



AKADEMIA AQUA
FLY Miłosz
Dąbrowski

★★★★★ 5,0 / 5
1 338 ocen

Focusing Relacji Wewnętrznych – zaawansowana dynamika relacji, świat części i procesu

Numer usługi 2026/09/30/43359/3845868

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 22:30 h
- 📅 05.01.2027 do 23.03.2027

4 920,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
218,67 PLN brutto/h
177,78 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób rozwijających kompetencje w zakresie Focusingu Relacji Wewnętrznych, w szczególności psychoterapeutów, coachów, trenerów oraz osób pracujących lub przygotowujących się do pracy w obszarze wspierania rozwoju innych osób. Uczestnik powinien posiadać podstawowe kompetencje w zakresie Focusingu Relacji Wewnętrznych, w tym umiejętność budowania bezpiecznej relacji, empatycznego słuchania, pracy z doświadczeniem cielesnym oraz prowadzenia i domykania podstawowego procesu Focusingu.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	04-01-2027
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do prowadzenia procesów Focusingu Relacji Wewnętrznych z uwzględnieniem złożonej dynamiki wewnętrznych części, mechanizmów ochrony i oporu oraz doświadczenia Felt Sense. Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił rozpoznawać i wspierać procesy związane z częściami, granicami i trudnymi

emocjami, dostosowywać sposób prowadzenia do doświadczenia klienta oraz rozpoznawać własne reakcje i rezonans pojawiające się w relacji z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje dynamikę części oraz mechanizmy ochrony i oporu w procesie Focusingu	Rozpoznaje przejawy części pojawiających się w procesie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia funkcję mechanizmów ochrony i oporu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia procesy określane jako „bliskie” i „dalekie”	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje pracę z Felt Sense oraz różnymi formami doświadczenia	Rozpoznaje sygnały prowadzące do Felt Sense	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje odczucia ciała, emocje, obrazy, gesty i symbole w prowadzeniu procesu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje sposób towarzyszenia do doświadczenia osoby	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi proces z uwzględnieniem granic, trudnych emocji oraz reakcji ochronnych	Rozpoznaje i respektuje granice własne oraz klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób towarzyszenia do pojawiającego się oporu, pustki, senności lub intelektualizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Towarzyszy osobie w kontakcie z trudnymi emocjami bez narzucania interpretacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje własne reakcje pojawiające się podczas procesu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia doświadczenie klienta od własnej reakcji Przewodnika	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje granice swojej roli podczas prowadzenia procesu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje własny rezonans i reakcje pojawiające się w relacji z klientem		

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa koncentruje się na rozwijaniu zaawansowanych kompetencji Przewodnika Focusingu Relacji Wewnętrznych w zakresie pracy z wewnętrznymi częściami, mechanizmami ochrony i oporu, doświadczeniem Felt Sense, granicami oraz trudnymi emocjami. Uczestnicy rozwijają umiejętność rozpoznawania różnych form doświadczenia, dostosowywania sposobu prowadzenia procesu do aktualnych potrzeb klienta oraz świadomego rozpoznawania własnych reakcji pojawiających się w relacji. Istotną część szkolenia stanowią ćwiczenia praktyczne, praca w parach i trójkach, analiza doświadczeń oraz rozwijanie postawy Obecności.

Program szkolenia

1. Śladami świeżego doświadczenia – słuchanie tego, co żywe

- rozwijanie umiejętności pozostawania w pełnej Obecności;
- rozpoznawanie aktualnego, żywego doświadczenia osoby;
- świadome kierowanie uwagi na pojawiające się doświadczenie;
- rozwijanie umiejętności słuchania bez narzucania własnej interpretacji;
- praktyka uważnego towarzyszenia procesowi.

2. Próg praktyki – stawianie czoła wyzwaniom początków

- rozpoznawanie uczuć związanych z rozpoczęciem pracy z klientami;
- identyfikowanie trudności pojawiających się w początkowej praktyce;
- rozwijanie świadomości własnych reakcji Przewodnika;
- analiza doświadczeń związanych z prowadzeniem procesów;
- rozwijanie gotowości do dalszej praktyki.

3. Wielość wewnątrz nas – spotkanie z częściami

- rozpoznawanie części pojawiających się w procesie;
- poznawanie sposobów ujawniania się części;
- rozwijanie relacji z częściami;
- podążanie za doświadczeniem części bez narzucania interpretacji;
- praktyczne ćwiczenia pracy z częściami.

4. Wielość wewnątrz nas – anatomia ochrony i oporu

- rozpoznawanie przejawów ochrony i oporu;
- rozumienie funkcji reakcji ochronnych;
- rozwijanie relacji z częściami pełniącymi funkcje ochronne;
- dostosowywanie sposobu towarzyszenia do pojawiającego się oporu;
- zachowanie postawy Obecności wobec reakcji ochronnych.

5. Bramy doświadczenia – Felt Sense i alchemia symboli

- rozpoznawanie dróg prowadzących do Felt Sense;
- praca z odczuciami płynącymi z ciała;
- uwzględnianie emocji i historii jako form doświadczenia;
- praca z obrazami, gestami i postawą ciała;
- rozpoznawanie znaczenia symboli pojawiających się w procesie;
- wspieranie klienta w kontakcie z różnymi formami doświadczenia.

6. Architektura wewnętrzna – nawigacja procesów „bliskich” i „dalekich”

- rozpoznawanie procesów określanych jako „bliskie” i „dalekie”;
- obserwowanie postaw i nastawień wobec własnego doświadczenia;
- rozpoznawanie emocji pojawiających się wobec innych uczuć;
- dostosowywanie sposobu prowadzenia do dynamiki procesu;
- rozwijanie umiejętności świadomego podążania za procesem.

7. Odczuwanie granic – w sobie i w przestrzeni pomiędzy Przewodnikiem a klientem

- rozpoznawanie własnych granic Przewodnika;
- dostrzeganie granic klienta;
- rozpoznawanie granic w przestrzeni relacji;
- komunikowanie się z klientem z uwzględnieniem granic;
- zachowanie własnej odrębności podczas towarzyszenia procesowi;
- rozwijanie świadomości odpowiedzialności Przewodnika.

8. Wielość wewnątrz nas – w ciele i poza ciałem

- rozpoznawanie różnych przejawów reakcji ochronnych;
- praca z oporem pojawiającym się w procesie;
- rozpoznawanie senności, pustki i intelektualizacji;
- rozwijanie relacji z częściami ochronnymi;
- dostosowywanie sposobu prowadzenia do aktualnej dynamiki procesu.

9. Trudne emocje – towarzyszenie w niebycie, ciemności i chaosie

- rozpoznawanie trudnych stanów emocjonalnych pojawiających się w procesie;
- rozwijanie umiejętności pozostawania w kontakcie z osobą doświadczającą trudnych emocji;
- dostosowywanie sposobu towarzyszenia do intensywności doświadczenia;
- ćwiczenia praktyczne w grupie i trójkach;
- analiza i wymiana doświadczeń uczestników.

10. Lustro i cień – rezonans i automatyczne reakcje Przewodnika

- rozpoznawanie rezonansu pojawiającego się podczas pracy;
- identyfikowanie automatycznych reakcji Przewodnika;
- obserwowanie wpływu doświadczenia klienta na Przewodnika;
- rozróżnianie doświadczenia klienta od własnych reakcji;
- zachowanie granic i postawy Obecności;
- analiza doświadczeń z pracy z nowymi osobami;
- praktyczne ćwiczenia prowadzenia procesu.

Warunki realizacji usługi i dane techniczne

Usługa realizowana jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym, z wykorzystaniem platformy umożliwiającej bezpośrednią komunikację audio i video pomiędzy trenerem a uczestnikami.

Każdy uczestnik powinien posiadać komputer lub inne urządzenie wyposażone w kamerę, mikrofon i głośniki lub słuchawki oraz stabilne łącze internetowe umożliwiające aktywny udział w zajęciach. Uczestnik powinien mieć możliwość korzystania z kamery i mikrofonu podczas ćwiczeń praktycznych prowadzonych w parach i trójkach.

Zajęcia obejmują część teoretyczną oraz praktyczną. Część praktyczna realizowana jest w szczególności poprzez ćwiczenia w parach i trójkach, symulacje pracy Przewodnika, pracę z częściami i doświadczeniem Felt Sense, ćwiczenia dotyczące granic, reakcje na trudne emocje oraz analizę doświadczeń i reakcji pojawiających się podczas prowadzenia procesu.

Podczas ćwiczeń uczestnicy mogą być dzieleni na mniejsze grupy w oddzielnych pokojach wirtualnych. Trener przekazuje instrukcję do ćwiczenia, monitoruje jego realizację oraz po zakończeniu prowadzi omówienie na forum grupy.

Uczestnikom zapewnione zostaną materiały dydaktyczne w formie elektronicznej, obejmujące treści związane z zakresem realizowanej usługi oraz materiały i instrukcje wykorzystywane podczas ćwiczeń praktycznych.

Sposób przeprowadzenia walidacji

Walidacja zostanie przeprowadzona indywidualnie dla każdego uczestnika metodą obserwacji w warunkach symulowanych.

Każdy uczestnik samodzielnie przeprowadzi fragment symulowanej sesji Focusingu Relacji Wewnętrznych z osobą odgrywającą rolę klienta. Zadanie będzie obejmowało rozpoznanie części lub reakcji ochronnej, pracę z doświadczeniem Felt Sense, dostosowanie sposobu prowadzenia do dynamiki procesu, respektowanie granic oraz właściwe reagowanie na pojawiające się trudności lub emocje.

Walidator będzie obserwował sposób realizacji zadania i oceniał wykonanie zgodnie z kryteriami weryfikacji przypisanymi do poszczególnych efektów uczenia się. Podczas wykonywania zadania walidator nie będzie udzielał uczestnikowi wskazówek ani podpowiedzi.

W przypadku większej liczby uczestników zadania będą realizowane kolejno, tak aby możliwa była indywidualna ocena każdej osoby.

Wynik walidacji zostanie udokumentowany w **indywidualnej karcie walidacji**, zawierającej ocenę spełnienia poszczególnych kryteriów weryfikacji oraz końcowy wynik walidacji.

Osoba prowadząca szkolenie nie uczestniczy w ocenie efektów uczenia się uczestników podczas walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Śladami świeżego doświadczenia – słuchanie tego, co żywe	Zajęcia	Agnieszka Klimek	05-01-2027	18:30	19:30	01:00
2 z 31 -	Przerwa	-	05-01-2027	19:30	19:45	00:15
3 z 31 Praktyka uważnego słuchania i podążania za żywym doświadczeniem bez narzucania interpretacji	Zajęcia	Agnieszka Klimek	05-01-2027	19:45	20:45	01:00
4 z 31 Próg praktyki – stawianie czoła wyzwaniom początków	Zajęcia	Agnieszka Klimek	12-01-2027	18:30	19:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 31 -	Przerwa	-	12-01-2027	19:30	19:45	00:15
6 z 31 Analiza doświadczeń Przewodnika, własnych reakcji i wyzwań pojawiających się w początkowej praktyce	Zajęcia	Agnieszka Klimek	12-01-2027	19:45	20:45	01:00
7 z 31 Wielość wewnątrz nas – spotkanie z częściami. Rozpoznawanie części i sposobów ich ujawniania się w procesie	Zajęcia	Agnieszka Klimek	19-01-2027	18:30	19:30	01:00
8 z 31 -	Przerwa	-	19-01-2027	19:30	19:45	00:15
9 z 31 Rozwijanie relacji z częściami – praktyczne ćwiczenia prowadzenia procesu.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	19-01-2027	19:45	20:45	01:00
10 z 31 Wielość wewnątrz nas – anatomia ochrony i oporu. Rozpoznawanie mechanizmów w ochrony i oporu oraz ich funkcji.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	26-01-2027	18:30	19:30	01:00
11 z 31 -	Przerwa	-	26-01-2027	19:30	19:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 31 Rozwijanie relacji z częściami ochronnymi i dostosowywanie sposobu towarzyszenia do pojawiającego się oporu	Zajęcia	Agnieszka Klimek	26-01-2027	19:45	20:45	01:00
13 z 31 Bramy doświadczenia – Felt Sense i alchemia symboli. Odczucia ciała, emocje, historia, obrazy, gesty i postawa ciała jako formy doświadczania.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	02-02-2027	18:30	19:30	01:00
14 z 31 -	Przerwa	-	02-02-2027	19:30	19:45	00:15
15 z 31 Symbole – ich rola, znaczenie i wykorzystanie w kontakcie z Felt Sense; ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	02-02-2027	19:45	20:45	01:00
16 z 31 Architektura wewnętrzna – nawigacja procesów „bliskich” i „dalekich”. Rozpoznawanie charakteru procesu.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	09-02-2027	18:30	19:30	01:00
17 z 31 -	Przerwa	-	09-02-2027	19:30	19:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 31 Postawy, nastawienia i emocje wobec uczuć; dostosowywanie sposobu prowadzenia do dynamiki procesu.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	09-02-2027	19:45	20:45	01:00
19 z 31 Odczuwanie granic – w sobie i w przestrzeni pomiędzy Przewodnikami a klientem. Rozpoznawanie granic własnych i klienta.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	16-02-2027	18:30	19:30	01:00
20 z 31 -	Przerwa	-	16-02-2027	19:30	19:45	00:15
21 z 31 Komunikacja z klientem z uwzględnieniem granic oraz praktyczne ćwiczenia pracy w relacji.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	16-02-2027	19:45	20:45	01:00
22 z 31 Wielość wewnątrz nas – w ciele i poza ciałem. Opór, senność, pustka i intelektualizacja.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	02-03-2027	18:30	19:30	01:00
23 z 31 -	Przerwa	-	02-03-2027	19:30	19:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 31 Rozwijanie innego rodzaju relacji z częściami ochronnymi; praktyczne ćwiczenia prowadzenia procesu.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	02-03-2027	19:45	20:45	01:00
25 z 31 Trudne emocje – towarzyszenie w niebycie, ciemności i chaosie. Rozpoznawanie i towarzyszenie trudnym stanom emocjonalnym.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	09-03-2027	18:30	19:30	01:00
26 z 31 -	Przerwa	-	09-03-2027	19:30	19:45	00:15
27 z 31 Ćwiczenia praktyczne w grupie i trójkach oraz dzielenie się doświadczeniem.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	09-03-2027	19:45	20:45	01:00
28 z 31 Lustro i cień – rezonans i automatyczne reakcje Przewodnika. Rozpoznawanie wpływu doświadczenia klienta na Przewodnika i własnych reakcji.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	23-03-2027	18:30	19:30	01:00
29 z 31 -	Przerwa	-	23-03-2027	19:30	19:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 31 Praktyczne ćwiczenia: rozróżnianie doświadczenia klienta i reakcji Przewodnika, zachowanie granic i postawy Obecności.	Zajęcia	Agnieszka Klimek	23-03-2027	19:45	20:15	00:30
31 z 31 -	Walidacja	-	23-03-2027	20:15	20:45	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:30
w tym suma godzin zajęć	19:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	26:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	177,78 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Klimek

Agnieszka Klimek – psychoterapeutka pracująca w nurcie humanistyczno-doświadczeniowym i postjungowskim nurcie Psychologii Procesu, nauczycielka Focusingu Relacji Wewnętrznych. Od 2011 r. prowadzi praktykę psychoterapeutyczną, a od 2016 r. posiada kwalifikacje nauczycielki Focusingu Relacji Wewnętrznych. Ukończyła dwuletni kurs nauczycielski oraz liczne szkolenia zaawansowane z Focusingu. W 2023 r. ukończyła ponad dwuletni proces certyfikacji w The London Focusing Institute, uzyskując tytuł Focusing-Oriented Psychotherapist (FOT). Posiada kwalifikacje Somatic Experiencing Practitioner – SEP (2018), ukończyła EMDR poziom 1 i 2 (2018), IFS poziom 1 oraz szkolenia specjalistyczne w latach 2020–2024, a także 4 fazy Brainspotting i szkolenia specjalistyczne. Prowadzi indywidualne sesje oraz grupowe szkolenia z Focusingu Relacji Wewnętrznych, a także organizuje i prowadzi Szkołę Focusingu. W okresie ostatnich 5 lat aktywnie prowadzi praktykę psychoterapeutyczną oraz działalność szkoleniową w zakresie Focusingu Relacji Wewnętrznych, rozwijając jednocześnie kwalifikacje w obszarze Focusingu, IFS, Brainspotting i pracy z doświadczeniem somatycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej i/lub drukowanej, obejmujący: materiały prezentowane podczas zajęć, arkusze ćwiczeniowe, szablon mapy ścieżki klienta, szablon procesu i lejka sprzedażowego, arkusz do ewidencji i obsługi leadów, wzory komunikacji sprzedażowej i follow-up, checklistę budowania oferty sprzedażowej, arkusz do analizy podstawowych wskaźników sprzedaży (KPI) oraz materiały do pracy warsztatowej i analizy przypadków.

Materiały zostały przygotowane w sposób umożliwiający ich wykorzystanie podczas ćwiczeń praktycznych oraz po zakończeniu szkolenia do samodzielnego projektowania, monitorowania i optymalizacji procesu sprzedażowego w prowadzonej działalności.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien posiadać podstawową znajomość Focusingu Relacji Wewnętrznych oraz umiejętność prowadzenia podstawowego procesu z nową osobą.

W materiale źródłowym warunkiem wejścia do programu jest ukończenie rocznego podstawowego treningu Focusingu Relacji Wewnętrznych oraz uzyskanie pozytywnej oceny podczas sesji rekrutacyjnej.

Podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich Uczestników/Uczestniczek oraz zastosowanego narzędzia

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją karty usługi.

- w szkoleniu może uczestniczyć uczestnik, który ma podpisaną umowę z operatorem

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Warunki techniczne

****Platforma/Komunikator:****

Usługa będzie prowadzona w formie zdalnej na żywo z wykorzystaniem platformy ****Zoom****.

****Minimalne wymagania sprzętowe dla uczestników:****

* ****Urządzenie:**** Komputer (stacjonarny lub laptop) albo urządzenie mobilne (tablet, smartfon) z wbudowaną lub zewnętrzną kamerą internetową, mikrofonem oraz głośnikami (zalecane korzystanie ze słuchawek w celu uniknięcia sprzężeń dźwięku).

****Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:****

* ****Internet:**** Stabilne łącze internetowe o minimalnej prędkości pobierania i wysyłania na poziomie 2,0 Mbps (zalecane połączenie szerokopasmowe przewodowe lub stabilne Wi-Fi, co gwarantuje płynny przekaz wideo i audio w wysokiej jakości).

****Niezbędne oprogramowanie:****

* Zainstalowana aplikacja ****Zoom Client for Meetings**** (w najnowszej wersji) lub aktualna przeglądarka internetowa obsługująca platformę Zoom (np. Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Safari).

* Oprogramowanie do obsługi i odczytu standardowych plików biurowych (np. Adobe Acrobat Reader do plików PDF, pakiety biurowe do plików typu Word/PowerPoint) w celu zapoznania się z udostępnianymi materiałami szkoleniowymi.

Kontakt



Miłosz Dąbrowski

E-mail milosz@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707