



Kurs Strzyżeń Damskich – Profesjonalne Techniki Cięcia Włosów w Fryzjerstwie Damskim level 1

Numer usługi 2026/09/29/215623/3843405

5 400,00 PLN brutto
5 400,00 PLN netto
180,00 PLN brutto/h
180,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM

SZKOLENIOWE

OMERTA SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

13 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 17.10.2026 do 25.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących w zawodzie fryzjera, które chcą zdobyć solidne i uporządkowane podstawy strzyżenia damskiego. Uczestnikami mogą być osoby bez doświadczenia zawodowego, uczniowie szkół fryzjerskich, stażyści oraz fryzjerzy na początku kariery zawodowej. Szkolenie jest również przeznaczone dla fryzjerów posiadających doświadczenie, którzy chcą usystematyzować wiedzę i poznać technikę strzyżenia umożliwiającą świadome tworzenie fryzur oraz kontrolę nad ich formą. Nie są wymagane wcześniejsze umiejętności w zakresie strzyżenia damskiego. Wymagana jest chęć nauki, rozwoju zawodowego i doskonalenia umiejętności praktycznych.

- Usługa adresowana również do uczestników projektu Kierunek – Rozwój,
- Usługa kierowana także do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery,
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

16-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych strzyżeń damskich z wykorzystaniem techniki rzemieślniczej opartej na świadomym budowaniu formy fryzury. Po zakończeniu szkolenia uczestnik potrafi analizować kształt fryzury, dobierać odpowiednie techniki pracy oraz kontrolować efekt końcowy strzyżenia. Nabyte kompetencje stanowią podstawę do dalszego rozwoju zawodowego niezależnie od zmieniających się trendów fryzjerskich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje budowę i formę podstawowych strzyżeń damskich.	rozdzielić podstawowe formy strzyżeń damskich;	Wywiad swobodny
	opisać zależność między sekcjonowaniem włosów a efektem końcowym fryzury;	Wywiad swobodny
	charakteryzuje zasady budowania formy fryzury.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz włosy do wykonania strzyżenia damskiego.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzia do wykonania strzyżenia;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje podział włosów na sekcje zgodnie z założoną formą fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe strzyżenie damskie z zachowaniem założonej formy.	dobiera technikę strzyżenia do planowanej formy fryzury;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje długości i linie cięcia podczas pracy;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje strzyżenie zgodnie z założoną formą;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia uzyskany efekt końcowy i wskazuje ewentualne obszary wymagające korekty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program Usługi Szkoleniowej – Kurs Strzyżeń Damskich – Profesjonalne Techniki Cięcia Włosów w Fryzjerstwie Damskim level 1

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

Łączny czas trwania usługi: **30 godzin, 4 dni.**

- część teoretyczna: **9 godzin 30 minut** (w tym pokaz instruktora)
- część praktyczna: **20 godzin 30 minut** (w tym walidacja efektów uczenia się)

Przerwy ujęte w harmonogramie są wliczane do czasu trwania usługi.

Usługa ma charakter szkoleniowy i przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych strzyżeń damskich z wykorzystaniem technik rzemieślniczych stosowanych we fryzjerstwie damskim.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie realizowane jest w grupie od 4 do 8 uczestników.
2. Organizator zapewnia:
 - w pełni wyposażone stanowisko fryzjerskie dla każdego uczestnika,
 - profesjonalne narzędzia fryzjerskie niezbędne do realizacji szkolenia,
 - główki treningowe do ćwiczeń praktycznych,
 - materiały szkoleniowe.

Każdy uczestnik wykonuje ćwiczenia praktyczne samodzielnie pod nadzorem instruktora.

ZAKRES TEMATYCZNY

1. organizacja stanowiska pracy fryzjera oraz zasady BHP,
2. ergonomia pracy fryzjera i prawidłowa postawa podczas wykonywania usług,
3. prawidłowe trzymanie oraz wykorzystanie narzędzi fryzjerskich,
4. zasady wydzielania sekcji i separacji włosów,
5. podstawy budowania formy fryzury,
6. strzyżenie włosów długich do linii prostej,
7. podstawy modelowania włosów,
8. strzyżenie włosów długich w formę V,
9. techniki cieniowania włosów długich,
10. strzyżenie włosów średnich – klasyczny bob,
11. strzyżenie bob cieniowany,

- 12. strzyżenie włosów krótkich,
- 13. walidacja.

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest z wykorzystaniem następujących metod:

- obserwacji pracy uczestnika podczas wykonywania zadań praktycznych oraz analizy efektów wykonanych strzyżeń (obserwacja w warunkach rzeczywistych),
- wywiadu swobodnego dotyczącego organizacji pracy, budowania formy fryzury oraz stosowanych technik strzyżenia.

Walidacja przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia po zakończeniu części dydaktycznej.

Proces walidacji realizowany jest przez osobę wyznaczoną do walidacji, posiadającą odpowiednie kompetencje, niezależną od osoby prowadzącej szkolenie.

Osiągnięcie efektów uczenia się oceniane jest na podstawie spełnienia przypisanych kryteriów weryfikacji, w szczególności poprzez poprawność wykonania zadania praktycznego oraz odpowiedzi udzielanych podczas wywiadu swobodnego.

Walidacja realizowana jest w ramach części praktycznej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Wprowadzenie do zawodu. Organizacja stanowiska pracy. Prawidłowa postawa fryzjera. Umiejętne trzymanie narzędzi. Rozdzielanie sekcji do strzyżenia.	Zajęcia	Dorota RYMER	17-10-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 34 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:30	12:45	00:15
3 z 34 Teoria i pokaz: strzyżenie włosów długich do linii prostej. Podstawy modelowania.	Zajęcia	Dorota RYMER	17-10-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 34 Praktyka: strzyżenie włosów długich do linii prostej.	Zajęcia	Dorota RYMER	17-10-2026	13:45	14:15	00:30
5 z 34 -	Przerwa	-	17-10-2026	14:15	14:45	00:30
6 z 34 Praktyka: strzyżenie włosów długich do linii prostej – doskonalenie techniki.	Zajęcia	Dorota RYMER	17-10-2026	14:45	15:15	00:30
7 z 34 -	Przerwa	-	17-10-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 34 Praktyka: utrwalenie techniki strzyżenia włosów długich.	Zajęcia	Dorota RYMER	17-10-2026	15:30	16:30	01:00
9 z 34 Teoria i pokaz: strzyżenie włosów długich w formę V.	Zajęcia	Dorota RYMER	18-10-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 34 Praktyka: strzyżenie włosów długich w formę V.	Zajęcia	Dorota RYMER	18-10-2026	10:00	12:30	02:30
11 z 34 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:30	12:45	00:15
12 z 34 Teoria i pokaz: cieniowanie włosów długich.	Zajęcia	Dorota RYMER	18-10-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 34 Praktyka: cieniowanie włosów długich.	Zajęcia	Dorota RYMER	18-10-2026	13:45	14:15	00:30
14 z 34 -	Przerwa	-	18-10-2026	14:15	14:45	00:30
15 z 34 Praktyka: doskonalenie cieniowania włosów długich.	Zajęcia	Dorota RYMER	18-10-2026	14:45	15:15	00:30
16 z 34 -	Przerwa	-	18-10-2026	15:15	15:30	00:15
17 z 34 Praktyka: doskonalenie cieniowania włosów długich.	Zajęcia	Dorota RYMER	18-10-2026	15:30	16:30	01:00
18 z 34 Teoria i pokaz: klasyczny bob.	Zajęcia	Dorota RYMER	24-10-2026	09:00	10:00	01:00
19 z 34 Praktyka: klasyczny bob.	Zajęcia	Dorota RYMER	24-10-2026	10:00	12:30	02:30
20 z 34 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:30	12:45	00:15
21 z 34 Teoria i pokaz: bob cieniowany.	Zajęcia	Dorota RYMER	24-10-2026	12:45	13:45	01:00
22 z 34 Praktyka: bob cieniowany.	Zajęcia	Dorota RYMER	24-10-2026	13:45	14:15	00:30
23 z 34 -	Przerwa	-	24-10-2026	14:15	14:45	00:30
24 z 34 Praktyka: doskonalenie techniki bob cieniowany.	Zajęcia	Dorota RYMER	24-10-2026	14:45	15:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 34 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:15	15:30	00:15
26 z 34 Praktyka: doskonalenie techniki bob cieniowany.	Zajęcia	Dorota RYMER	24-10-2026	15:30	16:30	01:00
27 z 34 Teoria i pokaz: strzyżenie włosów krótkich.	Zajęcia	Dorota RYMER	25-10-2026	09:00	10:00	01:00
28 z 34 Praktyka: strzyżenie włosów krótkich.	Zajęcia	Dorota RYMER	25-10-2026	10:00	12:30	02:30
29 z 34 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:30	12:45	00:15
30 z 34 Praktyka: doskonalenie techniki strzyżenia włosów krótkich.	Zajęcia	Dorota RYMER	25-10-2026	12:45	14:15	01:30
31 z 34 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:15	14:45	00:30
32 z 34 Praktyka: utrwalenie technik fryzjerskich.	Zajęcia	Dorota RYMER	25-10-2026	14:45	15:15	00:30
33 z 34 -	Przerwa	-	25-10-2026	15:15	15:30	00:15
34 z 34 -	Walidacja	-	25-10-2026	17:15	18:15	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota RYMER

Jestem doświadczoną Mistrzynią Fryzjerstwa z trzydziestoletnim stażem w branży oraz bogatym portfolio szkoleniowym. Moja ścieżka zawodowa od początku łączyła codzienną pracę z klientem w salonie z zaawansowaną edukacją innych fryzjerów.

Już jako czeladnik współpracowałam z oficjalnym dystrybutorem CesareGroup, wprowadzając na polski rynek renomowane marki TIGI oraz Davines. Jako ogólnopolski szkoleniowiec odpowiadałam za edukację technologiczną i produktową, prowadząc dla salonów w całym kraju warsztaty z zakresu chemii fryzjerskiej, zaawansowanych technik koloryzacji oraz strzyżeń. Swoje

doświadczenie budowałam również, współtworząc prezentacje na targach branżowych oraz przygotowując stylizacje do profesjonalnych sesji zdjęciowych.

Kluczowym kamieniem milowym w mojej karierze było uzyskanie Dyplomu Mistrzowskiego w zawodzie fryzjer (2004 r.). Po zdobyciu tytułu Mistrza przełożyłam swoją wiedzę na autorski, kompleksowy program szkoleniowy dla Akademii Technik Fryzjerskich, gdzie z sukcesem kształciłam kolejne pokolenia adeptów sztuki fryzjerskiej.

W pracy szkoleniowej specjalizuję się w strzyżeniach. Nauczam autorskiej, czysto rzemieślniczej techniki, która stanowi absolutny fundament fryzjerstwa. Jej opanowanie uniezależnia stylistę od chwilowych trendów i daje pełną wolność twórczą, pozwalając na precyzyjne projektowanie oraz kreowanie nieskończonej liczby form i kształtów dopasowanych do indywidualnych potrzeb klienta.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant biorący udział w szkoleniu z zakresu strzyżenia damskiego na czas kursu otrzymuje niezbędne materiały dydaktyczne oraz narzędzia do nauki i pracy praktycznej. W skład wyposażenia wchodzi profesjonalne narzędzia fryzjerskie wykorzystywane podczas zajęć, w tym nożyczki fryzjerskie, grzebień, klipsy, spryskiwacze, peleryny ochronne oraz szczotki do modelowania włosów. Uczestnik pracuje na główkach treningowych zapewnionych przez organizatora, umożliwiających naukę i doskonalenie technik strzyżenia w warunkach szkoleniowych. Dodatkowo kursant otrzymuje materiały szkoleniowe w formie skryptu/notesu, który zawiera najważniejsze informacje dotyczące technik strzyżenia, zasad budowania form fryzur oraz organizacji pracy. Notes i długopis umożliwiają wykonywanie własnych notatek podczas zajęć, co wspiera proces nauki i utrwalania wiedzy teoretycznej oraz praktycznej.

Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70% (podstawa zwolnienia: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r.)

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Dla osób korzystających z **dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

Adres

ul. Tęczowa 57
53-601 Wrocław
woj. dolnośląskie

Pomieszczenie szkoleniowe zostało zaprojektowane z myślą o nauce fryzjerstwa damskiego, łącząc funkcjonalność z komfortem pracy. Wewnątrz znajduje się sześć profesjonalnie wyposażonych stanowisk fryzjerskich, umożliwiających uczestnikom swobodną naukę i doskonalenie umiejętności praktycznych. Każde stanowisko wyposażone jest w lustro, odpowiednie oświetlenie oraz niezbędne narzędzia fryzjerskie, co pozwala na wykonywanie ćwiczeń w warunkach pracy w salonie. Przestrzeń została zorganizowana w sposób sprzyjający koncentracji, zdobywaniu doświadczenia oraz rozwijaniu kompetencji zawodowych w zakresie fryzjerstwa damskiego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



MATEUSZ RZĄDKOWSKI

E-mail biuro@cso.edu.pl

Telefon (+48) 667 656 222