



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 594 oceny

Green Beauty Skills – Zrównoważona Praktyka w Branży Beauty i Wellness - szkolenie

Numer usługi 2026/09/24/156609/3833213

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 05:30 h

📅 02.10.2026 do 02.10.2026

1 100,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób pracujących w branży beauty i wellness, jak i do osób planujących rozpoczęcie działalności w tym obszarze, które chcą rozwijać zielone kompetencje oraz wdrażać bardziej świadome i ekologiczne rozwiązania w swojej przyszłej lub obecnej pracy zawodowej.

Uczestnikami szkolenia mogą być w szczególności:

osoby rozpoczynające karierę w branży beauty

stylistki rzęs i brwi

stylistki paznokci

masażystki i terapeuci beauty

kosmetyczki i kosmetolodzy

właściciele salonów beauty i wellness

osoby zainteresowane tematyką eco beauty, less waste i zrównoważonej pracy w usługach kosmetycznych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

01-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do stosowania zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji w branży beauty i wellness poprzez rozwój umiejętności świadomego doboru produktów, ograniczania odpadów, efektywnego gospodarowania zasobami oraz organizacji pracy zgodnej z ideą eco beauty i less waste.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji w branży beauty i wellness	opisuje zasady zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji w branży beauty i wellness.	Test teoretyczny
	omawia rodzaje naturalnych i biodegradowalnych produktów wykorzystywanych w usługach beauty	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady organizacji pracy zgodnej z ideą eco beauty i less waste	Test teoretyczny
	definiuje sposoby ograniczania zużycia materiałów, energii i wody w gabinecie beauty	Test teoretyczny
	opisuje wpływ codziennych działań w branży beauty na środowisko naturalne	Test teoretyczny
Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji w branży beauty i wellness	dobiera produkty i narzędzia zgodnie z zasadami świadomej i ekologicznej pracy	Test teoretyczny
	organizuje stanowisko pracy w sposób ograniczający ilość odpadów i nadmierne zużycie materiałów	Test teoretyczny
	stosuje rozwiązania ograniczające zużycie energii i zasobów podczas wykonywania usług beauty	Test teoretyczny
	analizuje proces pracy i identyfikuje obszary wymagające optymalizacji pod kątem eco beauty	Test teoretyczny
	wdraża podstawowe zasady less waste w codziennej praktyce zawodowej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykazuje kompetencje społeczne z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji w branży beauty i wellness	wykazuje odpowiedzialność za wpływ swojej pracy na środowisko	Test teoretyczny
	opisuje świadome decyzje dotyczące wyboru produktów i organizacji pracy	Test teoretyczny
	promuje ekologiczne i odpowiedzialne podejście w branży beauty	Test teoretyczny
	jest gotów do wdrażania zmian wspierających zrównoważony rozwój w miejscu pracy	Test teoretyczny
	wykazuje otwartość na rozwijanie kompetencji związanych z eco beauty i świadomą pielęgnacją	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „Green Beauty Skills – Zrównoważona Praktyka w Branży Beauty i Wellness” koncentruje się na rozwijaniu zielonych kompetencji oraz świadomego podejścia do pracy w branży beauty i wellness. Program obejmuje praktyczne zagadnienia związane z ograniczaniem wpływu działalności beauty na środowisko, racjonalnym wykorzystaniem zasobów oraz wdrażaniem zasad eco beauty i less waste w codziennej pracy gabinetowej.

W trakcie szkolenia uczestnicy poznają naturalne i biodegradowalne produkty wykorzystywane w masażu, stylizacji rzęs, brwi oraz paznokci. Omawiane są zasady świadomego doboru preparatów, ograniczania zużycia materiałów jednorazowych oraz organizacji stanowiska pracy w sposób bardziej efektywny i przyjazny środowisku.

Program obejmuje również zagadnienia związane z wykorzystaniem narzędzi wielokrotnego użytku, redukcją odpadów, oszczędzaniem wody i energii oraz edukacją klientek w zakresie świadomej pielęgnacji i ekologicznych wyborów.

Szkolenie ma charakter warsztatowy – uczestnicy analizują własny sposób pracy, identyfikują obszary wymagające optymalizacji oraz opracowują rozwiązania zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju.

Efektem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wdrażania zielonych kompetencji w codziennej pracy w branży beauty oraz budowania bardziej świadomego i odpowiedzialnego modelu świadczenia usług.

Moduł 1. Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty i wellness (teoria - 30min)

Czym są zielone kompetencje i zrównoważony rozwój

Wpływ branży beauty na środowisko

Idea eco beauty, clean beauty i less waste

Świadoma organizacja pracy w salonie

Moduł 2. Naturalne produkty i świadomy dobór preparatów (teoria - 30min)

Naturalne oleje, masła, hydrolaty i preparaty pielęgnacyjne

Analiza składów INCI i wybór produktów biodegradowalnych

Produkty cruelty free, refill i zero waste

Świadome wykorzystanie preparatów w zabiegach beauty

Moduł 3. Zielone kompetencje w stylizacji rzęs, brwi i paznokci (teoria - 30min, praktyka 30min)

Ograniczanie nadmiernego zużycia materiałów i produktów

Wybór bezpiecznych klejów, preparatów i kosmetyków

Praca z narzędziami wielokrotnego użytku

Minimalizacja odpadów i organizacja stanowiska pracy

Świadoma pielęgnacja i edukacja klientek

Moduł 4. Ekologiczne podejście w masażu twarzy i ciała (teoria - 30min, praktyka 30min)

Naturalne produkty do masażu i pielęgnacji

Narzędzia wielokrotnego użytku (Gua Sha, rollery, szczotki)

Ograniczanie plastiku i odpadów w gabinecie

Tworzenie prostych preparatów DIY

Racjonalne zużycie wody i energii

Moduł 5. Warsztat praktyczny – organizacja pracy w duchu eco beauty (teoria - 30min, praktyka 45min)

Analiza produktów i materiałów wykorzystywanych w gabinecie

Identyfikacja obszarów generujących nadmierne odpady

Tworzenie zasad „green salon”

Projektowanie bardziej zrównoważonego stanowiska pracy

Dobre praktyki i rekomendacje do wdrożenia

Walidacja (15 minut)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny, z pytaniami zamkniętymi

Walidacja ma formę testu teoretycznego składającego się z pytań zamkniętych jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru. Pytania odnoszą się bezpośrednio do treści realizowanych podczas szkolenia i obejmują m.in.: zasady zrównoważonego rozwoju, eco beauty, clean beauty i less waste, świadomy dobór produktów, analizę składów INCI, wykorzystanie produktów biodegradowalnych i wielokrotnego użytku, ograniczanie odpadów, racjonalne zużycie materiałów, wody i energii oraz organizację stanowiska pracy zgodnie z zasadami środowiskowymi.

Test weryfikuje również wiedzę uczestnika w zakresie stosowania zielonych rozwiązań w stylizacji rzęs, brwi i paznokci, masażu twarzy i ciała, ograniczania materiałów jednorazowych, właściwego gospodarowania zasobami oraz edukowania klientów w zakresie świadomych i ekologicznych wyborów. Proces walidacji pozwala obiektywnie ocenić, czy uczestnik potrafi rozpoznać i wskazać rozwiązania ograniczające negatywny wpływ działalności beauty na środowisko oraz czy posiada wiedzę umożliwiającą wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy zawodowej. Walidacja realizowana jest w czasie 15 minut.

Ze względu na liczebność grupy oraz konieczność zapewnienia uczestnikom odpowiedniego poziomu wsparcia merytorycznego i praktycznego, szkolenie prowadzone jest jednocześnie przez dwóch trenerów. Taka organizacja zajęć umożliwia sprawne prowadzenie części teoretycznej i praktycznej, bieżące udzielanie instruktażu, indywidualne wsparcie uczestników oraz właściwy nadzór nad realizacją ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1. Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty i wellness	Zajęcia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	02-10-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 7 Moduł 2. Naturalne produkty i świadomy dobór preparatów	Zajęcia	Maja Czaplińska	02-10-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 7 Moduł 3. Zielone kompetencje w stylizacji rzęs, brwi i paznokci	Zajęcia	Maja Czaplińska	02-10-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 7 -	Przerwa	-	02-10-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 7 Moduł 4. Ekologiczne podejście w masażu twarzy i ciała	Zajęcia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	02-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Moduł 5. Warsztat praktyczny – organizacja pracy w duchu eco beauty	Zajęcia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	02-10-2026	13:00	14:15	01:15
7 z 7 -	Walidacja	-	02-10-2026	14:15	14:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	05:30
w tym suma godzin zajęć	04:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:00

Cennik

Cennik

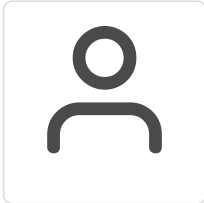
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging, instruktorka stylizacji rzęs i brwi oraz doświadczona specjalistka branży beauty. Od 2014 roku nieprzerwanie związana z branżą, a od 2015 roku prowadzi własną działalność gospodarczą. Jest założycielką marki Famous Beauty, właścicielką gabinetu Famous Beauty Place w Olsztynie oraz Famous Academy – akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs, brwi i kosmetologii.

Posiada co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń oraz ocenie wiedzy i umiejętności praktycznych uczestników. W ciągu ostatnich 2 lat prowadzi również szkolenia i rozwija kompetencje z zakresu zielonych kompetencji oraz zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

Posiada doświadczenie w walidacji efektów uczenia się, w tym w ostatnich 2 latach także w obszarze zielonych kompetencji. W ramach walidacji ocenia m.in. umiejętność racjonalnego gospodarowania produktami i materiałami, ograniczania odpadów, właściwej segregacji, zmniejszania zużycia wody i energii, odpowiedzialnego doboru materiałów oraz organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Weryfikuje również zdolność uczestników do wdrażania rozwiązań prośrodowiskowych przy jednoczesnym zachowaniu wymaganych standardów higieny, bezpieczeństwa i jakości usług.

Jej doświadczenie potwierdzają nagrody branżowe, m.in. 1. miejsce w laminacji rzęs, 3. miejsce w hennie pudrowej z geometrią oraz 2. miejsce w liftingu rzęs.



2 z 2

Maja Czaplińska

Doświadczona instruktorka stylizacji paznokci i ekspertka branży beauty, posiadająca wieloletnią praktykę jako stylistka oraz trenerka. Od 2016 roku prowadzi własny salon manicure w Olsztynie. Specjalizuje się w profesjonalnej stylizacji paznokci, systematycznie rozwijając kompetencje techniczne, instruktorskie oraz wiedzę z zakresu nowoczesnych standardów pracy.

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwija i wykorzystuje również kompetencje związane ze zrównoważonym rozwojem i zielonymi praktykami w branży beauty. W pracy szkoleniowej uwzględnia racjonalne gospodarowanie produktami i materiałami, ograniczanie odpadów, właściwą segregację, zmniejszanie zużycia energii i zasobów oraz odpowiedzialną organizację stanowiska pracy. Uczy, jak łączyć wysoką jakość usług z ograniczaniem negatywnego wpływu działalności salonu na środowisko.

Jej szkolenia łączą podstawy teoretyczne z intensywną praktyką i przygotowują uczestników do samodzielnej pracy zawodowej. Wyróżnia się precyzją, indywidualnym podejściem do kursanta oraz dużym zaangażowaniem w proces nauczania.

Jej kompetencje potwierdzają liczne sukcesy w międzynarodowych mistrzostwach stylizacji paznokci w Polsce, Czechach, Słowacji, Włoszech i na Litwie. Ukończyła m.in. szkolenia z zakresu manicure hybrydowego, modelowania żelem UV/LED, przedłużania i rekonstrukcji paznokci oraz

zaawansowanych zdobieć. Posiada wykształcenie wyższe w zakresie kosmetologii ze specjalizacją wellness & spa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Szkolenie z zielonych kompetencji

Adres

ul. Polna 1C/02
10-059 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967

