



CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

876 ocen

## Stylistka paznokci – szkolenie z zaawansowanych technik mixu zdobień z elementami zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/09/27/26134/3838869

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:00 h

📅 07.12.2026 do 12.12.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

172,41 PLN brutto/h

172,41 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób dorosłych posiadających bazową wiedzę i umiejętności z zakresu tradycyjnego manicure , chcące podnieść swoje kwalifikacje do poziomu zaawansowanego
- osób dążących do wdrożenia zaawansowanych technik zdobniczych (**Mix Media Nail Art**), w celu podniesienia konkurencyjności na rynku usług kosmetycznych i dywersyfikacji swojej oferty
- osób poszukujących wiedzy z zakresu bezpiecznej chemii kosmetycznej (formuły *Hema-Free*, *10/21-free*), ekoprojektowania stanowiska pracy, redukcji mikroplastiku oraz optymalizacji energetycznej urządzeń (zgodnie z założeniami Europejskiego Zielonego Ładu)

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika zaawansowanych umiejętności z zakresu nowoczesnych technik stylizacji i artystycznego zdobienia paznokci (Mix Media), przy jednoczesnym wdrożeniu standardów zrównoważonego rozwoju, ekologii oraz zielonej transformacji w zarządzaniu stanowiskiem pracy i gabinetem kosmetycznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                    | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| opisuje zasady zielonej transformacji w branży beauty                          | wymienia założenia zrównoważonego rozwoju                                                                                                               | Test teoretyczny |
|                                                                                | przedstawia koncepcję ekoprojektowania stanowiska pracy                                                                                                 | Test teoretyczny |
|                                                                                | kryteria oceny produktów pod kątem ich wpływu na środowisko wymienia                                                                                    | Test teoretyczny |
|                                                                                | podaje przykłady certyfikatów ekologicznych, wegańskich i cruelty-free                                                                                  | Test teoretyczny |
|                                                                                | opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert,COSMOS, Vegan Society | Test teoretyczny |
| charakteryzuje toksykologię i skład chemiczny produktów do stylizacji paznokci | wymienia wpływ substancji drażniących i alergizujących (HEMA, Di-HEMA, TPO, formaldehyd, toluen) na zdrowie stylistki i klientki)                       | Test teoretyczny |
|                                                                                | wyjaśnia specyfikę bezpiecznych alternatyw (formuły Hema-Free, 10-free, 21-free)                                                                        | Test teoretyczny |
|                                                                                | wymienia procedury prawidłowej segregacji, magazynowania i utylizacji odpadów chemicznych powstałych podczas stylizacji paznokci                        | Test teoretyczny |
|                                                                                | podaje metody ograniczania mikroplastiku i plastiku jednorazowego użytku                                                                                | Test teoretyczny |
| opisuje gospodarkę odpadami i substancjami niebezpiecznymi                     |                                                                                                                                                         |                  |

| Efekty uczenia się                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| charakteryzuje technologię i teorię Mix Media Nail Art                                                          | wymienia zasady fizykochemicznego łączenia różnych materiałów (żele, hybrydy, akwarele, pigmenty)                                                          | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                 | wymienia zasady polimeryzacji z wykorzystaniem energooszczędnych technologii LED                                                                           | Test teoretyczny                    |
| opracowuje plan wdrożenia zielonych praktyk w gabinecie i komunikuje ich znaczenie bez stosowania greenwashingu | wymienia co najmniej 3 działania ograniczające zużycie zasobów, energii, wody lub ilość odpadów                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                 | wskazuje wartość bazową, wartość docelową, miernik, termin realizacji dla wymienionych działań                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                 | wskazuje sposób kontrolowania rezultatów wprowadzonych działań                                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                 | samodzielnie zorganizować ergonomiczne i energooszczędne stanowisko pracy                                                                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| rozpoznaje, ogranicza i prawidłowo segreguje odpady powstające podczas wykonywania usługi                       | identyfikuje odpady materiałów, opakowań, odpady komunalne oraz odpady mogące wymagać szczególnego postępowania                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                 | odróżnia czyste odpady opakowań od opakowań i materiałów zanieczyszczonych pozostałościami produktów                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                 | przyporządkowuje odpady powstałe podczas usługi do odpowiednio oznakowanych pojemników                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                 | określa sposób postępowania z odpadem na podstawie rodzaju materiału, oznakowania opakowania, karty charakterystyki i zasad obowiązujących w miejscu pracy | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                 | wskazuje działania zapobiegające powstawaniu poszczególnych rodzajów odpadów                                                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                              | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| wykonuje zaawansowane stylizacje techniczne                                                         | przeprowadza zabieg bezpiecznego manicure kombinowanego/frezarkowego                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                     | wykonuje rekonstrukcję i przedłużanie architektury paznokcia z zachowaniem najwyższych standardów higieniczno-ekologicznych       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| wykonuje zaawansowane zdobienia Mix Media                                                           | wymienia nowoczesne trendy w nail art                                                                                             | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                     | łączy minimum 3 różne techniki artystyczne w jednej stylizacji                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                     | tworzy kompozycje inspirowane naturą (motywy botaniczne, struktury minerałów, formy organiczne 3D)                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                     | dobrze i wykonuje zabiegi regeneracyjne (np. manicure japoński, biologiczny)                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| przeprowadza zabieg pielęgnacji naturalnej                                                          | dobiera preparaty o naturalnym składzie pozbawionych mikroplastiku                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| edukuje klientów w zakresie ekologicznej, bezpiecznej dla zdrowia stylizacji paznokci               | wyjaśnia znaczenie naturalnej stylizacji i pielęgnacji paznokci dla zdrowia i środowiska                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                     | formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                     | przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie gabinetu                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                     | przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                     | podaje przykłady bezpiecznej, naturalnej pielęgnacji domowej                                                                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                     | opisuje znaczenia minimalizowania śladu węglowego i chemicznego prowadzonej działalności oraz dbania o dobrostan dróg oddechowych | Test teoretyczny                    |
| wykazuje gotowość do promowania postaw proekologicznych i odpowiedzialności za zdrowie i środowisko | wymienia regulacje prawnych UE dotyczące branży beauty                                                                            | Test teoretyczny                    |

# Kwalifikacje i kompetencje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

### Informacje

|                                       |                                                                                  |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła<br>Grzegorz Ambroży |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego        | Fundacja My Personality Skills Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz        |

## Program

Program szkolenia odpowiada na wymogi unijnej polityki zrównoważonego rozwoju oraz dynamicznie zmieniające się trendy w kosmetyce. Tradycyjna branża kosmetyczna generuje znaczne ilości odpadów z tworzyw sztucznych oraz wykorzystuje substancje o wysokim potencjale alergicznym i toksycznym. Nabycie „zielonych kompetencji” (Green Skills) pozwoli na transformację działalności w kierunku bardziej odpowiedzialnym za zdrowie i środowisko. Przełoży się to także na redukcję kosztów operacyjnych (energooszczędność, mniejsze marnotrawstwo materiałów) oraz wzrost bezpieczeństwa pracy (eliminacja substancji szkodliwych takich jak HEMA/TPO).

Równoległe podniesienie kwalifikacji w zakresie zaawansowanego "Mixu Zdobień" pozwoli na dywersyfikację oferty gabinetu, pozyskanie nowych grup klientów, eko-świadomych, którzy poszukują usług premium.

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Szkolenie kończy się oceną efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji : Stylista paznokci mix zdobień z elementami zrównoważonego rozwoju, potwierdzającej nabycie umiejętności zgodnych z aktualnymi trendami, wymaganiami rynku oraz z założeniami zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały higieniczne, produkty do manicure i ekologicznej stylizacji. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modele/modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Walidacja efektów kształcenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego ( test jednokrotnego wyboru) oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

#### I. Zielone kompetencje (Eco-Beauty) - wdrażanie założeń Europejskiego Zielonego Ładu w branży beauty - zajęcia teoretyczne

- identyfikacja nietoksycznych składników chemicznych (formuły *Hema-Free*, *10/21-Free*)

- czarna lista składników (toksykologia: formaldehyd, żywica formaldehydowa, toluen, dibutyloftalen, kamfora, ksylen, kalafonia)
- optymalizacja zużycia energii i ergonomia (aparatura LED, wydajne pochłaniacze pyłu, które dbają o czyste powietrze i zdrowie dróg oddechowych)
- redukcji mikroplastiku i materiałów jednorazowych
- materiały biodegradowalnych (bambus, celuloza)
- cykl życia narzędzi
- zasady dezynfekcji i dekontaminacji
- procedury prawidłowej utylizacji odpadów niebezpiecznych

II. **Zdobienia artystyczne (Mix Media Nail Art)** - zaawansowane techniki zdobnicze łączące różne media takie jak żele, akwarele, techniki strukturalne 3D , - kompozycje motywów organicznych, botanicznych oraz struktur naturalnych - zajęcia teoretyczne

- **Botanical & Earth Tones:** ręcznie malowane, minimalistyczne liście, paprocie, motywy florystyczne oraz abstrakcyjne kształty w kolorach ziemi (zieleni butelkowa, oliwka, beże, brązy).
- **Tekstury i efekty kamienne:** stylizacje imitujące naturalne minerały, marmur, kwarc lub struktury drewna z wykorzystaniem bezpiecznych barwników i pyłków
- **Zdobienia strukturalne i 3D:** Wykorzystanie biodegradowalnych akcentów lub precyzyjnych żeli do tworzenia wypukłych, organicznych form.
- współczesne trendy rynkowe

III. **Wykonywanie zdobień poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne na modelkach**

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta
- dobieranie certyfikowanych kosmetyków (płynów do dezynfekcji, , baz, lakierów itp. i akcesoriów do stylizacji ( czytanie etykiet, EcoCert, Vegan, COSMOS, Cruelty Free itp.)
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikon, formaldehyd, żywice itp).
- zielone kompetencje - analiza i ocena składu produktów, krytyczna ocena ekologiczności kosmetyków i akcesoriów na przykładzie zestawów do stylizacji wybraną techniką
- projektowanie zabiegu stylizacji paznokci uwzględniające zarówno stan i kondycję skóry i paznokci klienta jak i oszczędność wykorzystywanych zasobów (materiały do zabiegu, energia, woda itp.)
- wykonywanie stylizacji na modelkach z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju
- postępowanie z odpadami i analiza zużycia materiałów
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

IV. Walidacja - test i obserwacja w warunkach symulowanych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat                                                                                                              | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 15 Zielone kompetencje (Eco-Beauty) - wdrażanie założeń Europejskiego Zielonego Ładu w branży beauty - zajęcia teoretyczne | Zajęcia        | PAULINA BUJOCZEK | 07-12-2026            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |
| 2 z 15 -                                                                                                                       | Przerwa        | -                | 07-12-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                     | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 15</b> Zielone kompetencje (Eco-Beauty) - wdrażanie założeń Europejskiego Zielonego Ładu w branży beauty - zajęcia teoretyczne | Zajęcia        | PAULINA BUJOCZEK | 07-12-2026            | 11:30               | 14:00               | 02:30         |
| <b>4 z 15</b> Zdobienia artystyczne (Mix Media Nail Art) - zaawansowane techniki - zajęcia teoretyczne                                | Zajęcia        | PAULINA BUJOCZEK | 08-12-2026            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |
| <b>5 z 15</b> -                                                                                                                       | Przerwa        | -                | 08-12-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>6 z 15</b> Zdobienia artystyczne (Mix Media Nail Art) - zaawansowane techniki - zajęcia teoretyczne                                | Zajęcia        | PAULINA BUJOCZEK | 08-12-2026            | 11:30               | 14:00               | 02:30         |
| <b>7 z 15</b> Wykonywanie zdobień poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne                                              | Zajęcia        | PAULINA BUJOCZEK | 09-12-2026            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |
| <b>8 z 15</b> -                                                                                                                       | Przerwa        | -                | 09-12-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>9 z 15</b> Wykonywanie zdobień poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne                                              | Zajęcia        | PAULINA BUJOCZEK | 09-12-2026            | 11:30               | 14:00               | 02:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                  | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 15<br>Wykonywanie zdobień poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne na modelkach | Zajęcia        | PAULINA BUJOCZEK | 10-12-2026            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |
| 11 z 15 -                                                                                          | Przerwa        | -                | 10-12-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| 12 z 15<br>Wykonywanie zdobień poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne              | Zajęcia        | PAULINA BUJOCZEK | 10-12-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 13 z 15<br>Wykonywanie zdobień poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne na modelkach | Zajęcia        | PAULINA BUJOCZEK | 11-12-2026            | 08:00               | 11:30               | 03:30         |
| 14 z 15 -                                                                                          | Przerwa        | -                | 11-12-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 15 z 15 -                                                                                          | Walidacja      | -                | 11-12-2026            | 12:30               | 13:30               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 29:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 23:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 05:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 32:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 5 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 172,41 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 172,41 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto                                                    | 200,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto                                                     | 200,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto                                               | 445,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto                                                | 445,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 29:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu PDF - opracowanie własne. Kosmetyki dostarcza dostawca usługi.

## Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

## Informacje dodatkowe

Szkolenie jest spójne z Regionalną Strategią Innowacji Woj. Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego 2019–2030 przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych praktyk w branży beauty. . Szkolenie wzmacnia kompetencje zawodowe i środowiskowe, istotne dla rozwoju nowoczesnych usług z obszaru wellness i kosmetyki w regionie.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji: Stylista paznokci mix zdobień z elementami zrównoważonego rozwoju

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat kwalifikacji wynosi 1 dzień

## Adres

ul. Piownik 3  
44-200 Rybnik  
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży,  
Rybnik ul. Piownik 3, I piętro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY**

**E-mail** amber.szkolenia@gmail.com

**Telefon** (+48) 691 663 539