



SENSORIAMED
DOMINIKA
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5
40 ocen

Masaż transbukalny - jednodniowe szkolenie kończące się walidacją i certyfikatem

Numer usługi 2026/09/29/185827/3844312

📍 Tarnowskie Góry
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 10.11.2026 do 24.11.2026

1 845,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
230,63 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do praktykujących kosmetologów, fizjoterapeutów, masażystów oraz terapeutów manualnych twarzy, którzy w codziennej pracy gabinetowej wykonują zabiegi pielęgnacyjne i terapeutyczne w obrębie twarzy i szyi i chcą poszerzyć ofertę o technikę głębokiej pracy na tkankach miękkich z dostępem wewnątrzustnym. Odbiorcami usługi są osoby, które przeprowadzają wywiad i kwalifikują klienta do zabiegu, planują protokół zabiegowy oraz samodzielnie pracują manualnie w obrębie struktur mięśniowo-powięziowych twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	09-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia usługi masażu transbukalnego w gabinecie kosmetycznym lub terapeutycznym, w tym do kwalifikowania klienta do zabiegu, planowania i wykonania obustronnej procedury

wewnątrzustnej z doбором technik manualnych do stanu tkanek, prowadzenia postępowania pozabiegowego oraz komunikacji z klientem, z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje podstawy teoretyczne, anatomiczne i fizjologiczne masażu transbukalnego	omawia genezę oraz założenia metodyczne masażu transbukalnego jako techniki manualnej pracy z twarzą z dostępem wewnątrzustnym	Test teoretyczny
	wskazuje topografię mięśnia żwacza, mięśnia policzkowego, okolicy przyczepów mięśni skrzydłowych oraz mięśni mimicznych okolicy szpary ustnej	Test teoretyczny
	charakteryzuje przebieg struktur powięziowych oraz naczyniowo-nerwowych wyznaczających granice bezpiecznej pracy w obszarze zabiegowym	Test teoretyczny
	opisuje fizjologiczne mechanizmy oddziaływania ucisku wewnątrzustnego na tkankę mięśniową, powięziową oraz na krążenie chłonne	Test teoretyczny
	lokalizuje palpacyjnie, zewnętrznie i wewnątrzustnie, mięsień żwacz, mięsień policzkowy oraz punkty kostne (łuk jarzmowy, kąt i gałąź żuchwy)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela wskazania estetyczne i terapeutyczne do zabiegu, w tym zmiany inwolucyjne, asymetrię twarzy, wzmożone napięcie mięśni żucia oraz następstwa bruxizmu	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta do zabiegu masażu transbukalnego.	wymienia przeciwwskazania bezwzględne do procedury wewnątrzustnej	Test teoretyczny
	rozdziela przeciwwskazania względne oraz wskazuje właściwe postępowanie w przypadku ich stwierdzenia	Test teoretyczny
	przeprowadza wywiad przedzabiegowy, dokumentuje go w karcie klienta i podejmuje decyzję o kwalifikacji do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje przebieg procedury zabiegowej masażu transbukalnego	określa kolejność faz zabiegu: zewnętrznej przygotowawczej, wewnątrzustnej oraz końcowej wyciszającej	Test teoretyczny
	dobiera techniki manualne (ugniatanie, rozciąganie, opracowanie punktów spustowych) do stanu tkanek i celu zabiegu	Test teoretyczny
	określa czas trwania oraz intensywność poszczególnych faz zabiegu w zależności od reakcji tkanek klienta	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady doboru preparatów poślizgowych i pielęgnacyjnych do pracy zewnętrznej i wewnątrzustnej	Test teoretyczny
4. Stosuje zasady bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy przy dostępie wewnątrzustnym	omawia postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych w trakcie procedury wewnątrzustnej	Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko zabiegowe, dezynfekuje ręce i powierzchnie oraz zakłada jednorazowe rękawice nitrylowe zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	postępuje z materiałami jednorazowymi i odpadami zgodnie z zasadami ich segregacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	utrzymuje ergonomiczną pozycję pracy, dostosowując wysokość stołu, ustawienie taboretu i pozycję rąk	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg masażu transbukalnego	wykonuje fazę przygotowawczą zewnętrzną z użyciem technik powierzchniowych, drenażowych i rozgrzewających	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje obustronną fazę wewnątrzustną z zastosowaniem ugniatania, rozciągania i opracowania punktów spustowych mięśnia żwacza	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje głębokość i intensywność ucisku do reakcji tkanek i informacji zwrotnych od osoby poddawanej zabiegowi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje fazę końcową wyciszającą i aplikuje preparat pielęgnacyjny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem i planuje postępowanie pozabiegowe	uzasadnia znaczenie świadomej zgody klienta oraz poczucia bezpieczeństwa w trakcie pracy w jamie ustnej	Test teoretyczny
	planuje częstotliwość oraz liczbę zabiegów w serii w zależności od wskazania	Test teoretyczny
	informuje klienta przed zabiegiem o przebiegu, spodziewanych odczuciach i możliwych reakcjach tkanek oraz uzyskuje jego zgodę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe bezpośrednio po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	reaguje na sygnały dyskomfortu klienta w trakcie pracy wewnątrzustnej, przerywając lub modyfikując technikę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Podmiot zewnętrzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS ul. Batalionów Chłopskich 19 33-300 Nowy Sącz

Program

Szkolenie jest jednodniowym kursem specjalistycznym trwającym 8 godzin zegarowych: 6 godzin zajęć, 75 minut przerw oraz 45 minut walidacji (30 minut obserwacji w warunkach symulowanych i 15 minut testu teoretycznego). Część teoretyczna trwa 2 godziny 30 minut, część praktyczna 3 godziny 30 minut. Zakres usługi dotyczy jednej dziedziny - manualnej pracy z tkankami miękkimi twarzy z dostępem wewnątrzustnym i nie łączy odrębnych dziedzin tematycznych.

Zakres tematyczny części teoretycznej (2 h 30 min)

1. Geneza i założenia metodyczne masażu transbukalnego; różnice między klasycznym masażem kosmetycznym a pracą na strukturach głębokich.
2. Wskazania: zmiany inwolucyjne, asymetria twarzy, przewlekłe napięcia mięśni żucia, następstwa bruxizmu. Przeciwwskazania bezwzględne (m.in. aktywne infekcje i stany zapalne jamy ustnej, opryszczka, gorączka, choroby nowotworowe w obszarze zabiegowym, świeże złamania i urazy twarzoczaszki, świeże zabiegi stomatologiczne i chirurgiczne w jamie ustnej) i względne (m.in. leczenie przeciwrzepliwie, niedawne zabiegi z toksyną botulinową lub wypełniaczami, dysfunkcje stawu skroniowo-żuchwowego w fazie ostrej, nasilony odruch wymiotny, ciąża) oraz postępowanie terapeuty po ich stwierdzeniu.
3. Higiena i BHP: przygotowanie stanowiska, dezynfekcja rąk i powierzchni, stosowanie jednorazowych rękawic nitylowych, gospodarka odpadami, ergonomia pracy terapeuty, zakres wywiadu przedzabiegowego i dokumentacja świadomej zgody.
4. Anatomia topograficzna obszaru zabiegowego: mięsień żwacz, mięsień policzkowy, okolica przyczepów mięśni skrzydłowych, mięśnie mimiczne okolicy szpary ustnej, struktury powięziowe, naczyniowe i nerwowe wyznaczające granice bezpiecznej pracy; fizjologia oddziaływania ucisku wewnątrzustnego na mięśnie, powięź i krążenie chłonne.

Zakres tematyczny części praktycznej (3 h 30 min)

1. Moduł palpacyjny: lokalizacja struktur kostnych i mięśniowych zewnętrznie i wewnątrzustnie, ocena tonusu mięśniowego.
2. Pokaz instruktażowy pełnego zabiegu na modelce z omówieniem sekwencji ruchów, kierunku i głębokości ucisku, rytmu pracy i punktów decyzyjnych protokołu.
3. Praca własna w parach - faza przygotowawcza zewnętrzna (techniki powierzchniowe, drenażowe, rozgrzewające) oraz obustronna faza wewnątrzustna (palpacja, głębokie ugniatanie, rozciąganie, opracowanie zrostów mięśniowo-powięziowych).
4. Techniki zaawansowane: opracowanie mięśnia żwacza, punkty spustowe, przywracanie symetrii napięć, techniki modelujące owal twarzy; faza końcowa wyciszająca, aplikacja preparatów, zalecenia pozabiegowe i planowanie serii zabiegowej.

Warunki organizacyjne realizacji usługi

Zajęcia prowadzone są w grupie 2-8 uczestników. Praca praktyczna odbywa się w parach, w których uczestnicy naprzemiennie pełnią rolę terapeuty i osoby poddawanej zabiegowi. Przy nieparzystej liczbie uczestników lub przeciwwskazaniach uczestnika do bycia modelem Dostawca Usług zapewnia modelkę. Sala wyposażona jest w stanowiska zabiegowe, każde wyposażone w stół do masażu z regulacją wysokości, podglówek, taboret terapeuty, jednorazowe podkłady, preparaty poślizgowe i pielęgnacyjne, jednorazowe rękawice nitylowe, środki do dezynfekcji rąk i powierzchni oraz pojemnik na odpady. Trener nadzoruje bezpośrednio wszystkie stanowiska i koryguje indywidualnie ustawienie rąk, kierunek i głębokość ucisku oraz pozycję pracy. Pokaz instruktażowy trener wykonuje na modelce zapewnionej przez Dostawcę Usług.

Sposób organizacji walidacji

Walidację przeprowadza podmiot zewnętrzny wobec Dostawcy Usług: Walidator jest osobą z wykształceniem lub kwalifikacjami w zakresie kosmetyki, fizjoterapii lub masażu oraz doświadczeniem w wykonywaniu zabiegów na twarzy zdobytym nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi. Walidator nie uczestniczy w procesie kształcenia, a trener nie jest obecny przy ocenie - zapewnia to rozdzielenie funkcji kształcenia i walidacji.

Walidacja trwa 45 minut i obejmuje dwa etapy:

1. Obserwacja w warunkach symulowanych (30 minut). Uczestnicy pracują w swoich parach na stanowiskach zabiegowych. W pierwszej turze (15 minut) jedna osoba z pary wykonuje skróconą, pełną sekwencję zabiegu: rozmowę informacyjną i uzyskanie zgody, wywiad z wpisem do karty klienta, przygotowanie stanowiska i higienę rąk, lokalizację palpacyjną struktur, fazę zewnętrzną, obustronną fazę wewnętrzną, fazę końcową i przekazanie zaleceń pozabiegowych. Po dezynfekcji stanowisk następuje druga tura (15 minut) z zamianą ról. Walidator ocenia każdego uczestnika na arkuszu obserwacji z tabeli efektów uczenia się, w skali spełnia / nie spełnia. Jeden walidator obserwuje jednocześnie nie więcej niż 2 stanowiska.
2. Test teoretyczny (15 minut). Test pisemny składa się z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru obejmujących 14 kryteriów weryfikowanych. Ocena polega wyłącznie na porównaniu odpowiedzi z kluczem przygotowanym przez instytucję certyfikującą.

Wynik pozytywny wymaga spełnienia wszystkich kryteriów obserwacji oraz co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi w teście. Uczestnik poznaje wynik bezpośrednio po zakończeniu walidacji. Dostawca Usług zapewnia warunki organizacyjne, stanowiska, arkusze obserwacji i testy. W terminie realizacji usługi uwzględniono okres oczekiwania na certyfikat wydawany przez Fundację My Personality Skills po pozytywnym wyniku walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do szkolenia i omówienie celów edukacyjnych	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-11-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 13 Geneza i założenia metodyczne masażu transbukalnego - wskazania estetyczne i terapeutyczne, przeciwwskazania bezwzględne i względne	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-11-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 13 Higiena, BHP i przygotowanie stanowiska; wywiad przedzabiegowy i dokumentacja zgody klienta	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-11-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Anatomia topograficzna obszaru zabiegowego i fizjologia oddziaływania ucisku wewnątrzustnego	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-11-2026	10:30	11:30	01:00
5 z 13 -	Przerwa	-	10-11-2026	11:30	11:45	00:15
6 z 13 Moduł palpacyjny - lokalizacja struktur zewnętrznie i wewnętrznie, ocena tonusu	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-11-2026	11:45	12:15	00:30
7 z 13 Pokaz instruktażowy pełnego zabiegu masażu transbukalnego na modelce	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-11-2026	12:15	13:00	00:45
8 z 13 -	Przerwa	-	10-11-2026	13:00	13:45	00:45
9 z 13 Praca praktyczna w parach: faza zewnętrzna i obustronna faza wewnętrzna pod nadzorem trenera	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-11-2026	13:45	15:00	01:15
10 z 13 -	Przerwa	-	10-11-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Techniki zaawansowane, faza końcowa wyciszająca, zalecenia pozbiegowe i planowanie serii	Zajęcia	Dominika Ostrowska	10-11-2026	15:15	16:15	01:00
12 z 13 -	Walidacja	-	10-11-2026	16:15	16:45	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	10-11-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	230,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	246,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Pani Dominika to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, która od ponad 9 lat z powodzeniem prowadzi szkolenia , a jej prawdziwą pasją są terapie naturalne, w szczególności akupunktura kosmetyczna, pineztkowanie twarzy i terapia Bowena. Swoją praktykę prowadzi w Tarnowskich Górach, gdzie z powodzeniem łączy medycynę naturalną z nowoczesnym podejściem do zdrowia i estetyki. Jej doświadczenia w dziedzinie akupunktury pozwalają na holistycznym podejściu do każdego klienta, zarówno w zakresie poprawy wyglądu skóry, redukcji zmarszczek, jak i poprawy ogólnego samopoczucia. Pani Dominika słynie z dbałości o wysoką jakość przekazywanej wiedzy. Prowadzone przez nią szkolenia kierowane są do osób które chcą zdobyć kwalifikacje z zakresu skutecznych, naturalnych metody pracy z twarzą i ciałem. Dzięki praktycznemu doświadczeniu oraz zaangażowaniu w rozwój uczestników, każde szkolenie prowadzone przez Panią Dominikę to połączenie wiedzy, pasji i realnych efektów. Dominika posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Międzynarodowa Szkoła Akupunktury AcuArt w Katowicach (marzec 2026).
Terapia Bowena (maj 2025)
Szkolenie BODY PROCES (maj 2024).
Terapia bańkami chińskimi (luty2024)
Masaż gorącymi kamieniami (czerwiec 2024)
Szkolenie Japoński Masaż Kobido (sierpień 2023).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy - obszerny materiał dydaktyczny w formie papierowej z możliwością własnych notatek
- Długopis
- Niezbędne materiały do wykonania zabiegów podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed
- W przypadku nie osiągnięcia minimalnej liczby uczestników, usługodawca może zmienić datę rozpoczęcia się usługi

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547