



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
489 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA: Oczyszczanie i Złuszczenie Skóry z Wyróżnieniem Urządzeń Kosmetycznych. Peelingi Chemiczne w terapii skóry tłustej i problematycznej. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/09/23/193740/3830797

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 05.11.2026 do 06.11.2026

8 118,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

507,38 PLN brutto/h

412,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty, jak i dla profesjonalistów prowadzących gabinety kosmetyczne. Program pozwala zdobyć solidne podstawy kosmologii, planowania zabiegów pielęgnacyjnych oraz poszerzyć wiedzę z zakresu zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych i terapii skór trądzikowych. Wszystkie zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają charakter kosmetyczny. Wszystkie proponowane zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają wyłącznie charakter kosmetyczny, szkolenie nie obejmuje procedur o charakterze medycznym.

Nie są wymagane żadne warunki wstępne – cała wiedza przekazywana jest w trakcie zajęć, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swojej wiedzy. Szkolenie kładzie również nacisk na świadome podejście do zdrowia, bezpieczeństwa klientów.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego w zakresie diagnostyki i terapii skór trądzikowych oraz przeprowadzania podstawowych zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych twarzy z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych jak darsonwalizacja, oksybrażja, mezoterapia bezigłowa. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe zabiegi aparaturowe stosowane w kosmetyologii. Analizuje potrzeby skóry klienta i kwalifikuje do zabiegu. Dobiera preparaty i parametry urządzeń do potrzeb skóry. Edukuje klienta w zakresie pielęgnacji domowej po zabiegu.	1.Charakteryzuje działanie oksybrażji, mezoterapii bezigłowej i darsonwalizacji, opisuje rodzaje pelot oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych. 2.Przeprowadza wywiad kosmetyczny, rozpoznaje potrzeby skóry klienta oraz wskazuje odpowiednie procedury zabiegowe i zasady prowadzenia dokumentacji klienta. 3.Dobiera preparaty, ampułki i substancje aktywne oraz określa parametry pracy urządzeń stosowanych w oksybrażji i darsonwalizacji odpowiednio do potrzeb skóry. 4.Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe oraz wskazówki dotyczące dalszej pielęgnacji skóry.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu kosmetycznego. Wykonuje podstawowe zabiegi aparaturowe na twarz. Stosuje zasady bezpiecznej i ekologicznej pracy w gabinecie kosmetycznym.	1. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa. Przygotowuje klienta do zabiegu, oczyszcza skórę i dobiera odpowiednią procedurę zabiegową. Stosuje zasady BHP oraz prawidłowo przygotowuje narzędzia i urządzenia do pracy. 2. Prawidłowo wykonuje zabieg oksybracji z doбором odpowiednich parametrów urządzenia i ampułek. Wykonuje mezoterapię bezigłową z aplikacją substancji aktywnych na skórę twarzy i okolice oka. Stosuje darsonwalizację z odpowiednim doбором pelot i parametrów pracy urządzenia. Zachowuje prawidłową kolejność etapów zabiegowych oraz kontroluje reakcję skóry klienta. 3. Racjonalnie wykorzystuje preparaty kosmetyczne i materiały jednorazowe. Stosuje zasady higieny pracy, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów. Prawidłowo segreguje i utylizuje odpady	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia podstawowe zagadnienia związane z diagnostyką i terapią skór trądzikowych, charakteryzuje budowę i funkcje skóry, wyjaśnia mechanizmy powstawania trądziku oraz rozróżnia rodzaje zmian trądzikowych. Przeprowadza wywiad kosmetyczny, dokonuje podstawowej analizy skóry, dobiera odpowiednie substancje aktywne i procedury pielęgnacyjne, uwzględniając bezpieczeństwo klienta, wpływ składników na środowisko oraz zasady ograniczania odpadów	1. Charakteryzuje budowę i funkcje skóry oraz mechanizmy powstawania trądziku. 2. Rozróżnia rodzaje zmian trądzikowych i potrzeby skóry problematycznej. 3. Przeprowadza wywiad kosmetyczny i analizę skóry trądzikowej. 4. Charakteryzuje właściwy dobór preparatów i substancji aktywnych do terapii skór trądzikowych wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 5. Omawia zasady zrównoważonej pracy w gabinecie kosmetycznym oraz ograniczania ilości odpadów.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje podstawowe procedury pielęgnacyjne przeznaczone dla skóry trądzikowej, dobierając odpowiednie preparaty oczyszczające, złuszczone i normalizujące do potrzeb klienta. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, uwzględniając ograniczanie ilości odpadów, segregację odpadów.	1. Poprawnie wykonuje procedurę pielęgnacyjną dla skóry trądzikowej, uwzględniając indywidualne potrzeby klienta. 2. Dobiera odpowiednie preparaty i substancje aktywne do rodzaju i stanu skóry. 3. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa pracy oraz segregacji odpadów. 4. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych procedur kosmetycznych. 5. Wykonuje zabieg zgodnie z zasadami ograniczania zużycia materiałów oraz odpowiedzialnego gospodarowania produktami kosmetycznymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty, jak i dla profesjonalistów prowadzących gabinety kosmetyczne. Program pozwala zdobyć solidne podstawy kosmologii, planowania zabiegów pielęgnacyjnych oraz poszerzyć wiedzę z zakresu zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych i terapii skór trądzikowych. Wszystkie zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają charakter kosmetyczny. Wszystkie proponowane zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają wyłącznie charakter kosmetyczny, szkolenie nie obejmuje procedur o charakterze medycznym.

Nie są wymagane żadne warunki wstępne – cała wiedza przekazywana jest w trakcie zajęć, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swojej wiedzy. Szkolenie kładzie również nacisk na świadome podejście do zdrowia, bezpieczeństwa klientów.

Usługa przygotowuje do samodzielnego w zakresie diagnostyki i terapii skór trądzikowych oraz przeprowadzania podstawowych zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych twarzy z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych jak darsonwalizacja, oksybraza, mezoterapia bezigłowa. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawowe Zabiegi: oczyszczanie i złuszczenie z wyróżnieniem urządzeń kosmetycznych.

Część teoretyczna:

Podstawy i oczyszczanie i złuszczenie z wyróżnieniem urządzeń kosmetycznych:

Podstawy pracy z aparaturą:

1. Oksybraza (peeling wodno-tlenowy)

- Mechanizm działania i oczyszczanie skóry
- Dobór parametrów i ampułek
- Wskazania i przeciwwskazania
- Bezpieczne przygotowanie skóry przed zabiegiem

2. Mezoterapia bezigłowa

- Aplikacja substancji aktywnych i dobór preparatów
- Zabiegi na okolice oka, skórę trądzikową i naczyniową
- Łączenie zabiegów w serie i logiczne schematy pielęgnacyjne

3. Darsonwalizacja

- Omówienie rodzajów pelot i świateł
- Parametry pracy i zastosowanie w skórze problematycznej
- Stymulacja krążenia i efekt przeciwpalny wspomagający zabiegi oczyszczające

Podstawy przygotowania gabinetu i klienta:

- Diagnostyka skóry, wywiad kosmetyczny, wskazania i przeciwwskazania
- Organizacja stanowiska pracy
- Bezpieczeństwo i higiena pracy, segregacja i utylizacja odpadów
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji i racjonalnego zużycia preparatów

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz pracy z urządzeniami kosmetycznymi.
- Przygotowanie klienta do zabiegu oczyszczającego i złuszczenia skóry.
- Dobór zabiegu do potrzeb skóry z uwzględnieniem: bezpiecznego postępowania z odpadami,
- prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych,
- Wykonanie oksybrazi -dobór parametrów i ampułek
- Wykonanie mezoterapii bezigłowej - aplikacja substancji aktywnych, okolice oka, skóra problematyczna
- Zastosowanie darsonwalizacji - wybór pelot i parametrów, wsparcie procesu oczyszczania i stymulacji skóry
- Pielęgnacja końcowa i ochrona skóry
- Edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej
- Wykonanie demakijażu i oczyszczania skóry.
- Tonizacja skóry.
- Zmiękczenie skóry i przygotowanie do dalszych etapów zabiegu oczyszczającego lub złuszczenia.
- Wykonanie zabiegu oczyszczającego i złuszczenia z zastosowaniem urządzeń kosmetycznych takich jak peeling kawitacyjny i oczyszczanie wodnorowe.
- Aplikacja preparatów pielęgnacyjnych lub maski dostosowanej do potrzeb skóry.
- Omówienie efektów zabiegu z klientem oraz przekazanie zaleceń pielęgnacyjnych.
- Stosowanie zasad racjonalnego zużycia preparatów oraz prawidłowa segregacja i utylizacja odpadów.

Walidacja (15 minut)

DZIEŃ 2: Peelingi Chemiczne w terapii skóry tłustej i problematycznej

Część teoretyczna:

Peelingi Chemiczne w terapii skóry tłustej i problematycznej - podstawowe informacje:

- Bezpieczeństwo i higiena stanowiska, zasady dezynfekcji wraz z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Budowa skóry i diagnostyka, podstawowe elementy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka, rodzaje cery i najczęstsze problemy skóry tłustej
- i problematycznej, wywiad kosmetyczny z klientem, zabiegi mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie ingerują w skórę właściwą.
- Charakterystyka powierzchniowych peelingów chemicznych stosowanych w terapii skóry tłustej i problematycznej (kwas salicylowy 10–30%, kwas migdałowy 20–40%, kwas azelainowy 10–20%) z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów, wskazań do ich stosowania oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie
- i środowisko.
- Dobór i łączenie powierzchniowych peelingów chemicznych w terapii trądziku aktywnego, łojotoku, zaskórników, rozszerzonych porów rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych peelingów chemicznych powierzchniowych w terapii skóry tłustej i problematycznej, wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Efekty i ryzyko związane z głębokością działania powierzchniowych peelingów chemicznych, z wyraźnym zaznaczeniem, że zabiegi obejmują wyłącznie naskórek
- i nie ingerują w skórę właściwą.
- Diagnostyka skóry obejmująca wywiad kosmetyczny i wypełnienie karty klienta,
- z uwzględnieniem świadomego planowania zabiegów powierzchniowych oraz doboru terapii do problemów skóry takich jak trądzik aktywny, łojotok, zaskórники, rozszerzone pory, bez procedur medycznych.
- Procedura przygotowawcza: pre-peeling uwzględniająca świadomy dobór produktów,
- w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko, wykonywana wyłącznie
- w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Znaczenie tzw. skin primingu z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów
- i minimalizowanie ilości odpadów oraz optymalizację przygotowania skóry do zabiegów powierzchniowych, wykonywanych wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Kiedy odradzić zabieg – przeciwwskazania do wykonywania peelingów chemicznych powierzchniowych w terapii skóry tłustej i problematycznej, wykonywanych wyłącznie
- w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.

Część praktyczna:

- Diagnostyka i ocena skóry na modelkach przed wykonaniem peelingów chemicznych powierzchniowych w terapii skóry tłustej i problematycznej, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.
- Wykonanie podstawowego zabiegu z użyciem powierzchniowych peelingów chemicznych (m.in. kwas salicylowy 10–30%, kwas migdałowy 20–40%, kwas, kwas azelainowy 10–20%) dopasowanych do potrzeb skóry, wykonywanych wyłącznie
- w obrębie naskórka i bez procedur medycznych, z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów
- i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy i oczyszczanie i złuszczenie z wyróżnieniem urządzeń kosmetycznych:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	05-11-2026	09:30	11:30	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	05-11-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 12 Podstawy przygotowania gabinetu i klienta:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	05-11-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 12 -	Przerwa	-	05-11-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 12 Część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	05-11-2026	14:00	17:15	03:15
6 z 12 -	Walidacja	-	05-11-2026	17:15	17:30	00:15
7 z 12 Peelingi Chemiczne w terapii skóry tłustej i problematycznej - podstawowe informacje:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	06-11-2026	09:30	11:30	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	06-11-2026	11:30	12:00	00:30
9 z 12 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	06-11-2026	12:00	13:30	01:30
10 z 12 -	Przerwa	-	06-11-2026	13:30	14:00	00:30
11 z 12 Część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	06-11-2026	14:00	17:15	03:15
12 z 12 -	Walidacja	-	06-11-2026	17:15	17:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 118,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	507,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	412,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA KLIMECKA

W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie rozwijała swoje kompetencje zawodowe w obszarze kosmetologii, trychologii oraz nowoczesnych terapii estetycznych. Jest absolwentką Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu, gdzie w 2017 roku uzyskała tytuł licencjata na kierunku kosmetologia, a w 2019 roku ukończyła studia magisterskie na tym samym kierunku ze specjalizacją trychologia.

W ostatnich 5 latach stale podnosiła swoje kwalifikacje poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach i warsztatach z zakresu peelingów chemicznych, terapii blizn, zabiegów aparaturowych, masażu kosmetycznych, kompleksowych zabiegów z zakresu oprawy oka oraz nowoczesnych terapii trychologicznych. Regularnie uczestniczy w kursach doskonalących kompetencje kosmetyczki, dzięki czemu na bieżąco aktualizuje swoją wiedzę i umiejętności zgodnie z aktualnymi standardami branży beauty.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetyczny, zdobywając bogate doświadczenie praktyczne w pracy z klientami oraz wykonywaniu specjalistycznych zabiegów kosmetycznych i trychologicznych.

Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia, gdzie prowadzi szkolenia z zakresu kosmetologii oraz nowoczesnych terapii. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 100 szkoleń, przekazując uczestnikom wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu zabiegów kosmetycznych, terapii trychologicznych, zabiegów aparaturowych oraz pielęgnacji skóry.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222