



CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

876 ocen

NATURALNA STYLIZACJA PAZNOKCI W DUCHU ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU - PRAKTYCZNE SZKOLENIE DLA POCZĄTKUJĄCYCH I ZAAWANSOWANYCH

Numer usługi 2026/09/23/26134/3829471

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:00 h

📅 12.11.2026 do 21.11.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

172,41 PLN brutto/h

172,41 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób dorosłych, które chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie ekologicznych i wegańskich technik stylizacji paznokci, poznać techniki bezpiecznej pracy z naturalną płytką bez chemii i niszczenia paznokci i poszukują innowacyjnych rozwiązań zgodnych z ideą zero waste i zieloną gospodarką - osób odpowiedzialnych za kreowanie oferty w gabinetach kosmetycznych, dobór bezpiecznych produktów oraz wdrażanie procedur zasobooszczędnych i bezodpadowych (zero waste) w codziennej pracy gabinetu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest opanowanie zaawansowanych technik pracy z naturalną płytką paznokcia w oparciu o filozofię zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy/czki nauczą się tworzyć trwałe i estetyczne stylizacje przy użyciu akcesoriów i produktów o czystym składzie (eco-friendly), minimalizując generowanie odpadów oraz dbając o maksymalne bezpieczeństwo, zdrowie i kondycję paznokci klienta. Edukacja w kierunku zrównoważonego rozwoju w stylizacji paznokci to odejście od chemii w kierunku metod odżywczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje toksykologię i chemię produktów	identyfikuje szkodliwe substancje w składach kosmetyków do paznokci INCI	Test teoretyczny
	wyjaśnia ich negatywny wpływ na zdrowie i środowisko	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy	Test teoretyczny
	podaje przykłady alergenów w produktach światłoutwardzalnych - hybrydach i żelach	Test teoretyczny
	opisuje technologię lakierów klasycznych bazujących na surowcach odnawialnych	Test teoretyczny
klasyfikuje X-Free i alternatywy bio	rozdzieli poziom czystości składu lakierów	Test teoretyczny
	opisuje działanie nowoczesnych technologii opartych na bioskładnikach	Test teoretyczny
wymienia systemy certyfikacji i definiuje pojęcie greenwashingu	opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)	Test teoretyczny
	analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty	Test teoretyczny
	rozdzieli autentyczne certyfikaty ekologiczne produktów beauty od zjawiska greenwashingu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
organizuje stanowisko pracy stylistki paznokci w sposób zasobooszczędny, minimalizujący generowanie odpadów o ok. 80% z wykorzystaniem akcesoriów wielorazowych lub biodegradowalnych	wdraża zasady zero waste w praktyce zastępując materiały jednorazowe biodegradowalnymi lub wielorazowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera materiały, akcesoria i sposoby pracy zgodne z zasadą lesswaste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych i uzasadnia wybór	Test teoretyczny
	wymienia sposoby ograniczania odpadów i zasady segregacji	Test teoretyczny
	wymienia przykłady produktów, których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki i zapachy)	Test teoretyczny
	wymienia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy zarówno dla ludzi jak i dla środowiska	Test teoretyczny
	podaje przykłady bezpiecznych i certyfikowanych preparatów do dezynfekcji	Test teoretyczny
	dobiera sprzęty i narzędzia wielorazowe pod kątem energooszczędności i redukcji śladu węglowego	Test teoretyczny
opracowuje plan wdrożenia zielonych praktyk w gabinecie i komunikuje ich znaczenie bez stosowania greenwashingu	wymienia co najmniej 3 działania ograniczające zużycie zasobów, energii, wody lub ilość odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje wartość bazową, wartość docelową, miernik, termin realizacji dla wymienionych działań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje sposób kontrolowania rezultatów wprowadzonych działań	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje, ogranicza i prawidłowo segreguje odpady powstające podczas wykonywania usługi	identyfikuje odpady materiałów, opakowań, odpady komunalne oraz odpady mogące wymagać szczególnego postępowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odróżnia czyste odpady opakowań od opakowań i materiałów zanieczyszczonych pozostałościami produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przyporządkowuje odpady powstałe podczas usługi do odpowiednio oznakowanych pojemników	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa sposób postępowania z odpadem na podstawie rodzaju materiału, oznakowania opakowania, karty charakterystyki i zasad obowiązujących w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
charakteryzuje budowę paznokci oraz patologie i dystrofie płytki	wskazuje działania zapobiegające powstawaniu poszczególnych rodzajów odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje budowę anatomiczną paznokcia	Test teoretyczny
bezpiecznie wykonuje pełną procedurę manicure japońskiego, biologicznego i frezarkowego w nurcie slow beauty	różnicuje i diagnozuje min.3 zmiany chorobowe i dystroficzne płytki paznokcia	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ zabiegów na strukturę keratynową paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie bioskładniki i akcesoria do wybranego rodzaju manicure	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pracuje frezarką w sposób bezinwazyjny	Obserwacja w warunkach symulowanych
stylizuje paznokcie techniką natural look	dobiera i nadaje optymalny kształt wolnego brzegu paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizację przy użyciu baz mineralnych i kauczukowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje produkty bez zalania wałów okołopaznokciowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
edukuje klientów w zakresie ekologicznej, bezpiecznej dla zdrowia stylizacji paznokci	wyjaśnia znaczenie naturalnej stylizacji i pielęgnacji paznokci dla zdrowia i środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie gabinetu przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów naturalnej stylizacji i pielęgnacji paznokci w zielonym gabinecie. Uczestnicy szkolenia dowiedzą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobierać produkty do rodzaju manicure i stylizacji paznokci i zamierzonych efektów, a także jak organizować pracę w sposób ograniczający odpady, zużycie zasobów i ograniczanie śladu węglowego.

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Szkolenie kończy się oceną efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji : stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju, potwierdzającej nabycie umiejętności zgodnych z aktualnymi trendami, wymaganiami rynku oraz z założeniami zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały higieniczne, produkty do manicure i ekologicznej stylizacji. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modele/modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Walidacja efektów kształcenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego (test jednokrotnego wyboru) oraz obserwacji w warunkach symulowanych (wykonanie wybranych elementów stylizacji w wybranej metodzie)

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Filozofia Eco- Beauty i toksykologia produktów - zajęcia teoretyczne

1. Chemia produktów i analiza składu (INCI) - fakty, a marketingu

- odkodowanie systemów "X-free" (ewolucja lakierów, jakie substancje są eliminowane i dlaczego)
- czarna lista składników (toksykologia: formaldehyd, żywica formaldehydowa, toluen, dibutyloftalen, kamfora, ksylen, kalafonia))
- monomery HEMA i DI-HEMA (alergen w produktach światłoutwardzalnych - hybrydach i żelach, jak pracować z produktami HEMA-free)
- innowacje roślinne (technologia lakierów klasycznych bazujących na surowcach odnawialnych - maniok, kukurydza, pszenica, ziemniaki)

1. Certyfikacja i walka z greenwashingiem

- ecocertyfikaty, czytanie i weryfikacja autentyczności oznaczeń na etykietach (Vegan Society, Leaping Bunny (Cruetly Free International, PETA,Cosmos Organc, Ecocert)
- mechanizmy greenwashingu w branży beauty

1. Eco- gabinet w praktyce

- redukcja plastiku i materiałów jednorazowych
- cykl życia narzędzi
- energooszczędność i technologie
- gospodarka odpadami chemicznymi

II. Anatomia i zaawansowana pielęgnacja i stylizacja naturalnej płytki - zajęcia teoretyczne i praktyczne

1. Dermodiagnoza i biomechanika naturalnego paznokcia

- anatomia aparatu paznokciowego w ujęciu klinicznym (macierz, łożysko, hyponychium, eponychium - kal nieuszkodzić struktur wzrostowych)
- patologie i dystrofie płytki - rozpoznawanie najczęstszych schorzeń np.onycholiza leukonychii, zespół zielonego paznokcia, łuszczyca paznokci
- wpływ chemii stylizacyjnej na keratynę (mechanizm odwodnienia, destrukcja lipidów, uszkodzenia mechaniczne

1. Manicure japoński - biologiczne uszczelnianie płytki

- wykorzystanie naturalnych bioskładników
- analiza składu preparatów, działanie krzemionki, pyłku pszczelego, wosku, keratyny i witamin A,E,H
- technika polerowania

1. Manicure biologiczny(Non Invasive Cuticle Care)

- praca bez użycia narzędzi rotacyjnych i metalowych
- naturalne keratolityki (wykorzystanie preparatów zmiękczających opartych na kwasach owocowych AHA i enzymach roślinnych zamiast agresywnych alkaliów
- technika manualna - praca patyczkami z drzewa pomarańczowego z cert. FSC i bambusowymi

1. Bezpieczny manicure frezarkowy w nurcie "Slow Beauty"

- selekcja narzędzi rotacyjnych - dobór bezpiecznych frezów
- ergonomia i praca obrotami - praca na niskich obrotach minimalizując tarcie i przegrzanie
- ochrona ciągłości tkanki - opracowanie wałów okołopaznokciowych bez głębokiego wycinania kutyki (ochrona przed bakteriami i grzybami)

III. Estetyka "CLEAN GIRL" i techniki stylizacji natural look- zajęcia praktyczne

- architektura naturalnego paznokcia w ujęciu ekologicznym
- pilniki nowej generacji (wykorzystanie pilników z papieru z recyklingu, systemów z wymiennymi nakładkami - redukcja plastiku o 80%, , pilników szklanych, laserowych wielokrotnego użytku podlegających sterylizacji)
- zarządzanie strukturą - praca bez agresywnego matowienia
- praca z bazami mineralnymi i kauczukowymi
- aplikacja pod skórki i pielęgnacja końcowa w duch Eco-Luxury

IV. Wykonywanie manicure i minimalistycznych stylizacji poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne na modelkach

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta
- dobieranie certyfikowanych kosmetyków (płynów do dezynfekcji, , baz, lakierów itp. i akcesoriów do manicure i naturalnej stylizacji (czytanie etykiet, EcoCert, Vegan, COSMOS, Cruelty Free itp.)
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikon, formaldehyd, żywice itp).
- zielone kompetencje - analiza i ocena składu produktów, krytyczna ocena ekologiczności kosmetyków i akcesoriów na przykładzie zestawów do stylizacji wybraną techniką
- projektowanie zabiegu stylizacji paznokci uwzględniające zarówno stan i kondycję skóry i paznokci klienta jak i oszczędność wykorzystywanych zasobów (materiały do zabiegu, energia, woda itp.)
- wykonywanystylizacji na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków i certyfikowanych zestawów do zabiegów naturalnej stylizacji paznokci z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju
- postępowanie z odpadami i analiza zużycia materiałów
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

VI. Walidacja - test i obserwacja w warunkach symulowanych 1 godzina

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Filozofia Eco-Beauty i toksykologia produktów - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	12-11-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 17 -	Przerwa	-	12-11-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 17 Filozofia Eco-Beauty i toksykologia produktów - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	12-11-2026	11:30	13:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 Anatomia i zaawansowana pielęgnacja i stylizacja naturalnej płytki - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	13-11-2026	08:00	10:30	02:30
5 z 17 -	Przerwa	-	13-11-2026	10:30	11:30	01:00
6 z 17 Anatomia i zaawansowana pielęgnacja i stylizacja naturalnej płytki - zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	13-11-2026	11:30	13:30	02:00
7 z 17 Anatomia i zaawansowana pielęgnacja i stylizacja naturalnej płytki - zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	18-11-2026	08:00	10:30	02:30
8 z 17 -	Przerwa	-	18-11-2026	10:30	11:30	01:00
9 z 17 Estetyka "CLEAN GIRL" i techniki stylizacji natural look- zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	18-11-2026	11:30	13:30	02:00
10 z 17 Wykonywanie manicure i minimalistycznych stylizacji poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne na modelkach	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	19-11-2026	08:00	10:30	02:30
11 z 17 -	Przerwa	-	19-11-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Wykonywanie manicure i minimalistycznych stylizacji poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne na modelkach	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	19-11-2026	11:30	13:30	02:00
13 z 17 Wykonywanie manicure i minimalistycznych stylizacji poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne na modelkach	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	20-11-2026	08:00	10:30	02:30
14 z 17 -	Przerwa	-	20-11-2026	10:30	11:30	01:00
15 z 17 Wykonywanie manicure i minimalistycznych stylizacji poznanymi technikami na modelkach - zajęcia praktyczne na modelkach	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	20-11-2026	11:30	13:45	02:15
16 z 17 -	Przerwa	-	20-11-2026	13:45	14:00	00:15
17 z 17 -	Walidacja	-	20-11-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:00
w tym suma godzin zajęć	22:45
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	05:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	31:30

Cennik

Cennik

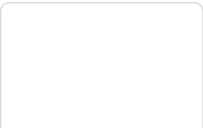
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	172,41 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY



ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu PDF - opracowanie własne. Kosmetyki dostarcza dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest spójne z Regionalną Strategią Innowacji Woj. Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego 2019–2030 przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych praktyk w branży beauty. Szkolenie wzmacnia kompetencje zawodowe i środowiskowe, istotne dla rozwoju nowoczesnych usług o obszarze wellness i kosmetologii w regionie.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji: stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat kwalifikacji wynosi 1 dzień

Adres

ul. Piownik 3
44-200 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży,
Rybnik ul. Piownik 3, I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY



E-mail amber.szkolonia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539