



SENSORIAMED
DOMINIKA
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5
40 ocen

Akupunktura kosmetyczna estetyczno-regeneracyjna - poziom zaawansowany - szkolenie zakończone certyfikacją

Numer usługi 2026/09/30/185827/3845978

📍 Tarnowskie Góry
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 04.12.2026 do 17.12.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
256,25 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do profesjonalistów branży kosmetycznej, medycyny estetycznej, fizjoterapii oraz dziedzin pokrewnych (kosmetologów, fizjoterapeutów, lekarzy, terapeutów), którzy w swojej pracy wykonują lub planują wykonywać zabiegi na twarzy i ciele i chcą rozszerzyć zakres usług o zaawansowane techniki akupunktury kosmetycznej. Od uczestników wymagane jest wcześniejsze opanowanie podstaw akupunktury kosmetycznej, potwierdzone ukończeniem kursu „Akupunktura kosmetyczna” na poziomie podstawowym lub kursu „Pinezkowanie twarzy z elementami akupunktury”
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zaawansowanych zabiegów akupunktury kosmetycznej w obrębie twarzy, skóry głowy i ciała, w tym do przeprowadzania oceny stanu skóry i napięcia mięśni

twarzy w ujęciu energetycznym, doboru i wykonywania technik nakłuć oraz opracowywania indywidualnych planów zabiegowych. Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji, spoza ZSK potwierdzonej certyfikatem wydawanym przez międzynarodową instytucję certyfikującą po pozytywnym wyniku walidacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy energetyczne akupunktury kosmetycznej estetyczno-regeneracyjnej.	Charakteryzuje podstawy energetyczne akupunktury kosmetycznej estetyczno-regeneracyjnej.	Test teoretyczny
	Definiuje podstawowe terminy stosowane w ocenie estetycznej w ujęciu energetycznym.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zależności między równowagą energetyczną a widocznymi cechami skóry i tkanek.	Test teoretyczny
Przeprowadza ocenę kolorystyczną i palpacyjną twarzy w ujęciu energetycznym.	Interpretuje odcienie skóry jako wskaźniki zaburzeń (gorąco, wilgoć, zastój, niedobór).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia napięcie mięśni twarzy metodą palpacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Łączy wynik diagnozy z wyborem odpowiednich technik zabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje nakłucia kierunkowe i warstwowe w modelowaniu owalu twarzy, policzków i okolicy ust.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje techniki nakłuć w pracy z mięśniami twarzy i punktami motorycznymi.	Równoważy pracę mięśni nadaktywnych i osłabionych w celu uzyskania efektu liftingu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera protokół zabiegowy do opadania tkanek i napięcia w obrębie żuchwy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i wykonuje zabiegi na skórę twarzy, okolicę oczu, przebarwienia i blizny.	Charakteryzuje przyczyny zmian w okolicy oczu i kondycji skóry w ujęciu energetycznym.	Test teoretyczny
	Stosuje techniki pobudzające krążenie, odżywienie i regenerację skóry twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera technikę zabiegową do skóry trądzikowej, blizn potrądzikowych i pourazowych oraz przebarwień.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi na skórę głowy, włosy, nadmierną potliwość i cellulit.	Charakteryzuje przyczyny osłabienia włosów, nadmiernej potliwości i cellulitu w ujęciu energetycznym.	Test teoretyczny
	Stosuje techniki poprawiające odżywienie mieszków włosowych i krążenie w skórze głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki nakłuć przyspieszające drenaż i aktywację tkanek w zabiegach na cellulit.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegów nakłuwania.	Test teoretyczny
Stosuje zasady bezpieczeństwa i aseptyki w zabiegach akupunktury kosmetycznej.	Opisuje postępowanie w przypadku powikłań (krwiak, omdlenie, reakcja alergiczna).	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko, skórę klienta i igły zgodnie z zasadami aseptyki oraz utylizuje odpady zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje indywidualny plan zabiegowy na podstawie oceny.	Analizuje potrzeby i wynik oceny przypadku modelowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Łączy poznane protokoły w plan zabiegowy z liczbą i częstotliwością zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi konsultację z klientem z poszanowaniem granic kompetencji zawodowych.	Przeprowadza wywiad i odbiera świadomą zgodę klienta na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje sytuacje wymagające skierowania klienta do lekarza i informuje o tym klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe w sposób zrozumiały.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Katarzyna Pańczyniak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS ul. Batalionów Chłopskich 19 33-300 Nowy Sącz

Program

Szkolenie stacjonarne, 3 dni po 8 godzin zegarowych, łącznie 24 godziny zegarowe: zajęcia teoretyczne 8 h 30 min, zajęcia praktyczne 10 h 40 min, walidacja 1 h 30 min, przerwy 3 h 20 min. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Dzień 1: Bezpieczeństwo, podstawy energetyczne, ocena i praca z mięśniami twarzy

- Zasady bezpieczeństwa i aseptyki, przeciwwskazania, postępowanie przy powikłaniach, konsultacja i zgoda klienta.
- Koncepcja nadmiaru i niedoboru; Qi, Krew, Yin, Yang i Pięć Elementów w ocenie skóry, napięcia mięśni i kondycji włosów.
- Ocena kolorystyczna twarzy: odcienie skóry jako wskazówki gorąca, wilgoci, niedoboru i zastoju.
- Budowa i funkcje mięśni twarzy w kontekście starzenia, opadania tkanek i asymetrii; łączenie wyniku oceny z doborem technik.
- Równoważenie mięśni nadaktywnych i osłabionych; rola punktów motorycznych.
- Palpacja i ocena napięcia mięśni twarzy - ćwiczenia w parach.
- Techniki nakłuć w pracy z mięśniami i punktami motorycznymi; nakłucia kierunkowe i warstwowe (owal, policzki, okolica ust); protokoły przy opadaniu tkanek i napięciu żuchwy.

Dzień 2: Skóra twarzy, okolica oczu, przebarwienia i blizny

- Okolice oczu: obrzęki, cienie, opadanie powiek, zapadnięcia - przyczyny w ujęciu niedoboru krwi i energii, zastoju i wilgoci.
- Skóra matowa, szara, odwodniona i zmęczona - techniki pobudzające krążenie i regenerację; praktyka w parach na całej twarzy.
- Zabiegi na skórę trądzikową w zależności od obrazu (gorąco, wilgoć, zastój).
- Zabiegi na blizny potrądzikowe i pourazowe oraz przebarwienia.
- Indywidualne plany zabiegowe - ćwiczenia na przypadkach i omówienie przypadków uczestników.

Dzień 3: Skóra głowy, włosy, potliwość, cellulit; walidacja

- Osłabione i wypadające włosy; odżywienie mieszków włosowych i krążenie w skórze głowy; praca z napięciem tkanek głowy.
- Nadmierna potliwość - techniki miejscowe i ogólne.
- Cellulit - praca z tkanką łączną i dolnymi partiami ciała, techniki nakłuć przyspieszające drenaż.
- Łączenie protokołów i opracowanie spersonalizowanego planu zabiegowego dla przypadku modelowego.
- Walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych i test teoretyczny.

Warunki organizacyjne

- Grupa od 3 do 10 osób, praca w parach: stanowiska zabiegowe z regulowanymi łózkami kosmetycznymi,
- Trenerka prowadzi demonstracje na modelce, następnie uczestnicy ćwiczą w parach pod jej nadzorem.
- Każde stanowisko ma igły jednorazowe, środki do dezynfekcji, rękawiczki i pojemnik na odpady medyczne.
- Metody: wykład z prezentacją multimedialną, demonstracja, ćwiczenia w parach, symulacje konsultacji, analiza przypadków, sesje pytań i odpowiedzi.

Organizacja walidacji

- Walidację przeprowadza osoba inna niż trenerka (rozdzielność funkcji kształcenia i walidacji), upoważniona przez instytucję certyfikującą Fundację My Personality Skills.
- Obserwacja w warunkach symulowanych (30 min): każdy uczestnik przeprowadza na partnerze z pary krótką konsultację, ocenę twarzy, przygotowanie stanowiska i wybrany przez walidatora protokół nakłuć oraz przedstawia plan zabiegowy. Walidatorka ocenia każde kryterium w arkuszu obserwacji (spełnia / nie spełnia).
- Test teoretyczny (15 min): 20 pytań zamkniętych obejmujących kryteria walidowane testem.

- Warunek zaliczenia: test na co najmniej 80% oraz spełnienie wszystkich kryteriów oznaczonych w arkuszu obserwacji jako obowiązkowe (bezpieczeństwo i aseptyka, poprawność techniki nakłuć). Wyniki uczestnicy poznają w dniu walidacji.
- Po pozytywnym wyniku walidacji instytucja certyfikująca wystawia certyfikat i przesyła go e-mailem w ciągu 10 dni roboczych od zakończenia zajęć; ten okres uwzględniono w terminie realizacji usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Bezpieczeństwo i aseptyka, przeciwwskazania, powikłania, konsultacja i zgoda klienta	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	04-12-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 32 Nadmiar i niedobór; Qi, Krew, Yin, Yang i Pięć Elementów w ocenie skóry, mięśni i włosów	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	04-12-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 32 Ocena kolorystyczna twarzy - odcienie skóry (gorąco, wilgoć, niedobór, zastój)	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	04-12-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 32 -	Przerwa	-	04-12-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 32 Budowa i funkcje mięśni twarzy; łączenie wyniku oceny z doborem technik	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	04-12-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 32 Równoważenie mięśni nadaktywnych i osłabionych; punkty motoryczne	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	04-12-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 32 -	Przerwa	-	04-12-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 32 Palpacja i ocena napięcia mięśni twarzy - ćwiczenia w parach	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	04-12-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 32 Techniki nakłuć w pracy z mięśniami i punktami motorycznymi - demonstracja i praktyka	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	04-12-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 32 -	Przerwa	-	04-12-2026	16:00	16:10	00:10
11 z 32 Nakłucia kierunkowe i warstwowe (owal, policzki, usta); protokoły przy opadaniu tkanek i napięciu żuchwy	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	04-12-2026	16:10	17:00	00:50
12 z 32 Okolice oczu - obrzęki, cienie, opadanie powiek; przyczyny w ujęciu energetycznym	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	05-12-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 32 Skóra matowa i odwodniona - techniki pobudzające krążenie i regenerację	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	05-12-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 32 -	Przerwa	-	05-12-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 32 Praktyka w parach na całej twarzy	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	05-12-2026	11:15	12:15	01:00
16 z 32 Zabiegi na skórę trądzikową wg obrazu (gorąco, wilgoć, zastój)	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	05-12-2026	12:15	13:00	00:45
17 z 32 -	Przerwa	-	05-12-2026	13:00	13:45	00:45
18 z 32 Blizny potrądzikowe i pourazowe - techniki pobudzające regenerację	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	05-12-2026	13:45	14:45	01:00
19 z 32 Przebarwienia związane z zastojem krwi i nadmiarem ciepła - dobór techniki	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	05-12-2026	14:45	15:30	00:45
20 z 32 -	Przerwa	-	05-12-2026	15:30	15:45	00:15
21 z 32 Indywidualne plany zabiegowe - ćwiczenia na przypadkach	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	05-12-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 32 Omówienie planów i przypadków uczestników	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	05-12-2026	16:30	17:00	00:30
23 z 32 Osłabione i wypadające włosy; odżywienie mieszków i krążenie w skórze głowy	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	06-12-2026	09:00	10:15	01:15
24 z 32 Skóra głowy i napięcie tkanek głowy — praktyka w parach	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	06-12-2026	10:15	11:30	01:15
25 z 32 -	Przerwa	-	06-12-2026	11:30	11:45	00:15
26 z 32 Nadmierna potliwość i cellulit - przyczyny w ujęciu energetycznym	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	06-12-2026	11:45	12:15	00:30
27 z 32 Techniki miejscowe i ogólne przy nadmiernej potliwości	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	06-12-2026	12:15	12:45	00:30
28 z 32 Cellulit tkanka łączna i dolne partie ciała, nakłucia przyspieszające drenaż	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	06-12-2026	12:45	13:30	00:45
29 z 32 -	Przerwa	-	06-12-2026	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 32 Łączenie protokołów - spersonalizowany plan zabiegowy dla przypadku modelowego	Zajęcia	Dr n. biol. Agnieszka Dela	06-12-2026	14:15	16:15	02:00
31 z 32 -	Walidacja	-	06-12-2026	16:15	16:30	00:15
32 z 32 -	Walidacja	-	06-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	19:50
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:25
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:20

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	256,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	184,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr n. biol. Agnieszka Dela

Pani Agnieszka Dela ukończyła Uniwersytetu Łódzkiego, uzyskując tytuł doktora nauk biologicznych na wydziale biologii i nauk o ziemi w zakresie mikrobiologii. Dr n. biol. Agnieszka Dela ukończyła studia podyplomowe z diagnostyki laboratoryjnej na Akademii Medycznej w Łodzi, uzyskując tytuł diagnosty laboratoryjnego.

Pani Agnieszka to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, mikrobiolog i diagnosta laboratoryjny. Od ponad 8 lat prowadzi szkolenia z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia i wyglądu. Specjalizuje się w akupunkturze kosmetycznej twarzy, łącząc medycynę chińską z nowoczesnym podejściem do estetyki. Prowadzi praktykę w Gabinecie Balans Shen w Łodzi. Jest wykładowczynią w Międzynarodowej Szkole Akupunktury Klasycznej "Acuart" oraz członkinią Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Edukuje m.in. na Uniwersytetach Trzeciego Wieku i w Stowarzyszeniu Kobiety. Jej szkolenia kierowane są do kosmetyków, fizjoterapeutów, lekarzy i terapeutów chcących zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie naturalnych metod odmładzania. Znana z wysokiej jakości przekazywanej wiedzy i zaangażowania, oferuje holistyczne podejście do zdrowia i urody. Pani Agnieszka posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypty szkoleniowe - opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego z możliwością własnych notatek
- Długopis
- Niezbędne materiały do wykonania zabiegów podczas szkolenia (igły, pinezki, kremy znieczulające)

Warunki uczestnictwa

Warunkiem koniecznym udziału w szkoleniu jest wcześniejsze opanowanie podstaw akupunktury kosmetycznej, potwierdzone ukończeniem kursu „Akupunktura kosmetyczna” na poziomie podstawowym lub kursu „Pinezkowanie twarzy z elementami akupunktury”. Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, wykonujących zawód w branży kosmetycznej, medycyny estetycznej, fizjoterapii lub dziedzinach pokrewnych.

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień (Dz.U. z 2025 r., poz. 832) - usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz ściśle z nimi związane.
- Usługa realizowana w formie stacjonarnej, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku nieosiągnięcia minimalnej liczby uczestników organizator może zmienić termin realizacji usługi po wcześniejszym poinformowaniu zapisanych kursantów oraz właściwych operatorów dofinansowania.
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed.
- W razie potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt przed zapisem na usługę.
- Podczas szkolenia NIE UŻYWA SIĘ: biostymulatorów tkankowych, kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia, kwasu polikaprolaktonowego ani polinukleotydów.

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547