

Warunki organizacyjne

Zajęcia odbywają się w sali z dostępem do węzła sanitarnego i zaplecza kuchennego. Sala wyposażona jest w stanowiska zabiegowe (leżanka lub fotel zabiegowy z regulacją, taboret, lampa, stolik pomocniczy, pojemnik na odpady), projektory wizualne, mapy refleksologiczne twarzy i głowy oraz modele anatomiczne głowy. Uczestnicy pracują w parach i wykonują ćwiczenia wzajemnie na sobie, pełniąc na zmianę rolę terapeuty i klienta. Przy nieparzystej liczbie uczestników organizator zapewnia osobę w roli klienta. Każdy uczestnik otrzymuje materiały jednorazowe (rękawiczki, waciki, podkłady, ręczniki), środki do dezynfekcji oraz kosmetyki do masażu. Te same stanowiska, przygotowane jak w gabinecie, służą do przeprowadzenia walidacji metodą obserwacji w warunkach symulowanych.

Zakres tematyczny i przebieg szkolenia

1. **Wprowadzenie:** powitanie, runda oczekiwania, zasady szkolenia, cele oraz kryteria i przebieg walidacji.
2. **Podstawy teoretyczne:** koncepcja holizmu i mikrosystemów projekcyjnych, historia i twórcy map refleksologii twarzy i głowy, miejsce metody wśród terapii naturalnych i granica między refleksologią a świadczeniami medycznymi.
3. **Anatomia twarzy i głowy:** mięśnie, unerwienie, unaczynienie; strefy projekcyjne narządów i układów; praca z mapami i modelami anatomicznymi, zaznaczanie stref na mapach konturowych.
4. **Kwalifikacja i bezpieczeństwo:** wskazania, przeciwwskazania bezwzględne i względne, sytuacje wymagające skierowania do lekarza, granice kompetencji terapeuty, wywiad kwalifikacyjny, zasady higieny i przygotowania stanowiska.
5. **Praktyka lokalizacyjna:** palpacyjne wyszukiwanie stref refleksyjnych w parach, rozpoznawanie stref reaktywnych, zapisywanie obserwacji w karcie klienta.
6. **Techniki masażu refleksologicznego:** ruchy okrężne, pulsacyjne i relaksacyjne – demonstracja trenera i ćwiczenia w parach pod nadzorem; dobór intensywności i czasu stymulacji, ergonomia pracy terapeuty.
7. **Projektowanie sekwencji zabiegowej:** studia przypadków – na podstawie wywiadu i oceny potrzeb klienta dobór stref i technik, planowanie płynnej sekwencji zabiegu i kolejnych wizyt.
8. **Praktyka zabiegowa i dokumentacja:** wykonanie pełnego zabiegu w parach według własnej sekwencji, monitorowanie reakcji klienta, zalecenia pozabiegowe, karta klienta i RODO, symulacja wywiadu; wdrożenie usługi w gabinecie (oferta, czas, częstotliwość, ryzyka).
9. **Ćwiczenie podsumowujące:** wykonanie skróconej sekwencji z informacją zwrotną od trenera, samoocena według kryteriów walidacji, instruktaż przed walidacją.
10. **Walidacja:** test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych (opis poniżej).

Weryfikacja postępów w trakcie szkolenia

W trakcie zajęć trener na bieżąco weryfikuje postępy uczestników: krótkie pytania kontrolne po bloku teoretycznym, informacja zwrotna podczas ćwiczeń w parach oraz ćwiczenie podsumowujące z samooceną według arkusza kryteriów. Weryfikacja postępów jest elementem procesu kształcenia i nie stanowi walidacji.

Organizacja walidacji

Walidację przeprowadza podmiot zewnętrzny wybrany na 7 dni przed data rozpoczęcia się usługi

1. **Test teoretyczny (15 min)** – test pisemny złożony z 15 pytań zamkniętych oraz 5 zadań otwartych (m.in. zaznaczenie stref projekcyjnych na konturowej mapie twarzy i głowy, wskazanie przeciwwskazań w opisanym przypadku klienta, opis założeń oferty usługi). Test weryfikuje kryteria oznaczone metodą „Test teoretyczny” i jest oceniany przez walidatora. Warunek zaliczenia: co najmniej 70% punktów.
2. **Obserwacja w warunkach symulowanych (30 min)** – na stanowisku przygotowanym jak w gabinecie uczestnik wykonuje zadanie walidacyjne na drugim uczestniku pełniącym rolę klienta: przygotowuje stanowisko, przeprowadza wywiad kwalifikacyjny na podstawie scenariusza klienta przekazanego przez walidatora, lokalizuje palpacyjnie 5 stref wskazanych przez walidatora, wykonuje sekwencję zabiegową (ok. 10 min) z monitorowaniem reakcji klienta, wypełnia kartę klienta, przekazuje zalecenia i plan kolejnej wizyty. Uczestnicy pracują w parach w dwóch turach po 15 minut, ze zmianą ról. Walidator ocenia każdego uczestnika indywidualnie na arkuszu obserwacji zawierającym kryteria oznaczone metodą „Obserwacja w warunkach symulowanych”. Warunek zaliczenia: spełnienie wszystkich kryteriów krytycznych (higiena i przygotowanie stanowiska, rozpoznanie przeciwwskazań, bezpieczeństwo klienta) oraz co najmniej 80% pozostałych kryteriów.

Wynik walidacji jest pozytywny, gdy uczestnik zaliczy obie części. Walidator informuje uczestników o wynikach w dniu walidacji, po sprawdzeniu testów i arkuszy obserwacji. Pozytywny wynik walidacji jest warunkiem nadania kwalifikacji. Dokumentacja walidacji (testy, arkusze obserwacji, protokoły) jest przekazywana podmiotowi certyfikującemu.

Certyfikacja

Dokument potwierdzający nadanie kwalifikacji wystawia podmiot certyfikujący Fundacja My Personality Skills i przesyła absolwentom drogą mailową w terminie do 10 dni roboczych od pozytywnego wyniku walidacji. Wynik uzyskany podczas walidacji zostanie przekazany uczestnikowi tego samego dnia po zakończonym szkoleniu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia; cele, zasady, kryteria i przebieg walidacji	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-12-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 14 Podstawy teoretyczne: holizm, mikrosystemy projekcyjne, historia i rozwój refleksologii twarzy i głowy, granice metody	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-12-2026	09:15	09:55	00:40
3 z 14 Anatomia twarzy i głowy; strefy refleksyjne i mapy projekcyjne narządów i układów	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-12-2026	09:55	10:40	00:45
4 z 14 -	Przerwa	-	01-12-2026	10:40	10:55	00:15
5 z 14 Wskazania, przeciwwskazania, granice kompetencji, wywiad kwalifikacyjny, higiena i przygotowanie stanowiska	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-12-2026	10:55	11:35	00:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Praktyka lokalizacyjna: palpacja stref refleksyjnych w parach, rozpoznawanie stref reaktywnych	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-12-2026	11:35	12:35	01:00
7 z 14 Techniki masażu refleksologicznego: ruchy okrężne, pulsacyjne, relaksacyjne - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-12-2026	12:35	13:30	00:55
8 z 14 -	Przerwa	-	01-12-2026	13:30	14:15	00:45
9 z 14 Projektowanie indywidualnych sekwencji zabiegowych - studia przypadków, wywiad i ocena potrzeb klienta	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-12-2026	14:15	15:00	00:45
10 z 14 -	Przerwa	-	01-12-2026	15:00	15:15	00:15
11 z 14 Praktyka zabiegowa w parach: pełna sekwencja zabiegu; karta klienta i RODO; wdrożenie usługi w gabinecie	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-12-2026	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Podsumowanie z informacją zwrotną, samoocena, instruktaż przed walidacją	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-12-2026	16:00	16:15	00:15
13 z 14 -	Walidacja	-	01-12-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	01-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 599,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	199,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	246,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Pani Dominika to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, która od ponad 9 lat z powodzeniem prowadzi szkolenia , a jej prawdziwą pasją są terapie naturalne, w szczególności akupunktura kosmetyczna, pinezkowanie twarzy i terapia Bowena. Swoją praktykę prowadzi w Tarnowskich Górach, gdzie z powodzeniem łączy medycynę naturalną z nowoczesnym podejściem do zdrowia i estetyki. Jej doświadczenia w dziedzinie akupunktury pozwalają na holistycznym podejściu do każdego klienta, zarówno w zakresie poprawy wyglądu skóry, redukcji zmarszczek, jak i poprawy ogólnego samopoczucia. Pani Dominika słynie z dbałości o wysoką jakość przekazywanej wiedzy. Prowadzone przez nią szkolenia kierowane są do osób które chcą zdobyć kwalifikacje z zakresu skutecznych, naturalnych metody pracy z twarzą i ciałem. Dzięki praktycznemu doświadczeniu oraz zaangażowaniu w rozwój uczestników, każde szkolenie prowadzone przez Panią Dominikę to połączenie wiedzy, pasji i realnych efektów. Dominika posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Międzynarodowa Szkoła Akupunktury AcuArt w Katowicach (marzec 2026).
Terapia Bowena (maj 2025)
Szkolenie BODY PROCES (maj 2024).
Terapia bańkami chińskimi (luty2024)
Masaż gorącymi kamieniami (czerwiec 2024)
Szkolenie Japoński Masaż Kobido (sierpień 2023).
Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023).
Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy - obszerny materiał dydaktyczny w formie papierowej z możliwością własnych notatek
- Długopis
- Niezbędne materiały do wykonania ćwiczeń podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed
- W przypadku nieosiągnięcia minimalnej ilości uczestników, usługodawca może zmienić termin szkolenia informując zapisanych już uczestników.

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547