



SENSORIAMED
DOMINIKA
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5
40 ocen

Aurikuloterapia - szkolenie

Numer usługi 2026/09/29/185827/3843837

📍 Tarnowskie Góry
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 13.11.2026 do 27.11.2026

1 537,50 PLN brutto
1 250,00 PLN netto
192,19 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich pracujących w zawodach terapeutycznych i holistycznych: terapeutów naturalnych, masażystów, kosmetologów, fizjoterapeutów, specjalistów wellness, naturopatów, refleksologów oraz coachów zdrowia. Wymagana wiedza i umiejętności wstępne: podstawowa znajomość anatomii i fizjologii oraz doświadczenie w pracy manualnej z klientem (co najmniej na poziomie podstawowym). Uczestnik powinien móc samodzielnie pracować przy stanowisku zabiegowym. Zapraszamy osoby planujące rozszerzyć ofertę gabinetu o aurikuloterapię.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów aurikuloterapii. Po jej zakończeniu uczestnik jest przygotowany do: kwalifikowania klienta do zabiegu na podstawie wywiadu, lokalizowania

punktów terapeutycznych małżowiny usznej, projektowania indywidualnego schematu terapeutycznego, wykonywania zabiegu z użyciem igieł z prowadnicą, nasion i presury manualnej z zachowaniem zasad aseptyki, monitorowania reakcji klienta, prowadzenia dokumentacji zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne aurikuloterapii oraz jej miejsce wśród terapii naturalnych.	Wyjaśnia koncepcje holizmu, Yin-Yang, Qi oraz mikrosystemu projekcyjnego ucha.	Test teoretyczny
	Przedstawia kluczowe etapy rozwoju aurikuloterapii oraz twórców koncepcji map ucha.	Test teoretyczny
	Określa rolę aurikuloterapii wśród innych terapii naturalnych i jej powiązania z medycyną chińską (TCM).	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zależność między stanem funkcjonalnym narządów wewnętrznych a reaktywnością punktów ucha.	Test teoretyczny
Lokalizuje punkty terapeutyczne małżowiny usznej z wykorzystaniem map projekcyjnych i badania palpacyjnego.	Opisuje budowę anatomiczną ucha zewnętrznego.	Test teoretyczny
	Wskazuje główne strefy projekcyjne narządów i układów na małżowinie usznej.	Test teoretyczny
	Lokalizuje na małżowinie osoby w roli klienta co najmniej 5 punktów lub stref wskazanych przez osobę walidującą, posługując się mapą projekcyjną i palpacją.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odróżnia punkty reaktywne od niereaktywnych na podstawie bolesności uciskowej i zmian skórnych oraz zaznacza punkty reaktywne na schemacie ucha w karcie klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kwalifikuje klienta do zabiegu i przygotowuje stanowisko z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i aseptyki.	Rozróżnia przeciwwskazania bezwzględne i względne oraz sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady BHP, aseptyki i dezynfekcji oraz postępowania z odpadami po zabiegu igłowym.	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad kwalifikacyjny z osobą w roli klienta i na jego podstawie podejmuje decyzję o wykonaniu zabiegu, jego modyfikacji lub skierowaniu do lekarza.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko zabiegowe, dezynfekuje ręce i skórę małżowiny, stosuje jednorazowe materiały i umieszcza zużyte igły w pojemniku na odpady ostre.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera techniki stymulacji, projektuje indywidualny schemat terapeutyczny i wykonuje zabieg aurikuloterapii.	Charakteryzuje techniki stymulacji: nakłuwanie igłami z prowadnicą, aplikację nasion oraz presurę manualną.	Test teoretyczny
	Dobiera punkty terapeutyczne do schematu na podstawie diagnostyki funkcjonalnej i opisu przypadku.	Test teoretyczny
	Omawia zasady planowania przebiegu zabiegu, kolejność etapów, czas stymulacji oraz postępowanie w razie reakcji niepożądanych.	Test teoretyczny
	Wykonuje zabieg według zaprojektowanego schematu, stosując co najmniej dwie techniki stymulacji (w tym nakłucie igłą z prowadnicą) zgodnie z zasadami bezpiecznego nakłucia i mocowania materiału.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcje osoby w roli klienta w trakcie zabiegu i po jego zakończeniu (pytania o samopoczucie, obserwacja skóry, krwawienia, objawów zasłabnięcia) i odpowiednio reaguje.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi dokumentację zabiegową i planuje wdrożenie usługi w gabinecie.	Omawia zasady prowadzenia karty klienta, zapisów zabiegowych oraz dokumentacji zgodnej z RODO.	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy oferty usługi: nazwę zabiegu, czas trwania, plan zabiegu i plan kolejnej wizyty.	Test teoretyczny
	Identyfikuje główne ryzyka związane z wdrożeniem nowej usługi w gabinecie i wskazuje sposoby ich minimalizacji.	Test teoretyczny
	Uzupełnia kartę klienta po zabiegu (wywiad, wykorzystane punkty, techniki, reakcje, zalecenia) z zachowaniem zasad ochrony danych osobowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega granic kompetencji terapeuty i zasad komunikacji z klientem.	Omawia zasady kwalifikacji klienta do zabiegu oraz granice kompetencji terapeuty.	Test teoretyczny
	Informuje osobę w roli klienta o przebiegu zabiegu, możliwych odczuciach i reakcjach oraz uzyskuje jej zgodę przed rozpoczęciem zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje zalecenia pozabiegowe i proponuje plan kolejnej wizyty w sposób zrozumiały dla klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Podmiot Zewnętrzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS ul. Batalionów Chłopskich 19 33-300 Nowy Sącz

Program

Zakres tematyczny i przebieg szkolenia

1. Podstawy teoretyczne:

- wprowadzenie do medycyny chińskiej (holizm, Yin-Yang, Qi, meridiany)
- historia i rozwój aurikuloterapii
- koncepcja mikrosystemu ucha - prezentacja na czytelnych slajdach z mapami projekcyjnymi i zdjęciami.

1. Anatomia i topografia małżowiny usznej:

- budowa struktur ucha zewnętrznego
- strefy projekcyjne narządów i układów
- praca z mapami ucha, ćwiczenia zaznaczania punktów na modelach.

1. Wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo:

- obszary zastosowania metody
- przeciwwskazania bezwzględne i względne
- procedury konsultacji lekarskiej
- granice kompetencji terapeuty
- zasady higieny, aseptyki i dezynfekcji.

1. Praktyka lokalizacyjna:

- palpacyjne wyszukiwanie punktów aktywnych na modelach, a następnie na żywych uszach uczestników w parach
- rozpoznawanie punktów reaktywnych.

1. Techniki stymulacji:

- bezpieczne nakłuwanie igłami z prowadnicą
- aplikacja nasion
- presura manualna - demonstracje trenera i ćwiczenia własne uczestników pod nadzorem.

1. Projektowanie schematów terapeutycznych:

- analiza przypadków
- palpacyjna diagnostyka funkcjonalna
- dobór punktów na podstawie stanu klienta
- planowanie przebiegu zabiegu i kolejnych wizyt.

1. Praktyka zabiegowa i wdrożenie usługi

- wykonanie pełnego zabiegu w parach według własnego schematu, z zachowaniem zasad aseptyki
- wywiad kwalifikacyjny, informowanie klienta i uzyskanie zgody
- prowadzenie karty klienta i dokumentacji zgodnej z RODO
- omówienie wdrożenia usługi w gabinecie (oferta, cennik, ryzyka)

1. Walidacja

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych

Warunki organizacyjne

- Kameralna grupa ćwiczenia praktyczne prowadzone są w parach, a każdy uczestnik na przemian pełni rolę terapeuty i klienta.
- Każda para ma do dyspozycji stanowisko zabiegowe wyposażone w leżankę lub fotel zabiegowy, lampę z lupą, środki do dezynfekcji rąk i skóry, jednorazowe materiały (rękawiczki, gaziki, plastry), pojemnik na odpady ostre oraz mapy projekcyjne ucha.
- Uczestnicy otrzymuje model (fantom) małżowiny usznej do ćwiczeń lokalizacyjnych oraz komplet igieł z prowadnicą i nasion.
- Wszystkie etapy pracy igłowej odbywają się pod bezpośrednim nadzorem trenera.
- Zajęcia teoretyczne prowadzone są z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej i skryptu szkoleniowego.

Sposób organizacji walidacji

- Walidacja odbywa się po zakończeniu części szkoleniowej, w dniu szkolenia, w tym samym miejscu. Prowadzi ją podmiot zewnętrzny - osoba inna niż prowadząca kształcenie, co zapewnia rozdzielność funkcji. Trener nie uczestniczy w ocenie.

- Etap 1 – test teoretyczny (15 minut): pytania zamknięte jednokrotnego wyboru obejmujących wszystkie kryteria weryfikacji przypisane do testu. Test ocenia osoba walidująca na podstawie klucza odpowiedzi. Warunek zaliczenia: co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi.
- Etap 2 – obserwacja w warunkach symulowanych (30 minut): każdy uczestnik wykonuje skrócony zabieg aurikuloterapii na drugim uczestniku pary pełniącym rolę klienta, obejmujący wywiad kwalifikacyjny i uzyskanie zgody, przygotowanie stanowiska, lokalizację co najmniej 5 punktów wskazanych przez osobę walidującą, stymulację według własnego schematu co najmniej dwiema technikami, monitorowanie reakcji, uzupełnienie karty klienta oraz przekazanie zaleceń. Obserwacja przebiega w dwóch turach po ok. 15 minut (w każdej turze ocenianych jest dwoje uczestników, po czym następuje zamiana ról). Osoba walidująca ocenia każde kryterium w arkuszu obserwacji.
- Warunek zaliczenia obserwacji: spełnienie wszystkich kryteriów dotyczących bezpieczeństwa (kwalifikacja klienta, aseptyka, postępowanie z odpadami ostrymi, monitorowanie reakcji) oraz co najmniej 80% pozostałych kryteriów obserwacyjnych.
- Pozytywny wynik walidacji oznacza zaliczenie obu etapów i jest warunkiem nadania kwalifikacji. Uczestnik poznaje wynik walidacji w dniu jej przeprowadzenia.
- Certyfikat potwierdzający nadanie kwalifikacji wystawia Fundacja My Personality Skills i przesyła go drogą mailową w terminie do 10 dni roboczych od uzyskania pozytywnego wyniku walidacji. Okres ten został uwzględniony w terminie realizacji usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie, zasady szkolenia; podstawy medycyny chińskiej (holizm, Yin-Yang, Qi), mikrosystem ucha, historia i rozwój aurikuloterapii	Zajęcia	Dominika Ostrowska	13-11-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 12 Anatomia i topografia małżowiny usznej, mapy projekcyjne narządów i układów	Zajęcia	Dominika Ostrowska	13-11-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 12 -	Przerwa	-	13-11-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Wskazania, przeciwwskazania, granice kompetencji terapeuty, zasady higieny i aseptyki	Zajęcia	Dominika Ostrowska	13-11-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 12 Praktyka lokalizacyjna: palpacja punktów na modelach i na uszach uczestników w parach, rozpoznawanie punktów reaktywnych	Zajęcia	Dominika Ostrowska	13-11-2026	11:30	12:45	01:15
6 z 12 Techniki stymulacji: igły z prowadnicą, nasiona, presura manualna - demonstracja i ćwiczenia pod nadzorem	Zajęcia	Dominika Ostrowska	13-11-2026	12:45	13:45	01:00
7 z 12 -	Przerwa	-	13-11-2026	13:45	14:30	00:45
8 z 12 Projektowanie indywidualnych schematów terapeutycznych - analiza przypadków, diagnostyka funkcjonalna	Zajęcia	Dominika Ostrowska	13-11-2026	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Praktyka zabiegowa w parach: pełny protokół zabiegu, wywiad kwalifikacyjny, karta klienta i RODO, wdrożenie usługi w gabinecie	Zajęcia	Dominika Ostrowska	13-11-2026	15:15	16:00	00:45
10 z 12 -	Przerwa	-	13-11-2026	16:00	16:15	00:15
11 z 12 -	Walidacja	-	13-11-2026	16:15	16:30	00:15
12 z 12 -	Walidacja	-	13-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 537,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	246,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Pani Dominika to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, która od ponad 9 lat z powodzeniem prowadzi szkolenia , a jej prawdziwą pasją są terapie naturalne, w szczególności akupunktura kosmetyczna, pinezkowanie twarzy i terapia Bowena. Swoją praktykę prowadzi w Tarnowskich Górach, gdzie z powodzeniem łączy medycynę naturalną z nowoczesnym podejściem do zdrowia i estetyki. Jej doświadczenia w dziedzinie akupunktury pozwalają na holistycznym podejściu do każdego klienta, zarówno w zakresie poprawy wyglądu skóry, redukcji zmarszczek, jak i poprawy ogólnego samopoczucia. Pani Dominika słynie z dbałości o wysoką jakość przekazywanej wiedzy. Prowadzone przez nią szkolenia kierowane są do osób które chcą zdobyć kwalifikacje z zakresu skutecznych, naturalnych metody pracy z twarzą i ciałem. Dzięki praktycznemu doświadczeniu oraz zaangażowaniu w rozwój uczestników, każde szkolenie prowadzone przez Panią Dominikę to połączenie wiedzy, pasji i realnych efektów. Dominika posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR. Międzynarodowa Szkoła Akupunktury AcuArt w Katowicach (marzec 2026).

Terapia Bowena (maj 2025)
Szkolenie BODY PROCES (maj 2024).
Terapia bańkami chińskimi (luty 2024)
Masaż gorącymi kamieniami (czerwiec 2024)
Szkolenie Japoński Masaż Kobido (sierpień 2023).
Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023).
Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy - obszerny materiał dydaktyczny w formie papierowej z możliwością własnych notatek
- Niezbędne materiały do wykonania zabiegów podczas szkolenia (igły z prowadnicą, nasionka, materiały jednorazowe, środki dezynfekcyjne, maści znieczulające)

Warunki uczestnictwa

- Pełnoletność.
- Brak przeciwwskazań do pracy manualnej i igłowej.
- Podstawowa znajomość anatomii i fizjologii oraz doświadczenie w pracy manualnej z klientem (na poziomie co najmniej podstawowym).

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed
- W przypadku nieosiągnięcia minimalnej liczby uczestników organizator może zmienić termin realizacji usługi po wcześniejszym poinformowaniu zapisanych kursantów oraz właściwych operatorów dofinansowania.

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547