



ROTUNDA
ROZWOJU Alina
Szarańska-Nos

★★★★★ 5,0 / 5
8 ocen

Bezpieczne i efektywne wykorzystanie sztucznej inteligencji (AI) i usług cyfrowych (z uwzględnieniem elektronicznych usług administracji publicznej), w pracy oraz życiu codziennym.

Numer usługi 2026/09/22/226224/3827621

📍 Siemianowice Śląskie
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 18:00 h
📅 27.11.2026 do 29.11.2026

6 457,50 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
358,75 PLN brutto/h
291,67 PLN netto/h
261,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób, które chcą rozwinąć nowoczesne kompetencje cyfrowe związane z praktycznym wykorzystaniem **sztucznej inteligencji** oraz bezpiecznym korzystaniem z **usług elektronicznych administracji publicznej**. Adresowane jest do osób chcących poszerzyć swoje kwalifikacje zawodowe o umiejętność pracy z **narzędziami AI**, automatyzacji zadań i tworzenia skutecznych poleceń. Skierowane jest również do użytkowników którzy chcą zwiększyć bezpieczeństwo swoich działań online i świadomie chronić dane.

Grupa docelowa usługi

W szczególności zapraszamy

- pracowników chcących poszerzyć kwalifikacje zawodowe o umiejętność obsługi narzędzi AI,
- pracowników różnych działów i szczebli organizacji, którzy w codziennej pracy korzystają z usług elektronicznych administracji publicznej oraz narzędzi cyfrowych,
- osoby chcące rozwinąć kompetencje cyfrowe,
- pracowników sektora państwowego i prywatnego
- seniorów, osoby wykluczone cyfrowo

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

26-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do świadomego, praktycznego i bezpiecznego korzystania z narzędzi sztucznej inteligencji oraz usług elektronicznych administracji publicznej. Umożliwia samodzielne, efektywne i bezpieczne wykorzystywanie AI oraz usług publicznych w różnych sytuacjach życiowych i zawodowych. Rozwija kompetencje w zakresie tworzenia skutecznych poleceń, pracy z modelami AI, automatyzacji zadań i wykorzystywania sztucznej inteligencji w codziennych aktywnościach zawodowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia, modele i zastosowania sztucznej inteligencji oraz opisuje ich korzyści, ograniczenia i trendy rozwojowe. Uczestnik charakteryzuje zasady działania modeli językowych, generatywnych i wizualnych oraz ich wykorzystanie w komunikacji, organizacji pracy i tworzeniu treści. Uczestnik charakteryzuje zasady ochrony danych osobowych, etycznego korzystania z AI oraz weryfikacji informacji generowanych przez modele. Uczestnik charakteryzuje zagrożenia i mechanizmy cyberbezpieczeństwa związane z korzystaniem z usług elektronicznych administracji publicznej, takich jak mObywatel, ZUS PUE, gov.pl i IKP.	Uczestnik identyfikuje podstawowe pojęcia i modele AI, charakteryzuje różnice między modelami językowymi, generatywnymi i wizualnymi. Uczestnik klasyfikuje typowe zagrożenia cyberbezpieczeństwa w usługach publicznych. rozpoznaje dane, których nie należy wpisywać do narzędzi AI. Uczestnik rozróżnia bezpieczne i niebezpieczne zachowania użytkownika usług elektronicznych administracji publicznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera i stosuje skuteczne polecenia (prompty) w pracy z modelami AI, doprecyzowuje pytania i analizuje odpowiedzi.; dobiera i stosuje narzędzia AI do tworzenia notatek, podsumowań, harmonogramów, treści komunikacyjnych i materiałów wizualnych. Stosuje zasady bezpiecznego korzystania z usług elektronicznych administracji publicznej, reagując na typowe zagrożenia. Dobiera i stosuje działania minimalizujące ryzyko związane z przetwarzaniem danych w narzędziach AI.	Uczestnik wskazuje poprawne elementy skutecznego promptu, rozróżnia adekwatne i nieadekwatne zastosowania modeli AI. Dobiera właściwe narzędzia AI do wykonania zadania (np. podsumowanie, harmonogram, grafika). Stosuje zasady bezpiecznego logowania i ochrony danych w usługach publicznych. Uczestnik wdraża działania zapobiegające zagrożeniom (np. phishing, fałszywe strony logowania).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wspiera bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z narzędzi AI w swoim środowisku pracy i życia codziennego. Podejmuje działania służące ochronie danych osobowych i przeciwdziałaniu dezinformacji. Wspiera kulturę świadomego korzystania z usług elektronicznych administracji publicznej. Uczestnik podejmuje działania rozwijające własne kompetencje cyfrowe i etyczne korzystanie z technologii.	Uczestnik identyfikuje sytuacje wymagające zachowania szczególnej ostrożności w pracy z AI i usługami publicznymi. Rozróżnia odpowiedzialne i nieodpowiedzialne zachowania w środowisku cyfrowym. Wskazuje działania wspierające bezpieczeństwo danych i przeciwdziałanie dezinformacji. Deklaruje gotowość stosowania dobrych praktyk oraz rozwijania kompetencji cyfrowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.my-ps.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć. Wynik walidacji oraz certyfikat uzyskania kwalifikacji jest wydawany jest w ostatnim dniu szkolenia, od razu po egzaminie.

DZIEŃ I –

SZTUCZNA INTELIGENCJA AI: PODSTAWY I PRAKTYCZNE ZASTOSOWANIA (2 godziny)

Wprowadzenie do szkolenia. Potrzeby, oczekiwania, omówienie zasad, integracja.

MODUŁ 1Czym jest sztuczna inteligencja AI,

- rodzaje chatbotów
- jak AI wpływa na nasze życie- szanse i zagrożenia

DZIEŃ 2 (8 godzin)

MODUŁ 2 Pierwsze kroki z generatywną AI

MODUŁ 3 Jak skutecznie komunikować się z AI

- czym jest prompt, określanie zadania, kontekstu i oczekiwanego rezultatu,
- redagowanie promptów, doprecyzowywanie poleceń, wykorzystanie AI jako asystenta,
- halucynacje i błędy AI,

MODUŁ 4. AI w pracy zawodowej

- Praktyczne ćwiczenia obejmujące m.in. przygotowywanie i redagowanie wiadomości, tworzenie pism, opisów i innych treści, streszczanie dokumentów, porządkowanie informacji, przygotowywanie planów
- dostosowywanie sposobu wykorzystania AI do różnych środowisk zawodowych, m.in. edukacji, administracji i biznesu.

MODUŁ 5. AI w życiu codziennym

- planowanie podróży i czasu,
- nauka i rozwijanie zainteresowań,
- tłumaczenie i wyjaśnianie informacji,
- przygotowywanie planów i zestawień,
- porównywanie informacji,
- pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów,
- AI jako osobisty asystent.
- Narzędzia do tworzenia obrazów przy pomocy AI.

DZIEŃ II

CYBERBEZPIECZEŃSTWO AI I USŁUG CYFROWYCH (z uwzględnieniem elektronicznych usług administracji publicznej), w pracy oraz życiu codziennym **8godzin.**

MODUŁ 6. Bezpieczeństwo, prywatność i odpowiedzialne wykorzystanie AI. Warsztat

- jakich informacji nie należy przekazywać publicznym narzędziom AI,
- bezpieczeństwo danych klientów i innych osób,
- halucynacje i błędy AI,
- weryfikowanie informacji,
- deepfake i treści generowane przez AI,
- zasada zachowania kontroli człowieka nad rezultatem pracy AI.
- Ograniczenia i prawa autorskie.

MODUŁ 7 Cyfrowe usługi publiczne

- podstawowe serwisy i aplikacje administracji publicznej,
- identyfikacja i uwierzytelnianie użytkownika,
- bezpieczne logowanie,
- podstawowe zasady ochrony konta i danych.

MODUŁ 8. Tożsamość cyfrowa i dostęp do usług publicznych a cyberbezpieczeństwo

- Profil Zaufany,
- aplikacja mObywatel,
- dokumenty cyfrowe,
- podpisywanie i potwierdzanie czynności online,
- logowanie do usług administracji,
- zarządzanie dostępem do kont,
- praktyczne scenariusze korzystania z usług.

MODUŁ 9 Cyberbezpieczeństwo podczas korzystania z usług publicznych

- Ćwiczenia i demonstracje obejmujące przykładowe sytuacje, takie jak: korzystanie z wybranych usług dostępnych poprzez serwisy administracji publicznej, sprawdzanie adresów stron internetowych
- phishing i fałszywe strony internetowe,
- reagowanie w przypadku podejrzenia oszustwa lub utraty dostępu do konta.
- phishing i fałszywe strony internetowe,
- bezpieczne hasła i uwierzytelnianie wieloskładnikowe,

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do szkolenia, potrzeby, oczekiwania, integracja	Zajęcia	dr Dawid Szarański	27-11-2026	18:00	18:30	00:30
2 z 19 MODUŁ 1Czym jest sztuczna inteligencja AI,	Zajęcia	Alina Szarańska-Nos	27-11-2026	18:30	19:30	01:00
3 z 19 -	Przerwa	-	27-11-2026	19:30	19:45	00:15
4 z 19 1MODUŁ 1Czym jest sztuczna inteligencja- pierwsze kroki z AI	Zajęcia	dr Dawid Szarański	27-11-2026	19:45	20:15	00:30
5 z 19 MODUŁ 2 Pierwsze kroki z generatywną AI	Zajęcia	dr Dawid Szarański	28-11-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 19 -	Przerwa	-	28-11-2026	09:30	09:45	00:15
7 z 19 MODUŁ 3 Jak skutecznie komunikować się z AI	Zajęcia	dr Dawid Szarański	28-11-2026	09:45	11:15	01:30
8 z 19 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 MODUŁ4. AI w pracy zawodowej	Zajęcia	dr Dawid Szarański	28-11-2026	11:30	13:30	02:00
10 z 19 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:30	14:00	00:30
11 z 19 MODUŁ5. AI w życiu codziennym	Zajęcia	dr Dawid Szarański	28-11-2026	14:00	15:45	01:45
12 z 19 MODUŁ6. Bezpieczeństwo, prywatność i odpowiedzialne wykorzystanie AI.Warsztat	Zajęcia	dr Dawid Szarański	29-11-2026	08:00	10:00	02:00
13 z 19 -	Przerwa	-	29-11-2026	10:00	10:15	00:15
14 z 19 MODUŁ7 Cyfrowe usługi publiczne	Zajęcia	Alina Szarańska-Nos	29-11-2026	10:15	11:45	01:30
15 z 19 -	Przerwa	-	29-11-2026	11:45	12:00	00:15
16 z 19 MODUŁ8. Tożsamość cyfrowa i dostęp do usług publicznych a cyberbezpieczeństwo	Zajęcia	Alina Szarańska-Nos	29-11-2026	12:00	14:00	02:00
17 z 19 -	Przerwa	-	29-11-2026	14:00	14:30	00:30
18 z 19 MODUŁ 9 Cyberbezpieczeństwo podczas korzystania z usług publicznych	Zajęcia	Alina Szarańska-Nos	29-11-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 19 -	Walidacja	-	29-11-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	15:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 457,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	358,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	291,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

153,75 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Alina Szarańska-Nos

Mgr psychologii o specjalizacji biznesowej, dyplomowany Coach, doradca zawodowy, certyfikowany Trener MES (IRP), Trener Metodami Aktywizacyjnymi, Trener e-learningu. Od ponad 20 lat realizujący szkolenia i programy rozwojowe dla biznesu, administracji publicznej, NGO, szkół wyższych, osób fizycznych. Właściciel firmy szkoleniowej w tym gabinetu psychologicznego w ramach Rotundy Rozwoju. Obok szeregu szkoleń branżowych i technologicznych uzyskała Certyfikat Google Umiejętności Jutra, Wykorzystanie AI w rozwoju Firmy.

Koncentrująca się na projektach i szkoleniach z zakresu psychologii, zasobów, kompetencji miękkich: HR/ZZL, Coachingu oraz rozwoju osobistego, technologii, cyberbezpieczeństwa i AI. W ostatnich pięciu latach prowadzi szkolenia z zakresu psychologicznych aspektów cyberbezpieczeństwa i pozyskiwania informacji poufnych z wykorzystaniem działań podprogowych, a także z zakresu tematycznego wskazanego szkolenia (Bezpieczne i efektywne wykorzystanie sztucznej inteligencji (AI) i usług cyfrowych (z uwzględnieniem elektronicznych usług administracji publicznej)), w pracy oraz życiu codziennym.

Ponadto szkolenia :

Zarządzanie pokoleniem X Y Z w organizacji, mediacja i komunikacja międzypokoleniowa w organizacji) oraz szkolenia psychologiczne, zawodowe w tym Dobrostan psychiczny, higiena pracy i przeciwdziałanie niepożądanym zjawiskom w środowisku zawodowym :stres, wypalenie zawodowe. Zarządzanie emocjami i postawami asertywnymi.

Neoróżnorodność



2 z 2

dr Dawid Szarański

dr Dawid Szarański: ekspert w zakresie transformacji cyfrowej oraz wykorzystania sztucznej inteligencji w organizacjach i firmach. Wykładowca akademicki. Od 20 lat w branży technologicznej wspiera m.in. rozwój kompetencji cyfrowych, tworzenie innowacji, startupów czy klastrów. Posiada doświadczenie w zarządzaniu projektami krajowymi i zagranicznymi. Jest Dyr. projektów technologicznych i edukacyjnych, (przeszkolono z zakresu ICT 70 000 osób). Założyciel programu Sektora 3.0 wyróżnionego przez Komisję Europejską. Współautor m.in. publikacji: „Wewnętrzne zasady korzystania ze sztucznej inteligencji. Przewodnik dla organizacji społecznych” czy „Sztuczna inteligencja w działaniach organizacji społecznych. Wnioski i rekomendacje”. Posiada liczne

certyfikaty m.in. ISO 42001 AI System Management, ISO 27001 Information Management, Change Management, Agile PM, PSMI. Prowadzi szkolenia, zajęcia i wykłady w j.polskim i angielskim z zakresu: sztucznej inteligencji, inżynierii danych, zarządzania ryzykiem oraz projektami technologicznymi, w tym w ostatnich 5 latach szkolenia z "Bezpiecznego wykorzystania sztucznej inteligencji (AI) oraz elektronicznych usług administracji publicznej w pracy i życiu codziennym"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Zaleca się posiadanie swojego sprzętu : komputer/ laptop,/tablet z systemem operacyjnym Windows 10 / 11, macOS lub Linux, umożliwiający stabilne łącze internetowe (min.10 Mbps) płynne otwieranie stron internetowych.Aktualną przeglądarkę internetową (Chrome, Edge, Firefox) w celach warsztatowych.
2. Organizator zapewni niezbędne materiały i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia(w tym w razie konieczności sprzęt komputerowy za wcześniejszym zgłoszeniem zapotrzebowania od uczestnika).
3. Uczestnicy otrzymują scenariusze, karty pracy i workbooki do pracy warsztatowej.
4. Ze względu na podstawowy poziom kompetencji uczestników szkolenie będzie prowadzone przede wszystkim w formie warsztatowej i demonstracyjnej.Przyjęta zostanie zasada: demonstracja → ćwiczenie wspólne → samodzielne wykonanie zadania → omówienie rezultat.Przykłady i zadania będą odwoływać się zarówno do sytuacji zawodowych, jak i codziennych, dzięki czemu uczestnicy będą mogli bezpośrednio przełożyć zdobyte umiejętności na własne

Warunki uczestnictwa

1.Uprzejmie prosimy, aby przed pozyskaniem dofinansowania na usługę skontaktować się z firmą szkoleniową w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik w ramach walidacji wypełnia test teoretyczny online z wynikiem generowanym automatycznie - link do egzaminu zostanie przesłany uczestnikom na adres mailowy. Po pozytywnie zaliczonym egzaminie otrzymuje Certyfikat kwalifikacji

Adres

park Park Pszczelnik 3
41-106 Siemianowice Śląskie
woj. śląskie

Sala wyposażona w niezbędne narzędzia do przeprowadzenia szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- parking

Kontakt



ALINA SZARAŃSKA-NOS

E-mail alina.szaranska@interia.pl

Telefon (+48) 518 446 824

