



LEJDIS NATALIA
OBRYCKA-ZYSK

★★★★★ 4,9 / 5

14 ocen

Kurs stylizacji paznokci

Numer usługi 2026/09/28/206526/3841733

📍 Pisz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 19.11.2026 do 22.11.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi " Kurs stylizacji paznokci " stanowią osoby planujące pracę w branży kosmetycznej lub zmianę zawodu. Uczniowie i absolwenci szkół branżowych o profilu kosmetycznym. Osoby powracające na rynek pracy po urlopie macierzyńskim, bezrobotne i zagrożone wykluczeniem społecznym. Planujące rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	18-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia "Kurs stylizacji paznokci" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska. Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka. Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych.	a. opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure), b. opisuje metody ochrony przed zakażeniami, c. przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu, d. ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych, e. stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp, f. przestrzega zasad segregacji śmieci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	a)wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka, b)wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych, c)omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy, d)identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy.	Test teoretyczny
	a)opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym, b)opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp, c)dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp, d)przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach, e)opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.	a)wskazuje elementy budowy paznokci, b)wymienia choroby paznokci, c)rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Określa możliwość wykonania zabiegu.	a)określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji, b)określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp.	a)przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, b)dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, c)dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, d)stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp, e)omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym, f)przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.	a)rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, b)uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, c)dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, d)wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.	a)opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy, b)uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp, c)dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta, d)przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.	Test teoretyczny
Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp.	a)stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp, b)dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem, c)dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych.	a)dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp, b)określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.	a)formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci, b)określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci, c)omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.	a)stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, b)przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, c)dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci, d)dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej.	a)przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci, b)dobiera metody i techniki przedłużania paznokci, c)dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci, d)stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza), e)wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia, f)stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów), g)omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Usuwa stylizację z płytki paznokcia.	a)rozdziela rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia, b)dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia, c)charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu, d)usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi, e)omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów.	a)wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych, b)omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych.	Test teoretyczny
Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre.	a)stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem, b)zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu, c)wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania.	a)przedstawia klientowi zakres cenowy usługi, b)informuje o planowanym czasie zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Kurs stylizacji paznokci"

Moduł I BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY omówienie:

- Organizacji stanowiska pracy
- Skutków oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka
- Środków ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych

Moduł II OMÓWIENIE PODSTAWOWEJ WIEDZY Z ZAKRESU DERMATOLOGII DŁONI I STÓP:

- Diagnoza stanu płytki paznokciowej i wałów paznokciowych z oceną możliwości wykonania zabiegu

Moduł III WYKONYWANIE ZABIEGÓW PIELĘGNACYJNYCH DŁONI I STÓP:

- Przygotowanie do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp
- Pielęgnacja dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Wykonywanie zabiegu pielęgnacji stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Dobieranie narzędzi, urządzeń i akcesoriów do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp
- Pielęgnacja dłoni i stóp w warunkach domowych

Moduł IV WYKONYWANIE ZABIEGÓW PRZEDŁUŻANIA I STYLIZACJI PAZNOKCI

- Diagnoza kosmetyczna niezbędna do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci
- Czynności przygotowujące do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
- Wykonywanie zabiegu przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej
- Prawidłowe usuwanie stylizacji z płytki paznokcia

Moduł V STOSOWANIE ZASAD PROFESJONALNEJ OBSŁUGI KLIENTA OMÓWIENIE:

- Zasady ochrony danych osobowych klientów
- Obsługi klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre
- Przedstawienie zakresu i kosztu wykonania zadania

Osoby prowadzące zajęcia w ramach niniejszej usługi nie uczestniczą w procesie walidacji, nie wchodzi w skład komisji walidacyjnej i nie dokonują oceny efektów uczenia się uczestników.

Przed przystąpieniem do egzaminu, uczestnicy zostają poinformowani o zasadach oraz poszczególnych etapach walidacji.

Każdy uczestnik otrzymuje oddzielną informację o wyniku części teoretycznej i praktycznej.

Część I Metoda testu teoretycznego - (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą).

40 pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru.

Warunkiem zaliczenia części teoretycznej jest uzyskanie co najmniej 80% poprawnych odpowiedzi. Każdy uczestnik otrzymuje indywidualny arkusz oceny.

Część II Walidacja ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Część praktyczna walidacji jest przeprowadzana z udziałem modelki/modela, którą/którego zapewnia instytucja certyfikująca.

Część praktyczna walidacji polega na samodzielnym przedłużaniu płytki paznokci dłoni dowolną metodą i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci dłoni oraz wykonaniu pedicure z zastosowaniem frezarki kosmetycznej i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci stóp. Jest przeprowadzana z udziałem modelki/a. Obserwacja może być uzupełniona rozmową z komisją. Każdy uczestnik wykonuje pełne zadanie praktyczne samodzielnie.

Warunkiem zaliczenia części praktycznej jest uzyskanie pozytywnej oceny ze wszystkich wymaganych kryteriów weryfikacji. Kandydat musi wykonać wszystkie zadania zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz spełnić wszystkie kryteria oceny określone dla części praktycznej. Część praktyczna jest przeprowadzana z udziałem modelki. Organizator szkolenia zapewnia modelki na szkolenie oraz walidację 1 modelka na dzień szkolenia przypadająca na 1 osobę. Modelki podpisują zgodę na udział w walidacji.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej w której każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko pracy wraz z niezbędnymi narzędziami, preparatami oraz materiałami jednorazowymi. Liczba stanowisk odpowiada liczbie uczestników szkolenia, a każdy uczestnik realizuje ćwiczenia samodzielnie na odrębnym stanowisku.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych (32h). Część teoretyczna (2h 30 min) i praktyczna (21h i 30 min). Przerwy (4h) i walidacja (4h) wliczają się do czasu trwania usługi.

Lokal spełnia wymogi sanitarne i przeciwpożarowe, posiada dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody oraz węzła sanitarnego a także wyposażony jest w:

- fotel kosmetyczny, hoker kosmetyczny, krzesła, stolik zabiegowy, lampę oświetlającą pole pracy,
- aparaturę: frezarki kosmetyczne, lampy UV, autoklaw,
- wszystkie preparaty kosmetyczne takie jak: żel, akryl, akryłożel, lakiery hybrydowe, bazy, topy, oliwki, balsamy, peelingi,
- środki dezynfekujące powierzchnie użytkowe i skórę,
- sterylne narzędzia takie jak: cążki, frezy, nośniki, gilotynki, kopytka,
- jednorazowe akcesoria takie jak: waciki, podkłady kosmetyczne, pilniki jednorazowe, patyczki, kapturki,
- środki ochrony indywidualnej takie jak: rękawiczki jednorazowe, maseczki jednorazowe, fartuszek.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Bezpieczeństwo i higiena pracy	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	19-11-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 15 Podstawowa wiedza z zakresu dermatologii dłoni i stóp	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	19-11-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 15 Czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjne go dłoni i stóp	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	19-11-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 15 -	Przerwa	-	19-11-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni - manicure oraz dobieranie narzędzi i akcesori	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	19-11-2026	13:00	17:00	04:00
6 z 15 Diagnoza i czynności przygotowujące do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	20-11-2026	08:00	12:00	04:00
7 z 15 -	Przerwa	-	20-11-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 15 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	20-11-2026	13:00	16:00	03:00
9 z 15 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	21-11-2026	08:00	12:00	04:00
10 z 15 -	Przerwa	-	21-11-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 15 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	21-11-2026	13:00	16:00	03:00
12 z 15 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych stóp - pedicure	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	22-11-2026	08:00	11:30	03:30
13 z 15 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Stosowanie zasad profesjonalnej obsługi klienta	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	22-11-2026	12:30	13:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	22-11-2026	13:30	14:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

NATALIA OBRYCKA-ZYSK

Właścicielka salonu LEJDIS Beauty Expert w Piszku od 2015 roku.

Trenerka z 10 letnim doświadczeniem w branży beauty z szerokim zakresem usług tj stylizacja paznokci, wizaż, zabiegi pielęgnacyjne na twarz, zabiegi estetyczne, makijaż permanentny, stylizacja brwi i rzęs. Trener stylizacji brwi i rzęs, stylizacji paznokci, makijażu i zabiegów kosmetycznych. Laureatka międzynarodowych mistrzostw online BEAUTY WORLD CHAMPIONS 2022 w kategorii MASTER Stylizacji brwi LAMINACJA 2 MIEJSCE ORAZ HENNA PUDROWA 3 MIEJSCE. Absolwentka szkoły kosmetycznej PCE AKADEMIA W Gdańsku, Uniwersytetu WM w Olsztynie Zarządzanie , rocznej szkoły medycyny estetycznej Alan Dąbrowski w Warszawie oraz wielu różnych szkoleń z makijażu permanentnego, stylizacji paznokci, makijażu oraz innych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe zostaną przekazane na szkoleniu i będą to m.in. wszelkie materiały na potrzeby nauki i organizacji usługi "**Kurs stylizacji paznokci**"

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Mazurska 3A

12-200 Pisz

woj. warmińsko-mazurskie

lokal przy bramie wjazdowej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



NATALIA OBRYCKA-ZYSK

E-mail nataliapisz@op.pl

Telefon (+48) 517 606 722