



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 139 ocen

Zaawansowane Modelowanie Twarzy: Zoga Face Integration i Korugi

Numer usługi 2026/09/24/166474/3831971

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 05.11.2026 do 08.12.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem zawodowym w obszarze masażu i terapii manualnych, zarówno na poziomie podstawowym, jak i zaawansowanym.

Adresatami usługi są:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych, holistycznych zabiegów odmładzających i modelujących twarz, opartych na biomechanice, głębokiej pracy strukturalnej oraz japońskich technik korekcji kości i tkanek głębokich, z uwzględnieniem technik suchych, wewnątrzustnych oraz pracy z produktem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje punkty orientacyjne kostne, szwy czaszkowe oraz linie powięziowe w obrębie głowy, szyi i karku.	Wymienia kluczowe struktury anatomiczne, powięziowe i naczyniowo-limfatyczne istotne przy modelowaniu twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia wskazania oraz bezwzględne i względne przeciwwskazania do zaawansowanych technik strukturalnych i wewnątrzustnych.	Charakteryzuje stany fizjologiczne kwalifikujące do zabiegu oraz listę schorzeń wykluczających procedurę.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje wpływ napięć czaszkowo-szyjnych i asymetrii strukturalnych na owal oraz estetykę twarzy.	Wyjaśnia korelacje między napięciami w obrębie czepca, karku, żuchwy a zmianami morfologicznymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki uwalniania napięć w obrębie kompleksu żucia, mięśni podpotylicznych i rozciąga skóry głowy.	Wykonuje poprawną sekwencję ruchów rozluźniających struktury głębokie, kark i obręcz barkową.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje techniki wewnątrzustne (transbuccal) oraz japońskie techniki korekcji kostnej Korugi.	Pielęgnuje zasady bezpieczeństwa i higieny, precyzyjnie operując na kościach twarzoczaszki i aparacie żuchwowym.	Analiza dowodów i deklaracji
Integruje protokół zabiegowy, łącząc techniki suche, pracę z kremem, bandażowanie i aplikację maski.	Przeprowadza pełny, ciągły protokół zabiegowy z zachowaniem zasad ergonomii i doboru siły nacisku.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje potrzeby morfologiczne i funkcjonalne klienta w oparciu o wywiad i badanie palpacyjne.	Przeprowadza wstępny wywiad z klientem z użyciem aktywnego słuchania i oceny asymetrii tkanek.	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje bezpieczne stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii fizjoterapeutycznej.	Aranżuje przestrzeń oraz dobiera pozycję własnego ciała i pacjenta minimalizując obciążenia aparatu ruchu.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych, holistycznych zabiegów odmładzających i modelujących twarz, opartych na biomechanice, głębokiej pracy strukturalnej (Zoga Face Integration) oraz japońskich technik korekcji kości i tkanek głębokich (Masaż Korugi), z uwzględnieniem technik suchych, wewnętrznych oraz pracy z produktem.

Podstawy anatomii, biomechanika i uwalnianie napięć dolnych partii ciała

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne i anatomia topograficzna

- Filozofia metody integracji strukturalnej i anatomia funkcjonalna twarzoczaszki.
- Omówienie układu krwionośnego, limfatycznego i powięziowego w obrębie głowy i szyi.
- Wskazania, przeciwwskazania oraz zasady BHP w terapii manualnej.

Moduł 2: Diagnostyka palpacyjna i wywiad z klientem

- Zasady prowadzenia wywiadu i ocena posturalna wyjściowa.
- Analiza wektorów napięć i asymetrii w obrębie głowy i szyi.

Moduł 3: Praca z kończynami dolnymi i przygotowanie do terapii

- Techniki uwalniania napięć fizycznych i emocjonalnych poprzez pracę z kończynami dolnymi i stopami.
- Przygotowanie ciała pacjenta do pracy z górnymi partiami.

Moduł 4: Ergonomia i biomechanika pracy terapeuty

- Prawidłowa postawa ciała, ustawienie miednicy i kręgosłupa terapeuty podczas wykonywania masażu.

Czepiec ścięgnisty, szyja i staw skroniowo-żuchwowy

Moduł 1: Opracowanie rozciągnięta skóry głowy (czepca)

- Anatomia i techniki uwalniania napięć w obrębie grupy mięśni okółoczaszkowych.
- Wpływ napięć czepca na owal twarzy.

Moduł 2: Normalizacja odcinka szyjnego

- Praca na tkankach miękkich dekoltu, szyi i odcinka piersiowego kręgosłupa.

- Korekcja nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.

Moduł 3: Kompleks żucia i staw skroniowo-żuchwowy

- Techniki rozluźniania mięśni żwaczy i skroniowych.
- Uwalnianie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym.

Moduł 4: Technika suchego chwytu

- Wykonywanie głębokich chwytów modelujących bez poślizgu (sucha technika).

Techniki wewnątrzustne (Transbuccal) i mięśnie głębokie

Moduł 1: Wprowadzenie do pracy wewnątrzustnej

- Zasady bezpieczeństwa, higieny i anatomia topograficzna wnętrza jamy ustnej.

Moduł 2: Praca wewnątrzustna – część I (mięśnie mimiczne)

- Opracowanie mięśni okrężnych ust oraz dźwigaczy kąćka ust od strony wewnętrznej.

Moduł 3: Praca wewnątrzustna – część II (mięśnie skrzydłowe i żuchwa)

- Rozluźnianie głębokich struktur skrzydłowych i przyczepów żuchwy w celu korekcji asymetrii aparatu mowy.

Moduł 4: Mięśnie podpotyliczne

- Głębokie opracowanie struktur podpotylicznych w celu normalizacji napięć i wyrównania asymetrii czaszkowych.

Wprowadzenie do japońskiego masażu Korugi (korekcja kości i drenaż)

Moduł 1: Filozofia i założenia metody Korugi

- Teoria nacisku na kości twarzoczaszki, pobudzania mikrokrążenia i stymulacji drenażu limfatycznego w stylu Korugi.

Moduł 2: Techniki drenażu i aktywacji limfatycznej Korugi

- Otwieranie węzłów chłonnych i sekwencje wstępne odprowadzające limfę z obszaru twarzy i szyi.

Moduł 3: Techniki modelowania kości policzkowych i oczodołów

- Specyficzne chwyt modelujące kości jarzmowe i łuki brwiowe metodą japońską.

Moduł 4: Praca z linią żuchwy i kością gnykową

- Japońskie techniki niwelowania "drugiego podbródka" i podnoszenia owalu twarzy za pomocą ucisku strukturalnego.

Integracja protokołów, modelowanie z produktem, bandażowanie i walidacja

Moduł 1: Modelowanie z kremem i produktami aktywnymi

- Wprowadzenie fazy poślizgowej – połączenie technik Zoga i Korugi z preparatem kosmetycznym.

Moduł 2: Bandażowanie twarzy i aplikacja maski

- Faza modelowania końcowego, techniki bandażowania estetycznego i aplikacja maski okluzyjnej.

Moduł 3: Synteza i pełny protokół zabiegowy

- Połączenie technik powięziowych, wewnątrzustnych i japońskiego Korugi w jeden spójny, autorski protokół zabiegowy.
- Samodzielne wykonanie pełnej sekwencji i indywidualna korekta błędów przez trenera.

Moduł 4: Walidacja końcowa

- Przeprowadzenie testu teoretycznego oraz analizy dowodów (obserwacja symulowana / ocena zdjęć i nagrań) zgodnie z wymogami BUR.

- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
- Uczestnicy pracują w kameralnych grupach 5-osobowych, co zapewnia bezpośredni kontakt z prowadzącym i wysoką jakość nauczania.

- Na każdą grupę przypadają kompletnie wyposażone stanowiska, co umożliwia pracę w parach oraz rotacyjną praktykę na modelkach.
- Każde miejsce pracy zawiera profesjonalny stół do masażu z regulacją wysokości, taboret typu siodło, zestaw środków do dezynfekcji oraz jednorazowe materiały higieniczne (rękawiczki, podkłady, maseczki).
- Organizator zapewnia modelki na część praktyczną szkolenia w proporcji zapewniającej każdemu uczestnikowi możliwość samodzielnego przećwiczenia pełnego protokołu zabiegowego.
- Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.
- Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.
- Przerwy nie zaliczają się do liczby godzin usługi w przypadku realizacji większej liczby przerw usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw ponad program.
- Usługa zawiera 32h praktyki i 8h teorii
- Proces walidacji efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny online, który weryfikuje znajomość biomechaniki starzenia oraz zasad bezpieczeństwa pracy ze strukturami głębokimi twarzoczaszki. Równolegle stosowana jest metoda analizy dowodów i deklaracji, w ramach której asesor ocenia poprawność opracowanych przez uczestnika planów terapii manualnej oraz dokumentację z przeprowadzonych zabiegów próbnych.
- Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

1. Dyskusja panelowa
2. Metoda symulacyjna
3. Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 36

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Wprowadzenie do integracji strukturalnej i anatomia topograficzna	Zajęcia	Justyna Młodawska	05-11-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 36 -	Przerwa	-	05-11-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 36 Diagnostyka i praca z kończynami dolnymi	Zajęcia	Justyna Młodawska	05-11-2026	12:15	13:45	01:30
4 z 36 -	Przerwa	-	05-11-2026	13:45	14:15	00:30
5 z 36 Praca z kończynami dolnymi i przygotowanie do terapii	Zajęcia	Justyna Młodawska	05-11-2026	14:15	15:15	01:00
6 z 36 -	Przerwa	-	05-11-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 36 Ergonomia i biomechanika pracy terapeuty	Zajęcia	Justyna Młodawska	05-11-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 36 Opracowanie rozciągnięta skóry głowy (czepca)	Zajęcia	Justyna Młodawska	06-11-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 36 -	Przerwa	-	06-11-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 36 Normalizacja odcinka szyjnego	Zajęcia	Justyna Młodawska	06-11-2026	12:15	13:45	01:30
11 z 36 -	Przerwa	-	06-11-2026	13:45	14:15	00:30
12 z 36 Kompleks żucia i staw skroniowo-żuchwowy	Zajęcia	Justyna Młodawska	06-11-2026	14:15	15:15	01:00
13 z 36 -	Przerwa	-	06-11-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 36 Technika suchego chwytu	Zajęcia	Justyna Młodawska	06-11-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 36 Wprowadzenie do pracy wewnątrzustnej	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-11-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 36 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:00	12:15	00:15
17 z 36 Praca wewnątrzustna – część I (mięśnie mimiczne)	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-11-2026	12:15	13:45	01:30
18 z 36 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 36 Praca wewnątrzszkolna – część II (mięśnie skrzydłowe i żuchwa)	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-11-2026	14:15	15:15	01:00
20 z 36 -	Przerwa	-	07-11-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 36 Mięśnie podpotyliczne	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-11-2026	15:30	17:00	01:30
22 z 36 Filozofia i założenia metody Korugi	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-12-2026	09:00	12:00	03:00
23 z 36 -	Przerwa	-	07-12-2026	12:00	12:15	00:15
24 z 36 Techniki drenażu i aktywacji limfatycznej Korugi	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-12-2026	12:15	13:45	01:30
25 z 36 -	Przerwa	-	07-12-2026	13:45	14:15	00:30
26 z 36 Techniki modelowania kości policzkowych i oczodołów	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-12-2026	14:15	15:15	01:00
27 z 36 -	Przerwa	-	07-12-2026	15:15	15:30	00:15
28 z 36 Praca z linią żuchwy i kością gnykową	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-12-2026	15:30	17:00	01:30
29 z 36 Modelowanie z kremem i produktami aktywnymi	Zajęcia	Justyna Młodawska	08-12-2026	09:00	12:00	03:00
30 z 36 -	Przerwa	-	08-12-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 36 Bandażowanie twarzy i aplikacja maski	Zajęcia	Justyna Młodawska	08-12-2026	12:15	13:45	01:30
32 z 36 -	Przerwa	-	08-12-2026	13:45	14:15	00:30
33 z 36 Synteza i pełny protokół zabiegowy	Zajęcia	Justyna Młodawska	08-12-2026	14:15	15:15	01:00
34 z 36 -	Przerwa	-	08-12-2026	15:15	15:30	00:15
35 z 36 Samodzielne wykonanie pełnej sekwencji i indywidualna korekta błędów przez trenera	Zajęcia	Justyna Młodawska	08-12-2026	15:30	16:30	01:00
36 z 36 -	Walidacja	-	08-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Pasjonatka masażu orientalnych i miłośniczka ajurwedy, instruktorka rekreacji ruchowej ze specjalizacją w hatha jodze. Ukończyła studia podyplomowe na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej w Katowicach na kierunku Akademia Praktyków Jogi oraz Ajurweda – holistyczna koncepcja zdrowia.

Posiada bogate doświadczenie zdobyte podczas licznych kursów i szkoleń, w tym kursu anatomii jogi w Katowicach, kursu dla nauczycieli jogi w zakresie praktyki asan, pranajamy, relaksacji i technik koncentracji w Krakowie, a także szkolenia z ashtanga jogi. Jest certyfikowaną uczestniczką kursu Mindfulness Based Living Course, który ukończyła pod patronatem Mindfulness Association Ltd. Brała udział w wielu warsztatach rozwijających świadomość pracy z ciałem, kładąc szczególny nacisk na integrację ruchu z oddechem, co doskonale odzwierciedla się w masażach ajurwedyjskich, które wykonuje.

Prowadzi własny gabinet masażu, gdzie łączy ajurwedyjską atmosferę z profesjonalizmem i spokojem. Jej specjalizacje to terapie ajurwedyjskie, Zoga Face Integration, Kobido oraz Masaż Hawajski Lomi Lomi Nui. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na na 80%-100%- (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30b

50-238 Wrocław

woj. dolnośląskie

5-7.11

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30B

53-238 Wrocław

07-08.12

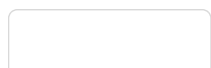
ul. św. Macieja 15

78-100 Kołobrzeg

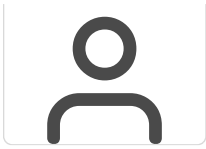
Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa



E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396